聖經選讀

Readings from Holy Scripture

for Liturgical Years A, B and C

Language Study Materials with Phonetic Symbols

慶節名單	甲年	乙年	丙年
將臨期第一主日	3	299	481
將臨期第二主日	6	302	483
將臨期第三主日	9	305	486
將臨期第四主日	12	308	489
耶穌聖誕節前夕彌撒	16	16	16
耶穌聖誕節子時彌撒	20	20	20
聖誕節黎明彌撒	23	23	23
聖誕節天明彌撒	25	25	25
聖家節　慶日	30	312	492
天主之母節日	33	33	33
聖誕節後第二主日	36	36	36
主顯節	41	41	41
主受洗日	44	318	497
四旬期第一主日	47	322	500
四旬期第二主日	51	324	504
四旬期第三主日	54	328	508
四旬期第四主日	60	332	512
四旬期第五主日	67	336	516
聖週禮儀	見「專用經文」		
復活主日	75	75	75
復活期第二主日	81	340	520
復活期第三主日	85	344	524
復活期第四主日	90	347	528

慶節名單	甲年	乙年	丙年
復活期第五主日	93	350	531
復活期第六主日	97	353	534
耶穌升天節	100	356	538
復活期第七主日	103	358	540
聖神降臨前夕彌撒	106	106	106
聖神降臨本日彌撒	112	362	543
天主聖三節	116	364	545
基督聖體聖血節	119	367	547
耶穌聖心　節日	124	370	550
常年期第一，二主日	128	374	553
常年期第三主日	130	377	556
常年期第四主日	133	380	562
常年期第五主日	136	383	566
常年期第六主日	139	386	570
常年期第七主日	143	338	573
常年期第八主日	147	391	577
常年期第九主日	150	394	579
常年期第十主日	152	398	582
常年期第十一主日	155	402	586
常年期第十二主日	158	404	590
常年期第十三主日	161	407	593
常年期第十四主日	164	412	596
常年期第十五主日	167	415	600

慶節名單	甲年	乙年	丙年
常年期第十六主日	170	419	604
常年期第十七主日	174	422	607
常年期第十八主日	177	425	611
常年期第十九主日	180	428	614
常年期第二十主日	183	432	620
常年期第二十一主日	186	434	623
常年期第二十二主日	188	438	626
常年期第二十三主日	191	442	629
常年期第二十四主日	193	444	632
常年期第二十五主日	197	447	637
常年期第二十六主日	200	450	641
常年期第二十七主日	203	453	644
常年期第二十八主日	206	457	647
常年期第二十九主日	210	460	650
常年期第三十主日	213	463	653
常年期第三十一主日	215	465	656
常年期第三十二主日	218	468	659
常年期第三十三主日	222	472	663
常年期第三十四主日	226	475	666
獻耶穌於聖殿慶日	232	232	232
聖若瑟節日	235	235	235
天使報喜節日	238	238	238
洗者聖若翰誕辰節日前夕	242	242	242

慶節名單	甲年	乙年	丙年
洗者聖若翰誕辰節日本日	245	245	245
聖伯鐸及聖保祿宗徒前夕	249	249	249
聖伯鐸及聖保祿宗徒本日	252	252	252
耶穌顯容慶日	256	256	256
聖母升天節日前夕	258	258	258
聖母升天節日本日	261	261	261
光榮十字聖架慶日	264	264	264
諸聖節節日	266	266	266
追思已亡	270	270	270
拉特朗大殿奉獻日慶日	277	277	277
始胎無原罪聖母節日	280	280	280
新年開始或春節	283	283	283
中華真福彌撒	287	287	287
傳教節一 為福音的傳播	291	291	291
中華聖母慶日	294	294	294

聖經選讀

甲年

將臨期第一主日

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（二：1～5）

阿摩茲的兒子依撒意亞看到有關猶大和耶路撒冷的異像，就是：到末日，上主的聖殿所在的山嶺必矗立在群山之上，超乎一切山峰，萬民都要向它湧來。將有許多民族前來說：「來吧！讓我們一同攀登上主的聖山，前往雅格的天主的聖殿；祂要指引我們該走的道路，我們要走在這條道路上。因為法律出自熙雍，上主的話也來自耶路撒冷。」祂要統治萬邦，治理眾民。他們要把刀劍鑄成鋤頭，把槍矛製成鐮刀；民族與民族不再持刀相向，人民也不再整軍備戰。雅格的家族，來吧！讓我們在上主的光明中行走！

答唱詠（詠一二二：1；1～4，6～9）

答：我真高興，因為有人對我說：「我們要進入上主的聖殿！」

一、我真高興，因為有人對我說：「我們要進入上主的聖殿！」耶路撒冷，我們的腳已經進入你的門限。答

二、耶路撒冷的確是一座京城，有雄偉的建築，整齊的市容。各支派，上主的各支派都湧向城中，按照以色列的慣例，稱頌上主的名。答

三、請爲耶路撒冷祈求太平：「願那喜愛你的人獲享安寧，願你的城垣內永享和平，願你的堡壘中常保安全。」答

四、爲了我的弟兄和同伴，我要祝禱說：「願平安常在你中間。」爲了上主我們天主的殿宇，我要祝福你萬事如意。答

讀經二（羅十三：11～14）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書

弟兄們：你們該認清這個時期，現在已經是你們從睡夢中醒來的時刻了，因為我們的救恩，現在比我們初信的時候更為接近。黑夜已深，白日將近，所以我們該拋棄黑暗的行為，佩上光明的武器：舉止要端莊，好像在白天一樣；不可狂宴豪飲，不可淫亂放蕩，不可爭鬥嫉妒；但要裝備上主耶穌基督的武器；不要只掛慮肉身的事，以滿足私慾。

阿肋路亞（詠八四：8）

答：阿肋路亞。**領**：上主，求祢大發慈悲，賜給我們救恩。**答**

福音

恭讀聖瑪竇福音（二四：37～44）

那時候，耶穌向門徒們說：「就像在諾厄的時日一樣，人子的來臨也是這樣。因為，就像在洪水以前，人們照常吃喝婚嫁，直到諾厄進入方舟的那一天，仍然沒有覺察；洪水來了，就把他們都沖了去；人子的來臨，也將是這樣的，那時候，兩個人同在田裡工作；一個被接去，另一個留在那裡；兩個女人同在磨坊推磨，一個被接去，另一個留下。

所以，你們要警醒，因為你們不知道你們的主要在那一天來臨。這一點你們要明白：如果家主知道，小偷要在什麼時候來，他一定提高警覺，不讓自己的房屋被挖穿。因此，你們應該隨時準備好，因為在你們想不到的時刻，人子來了。」

將臨期第二主日

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（十一：1～10）

那一天，從葉瑟的樹幹將要出生一支嫩芽，由它身上要發出一棵幼苗。上主的神要降在他身上，賜給他智慧和聽敏之神，超見和剛毅之神，明達和敬畏上主之神。他要以敬畏上主為快慰，他不照他眼見的審訊，也不按他耳聞的斷案。他要以正義維護弱小，以公理保護地方上的窮人，以他口中的棍杖打擊暴戾者，以他唇邊的氣息誅殺邪惡者。他要以正義束腰，信實將是他脅下的佩帶。

豺狼將與羔羊共處，豹子將與小山羊一起躺臥；牛犢和幼獅將一同飼養，一個幼童即能帶領牠們。母牛和母熊將一起牧放，小牛和幼獅也一同躺臥；獅子要像牛一樣吃草。吃奶的嬰兒將在蝮蛇的洞口遊戲，斷奶的幼童將伸手探摸毒蛇的窩穴。在我的整個聖山上，誰也不再作惡，誰也不再害人，因為大地充滿了對上主的認識，有如海洋滿溢著海水。到了那一天，葉瑟的根子將成為萬民的旗幟，普世邦國都將遠來求教；他駐節之地輝

煌燦爛。

答唱詠（詠七一：7；2，7～8，12～13，17）

答：祂為王時，正義必要伸張，如月之恆，永享安康。

一、願祂公正地統治你的百姓，公道地管理你貧苦的民眾。**答**

二、祂為王時，正義必要伸張，如月之恆，永享安康。祂的領域廣及四海，祂的王權遠達地極。**答**

三、祂必拯救哀號的貧民，扶持無依無靠的窮人，祂將憐恤弱小的群眾，救護窮苦百姓的生命。**答**

四、願祂的名永受讚揚，願祂的名與日爭光。願列邦都因祂而得福，願萬民也都要稱頌祂。**答**

讀經二（羅十五：4～9）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書

弟兄們：凡是經上所寫的，都是為教訓我們而寫的，是要我們因著經典上所教訓的忍耐和安慰，獲得希望。願賜予忍耐和安慰的天主，賞賜你們效法耶穌基督的榜樣，彼此同心合意，為能眾口同聲光榮我們的主耶穌

基督的父天主。因此，你們為了光榮天主要彼此接納，如同基督接納了你們一樣。我是說：基督為了彰顯天主的信實，成了受割禮的人的僕役，為實踐對先祖們所賜的恩許，同時使外邦人也能因天主的憐憫而光榮天主；正如所記載的：「因此，我要在外邦人中稱讚祢，歌頌祢的聖名。」

阿肋路亞（路三：4，6）

答：阿肋路亞。**領**：你們當預備上主的道路，修直祂的途徑！凡有血肉的，都要看見天主的救援。**答**

福音

恭讀聖瑪竇福音（三：1～12）

那時候，洗者若翰到猶太的曠野宣講說：「你們悔改罷！因為天國近了。」若翰便是依撒意亞先知預言所指的那個人—他說：「在曠野裡有呼喊者的聲音：你們該預備上主的道路，修直祂的途徑。」若翰穿著駱駝毛做的衣服，腰間束著皮帶，吃的是蝗蟲和野蜜。那時候，耶路撒冷、全猶太以及約旦河一帶所有的人，都往他那裡去，承認自己的罪過，並在約旦河裡受他的洗。許多法利塞人和撒杜塞人來受洗，他就對他們說：「毒

蛇所生的種類！誰指教你們能逃避那即將來臨的忿怒呢？那麼，就結出與悔改相稱的果實吧！你們心裡不要想：我們的祖宗是亞巴郎。我給你們說：天主能從這些石頭給亞巴郎興起子孫來。刀斧已放在樹根上了，凡是不結好果子的樹，都要砍下來，投在火中焚燒。我只用水洗你們，是要你們悔改；但是在我以後來的那一位，祂比我強，我連替祂提鞋都不配，祂要以聖神跟火洗你們，祂手拿簸箕，要揚淨自己的穀物，把麥子收進倉庫，至於糠秕，就要用那永不熄滅的火來燒掉。」

將臨期第三主日

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（三五：1～6a、10）

荒野和不毛之地要歡樂；沙漠要欣喜，有如花朵盛開，盛開得好像百合，高興得歡呼歌唱；因為他們已獲得黎巴嫩的光華，以及加美樂和沙龍的美麗；他們要目睹上主的榮耀，看到我們天主的偉大。你們要堅強痿弱的手，穩固顫抖的膝。並告訴失望的人說：「鼓起勇氣來，不要害怕！看哪，你們的天主要來替你們報復，給你們酬報，祂要親自來拯救你們！」

那時候，瞎子的眼睛要明朗，聾子的耳朵要開啟；跛子要像小鹿跳躍，啞吧也會發聲歡呼。上主所救贖的人要歸來，快樂地來到熙雍，永恒的幸福使他們容光煥發，他們將享盡歡欣快樂，不再有憂愁悲傷。

答唱詠（詠一一四五：7～10）

答：上主，請祢來援救我們。

一、上主為受壓迫的人伸冤，上主給飢餓的人食物，使囚犯獲得自由。**答**

二、上主使瞎子復明，使受欺壓的人挺身，上主眷愛義人。**答**

三、上主保護旅客，扶助孤兒寡婦，使惡人迷失道路。**答**

四、上主將永世為王，熙雍的天主萬壽無疆。**答**

讀經二

恭讀聖雅格書（五：7～10）

弟兄們，你們要忍耐，等待主的再來。請看，農夫多麼耐心期待著田地裏寶貴的產物，耐心地盼望著時雨。你們也要忍耐，堅定你們的心，因為主再來的日子已經近了。弟兄們，

不，要彼此報怨，免得你們受審判；請看，你們審判者已經站在門前了。弟兄們，你們要效法那因上主的名而講話的先知們，學習他們受苦忍耐的榜樣。

阿肋路亞（依六一：1）

答：阿肋路亞。**領**：上主的神臨到我身上，派遣我向窮苦的人傳報喜訊。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（十一：2～11）

那時候，若翰在獄中聽見基督所作所為的，便派遣了他的門徒去問耶穌說：「祢就是要來的那一位嗎？或是我們還得等候另一位呢？」耶穌回答他們說：「你們去，把你們所看見所聞的，報告給若翰：就是瞎子看見了，跛子行走了，癱瘋病人獲得了潔淨；聾子聽見了，死人復活了，窮人聽到了福音。凡不因我而跌倒的，是有福的！」

若翰的門徒離開以後，耶穌就對群眾講起若翰說：「你們去到荒野裏，是要看什麼呢？被風吹動的蘆葦嗎？你們出去究竟要看什麼呢？身穿細軟衣服的人嗎？這些穿著細軟衣服的

人是住在王宮裏的！那麼你們出去是要看什麼呢？看一位先知嗎？是的！我告訴你們：而且他比先知還偉大。關於這個人，經上記載說：『請看，我派遣我的使者作祢的前驅，他要在祢之先替祢預備道路。』我實在告訴你們：婦女所生的，沒有一個比洗者若翰更偉大的；但在天國裏最微小的，都要比他更偉大呢！」

將臨期 第四主日

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（七：10～14）

那時候，上主對阿哈次說：「你向上主你的天主要求一個記號罷！這記號或來自陰府深處，或來自諸天高處。」阿哈次回答說：「我不想請求，我不願試探上主。」依撒意亞說：「達味的家族，你們聽著！你們使人厭惡還覺不夠，還要使我的天主厭惡嗎？因此，上主要親自賜給你們一個記號：請看，有一位貞女要懷孕生子，並給祂起名叫『厄瑪努爾』，意思

是說：天主與我們同在。」

答唱詠（詠二三：1～6）

答：光榮的君王要進入城內，祂就是萬軍的上主。

一、大地和地上的萬物屬於上主，世界和世上的居民歸於上主。因為是祂將大地奠立在海洋上，把大地安置在江河間。**答**

二、誰能攀登上主的聖山？誰能侍立在祂的聖殿？是那手潔心淨，不慕虛幻的人，是那不發虛誓，不懷詭計的人。**答**

三、他必蒙上主降福，必由拯救他的天主獲得報酬。這就是那尋求上主的世代，那求見雅格天主聖容的子孫。**答**

讀經二（羅一：1～7）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書

基督耶穌的僕人保祿，蒙召作宗徒，被選派去傳天主的福音。這福音是天主在很久以前藉著祂的先知們、在聖經上針對祂的兒子所應許的。祂就是我們的主耶穌基督，按肉身來說，祂是從達味的後裔生的；按至聖的神性來說，由於祂從死者中復活了；

被立為具有大能的天主之子。藉著祂，我們領受了宗徒的職分的恩寵，為促使萬民聽從信德，以光榮祂的聖名，其中也有你們這些蒙召屬於耶穌基督的人。我保祿寫信給所有在羅馬、為天主所愛、蒙召作聖徒的人：願我們的父天主，和主耶穌基督賜給你們恩寵與平安。

阿肋路亞（瑪一：23）

答：阿肋路亞。**領**：有一位貞女，將懷孕生子，人將稱祂的名字為厄瑪努爾，意思是：天主與我們同在。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（一：18～24）

耶穌基督的誕生是這樣的：祂的母親瑪利亞已經和若瑟訂了婚，但是還沒有成婚，瑪利亞就被發現因聖神懷了孕。她的未婚夫若瑟，因為是義人，不願公開羞辱她，就打算秘密與她解除婚約，當若瑟正在考慮這事的時候，請看，上主的天使在夢中顯現給他說：「達味的後代若瑟，不要怕娶瑪利亞作你的妻子，因為她是由於聖神而懷孕的。她要生一個兒子，你要給祂起名叫耶穌，因為祂要把祂的民族，從罪惡中拯救出來。」這一切

事的發生，是要應驗上主藉著先知所說的話：「請看，一位貞女將懷孕生子，人要稱呼祂的名字為厄瑪努爾」，意思就是：天主與我們同在。若瑟從睡夢中醒來，就按照上主的天使所吩咐的、把妻子迎娶過來。

耶穌聖誕節 前夕彌撒

十二月二十四日

十二月二十四日晚，在聖誕節第一晚禱前或後舉行彌撒，須用以下經文。

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（六二：1～5）

為了熙雍，我決不緘默，為了耶路撒冷我決不休息，直到她的正義像光芒四射，她的救恩像火炬燃燒。萬民都要見到你的正義，眾王都要看見你的榮耀；要親口給你取一個名字，世人將用這新名字稱呼你。你要成為上主手中的榮冠，成為天主掌上的王冠。你不再稱為「被遺棄的妻子」，你的國土不再稱為「荒涼的地區」；因為你要稱為「我的心上人」，你的地區要被稱為「有夫之婦」，因為上主喜愛你，使你成為祂的佳偶。就像青年迎娶處女，你那建造者也要迎娶你；一如新郎喜愛新娘，你的天主也要這樣喜愛你。

答唱詠（詠八八：4～5，16～17，27，29）

答：上主，我要永遠歌頌祢的仁慈。

一、我同所揀選的人立了約，向我的僕人達味起了誓：我要永遠保護

你的後裔，世世代代鞏固你的王位。答

二、向你歡唱的百姓，眞有福氣，因爲他們將生活在你慈愛的春暉裏。他們因你的名整日歡天喜地。你的正義使他們揚眉吐氣。答

三、他要稱呼我說：「我的父親！我的天主！我的靠山！」我對他的慈愛永遠保持，與他立的盟約，決不廢棄。答

讀經二

恭讀宗徒大事錄（十三：16～17，22～25）

保祿到了丕息狄亞的安提約基，站在會堂裏做了一個手勢說：「諸位以色列人，和諸位敬畏天主的人，請聽！以色列民族的天主揀選了我們的祖先。當他們寄居在埃及時，天主使他們成為一個偉大的民族，以大能的手臂從那裏領他們出來。

以後天主又給他們立了達味為王。天主為達味作證說：我已經找到葉瑟的兒子達味，他是一個合我心意，事事履行我的旨意的人。天主按照祂

所許諾的，從達味的後裔中給以色列興起了一位救主，就是耶穌。在救主未來之前，天主先派遣若翰，向以色列全體人民宣講了悔改的洗禮。若翰快要完成他的使命的時候說道：我不是你們所猜想的那一位，但是，祂在我以後就要來到，我連替祂解腳上的鞋帶子也不配。」

阿肋路亞

答：阿肋路亞。

領：明天，地上的邪惡將被消除，世界的救主要作我們的君王。

答：阿肋路亞。

福音

長式（短式：瑪一：18～25）

恭讀聖瑪竇福音（一：1～25）

亞巴郎的後代，達味的後代耶穌基督的家譜如下：亞巴郎生依撒格，依撒格生雅格，雅格生猶大和他的弟兄們；猶大由塔瑪爾生培勒茲和則辣黑，培勒茲生赫茲龍，赫茲龍生阿蘭，阿蘭生阿米納達布，阿米納達布生納赫雄，納赫雄生撒耳孟，撒耳孟由辣哈布生波哈次，波哈次由盧得生敖貝得，敖貝得生葉瑟，葉瑟生達味王。達味由烏黎雅的妻子生撒羅滿，撒羅滿生勒哈貝罕，勒哈貝罕生阿彼雅

，阿彼雅生阿撒，阿撒生約沙法特，約沙法特生約蘭，約蘭生烏齊雅。烏齊雅生約堂，約堂生阿哈次，阿哈次生希則克雅，希則克雅生默納舍，默納舍生阿孟，阿孟生約史雅，約史雅在巴比倫流徙期間生耶苛尼雅和他的兄弟們。流徙巴比倫以後，耶苛尼雅生沙耳提耳，沙耳提耳生則魯巴貝耳，則魯巴貝耳生阿彼烏得，阿彼烏得生厄里雅金，厄里雅金生阿左爾，阿左爾生匝多克，匝多克生阿歆，阿歆生厄里烏得，厄里烏得生厄肋阿匝爾，厄肋阿匝爾生瑪堂，瑪堂生雅格，雅格生若瑟，他是瑪利亞的丈夫，瑪利亞生耶穌，祂被稱為基督。所以從亞巴郎到達味，共十四代，從達味到流徙巴比倫共十四代，從流徙巴比倫到基督共十四代。

（短式由此開始）

耶穌基督的誕生是這樣的：祂的母親瑪利亞已經和若瑟訂了婚，但是還沒有成婚，瑪利亞就發現因聖神懷了孕。她的未婚夫若瑟，因為是義人，不願公開羞辱她，就打算秘密與她解除婚約。當他正在考慮這事的時候，請看，上主的天使在夢中顯現給他說：「達味的後代若瑟，不要怕娶瑪利亞作你的妻子，因為她是由於

聖神而懷孕的。她要生一個兒子，你要給祂起名叫耶穌，因為祂要把祂的民族，從罪惡中拯救出來。」這一切事的發生，是要應驗上主藉先知所說的話：「請看，一位貞女將懷孕生子，人要稱呼祂的名字為厄瑪努爾」，意思就是：天主與我們同在。若瑟從睡夢中醒來，就按照上主的天使所吩咐的、把妻子迎娶過來；若瑟雖然沒有跟她發生婚姻關係，她卻生下了一個兒子，若瑟給祂起名叫耶穌。

短式（見以上瑪一：18～25）

耶穌聖誕節 子時彌撒

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（九：1～3，5～6）

在黑暗中生活的人民看見了一道皓光，以往住在死亡陰影下的人們，現在已有光輝照射到他們身上。祢增加了他們的喜悅，祢賜給他們極大的歡樂；他們在祢面前歡欣，正像人們在收割農作物時的快樂，又像人們在分享戰利品時的踴躍；因為祢粉碎了他們的枷鎖、折斷了他們肩上的橫木，摧毀了壓迫者的短棍，正像從前在米德楊那天一樣。因為有一個嬰兒為

我們誕生了，有一個兒子賜給了我們；祂來統治我們，祂要被稱為奇妙的謀士、強有力的天主、永恆之父、和平之王。祂的王權偉大，祂的王國永享太平，祂要繼承達味的御座和他的王國，祂要以正義與公平來鞏固并維護祂的王國，從現在直到永遠；上主、萬軍的統帥決意要完成這一切。

答唱詠（詠九五：1～3，11～13）

答：救世主今天為我們誕生了，祂就是主基督。

一、你們要向上主高唱新歌；普世大地，要向上主詠唱。**答**

二、你們要向上主歌唱，讚美祂的聖名，日復一日，不斷宣揚祂的救恩。在列邦中，傳述祂的光榮；在萬民中，宣揚祂的奇能。**答**

三、蒼天和大地要歡欣鼓舞，海洋中的一切要踴躍歡騰；原野中的一切都要雀躍，森林中的樹木也要舞蹈。**答**

四、因為上主已經駕臨，祂來審判乾坤；按正義審判普世，以信實對待萬民。**答**

讀經二

恭讀聖保祿宗徒致弟鐸書（二：11～14）

天主救眾人的恩寵已經顯示出來，教導我們捨棄罪惡的生活，和世俗的慾望；使我們在世度著自律的、公正的、虔誠敬主的生活，以期待所希望的幸福：就是我們偉大的天主和救主耶穌基督光榮的顯現。祂為我們捨棄了自己，是為了把我們從一切罪惡中救贖出來，使我們成為祂純潔的選民，熱心行善。

阿肋路亞

（路二：10～11）

答：阿肋路亞。領：我給你們報告一個大喜訊：主基督救世主，今天為我們誕生了。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（二：1～14）

那時，凱撒奧古斯都頒布諭旨，要羅馬帝國人民都辦理戶口登記；這是在季黎諾作敘利亞總督的時候，初次所作的。於是，所屬民眾都各回本鄉去辦理登記。若瑟因為是達味家族的人，便也從加里肋亞的納匝肋，到了猶大達味的故居—伯利恆，跟他已有

身孕的妻子瑪利亞一同辦理登記。當他們在那裡的時候，瑪利亞的產期到了，就生了頭胎男兒，用布包起來，放在馬槽裡；因為在客棧裡他們找不到住宿的地方。這時正有些牧羊人在附近露宿，守夜看守羊群。忽然有上主的一位天使站在他們身邊，上主的榮光四面照射他們，使他們非常害怕。天使向他們說：「不要害怕！我現在給你們報告一個萬民的大喜訊：今天在達味的城裡，為你們誕生了一位救主，就是主默西亞。我告訴你們一個記號：你們要看見一個嬰兒，用布包著，躺在馬槽裡。」忽然有一大隊天軍，跟那天使一起出現，讚頌天主說：「天主在天受光榮，主愛的人在世享平安！」

聖誕節 黎明彌撒

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（六二：11～12）

請看！上主對全世界宣佈：你們要向熙雍女子說：請看！你的救主來了！祂帶著祂勝利的成果，祂獲得的酬勞在祂前面。人要稱他們為「聖潔的

的子民」，「上主所贖回的人民」。你要被稱為「受寵愛的城」，「不被遺棄的城」。

答唱詠（詠九六：6，11～12）

答：光明今天要照耀在我們身上，因爲主爲我們誕生了。

一、上主為王，願大地踴躍，所有島嶼都要一起歡樂，蒼天傳報祂的公道，萬民看見祂的榮耀。答

二、光明已爲義人升起，心地正直的人必將歡喜。義人，你們要因上主而歡慶，讚頌稱揚祂的聖名。答

讀經二

恭讀聖保祿宗徒致弟鐸書（三：4～7）

我們的救主天主的良善和祂對人的慈愛顯示出來了。祂救了我們，並不是由於我們本著義德所立的功勞，而是出於祂的憐憫，藉著聖神所施行的重生和更新的洗禮、救了我們。這聖神是天主藉著我們的救主耶穌基督，豐富地傾注在我們身上的，好使我們因祂的恩寵成義，並能繼承我們所盼望的永生。

阿肋路亞（路二：14）

答：阿肋路亞。領：天主在天受光榮，主愛的人在世享平安！答

福音

恭讀聖路加福音（二：15～20）

眾天使離開他們，往天上去了以後，牧羊人就彼此說：「我們往伯利恆去，看看上主告訴我們的、所發生的事。」於是他們急忙地去了，果然找到了瑪利亞和若瑟，以及那躺在馬槽中的嬰兒。他們看見了祂以後，就把天使對他們所說的、有關這嬰兒的事、傳開了。聽見的人都十分驚訝。瑪利亞卻把這一切牢記在心中，反覆思想。牧羊人發覺他們所聽見、所看見的一切，跟天使所報告的完全相符，就一路光榮、讚美天主回去了。

聖誕節 天明彌撒

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（五二：7～10）

在山上，那爬山越嶺的使者的足跡，多麼美麗啊！他宣佈和平，傳報喜訊，宣揚救恩，並對熙雍說：「你的

天主為王了！」請聽，你的守望者都高聲歡呼，因為他們親眼看見了上主返回熙雍。耶路撒冷的廢墟啊！你們要興高采烈，一起歡呼，因為上主安慰了祂的子民，救贖了耶路撒冷。上主在萬民眼前顯露了自己神聖的力量，大地四極看見了我們天主的救恩。

答唱詠（詠九七：1～6）

答：全球看見了我們天主的救恩。

一、你們要高唱新歌，上主行了奇事；祂的右手和聖臂，為祂贏得了勝利。**答**

二、上主宣佈了祂的救恩，將祂的正義顯示給萬民。祂記起了祂的仁慈，和對以色列的信實。**答**

三、普世大地，請向上主歡呼，詠詩讚頌，載歌載舞。彈著豎琴，歌頌上主；彈著豎琴，伴和著絃韻。吹起喇叭，響起號角，在上主君王面前歡呼。**答**

讀經二

恭讀致希伯來人書（一：1～6）

在古時，天主曾多次並以各種方式，藉著先知對我們的祖先說過話；

但在這末期，祂更藉著自己的兒子對我們說了話。天主已立祂為萬有的繼承者，並藉著祂創造了宇宙。祂是天主光榮的反映，是天主本體的真像，祂以大能的話照管萬有；當祂清除了世人的罪惡之後，便在高天之上坐在「尊威者」的右邊。祂的地位遠比眾天使崇高，因為天主所賜給祂的名字遠比天使的名字高貴。

天主曾向哪一位天使說過：「你是我的兒子，我今天生了你」呢？或者說：「我要作他的父親，他要作我的兒子」呢？當天主派遣祂的長子到世上來的時候，又說：「天主所有的眾天使都要崇拜祂。」

阿肋路亞

答：阿肋路亞。**領**：蒙受祝福的日子照耀了我們；萬民，請來朝拜主，因爲今天眞光照臨塵世。**答**

福音　長式

恭讀聖若望福音（一：1～18）

在起初已有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主。聖言在起初就與天主同在。萬物是藉著祂而造成的：凡受造的，沒有一樣不是藉著祂而造

成的。在祂內有生命，這生命是人類的光。光在黑暗中照耀，黑暗決不能勝過祂。

曾有一個人名叫若翰，是由天主派遣來的。他來是為作證，為給光作證，為使眾人藉著他而信。他不是那光，只是為給那光作證。

那普照每人的真光，正在進入這世界；祂原來已經在這世界上，因為世界本是藉著祂而造成的；但是人竟不認識祂。祂來到自己的地方，自己的人卻沒有接受祂。但是那些接受祂的，即那些信祂名字的人，祂就賜給他們權力，成為天主的兒女。這些人出生不是由血氣，也不是由肉慾，或男慾，而是由天主生的。

於是，聖言成了人，住在我們當中；我們見過祂的光榮，就是從父而來的獨生子的光榮，充滿恩寵和真理。當時若翰為祂作證呼喊說：「這一位就是我所說過的：在我以後來的那一位，成了在我以前的，因為祂本來就先我而有。」我們都分享了祂豐滿的恩寵，而且恩寵上加恩寵。因為法律是藉梅瑟頒布的，但恩寵和真理卻是由耶穌基督而來的。從來沒有人見

過天主，只有那身為天主，在父懷裡的獨生子，給我們詳述了。

短式

恭讀聖若望福音（一：1～5，9～14）

在起初已有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主。聖言在起初就與天主同在。萬物是藉著祂而造成的；凡受造的，沒有一樣不是藉著祂而造成的。在祂內有生命，這生命是人類的光。光在黑暗中照耀，黑暗決不能勝過祂。

曾有一個人名叫若翰，是由天主派遣來的。他來是為作證，為給光作證，為使眾人藉著他而信。他不是那光，祇是為給那光作證。

那普照每人的真光，正在進入這世界；祂原來已經在世界上，因為世界本是藉著祂而造成的；但是世人竟不認識祂。祂來到自己的地方，自己的人卻沒有接受祂。但是那些接受祂的，即那些信祂名字的人，祂就賜給他們權力，成為天主的兒女。這些人出生不是由血氣，也不是由肉慾，或男慾，而是由天主生的。

中；於是，聖言成了人，住在我們當中；我們見過祂的光榮，就是從父而來的獨生子的光榮，充滿恩寵和真理。

聖家節慶日

聖誕八日慶期內主日

讀經一

恭讀德訓篇（三：3～7、14～17a）

上主命令兒女尊敬父親，也明定了母親對兒女的權利。孝敬父親的人，必能補償罪過，並且能戒避罪惡。孝敬母親的人，就像積蓄珍寶的人。孝敬父親的人，必在兒女身上獲得喜樂，在祈禱之日，必蒙應允。孝敬父親的人，必享長壽；聽從父親的人，必使母親得到安慰。

我兒，你父親年老了，你當扶助；在他有生之日，不要使他憂傷。若是他的智力衰退了，你要對他有耐心，不要因為你年富力強，就藐視他；因為你對父親的孝愛，定不會被遺忘的。因為你容忍母親的過失，必獲賞報；天主必依公義，振興你的家庭。

答唱詠（詠一二七：1～5）

答：凡誠心誠意敬畏上主、遵行祂道路的人，真是有福。

一、凡誠心誠意敬畏上主、遵行祂道路的人，真是有福。你能吃雙手勤勞的果實；你必有福，萬事亨通！答

二、你的妻子在你的內室，像結實纍纍的葡萄樹！你的子女圍繞著餐桌，好像橄欖樹的嫩枝。答

三、請看，敬畏上主的人，就有這樣的好福氣。但願上主從熙雍降福你，使你終身得享耶路撒冷的幸福。答

讀經二（哥三：12～21）

恭讀聖保祿宗徒致哥羅森人書

弟兄們：你們是天主所揀選的，所鍾愛的聖徒，因此要有憐憫的心腸，要仁慈、謙虛、良善、和忍耐；如果對人有怨恨，該彼此擔待，互相寬恕；主寬恕了你們，你們也要照樣寬恕別人。尤其是，在一切事上，你們該有愛德，因為愛是全德的關鍵。還要讓你們的心中常享基督的平安；天主召喚你們歸於一體，也正是為此，所以

你們該有感恩之心。要讓基督的話充分地保存在你們心中；用盡智慧彼此教導，互相規勸；懷著感恩的心情，以聖詠、聖詩和聖歌，讚頌天主。你們無論作什麼，說什麼，都該因主耶穌的名而行，藉著祂感謝天主聖父。

妳們作妻子的，要服從丈夫，這是敬奉上主的人所當行的。你們作丈夫的，要愛妻子，不要虐待她們。你們作兒女的，要事事聽從父母，因為這是主所喜悅的。你們作父母的，不要壓制你們的兒女，免得他們灰心喪志。

阿肋路亞

（哥三：15～16）

答：阿肋路亞。領：要讓基督的平安在你們心中作主，使基督的話充分地存在你們內。答

福音

恭讀聖瑪竇福音（二：13～15，19～23）

賢士們離開以後，上主的天使托夢向若瑟顯現說：「起來，帶著孩子和祂的母親，逃到埃及去吧！住在那裡，直到我再來通知你；因為黑落德要搜索這孩子，把祂殺死。」若瑟便起來，星夜帶著孩子和祂的母親，避難到埃及去了。住在那裡，直到黑落德

死去。這便應驗了上主藉先知所說的話：「我從埃及把我的兒子召回來。」

黑落德死了以後，上主的天使又在埃及托夢顯現給若瑟說：「起來，帶著孩子和祂的母親、回以色列去吧！因為那些想殺害這孩子的人已經死了。」若瑟便起來，帶著孩子和祂的母親回以色列；可是一聽說阿爾赫勞繼承他父親黑落德，作了猶太的國王，就不敢到那裡去；他又在夢中得到指示，便退避到加里肋亞境內，在名叫納匝肋的小鎮定居下來；這又應驗了先知們的預言：「祂要被稱為納匝肋人。」

天主之母節日

元旦聖誕後第八日

讀經一

恭讀戶籍紀（六：22～27）

上主命令梅瑟說：「你轉告亞郎和他的兒子們用下面的話祝福以色列子民：『願上主降福你，保護你。願上主以慈愛待你，施恩給你。願上主

看顧你，賜給你平安。』這樣，他們要奉我的名祝福以色列子民，我必降福他們。」

答唱詠（詠六六：2～3，5～6，8）

答：願天主憐憫我們、降福我們。

一、願天主憐憫我們，降福我們；願祂的容光照耀我們，讓世人認識祂的道路，使萬民得知祂的救贖。**答**

二、願萬民都踴躍歡欣，因為祢按正義統治世人，在地上以公正領導萬民。**答**

三、天主，願萬民都稱頌祢，願列邦都讚美祢，願天主給我們賜福，願四極八方敬畏天主！**答**

讀經二（迦四：4～7）

恭讀聖保祿宗徒致迦拉達人書

弟兄們：時機成熟，天主就派遣了祂的兒子來，由女人所生，生於法律之下，要把受法律束縛的人救出來，使我們得以成為天主的兒女。為証明你們確實是天主的兒女，天主就派遣了祂兒子的聖神，進入你們心中，稱呼天主說：「阿爸，父啊！」從此，你不再是奴僕，而是兒子了；如

果是兒子；就靠著天主的恩寵，成了繼承人。

阿肋路亞（希一：1～2）

答：阿肋路亞。阿肋路亞。**領**：天主在古時，曾多次並以多種方式，藉著先知對我們的祖先說過話；但在這時代的末期，祂卻藉著祂的兒子對我們說了話。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（二：16～21）

那時後，牧羊人急忙來到伯利恆，果然找到了瑪利亞和若瑟，以及那躺在馬槽裡的嬰兒。他們看見了祂以後，就把天使對他們所說的、有關這嬰兒的事，傳開了，聽見的人都十分驚訝。瑪利亞卻把這一切牢記在心中，反覆思想。牧羊人發覺他們所聽見、看見的一切，跟天使所報告的完全相符，就一路光榮、讚美天主回去了。

滿了八天，孩子接受了割禮，並且起名叫耶穌，這是祂沒有成胎以前，由天使所起的名字。

聖誕節後第二主日

讀經一

恭讀德訓篇（二四：1～4、12～16）

智慧要稱揚自己，因天主而受光榮；在他的民族中間，他要取得榮耀；在至高者的集會中，他要開口發言；在他的軍旅面前，他要誇耀自己；在他的人民當中，他要受高舉；在聖民面前，他要受景仰；在被選者的群眾當中，他要被稱讚；在蒙祝福者中間，他要蒙祝福。

創造萬物的主宰，向我下達命令；那造化我的、在帳幕中指定了我的位置說：你要住在雅格那裡，在以色列中建立產業，在我的選民中生根。當初，還沒有世界以前，祂就造了我，我永遠不會消滅。在神聖的帳幕裡，我曾在祂面前供職。這樣，我就定居在熙雍山上；祂使我在祂鍾愛的城裡安息，在耶路撒冷有權勢。我在顯耀的民族當中扎根，就是在上主的地區｜祂的家業內生根；我的居所，是在聖者的聚會中間。

答唱詠（若一：14；詠一四七：12～20）

答：聖言成了血肉，居住在我們中

間。

一、耶路撒冷，你要讚頌上主；熙雍，你要讚頌你的天主！因爲祂鞏固了你的城門，降福了在你中間的子女。答

二、也使你的四境平安，讓你飽享上好的麥麵。祂向大地發出自己的諭旨，祂的聖旨即刻迅速傳遞。答

三、祂將自己的旨意曉諭了雅格，把自己的誡律啟示給以色列。祂從沒有這樣恩待過任何國家，也從未向他們宣示過自己的律法。答

讀經二（弗一：3～6，15～18）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書

願我們的主耶穌基督的父、天主受讚美！祂在基督內，把天上各種屬神的福分賜給了我們；因為祂在創世之前，已在基督內簡選了我們，使我們在祂面前聖潔無瑕；祂又出於愛心，按著自己的決意，藉耶穌基督預定了我們成為祂的義子，而歸祂所有。使人頌揚祂這榮耀的恩寵，這是祂在愛子內賜給我們的恩寵。

因此，我一聽見你們對主耶穌的信德以及對聖徒的愛心，便不斷為你

們感謝天主，在祈禱中記念你們：求我們的主耶穌基督的天主─那光榮的父，把智慧和啟示的神恩，賜予你們，使你們認識祂；也求祂光照你們的心目，使你們認清：祂的寵召帶給你們什麼希望，祂賜給聖徒們的光榮嗣業又是怎樣豐厚。

阿肋路亞（弟前三：16）

答：阿肋路亞。**領**：基督，祢在萬邦中被傳揚，我們讚美祢。基督，祢在世界上被人信仰，我們讚美祢。**答**：阿肋路亞。

福音 長式

恭讀聖若望福音（一：1～18）

在起初已有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主。聖言在起初就與天主同在。萬物是藉著祂而造成的；凡受造的，沒有一樣不是藉著祂而造成的。在祂內有生命，這生命是人類的光。光在黑暗中照耀，黑暗決不能勝過祂。

曾有一個人名叫若翰，是由天主派遣來的。他來是為作證，為給光作證，為使眾人藉著他而信。他不是那光，祇是為給那光作證。

那普照每人的真光，正在進入這世界。祂原來已經在世界上，因為世界本是藉著祂而造成的；但是，世人竟不認識祂。祂來到自己的地方，自己的人卻沒有接受祂。但是，那些接受祂的，即那些信祂名字的人，祂就賜給他們權力，成為天主的兒女。這些人出生不是由血氣，也不是由肉慾，或男慾，而是由天主生的。

於是，聖言成了人，住在我們當中，我們見過祂的光榮，就是從父而來的獨生子的光榮，充滿恩寵和真理。當時若翰為祂作證呼喊說：「這一位就是我所說過的：在我以後來的那位，成了在我以前的，因為祂本來就先我而有。」我們都分享了祂豐滿的恩寵，而且恩寵上加恩寵。因為法律是藉梅瑟頒佈的，但恩寵和真理卻是由耶穌基督而來的。從來沒有人見過天主，只有那身為天主，在天父懷裡的獨生子，給我們詳述了。

短式

恭讀聖若望福音（一：1～5，9～14）

在起初已有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主。聖言在起初就與天主同在。萬物是藉著祂而造成的；

凡受造的，沒有一樣不是藉著祂而造成的。在祂內有生命，這生命是人類的光。光在黑暗中照耀，黑暗決不能勝過祂。

曾有一個人名叫若翰，是由天主派遣來的。他來是為作證，為給光作證，為使眾人藉著他而信。他不是那光，祇是為給那光作證。

那普照每人的真光，正在進入這世界。祂原來已在世界上，因為世界本是藉著祂而造成的；但是世人竟不認識祂。祂來到自己的地方，自己的人卻沒有接受祂。但是那些接受祂的，即那信祂名字的人，祂就賜給他們權力，成為天主的兒女。這些人出生不是由血氣，也不是由肉慾，或男慾，而是由天主生的。

於是聖言成了人，住在我們當中；我們見過祂的光榮，就是從父而來的；獨生子的光榮，充滿恩寵和真理。

主顯節

一月六日

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（六十：1～6）

耶路撒冷啊！起來發放光明罷！因為你的光明已來到，上主的榮耀、已經照射在你的身上。看哪！黑暗籠罩大地，陰雲遮蔽萬民；但是上主要照亮你，祂的榮耀要彰顯在你身上。萬民將趨赴你的光芒，眾王將奔向你升起的光輝。你舉目向周圍觀看！人們都已經集合，向你而來。你的兒子要從遠方而來，你的女兒也要像嬰兒給背著回來。那時，你看到這一切，必要喜形於色，你的心會興奮跳動。因為金銀從海的那邊滾滾而來，萬國的財富都流入你的手中。成群結隊的駱駝，米德楊和厄法的獨峰駝要遮蔽你，牠們都是由舍巴滿載黃金和乳香而來，宣揚上主的榮耀。

答唱詠（詠七二：2，7～8，10～13）

答：上主，普世萬民都要敬拜祢。

一、天主，請將審判權授與君王，使他公正地統治祢的百姓，公道地管理祢貧苦的民眾。**答**

二、他為王時，正義必要伸張，如月之恆，永享安康。他的領域廣及四海，他的王權遠達地極。答

三、塔西和群島的眾王都前來進貢，舍巴和色巴的君王都來給他獻禮。眾王都要朝拜他，萬民都要事奉他。答

讀經二（弗三：2～3a，5～6）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書

弟兄們：你們一定知道，為了你們的好處，天主的恩寵所付託給我的職務：祂啟示我，使我知道祂的奧秘。以往，天主沒有把這奧秘向任何人顯示過，現在祂藉著聖神向祂的聖宗徒和先知啟示了；這奧秘的內容是這樣：藉著福音，外邦人在基督耶穌內與猶太人同為繼承人，同為一體，同為恩許的分享人。

阿肋路亞（瑪二：2）

答：阿肋路亞。領：我們在東方看見了祂的星，特地來朝拜主。答

福音

恭讀聖瑪竇福音（二：1～12）

黑落德作王的時候，耶穌誕生在

猶大的伯利恆；有幾個賢士從東方來到耶路撒冷，詢問說：「才誕生的猶太人的王在哪裡？我們在東方看見祂的星出現，特地來朝拜祂。」黑落德王一聽這話，就心感不安，耶路撒冷全城的居民也跟著一起不安。他就召集了所有的司祭長和民間的經師，問他們：默西亞應該生在哪裡。他們回答說：「在猶大的伯利恆，因為先知曾這樣記載過：『你、猶大地區的伯利恆啊！你在猶大各市鎮中，絕不是最小的，因為要有一位領袖從你那裡出來，牧養我的子民──以色列。』」於是黑落德暗地裡召見這幾位賢士

，仔細詢問他們，那顆星在甚麼時候出現的；然後吩咐他們前往伯利恆，說：「你們去用心尋找那嬰兒吧！找到了，就報告給我，好讓我也去朝拜祂。」他們聽了國王的吩咐，就走了。那時候，他們在東方看見的那顆星又出現了，在他們前面引路，直到嬰兒所在的地方上面，才停下來。他們看見那顆星，實在喜出望外。走進屋子，看見了嬰兒和祂的母親瑪利亞，就俯伏在地朝拜了祂；然後打開寶盒，拿出黃金、乳香和沒藥等禮物奉獻給祂。他們在夢中得到指示，不可再回到黑落德那裡，就從另一條路返回

了家鄉。

主受洗日

主顯節後主日

讀經一（依四二：1～4，6～7）

恭讀依撒意亞先知書

上主這樣說：請看我的僕人，我扶持他，我揀選了他，我喜愛他。我在他身上傾注了我的神，他要為萬民帶來公正。他不喊叫，也不喧嚷，在街市上也聽不到他的聲音。壓傷的蘆葦，他不折斷；將熄的燈火，他不吹滅；他要忠實地闡明正義。他不沮喪，也不失望，直到他在世上伸張了正義；群島的居民仰望著他的訓誨。

上主我，為正義召喚了你，我必提攜你，保護你，我要藉著你跟世人立約，我要使你成為萬民之光；你要開啟盲人的眼睛，把被囚的人領出監牢，使黑暗中的人得見光明。

答唱詠（詠二八：1～4，9～10）

答：上主把平安賜與祂的民眾。

一、天主的子女，請讚美上主，請將

上主之名的榮耀歸於上主，穿上聖潔的華服朝拜天主。答

二、上主的聲音響徹水面，天主以雷霆顯示尊嚴，上主臨於澎湃的水面。上主的聲音具有德能，上主的聲音具有威嚴。答

三、凡在祂殿中的，都齊聲高呼「光榮」！上主高踞於洪水之上，上主將永遠安坐為王。答

讀經二

恭讀宗徒大事錄（十：34～38）

那時候，伯鐸開口說：「現在我真正明白了，天主對所有的人都平等看待，只要是敬畏祂、並履行正義的人，無論屬那一個民族，祂都喜歡。天主藉著萬民之主－耶穌基督，宣講了和平的喜訊，把這道先傳給以色列子民。你們都知道：若翰宣講洗禮以後，從加里肋亞開始，直到猶太全境所發生的大事：天主怎樣以聖神和大能傾注在納匝肋人耶穌身上，使祂走遍各地，施恩行善，治好所有受魔鬼控制的人，因為天主同祂在一起。」

阿肋路亞（谷九：6；一：10～11）

答：阿肋路亞。領：忽然天開了，有

聖父的聲音說：這是我的愛子，你們要聽從祂！答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（三：13～17）

那時候，耶穌從加里肋亞來到約旦河邊若翰那裡，要接受他的洗禮；但是若翰阻止祂說：「我本來應當受祢的洗，祢反而來找我嗎？」耶穌回答說：「你就暫且這樣做罷！因為我們應該以這種方式完全履行天主的旨意。」於是若翰就答應了祂。耶穌受洗以後，立刻從水裡出來，忽然天為祂開了。祂看見天主聖神，好像鴿子一樣降下，來到祂身上；又接著，從天上有聲音說：「這是我的愛子，我所喜悅的。」

從耶穌受洗節（主顯節後主日）後起，開始常年期，經文見128頁。

在主顯節移到主日慶祝的地區，如該主日遇到一月七日或八日，則耶穌受洗節移到該主日後星期一舉行，福音前的兩篇讀經可任選一篇。

四旬期第一主日

讀經一

恭讀創世紀（二：7～9；三：1～7）

上主天主用地上的塵土作成人形，在他鼻孔內吹了一口生氣，人就成了一個有靈的生物。上主天主在伊甸東部開闢了一個樂園，就將所造成的人安置在裡面。上主天主使土地生長各種好看又好吃的果樹，樹在樂園的中央有一棵賜生命的樹，和一棵辨別善惡的樹。

蛇是上主天主所造的一切動物中最狡滑的。蛇對女人說：「天主真的說了，你們不可以吃樂園中任何樹上的果子嗎！」女人對蛇說：「樂園中所有樹上的果子我們都可以吃，只有中央那棵樹上的果子不可吃；天主說過，你們不可以吃，也不可以摸，不然便會死亡。」蛇對女人說：「你們決不會死的！因為天主知道，你們哪一天吃了那果子，你們的眼睛就會開了，就會像天主一樣能夠辨別善惡。」女人看見那果子實在好吃，又好看，並且能增加智慧，就很羨慕，她摘下果子，自己吃了，又給她的丈夫吃，他也吃了。於是二人的眼睛立刻開了

，發現自己赤身露體，就用無花果樹的葉子、編了裙子來遮蓋身體。

答唱詠（詠五十：3～6，12～14，17）

答：上主！我們犯了罪，求祢垂憐。

一、天主，祢是仁慈的，求祢憐憫我；祢有豐富的慈愛，求祢消滅我的罪惡。求祢洗淨我的過犯，消除我的罪愆。答

二、因為我認清了我的罪惡，我的罪惡常在我的眼前。我得罪了祢，唯獨得罪了祢，我在祢面前作了惡事。答

三、天主，求祢給我再造一顆純潔的心，在我五內注入堅強的精神。求祢不要驅逐我、疏遠我，不要從我身上剝奪祢的聖神。答

四、求祢再賜我得救的喜樂，以慷慨的精神扶持我。上主，求祢開啟我的唇舌，我要親口讚頌祢。答

讀經二

長式（短式則省略【】內的經文）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書（五：12～19）

弟兄們：罪惡藉著一個人進入了世界，死亡也藉著罪惡隨後而來；於

是死亡便殃及了全人類，因為人人都犯了罪。

「沒有須佈法律之前，世界上就有罪惡；但是因為沒有法律，罪惡本來也不應算是罪惡。可是從亞當到梅瑟，死亡就掌權了。連那些不像亞當一樣違命犯罪的人，也屬於死亡權下；原來這亞當正是那以後要來的亞當的預像。

但是恩寵和過犯是截然不同的，因為如果因一個人的過犯，眾人都死了；那麼，天主的恩寵和那因耶穌基督一人的恩寵所施予的恩惠，就更要豐富地賜給眾人。這恩寵的效果，和那一個人犯罪的後果也是完全不同的；因為，固然由於一個人的過犯就被判有罪；但恩寵卻使人在犯了許多過犯之後，獲得成義。」

如果因一個人的過犯，死亡就掌了權；那麼，那蒙受豐富的恩寵和正義恩惠的人，更要藉著耶穌基督一個人，在生命中掌權了。

這樣看來：就如因一個人的過犯，全人類都被定了罪；同樣，因一個人的正義行為，全人類都得到成義，並獲得生命。正如因一個人的違背命

令，全人類都成了罪人；同樣，因一個人的服從，全人類都成了義人。

福音前歡呼詞（瑪四：4）

答：基督，天主聖言，願光榮歸於祢。**領**：人不但靠餅生活，也靠天主口中所說出的每句話。**答**

福音

恭讀聖瑪竇福音（四：1～11）

那時候，耶穌被聖神帶到曠野，受魔鬼的試探。祂禁食四十晝夜之後，就餓了。試探者前來對祂說：「祢若是天主子，就命令這些石頭變成餅罷！」祂回答說：「經上記載：『人不僅是靠餅生活，更要靠天主口中說出的每句話。』」隨後，魔鬼帶祂到了聖城，使祂站在聖殿的頂上，對祂說：「祢若是天主子，就從這裡跳下去吧！因為經上記載：『祂為祢吩咐了祂的天使，用手托著祢，免得祢的腳碰在石頭上。』」耶穌回答說：「經上又記載：『你不可試探你的天主上主。』」魔鬼又帶祂到一座極高的山上，把世上所有的國家和它的榮華指給祂看，對祂說：「祢若跪下朝拜我，我就把這一切都送給祢。」耶穌回答說：「撒殫，走開！因為經上

記載：『你要朝拜你的天主、上主，單單事奉祂。』」於是魔鬼便離開了，就有天使前來伺候祂。

講道後可行聖灰禮儀

四旬期 第二主日

讀經一

恭讀創世紀（十二：1～4a）

那時候，上主對亞巴郎說：「你要離開你的故鄉、你的親族和你父親的家，到我給你指定的地方去。我要使你的後裔成為一個大民族；我要降福你，使你成名，使你成為一個福源。我要降福那祝福你的人，咒罵那咒罵你的人；天下萬民都要因你而獲得降福。」於是亞巴郎便依照上主的吩咐動身走了。

答唱詠（詠三二：4～5，18～20，22）

答：上主，求祢向我們廣施慈愛，滿足我們對祢的期待。

一、因爲上主的話句句眞實，祂的一切作爲完全可靠。祂愛護正義和眞理，祂的慈愛彌漫大地。答

二、因爲上主的眼睛垂視那敬畏祂的人，眷顧那些投靠祂慈愛的人，祂爲救他們免於死亡，在饑荒中養活他們。答

三、我們的靈魂仰望上主，祂是我們的救助和保障。上主，求祢向我們廣施慈愛，滿足我們對祢的期待。答

讀經二（弟後一：8b～10）

恭讀聖保祿宗徒致弟茂德後書

親愛的茂德：你要依賴天主的能力，和我一同為傳福音分擔勞苦。天主拯救了我們，並以聖召召喚了我們，這並不是因為我們的行為，而是出自祂自己的計畫和恩寵：這恩寵是祂在萬世以前，在耶穌基督內賜給我們的，現在卻因我們的救主耶穌基督的降臨而顯示出來了；基督已經毀滅了死亡的權勢，又藉著福音彰顯了不朽

的生命。

福音前歡呼詞（谷九：7）

答：基督，天主聖言，願光榮歸於祢！**領**：有聖父的聲音從彩雲中發出說：這是我的愛子，你們要聽從祂！**答**

福音

恭讀聖瑪竇福音（十七：1～9）

那時候，耶穌帶著伯鐸、雅格和他的弟弟若望，悄悄地上了一座高山，在他們面前變了容貌：祂的面容發光，有如太陽，祂的衣服潔白如雪，忽然，梅瑟和厄里亞也顯現出來，跟耶穌講話，於是伯鐸對耶穌說：「主啊！我們在這裡真好！如果祢願意，我就在這裡搭三個帳棚：一個為祢，一個為梅瑟，一個為厄里亞。」他還在說話的時候，忽然有一片燦爛的雲彩籠罩著他們，有聲音從雲中傳出來說：「這是我的愛子，我所喜悅的：你們要聽從祂！」三個門徒聽了這聲音，都俯伏在地，非常害怕。耶穌就走過來，撫摩他們說：「起來吧，不要怕！」他們抬頭一看，只看見耶穌，其他的人都不見了。

下山時，耶穌囑咐他們說：「在人子還沒有從死人中復活以前，你們不要把剛才所看見的事告訴別人。」

四旬期第三主日

讀經一

恭讀出谷紀（十七：3～7）

那時候，人民在曠野裡非常口渴，就埋怨梅瑟說：「你為什麼從埃及把我們領出來？難道是要我們和我們的兒女、以及牲畜都渴死嗎？」梅瑟向上主呼號說：「我要怎樣對待這些人民呢？他們幾乎就要用石頭砸死我了！」上主回答他說：「你帶領幾個以色列長老，跟你一起到以色列人面前，你手裡要拿著你先前擊打尼羅河的棍杖；我要站在你面前，在曷勒布山的一塊磐石上；你去擊打那磐石，就有水流出來，給人民喝。」梅瑟就當著以色列的長老的面這樣作了。他稱那地方為瑪撒和默黎巴，因為以色列人民在那裡爭吵過，並試探過上主，他們說：「上主是否在我們中間？」

答唱詠（詠九四：1～2，6～9）

答：你們今天要聽從祂的聲音，不要再那樣心硬。

一、請大家前來，向上主歡呼，向拯救我們的磐石歌舞。一齊到祂面前感恩讚頌，向祂歌唱聖詩，歡呼吟詠。答

二、請大家前來叩首致敬，向造我們的天主跪拜，因為祂是我們的天主，我們是祂牧養的子民，是祂親手領導的羊群。答

三、你們今天要聽從祂的聲音，不要像在默黎巴那樣心硬，不要像在曠野中瑪撒那天，你們的祖先看到我的工作，在那裡仍然試探我，考驗我。答

讀經二（羅五：1～2，5～8）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書

弟兄們！我們既因信德而成義，便藉著我們的主耶穌基督跟天主和好了。我們藉著耶穌靠信德得以生活在天主的恩寵中，並歡欣地盼望分享天主的光榮。這種盼望決不會落空，因為天主藉著祂所賜給我們的聖神，已經把祂的愛傾注在我們心中。當我們

還在軟弱的時候，基督就在預定的時刻為罪人死了。本來為義人而死，已絕無僅有，為好人死，或許有敢作的；但是，基督在我們還是罪人的時候，就為我們死了，這證明了天主怎樣愛我們。

福音前歡呼詞（若四：42，15）

答：基督，天主聖言，願光榮歸於祢！

領：主，祢真是世界的救主；請給我活水，免得我再渴。

答

福音　長式

恭讀聖若望福音（四：5～26；39～42）

那時候，耶穌來到撒瑪黎雅的一個鎮，名叫息哈爾，這地方靠近雅格給他兒子若瑟的那塊地，「雅格井」就在那裡。耶穌因為走路疲乏，就順便坐在井旁；那時，大約是中午。有一個撒瑪黎雅婦人來打水，耶穌向她說：「請給我一點水喝！」那時祂的門徒都到鎮上買食物去了。那撒瑪黎雅婦人回答說：「祢是猶太人，而我是撒瑪黎雅人，祢怎麼向我要水喝呢？」原來，猶太人跟撒瑪黎雅人一向不相往來。耶穌回答說：「若是妳知道天主的恩賜，和現在向妳要水喝的是誰，妳或許早就會求祂，而祂也早就

賜給妳活水了。」那婦人問道：「先生，祢連打水的器具都沒有，而井又深，祢從哪裡取得那活水呢？難道祢比我們的祖先雅格還大嗎？他把這口井留給我們，他自己，他的兒女和他的牲畜，都曾喝這口井的水。」耶穌回答說：「喝了這水的人，還要再渴；但是，誰喝了我給的水，就永遠不再渴；並且我給他的水，要在他內成為泉源，湧出活水，使他得到永恆的生命。」婦人說：「先生，請給我這水吧！免得我再渴，也不需要再來這裡打水。」

┌耶穌向她說：「妳去叫妳的丈夫，然後再到這裡來！」婦人回答說：「我沒有丈夫。」耶穌說：「妳說沒有丈夫，妳說的很對；因為妳已經有過五個丈夫了，妳現在所有的，也不是妳的丈夫。妳說了實話。」婦人說：「先生，我看祢是一位先知。┘我們的祖先一向在這座山上朝拜天主，你們卻說：朝拜的地方應該是耶路撒冷。」耶穌回答說：「女人，妳要相信我，時候快到了。你們將不在這座山上，也不在耶路撒冷朝拜父。你們朝拜你們所不認識的，我們朝拜我們所認識的，因為，救恩是從猶太人

來的。但是時候要到，而且現在就是，那些真正朝拜天父的人，要用心神、要按真理朝拜祂，因為，這樣的朝拜正是父所要的。天主是神，所以朝拜祂的人，應該用心神、按真理去朝拜。」

婦人說：「我知道那稱為基督的默西亞要來，祂來了，就會把一切的事告訴我們。」耶穌向她說：「現在跟妳談話的我、就是默西亞。」

「正在這時候，祂的門徒回來了，看見祂跟一個婦人談話，都很驚奇；但是沒有人問那婦人：「妳要什麼？」或問耶穌：「祢為什麼跟她談話？」於是那婦人放下她的水桶，回到鎮上，對大家說：「你們來看！有一個人把我過去所作的一切都說了出來，莫非祂就是默西亞嗎？」於是大家就往鎮外，到耶穌那裡。這時候門徒請耶穌說：「老師，用飯罷！」祂卻回答說：「我已經有食物吃，那是你們所不知道的。」門徒們便彼此尋問：「難道有人給祂送來了吃的嗎？」耶穌向他們說：「我的食物就是實行派遣我來的那一位的旨意，完成祂交給我的工作。你們不是說：還有四個月才到收穫期嗎？我對你們說：你們

舉目仔細看看這些田地吧，莊稼已經成熟，可以收割了。收割的人領到工資，並且為永恆的生命積聚果實，這樣，使栽種的和收割的一同快樂。這正如俗語所說：『這個人栽種，另一個人收割。』我派遣你們前去收割你們沒有耕作的田地；別人出力，而你們卻去收穫他們辛勞的成果。」】

（～42）

鎮上有許多撒瑪黎雅人信從了耶穌，因為那婦人作証說：「祂把我過去所作的一切都說了出來。」於是，這些撒瑪黎雅人來到耶穌跟前，請求祂在那裡住下；耶穌就在那裡住了兩天。還有更多的人因為聽了祂的教訓，就信從了祂。他們向那婦人說：「我們現在信了，不是由於妳的話，而是因為我們親自聽見了祂的話，知道祂卻實是世界的救主。」

短式（若四：5～15，19b～26、39a，40）

（經文如上，省略【】內之經文）

四旬期第四主日

讀經一

恭讀撒慕爾紀上（十六：1，6～7，10～13）

那時候，上主對撒慕爾說：「你要拿起角製器皿，裝滿油，我要派你到到伯利恆去，到一個名叫葉瑟的那裡，因為我已經選中他的一個兒子為王。」撒慕爾到了以後，看見厄里雅布，心裡想：站在上主面前的這個人莫非就是祂的受傅者嗎？但是上主對撒慕爾說：「你不要注意他高大和英俊的外表，他不是我所要遴選的人；因為我不像世人那樣審斷人：世人看外表，我卻是看人的內心。」葉瑟就叫他的七個兒子都到撒慕爾跟前來，撒慕爾對葉瑟說：「上主沒有選上他們當中的任何人。」並問葉瑟：「你的兒子們都到了嗎？」他回答說：「還有一個最小的，正在放羊。」撒慕爾說：「快派人帶他來，他不來，我們決不入席。」葉瑟於是派人把他帶來，是一個有血色、眉目清秀、外貌英俊的少年。上主說：「起來，給他傅油吧，就是這一位。」於是撒慕爾拿起盛著油的角製器皿，在他哥哥們面前給他傅了油。從那天起，上主的神便降臨在達味身上。

答唱詠（詠二二：1～6）

答：上主是我的牧者，我實在一無所缺。

一、上主是我的牧者，我實在一無所缺。祂使我憩息在翠綠的草地上，又領我走近幽靜的溪水旁，祂使我精神振奮，體力恢復。答

二、為了光榮祂的名，祂領我踏上了正途。縱然我要走過陰森的幽谷，我也不怕兇險，因為有祢與我同在。祢的牧杖和牧棒，使我欣慰舒暢。答

三、在我敵人面前，祢為我擺設筵席；在我頭上傅油，使我的杯爵滿溢。答

四、在我一生的歲月裡，常沐浴在祢的恩寵與幸福中，在我有生之年，我要常住在上主的殿裡。答

讀經二（弗五：8～14）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書

弟兄們：你們原來在黑暗中生活，可是現在成為主的信徒，就在光明中生活了，因此你們的生活該像光明的兒女；良善、正義和真理就是光明

所結的果實；你們要知道辨認甚麼是天主所喜歡的事；不要參與別人在黑暗中所做的那些無益的事，反而要加以揭發。他們暗地裡所做的事，就是連提到它，也是可恥的。無論甚麼事，一經公開，便在光照之下而真相大白了；因為，凡顯露出來的，就是光；所以說：「你這睡眠的人，醒來吧！從死者中起來罷！基督要光照你！」

福音前歡呼詞（若八：12）

答：基督，世界之光，我們讚美祢。

領：主說：我是世界的光；跟隨我的，決不在黑暗中行走，必有生命的光。**答**

福音　長式

恭讀聖若望福音（九：1～41）

那時候，耶穌離開聖殿，在路上看見了一個生來的瞎子。門徒便問祂：「老師，是誰犯了罪？是他還是他父母，竟使他生來雙目失明呢？」耶穌答道：「不是他，也不是他的父母犯了罪，而是天主要在瞎子身上顯示祂的作為。趁著白天，我們該作那派遣我來者的工作；一到黑夜，就不能工作了，我還在世上的時候，就是

世界的光。」說了這話，耶穌就吐唾沫在地上，用唾沫和了些泥，抹在瞎子的眼上，對他說：「到西羅亞水池裡去洗洗罷！」——西羅亞是「奉差遣」的意思——他就去洗了；回來的時候，就能看見了。於是，鄰居們和經常見他討飯的人都說：「這不是那個一向坐在這裡討飯的人嗎？」有的說：「就是他」；有的說：「不，是一個很像他的人。」那瞎子卻說：「就是我。」他們問他說：「你的眼睛是怎樣開的呢？」他答覆說：「一個名叫耶穌的，和了些泥，抹在我的眼上，對我說：『到西羅亞水池去洗洗罷』，我去洗了，就能看見了。」他們又問：「那個人在哪裡呢？」他說：「我不知道。」

於是他們就把先前瞎眼的這個人，領到法利塞人那裡。耶穌和泥開他眼睛的那一天，正是安息日。於是法利塞人又查問他怎樣看得見的。那個人就說：「祂把泥抹在我的眼上，我洗了，就看見了。」有些法利塞人說：「做這事的人不可能是從天主那裡來的，因為祂不遵守安息日的誡律。」另有些人卻說：「一個罪人怎能行這樣的奇跡呢？」他們彼此便發生了

爭執。於是，他們又問瞎子說：「關於那開了你眼睛的人，你說什麼呢？」瞎子說：「祂是一位先知。」可是，猶太人不肯相信他原先是瞎子、而現在卻能看見，就叫他的父母來，你問他們說：「這是你們的兒子嗎？你們說他是生下來就瞎的嗎？那麼，在又怎麼會是看得見呢？」他的父母回答說：「我們知道他是我們的兒子，也知道他生下來就是瞎的。至於現在他怎麼會看得見，我們就不知道了；是誰開了他的眼睛，我們也不知道。他已經長大成人，你們去問他吧！讓他自己說明好了。」他的父母因為怕

猶太人，才這樣說的。因為猶太人早已商妥：誰若承認耶穌是默西亞，就把他趕出會堂去。所以他的父母才說：「他已經長大成人，你們去問他罷！」於是法利塞人再把那先前瞎眼的人叫過來，對他說：「歸光榮於天主罷！我們知道耶穌是個罪人。」那人回答說：「祂是不是罪人，我不知道；我只知道一件事：我本來是個瞎子，現在我能看見了。」他們又問他：「祂給你作了什麼？祂怎樣開了你你的眼睛？」他回答說：「我已經告訴過你們了，你們不聽；為什麼現在又要聽呢？莫非你們也願意做祂的門

徒嗎？」他們辱罵他說：「你去作祂的門徒好了！我們是梅瑟的門徒。我們知道：天主曾給梅瑟說過話；至於這個人，我們根本不知道祂是從哪裡來的。」那人回答說：「這真是奇怪！你們竟不知道祂是從哪裡來的，祂卻開了我的眼睛。我們都曉得天主不會俯聽罪人的祈求，只垂聽那恭敬天主、承行祂旨意的人。自古以來，從沒有聽過，有人治好了生來的瞎子。這個人若不是從天主那裡來的，祂必然什麼也不能作。」他們就辱罵他說：「你這完全生長在罪孽之中的人，竟敢來教訓我們嗎？」就把他趕出去了。

耶穌聽說他們把他趕出來了，以後遇見他，就對他說：「你相信人子嗎？」那個人回答說：「主，人子是誰？好使我去信祂呢？」耶穌對他說：「你已經見到了祂，現在跟你講話的就是祂。」他便說：「主啊，我信！」就連忙跪下朝拜了耶穌。

於是耶穌說：「我到這世上來，是為了審判：使瞎眼的能夠看見；那能看見的，反而成了瞎眼的。」和耶穌在一起的幾個法利塞人，聽了這話，就說：「難道我們也是瞎眼的嗎？

「耶穌回答說：「如果你們是瞎眼的，就沒有罪了；但現在你們自稱是看得見的，所以你們還是有罪的。」

短式（九：1，6～9，13～17，34～38）

恭讀聖若望福音

那時候，耶穌離開聖殿，在路上看見了一個生來的瞎子。耶穌就吐唾沫在地上，用唾沫和了些泥，抹在瞎子的眼上，對他說：「到西羅亞水池裡去洗洗罷！」——西羅亞是「奉差遣」的意思——他去洗了；回來的時候，就能看見了。於是，鄰居們和經常見他討飯的人都說：「這不是那個一向坐在這裡討飯的人嗎？」有的說：「就是他」；有的說：「不，是一個很像他的人。」那瞎子卻說：「就是我。」

於是他們就把先前瞎眼的這個人，領到法利塞人那裡。耶穌和泥開他眼睛的那一天，正是安息日。於是法利塞人又查問他怎樣看得見的。那個人就說：「祂把泥抹在我的眼上，我洗了，就看見了。」有些法利塞人說：「做這事的人不可能是從天主那裡來的，因為祂不遵守安息日的誡律。」另有些人卻說：「一個罪人怎能行

這樣的奇跡呢？」他們彼此便發生了爭執。於是，他們又問那瞎子說：「關於那開了你眼睛的人，你說什麼呢？」瞎子說：「祂是一位先知。」他們就辱罵他說：「你這完全生長在罪孽之中的人，竟敢來教訓我們嗎？」就把他趕出去了。

耶穌聽說他們把他趕出來了，以後遇見他，就對他說：「你信人子嗎？」那人回答說：「主，那人子是誰，好使我去信祂呢？」耶穌對他說：「你已經見到了祂，現在跟你講話的就是祂。」他說：「主，我信！」就連忙跪下朝拜了耶穌。

四旬期第五主日

讀經一

恭讀厄則克耳先知書（三七：12～14）

天主上主這樣說：我的子民，我要親自打開你們的墳墓；我要從墳墓中把你們帶出來，領你們回到以色列的本土。我的子民！當我打開你們的墳墓，領你們出來以後，你們就知道我是上主。我要把我的神注入你們身

內，使你們生活，安居在你們自己的土地上，這樣，你們就知道我是上主；我說了，一定會實行。—上主天主說。

答唱詠（詠一二九：1～8）

答：上主慈悲為懷，樂於救贖。

一、上主，我從深淵呼求祢；我主，求祢俯聽我的哀告，側耳諦聽我的祈禱。**答**

二、上主，祢若細察人的罪辜，我主，又有誰還能站得住，然而祢一向寬恕為懷，我們對祢起敬起愛。**答**

三、我在期待，我的心靈期待上主，期待上主的諾言。我的心靈期待上主，勝於更夫待旦。**答**

四、以色列，你要仰賴上主，因為上主慈悲為懷，樂於救贖。祂必拯救以色列，脫離一切罪惡。**答**

讀經二（羅八：8～11）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書

弟兄們：凡隨從肉性的人，決不能得天主的歡心。如果天主的聖神真的住在你們內，你們的生活就不受肉

性的支配，只受聖神的領導。人若是沒有基督的聖神，就不是屬於基督的。如果基督住在你們心裡，雖然你們的身體因罪惡而死亡，但天主的聖神要賜給你們生命，因為天主已使你們跟祂和好了。還有，如果那使耶穌從死人中復活的聖神、住在你們心裡；那麼，那使基督從死者中復活的天主，也必要藉那住在你們內的聖神，使你們那必死的身體復活。

福音前歡呼詞（若十一：25～26）

答：主耶穌，我們讚美祢，光榮祢！

領：主說：我就是復活，就是生命；信從我的人，必永遠不死。**答**

福音長式

恭讀聖若望福音（十一：1～45）

那時候，有一個病人，名叫拉匝祿，住在伯達尼，就是瑪麗和她姐姐曼德的村莊。瑪麗就是那曾用香液傅抹過主的，並且用自己的頭髮把祂的腳擦乾的婦人，患病的拉匝祿是她的兄弟。姊妹二人派人到耶穌那裡說：「主啊，祢所愛的人病了！」耶穌聽見這消息，就說：「這病不至於死，而是要彰顯天主的光榮，天主子也要因此而受到光榮。」

耶穌一向愛曼德和她的妹妹以及拉匝祿。當祂聽說拉匝祿生病，又在原地逗留了兩天，然後才對門徒說：「我們回到猶太去吧！」門徒們說：「老師，近來猶太人正想用石頭打祢，祢還想到那裡去嗎？」耶穌說：「白天不是有十二個小時嗎？一個人在白天走路，不至於跌倒，因為他看得見這世界上的光；但是不在黑夜走路，才會跌倒，因為他看不見光。」耶穌說完了這些話以後，接著又對他們說：「我們的朋友拉匝祿睡著了，我要去叫醒他。」門徒說：「主啊！如果他睡著了，就會好的。」其實耶穌是指他已經死了，他們卻以為他是真的在睡覺。於是，耶穌就明白地說：「拉匝祿死了。我倒很慶幸，我不在那裡，這樣可以使你們更相信我。現在我們到他那裡去罷！」那稱為雙胞胎的多默向其他的門徒說：「我們也去，跟老師一起死罷！」

耶穌來到伯達尼，聽說拉匝祿已經下葬四天了。伯達尼鄰近耶路撒冷，相距約有三公里；有很多猶太人來到曼德和瑪麗這裡，為了他們兄弟的死來安慰她們。曼德一聽說耶穌來了，就出去迎接；瑪麗卻留在家裡。曼

德對耶穌說：「主啊！如果祢早在這裡，我的兄弟就不會死！但是我知道，即使是現在，祢無論向天主求什麼，天主一定會賜給祢。」耶穌對她說：「妳的兄弟一定會復活的。」曼德說：「我知道在末日他一定會復活。」耶穌說：「我就是復活，就是生命；信從我的，即使死了，仍然要活著；凡是活著而信從我的人，一定永遠不死。妳信這話嗎？」她回答說：「主啊，是的，我相信祢就是那要來到世界上的默西亞｜天主子。」說了這話以後，就回去叫她的妹妹瑪麗，輕聲地說：「老師來了，祂叫妳呢！」瑪

麗一聽這話，就立刻起來到耶穌那裡。當時，耶穌還沒有進村莊，仍然在曼德迎接祂的地方。那些陪伴瑪麗在家、正在安慰她的猶太人，看見她匆忙地起來出去，就都跟著她，以為她要到墳上去哭泣。當瑪麗來到耶穌那裡，一看見祂，就俯伏在祂腳前說：「主啊！要是祢早在這裡，我的兄弟就不會死！」耶穌看見她哭泣，還有同她一起來的猶太人也哭泣，不禁心神感傷，難過起來，就問：「你們把他葬在哪裡？」他們說：「主啊，請來看！」耶穌不禁流下淚來。於是猶太人說：「你看，祂多麼愛他啊！」

其中也有人說：「祂治好過生來就是瞎子的眼睛，難道不能使這個人不死嗎？」耶穌心中又感傷起來，隨即來到墳墓前。這墳墓是一個洞穴，洞口有一塊石頭堵著。耶穌說：「把石頭挪開！」死者的姊姊曼德說：「主啊！已經臭了，因為已經有四天了。」耶穌說：「我不是告訴過妳：如果妳信，就會看到天主的光榮嗎？」他們就把石頭挪開；耶穌舉目向上說：「父啊！我感謝祢，因為祢俯聽了我。我本來知道祢常常俯聽我，但是我說這話，是為了四周站立的群眾，讓他們相信是祢派遣了我。」說完這話，就大聲喊道：「拉匝祿！出來罷！」死者就出來了，手腳都纏著布條，臉上還蒙著汗巾。耶穌向他們說：「解開他，讓他行走吧！」

許多到曼德和瑪麗那裡去的猶太人，一看到耶穌所作的事，就信了祂。

短式

恭讀聖若望福音（十一：3～7、17、20～27、33b～45）

那時候，拉匝祿的兩個姊妹派人到耶穌那裡說：「主啊！祢所愛的人病了！」耶穌聽見這消息就說：「這病不至於死，而是要彰顯天主的光榮

，天主子也要因此而受到光榮。」耶穌一向愛曼德和她妹妹以及拉匝祿。當祂聽說拉匝祿生病，又在原地逗留了兩天，然後才對門徒們說：「我們回到猶太去罷！」

耶穌來到伯達尼，聽說拉匝祿已經下葬四天了。曼德一聽說耶穌來了，就出去迎接；瑪麗卻留在家裡。曼德對耶穌說：「主啊！如果祢早在這裡，我的兄弟就不會死！但是我知道即使是現在，祢無論向天主求什麼，天主一定會賜給祢。」耶穌對她說：「妳的兄弟一定會復活的。」曼德說：「我知道在末日他一定會復活。」耶穌說：「我就是復活，就是生命；信從我的，即使死了，仍然要活著；凡是活著而信從我的人，一定永遠不死。妳信這話嗎？」她回答說：「主啊，是的，我信祢就是那要來到世界上的默西亞——天主子。」

耶穌不禁心神感傷，難過起來，就問：「你們把他葬在哪裡？」他們說：「主啊！請來看！」耶穌不禁流下淚來。於是猶太人說：「你看，祂多麼愛他啊！」其中也有人說：「祂治好過生來就是瞎子的眼睛，難道不

能使這個人不死嗎？」耶穌心中又感傷起來，隨即來到墳墓前。這墳墓是一個洞穴，洞口有一塊石頭堵著。耶穌說：「把石頭挪開！」死者的姊姊曼德說：「主啊！已經臭了，因為已經有四天了。」耶穌說：「我不是告訴過妳：如果妳信，就會看到天主的光榮嗎？」他們就把石頭挪開；耶穌舉目向上說：「父啊！我感謝祢，因為祢聽了我。我本來知道祢常常俯聽我，但是我說這話，是為了四周站立的群眾，讓他們相信是祢派遣了我。」說完這話，就大聲喊說：「拉匝祿！出來罷！」死者便出來了，手腳都纏著布條，臉上還蒙著汗巾。耶穌向他們說：「解開他，讓他行走罷！」

許多到瑪麗和曼德那裡去的猶太人，一看到耶穌所作的事，就信了祂。

聖週禮儀

見「專用經文」

復活主日

讀經一

恭讀宗徒大事錄（十：34a，37～43）

那時候，伯鐸開口說：「你們都知道，若翰宣講洗禮以後，從加里肋亞開始，直到猶太全境所發生的大事：天主以聖神和大能傾注在納匝肋人耶穌身上，使祂走遍各地，施恩行善，治好所有受魔鬼控制的人，因為天主同祂在一起。祂在猶太人地區和耶路撒冷所作所為的都是真的，我們就是這些事的見證人。人們卻把祂懸在木架上，殺死了祂。可是天主使祂第三天復活，而且顯現給人，不是所有的人，而是顯現給天主所簡選的見證人，就是我們這些在祂從死者中復活後，跟祂同食共飲的人；祂吩咐我們向人民講道，證明祂就是天主所立的生者與死者的法官；所有先知都曾為祂作證；凡信祂的人，賴祂的名字都要獲得罪赦。」

答唱詠（詠一一七：1～2，16～17，22～23）

答：這是上主所選定的一天，我們要歡欣鼓舞。

一、請你們頌謝上主，因為祂美善寬仁，祂的慈愛永遠常存。願以色列子民說：上主的慈愛永遠常存。答

二、上主的右手把我高高舉起，上主的右手獲得了勝利。我不至於死，我要生存，我要宣揚上主的化工。答

三、匠人棄而不用的廢石，反而成了屋角的基石。這是上主的作為，在我們眼中神奇莫測。答

讀經二（羅三：1～4）

恭讀聖保祿宗徒致哥羅森人書

弟兄們：你們既然與基督一同復活了，就應該追求天上的事，在那裡有基督坐在天主的右邊。你們要思念天上的事，不要思念地上的事，因為你們已經死了，你們的生命已與基督一起藏在天主之內了；當基督｜你們的生命顯現時，你們也要和祂一起在光榮中出現。

或隨意讀經如下：（格前五：6b～8）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們：你們不知道，少許的酵母就能使整個麵團發酵嗎？你們應把舊酵母除淨，好讓你們成為新和的麵團，正如你們原是無酵餅一樣，因為我們的逾越節羔羊基督，已被祭殺作了犧牲。所以我們過節，不可用舊酵母，也不可用奸詐和邪惡的酵母，而要用純潔和真誠的無酵餅。

繼抒詠

（本繼抒詠，在復活節本日必須誦念，慶節八日內則可隨意念。）

領：各位教友，請向逾越節的羔羊、獻祭歌頌。

眾：羔羊贖回了群羊，聖潔無罪的基督，使罪人與天父和好如初。

領：生命與死亡展開了決鬥，使人驚惶；生命的主宰，死而復活，永生永王。

眾：瑪利亞，請告訴我，妳在路上，看見了什麼？

領：我看見永生基督的墳墓，和祂復活後無比的光榮。

眾：還看見天使作證，又有汗巾和殮布。

領：基督—我的期望—已經復活，祂要先你們而去加里肋亞。

眾：我們知道，基督確實從死者中復活。勝利的君王，求祢垂憐我們。阿們。

阿肋路亞（格前五：7b～8a）

答：阿肋路亞。**領**：因為我們的逾越節羔羊基督，已被祭殺作了犧牲，所以我們要在主內過節。**答**

福音

恭讀聖若望福音（二十：1～9）

一週的第一天清晨，天還沒亮，瑪麗．德蓮來到墳墓那裡，看見墓門的石頭已經移開了，就跑去告訴西滿伯鐸和耶穌所愛的那個門徒，對他們說：「有人從墳墓中把主搬走了，不知道把祂放在哪裡了。」伯鐸和那另一個門徒就動身往墳墓那裡去。兩個人一起跑，但是另一個門徒比伯鐸跑得快，先到了墳墓那裡。但是他並沒有進去，只是俯身向裡面看看，看見殮布已放在地上。西滿伯鐸隨後也到了，走進墳墓，看見殮布已放在地上，

也看見耶穌頭上的那塊頭巾捲著放在另一處，沒有和殮布放在一起。那時，先來到墳墓的那個門徒也進去了，一看見就相信了。他們那時候還不明白：「耶穌必須從死者中復活」的那段聖經。

代替本福音，可用復活節前夕聖夜的福音，見「專用經文」。若舉行薄暮彌撒，亦可用「天色已晚，請與我們同住」福音如下：

福音

恭讀聖路加福音（二四：13～35）

耶穌死後第三天，耶穌的門徒中，有兩個人往一個村子去，村的名厄瑪烏，離耶路撒冷約十一公里。他們沿路彼此談論耶路撒冷所發生的這一切事。他們正在談論的時候，耶穌親自走近他們，與他們同行。他們的眼睛卻被蒙蔽了，沒有認出祂來。耶穌對他們說：「你們在路上，談論的是些什麼事啊？」他們就站住，面帶愁容。一個名叫克羅帕的回答祂說：「難道只有你這在耶路撒冷作客的，不知道這幾天在那裡所發生的事嗎？」耶穌問他們說：「什麼事呢？」他們回答說：「就是有關納匝肋人耶穌的事。祂是一位先知，在天主和眾人面前，行事說話都有大能。我們的司祭長和首領竟

把祂交出去，判了祂死罪，釘祂在十字架上。我們原來指望祂就是要拯救以色列的那位。還有：這些事發生到今天，已經是第三天了。我們中間有幾個婦女使我們感到驚奇：她們清早到墳墓那裡去，卻找不到祂的遺體，回來說她們看見了天使顯現，天使說祂復活了。我們當中也有幾個過墳墓那裡，所發現的事，都跟婦女們所說的一樣，可是沒有找到祂。」耶穌對他們說：「唉！無知的人哪！對先知們所說的一切話，你們的信心竟然這樣遲鈍！默西亞不是必須受這些苦難後，才進入祂的光榮嗎？」於是祂從梅瑟和眾先知開始，把全部經書關於祂的話，給他們解釋明白了。他們走近了他們要去的村子，耶穌好像還要往前走。他們挽留祂說：「太陽已經下山，天就要黑了，請跟我們一起住下罷！」耶穌就進去，要跟他們住下。耶穌與他們坐下吃飯的時候，拿起餅來，讚頌了，擘開，遞給他們。他們的眼就開了，才認出是耶穌來；祂卻從他們眼前不見了。他們就彼此說：「當祂在路上和我們談話，給我們講解聖經的時候，我們的心不是像火一樣地燃燒著嗎？」他們就立刻動身，返回耶路撒冷，遇見那十一位門

徒和跟他們聚在一起的人，就聽到他們說：「主真的復活了，也顯現給西滿了！」他們二人就把路上的事，和在分餅時，他們怎樣認出了耶穌的事，述說了一遍。

復活期第二主日

讀經一

恭讀宗徒大事錄（二：42～47）

那時弟兄們都專心聽從宗徒們的教訓，時常聚會分餅和祈禱。宗徒們行了許多奇蹟異事，人人都懷著敬畏之情。所有的信徒常齊集一處，一切所有都歸公用。他們變賣了自己的產業和財物，按照每人的需要加以分配。他們每天都成群結隊地前往聖殿聚會，又分別在各人家中行分餅禮，懷著歡樂和誠實的心一起吃飯。他們常讚頌天主，也獲得了全民眾的愛戴；上主使那些得救的人日益增多。

答唱詠（詠一一七：1；2～4，13～15，22～24）

答：請你們頌謝上主，因為祂美善寬仁，祂的慈愛永遠常存。

一、願以色列子民說：上主的慈愛永

遠常存。願亞郎的家族說：上主的慈愛永遠常存。願敬畏上主的人說：上主的慈愛永遠常存。答

二、雖然人們用力推我，想把我推倒，但是上主必前來扶持我。上主是我的力量，我的歌詠，上主是我的救主。在義人居住的帳幕中，響起了勝利的歡呼聲：上主的右手獲得了勝利。答

三、匠人棄而不用的廢石，反而成了屋角的基石；這是上主的作為，在我們的眼中神奇莫測。這是上主選定的一天，我們要歡欣鼓舞。

答

讀經二

恭讀聖伯鐸前書（一：3～9）

願我們的主耶穌基督的天主和父受讚美！祂因祂的無限仁慈，藉著耶穌基督由死者中的復活，而重生了我們，使我們獲得那充滿生命的希望，可以承受那不能朽壞、不能玷污、永不衰殘的產業—為你們保留在天上的產業。你們藉著信德成為天主能力所保護的人，將獲得那已準備好，要在最後時期出現的救恩。因此，你們要歡欣，雖然現在你們暫時還該在各種

磨煉中受苦，這是為使你們的信德，鍛鍊得比經過火煉而仍易消失的黃金，更有價值，使你們在耶穌基督顯現時，得到稱讚、光榮和尊敬。你們雖然沒有看見過祂；卻愛慕祂，雖然現在仍看不見祂，還是相信祂；並且你們心裡充滿了不可言傳，和滿有光榮的喜樂，因為你們已經得到信仰的效果，就是靈魂的救恩。

阿肋路亞（若二十：29）

答：阿肋路亞。**領**：主說：多默，因為你看見了我，你才相信。那些沒有看見而相信的，才是有福的。

答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（二十：19～31）

那一週的第一天黃昏時，門徒們都聚在一起，因為怕猶太人，就把門戶都關上。耶穌來了，站在他們當中，對他們說：「願你們平安！」說了這話，便把手和肋旁指給他們看。門徒看見了主，非常歡喜。耶穌又對他們說：「願你們平安！父怎樣派遣了我，我也怎樣派遣你們。」說了這話，就對他們吹了一口氣，說：「你們領受聖神罷！你們赦免誰的罪，誰的

罪就得赦免；你們不赦免誰的罪，誰的罪就不得赦免。」

十二門徒中有一個稱為雙胞胎的多默，耶穌來的時候，沒有和他們在一起。別的門徒對他說：「我們看見了主。」但是他對他們說：「除非我看見祂手上的釘孔，用我的指頭摸那釘痕；用我的手摸祂的肋旁，我決不相信。」過了八天，門徒們又在屋子裡，多默也和他們在一起。門戶都關著，耶穌又來了，站在他們當中說：「願你們平安！」然後對多默說：「把你的指頭伸到這裡來，看看我的手罷！伸出你的手來，摸摸我的肋旁，不要作沒有信德的人，而要作個有信德的人。」多默對祂說：「我的主！我的天主！」耶穌對他說：「你因為看見了我才相信嗎？那些沒有看見就相信的，才是有福的！」

耶穌在門徒面前還行了許多其他的神跡，沒有記在這部書上。所記錄的這些，是要你們信耶穌是默西亞，是天主子；並使你們信了的人，賴祂的名而獲得生命。

復活期第三主日

讀經一

恭讀宗徒大事錄（二：14，22～33）

五旬節那天，伯鐸和十一位宗徒站起來，高聲對群眾說：「猶太人和所有住在耶路撒冷的人，你們要明白這件事，請你們注意聽我的話！天主藉著納匝肋人耶穌，在你們當中施行了靈蹟，奇事和預兆，向你們證明祂是天主所立的，這是你們都知道的。祂照天主所已定的計劃和預知，被交付了你們；你們藉著不法之徒的手，把祂釘在十字架上，殺死了祂；天主卻解除了祂死亡的苦痛，使祂復活了，因為祂不能受死亡的控制，達味指著祂說：『我時刻定睛仰望著上主，有祂在我身邊，我決不動搖。因此我心裡高興，五內喜歡，我的肉軀也安全睡眠。因為祢絕不會將我遺棄在陰間，也不會讓祢的聖者遭受腐朽。祢必要指示給我生命之道，在祢面前才有圓滿的喜悅，在祢身邊才有永遠的福樂。』」

以色列同胞啊！讓我坦白對你們講論聖祖達味的事罷！他死了，也埋葬了，他的墳墓直到今天還保留在我

們這裡。他是先知，他也知道天主對他所發的誓：天主要從他的子孫中選立一位來繼承他的王位。他達味預先知道，並論及默西亞的復活說：『祂沒有被遺棄在陰府，祂的肉體也沒有腐爛。』這位耶穌，天主已經使祂復活了，我們都是這事實的見證人。現在祂被高舉，坐在天主的右邊。祂從父那裡領受了所應許的聖神；你們今天耳聞目睹的，就是祂所傾注的聖神。」

答唱詠（詠十五：1～2a，5，7～11）

答：上主，請祢將生命的道路，指示給我。

一、天主，求祢保祐我，因為祢是我的寄託。我對上主說：祢是我的天主。上主，祢是我的產業，我的一切。是祢掌握著我的命運。**答**

二、我要讚頌引導我的上主，我的良知連夜間也督促我。我時時定睛仰望著上主，有祂在我身邊，我決不動搖。**答**

三、因此，我心裡高興，五內喜歡，我的肉軀也安全睡眠。因為祢絕

不會將我遺棄在陰間，也不會讓祢的聖者遭受腐朽。**答**

四、祢必指示給我生命之道，在祢面前才有圓滿的喜悅，在祢身邊有永遠的福樂。**答**

讀經二

恭讀聖伯鐸前書（一：17～21）

可愛的諸位：你們既然稱呼那位不看情面，而只按每個人的行為施行審判的天主為父，就該懷著敬畏的心，度過這一段在世旅居的時期。要知道：你們不是用可朽壞的金銀等物，由你們祖傳的虛妄生活中被贖出來的，而是用寶血，就是那無玷無瑕的羔羊基督的寶血。基督固然是在創世以前就被預定了的，但在這末期才為了你們而出現，為使你們因著祂而相信天主：因為祂使基督從死者中復活，並賜給祂光榮；這樣你們才能信靠並企望天主。

阿肋路亞（路二四：32）

答：阿肋路亞。**領**：主，耶穌，求祢給我們解釋聖經，當祢講話時，也使我們的心焚燒！**答**

福音

恭讀聖路加福音（二四：13～35）

耶穌死後第三天，耶穌的門徒中，有兩個人往一個村子去，村名厄瑪烏，離耶路撒冷約十一公里。他們沿路彼此談論所發生的這一切事，他們正在談論的時候，耶穌親自走近他們，與他們同行。祂的眼睛卻被蒙蔽了，沒有認出祂來。耶穌對他們說：「你們在路上，談論的是些什麼事啊？」他們就站住，面帶愁容。一個名叫克羅帕的回答祂說：「難道只有你這在耶路撒冷作客的，不知道這幾天在這裏所發生的事嗎？」耶穌問他們說：「什麼事呢？」他們回答說：「就是有關納匝肋人耶穌的事。祂是一位先知，在天主和眾人面前，行事說話都有大能。我們的司祭長和首領竟把祂交出去，判了祂死罪，釘祂在十字架上。我們原來指望祂就是要拯救以色列的那位。還有：這些事發生到今天，已經是第三天了。我們中間有幾個婦女使我們感到驚奇：她們清早到墳墓那裡去，卻找不到祂的遺體，回來說她們看見了天使顯現，天使說祂復活了。我們當中也有幾個到過墳墓那裡，所發現的事，都跟婦女們所說的一樣，可是沒有找到祂。」耶穌

對他們說：「唉！無知的人哪！對先知們所說的一切話，你們的信心竟然這樣遲鈍！默西亞不是必須受這些苦難後，才進入祂的光榮嗎？」於是祂從梅瑟和眾先知開始，把全部經書關於祂的話，都給他們解釋明白了。他們走近了他們要去的村子，耶穌好像還要往前走。他們挽留祂說：「太陽已經下山，天就要黑了，請跟我們一起住下罷！」耶穌就進去要跟他們住下。耶穌與他們坐下吃飯的時候，拿起餅來，讚頌了，擘開，遞給他們。他們的眼就開了，才認出是耶穌來；祂卻從他們眼前不見了。他們就彼此說：「當祂在路上和我們談話，給我們講解聖經的時候，我們的心不是像火一樣地燃燒著嗎？」他們就立刻動身，返回耶路撒冷，遇見那十一位門徒和跟他們聚在一起的人，就聽到他們說：「主真的復活了，也顯現給西滿了！」他們二人就把路上的事，和在分餅時，他們怎樣認出了耶穌的事，述說了一遍。

復活期　第四主日

讀經一

恭讀宗徒大事錄（二：14a，36～41）

五旬節那天，伯鐸和十一位宗徒站起來，高聲對群眾說：「以色列全家應該確切知道：你們所釘死的這位耶穌，天主已經立祂為王，立為默西亞了。」

他們聽見了這些話，覺得刺心：就對伯鐸和其他宗徒說：「諸位仁兄！我們該作什麼呢？」伯鐸告訴他們說：「你們悔改罷！每一個人都要因耶穌基督的名受洗，使你們的罪得到赦免，你們還要領受聖神的恩惠。因為這恩許是為了你們和你們的兒女，以及一切在遠方的人，就是我們的上主天主所召叫的人。」他還說了很多別的話作見證，並勸勉他們說：「你們要拯救自己，遠離這邪惡的世代。」許多人接受了他的話，就都受了洗；那一天，信徒增加了大約三千人。

答唱詠（詠二三：1，3a，3d～4，5，6）

答：上主是我的牧者，我實在一無所缺。

一、上主是我的牧者，我實在一無所缺。祂使我憩息在翠綠的草地上，又領我走近幽靜的溪水旁，使我精神振奮，體力恢復。答

二、為了光榮祂的名，領我踏上了正途。縱然我要走過陰森的幽谷，我也不怕凶險，因為有祢與我同在。祢的牧杖和牧棒，使我欣慰舒暢。答

三、在我敵人面前，祢為我擺設筵席；在我的頭上傅油，使我的杯爵滿溢。答

四、在我一生的歲月裡，常沐浴在祢的恩寵與幸福中；在我有生之年，我要常住在上主的殿裡。答

讀經二

恭讀聖伯鐸前書（二：20b～25）

弟兄們：你們如果因行善而受苦，還能堅心忍耐：這樣才能討天主歡心。你們原是為此而蒙召的，因為基督也為你們忍受了痛苦，給你們留下了榜樣，使你們追隨祂的足跡。「祂平生從沒有犯過罪，從來沒有說過欺騙人的話」；祂受辱罵，從不還口；祂受虐待，也不報復，只把自己交付

給那公義的審判者；祂身懸十字架上，親自承擔了我們的罪過，使我們終止罪惡的生活，而度正義的生活；你們是因祂的創傷，才獲得痊癒。你們從前好像迷途的羊，現在卻被領回，到了你們的靈牧和監督面前。

阿肋路亞（若十：14）

答：阿肋路亞。**領**：主說：我是善牧，我認識我的羊，我的羊也認識我。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（十：1～10）

那時候，耶穌說：「我實在實在告訴你們：凡不從門進入羊棧，而從別處爬進去的，就是賊，是強盜。從門進去的，才是羊的牧人。看門的給他開門，羊聽他的聲音；他按名字呼喚自己的羊，領他們出來。他把羊放出來以後，就走在羊的前面，羊也跟隨他，因為認得他的聲音。羊決不跟隨陌生人，反而逃避他，因為羊不認得陌生人的聲音。」耶穌給他們講了這個比喻，他們卻不明白祂所說的是什麼意思。

於是耶穌又對他們說：「我實實

在在告訴你們！我就是羊的門；凡在我以前來的，都是賊和強盜，羊沒有聽從他們。我就是門，誰若經過我進來，必定得救；可以進，可以出，也可以找到草場。盜賊進來，無非是為偷竊、殺害、毀滅；我來的目的，卻是為使他們獲得生命，而且獲得更豐富的生命。」

復活期第五主日

讀經一

恭讀宗徒大事錄（六：1～7）

那時候，門徒日漸增多，說希臘話的猶太人，抱怨希伯來人，因為他們在日常的供給上，忽略了他們的寡婦。於是十二位宗徒召集眾門徒說：「讓我們放棄傳揚天主聖道的工作，而管理飲食，是不相宜的。所以，弟兄們，請從你們中間選出七位有好聲望，而且充滿聖神和智慧的人，派他們擔任這項職務。至於我們，我們要專心於祈禱和從事宣講的工作。」這

番話得到全體的悅服，就選出了德範——一位充滿信德和聖神的人，還有斐理、普洛哥洛、尼加諾爾、提孟、帕爾默納，以及歸依猶太教的安提約基人尼閣。請他們站在宗徒面前；宗徒們祈禱以後，就給他們覆手。天主的道漸漸傳開了，門徒的數目在耶路撒冷大為增加，連許多司祭也接受了信仰。

答唱詠（詠三二：22；1～2，4～5，18～19）

答：上主，求祢向我們廣施慈愛，滿足我們對祢的期待。

一、義人，請向上主踴躍歡呼，正直的人理當讚美上主。請你們彈琴稱謝上主，彈奏十弦琴歌頌上主。**答**

二、因為上主的話句句真實，祂的一切作為完全可靠。祂愛護正義和公理，祂的慈愛瀰漫大地。**答**

三、因為上主的眼睛垂視那敬畏祂的人，眷顧那些投靠祂慈愛的人。祂為救他們免於死亡，在飢荒中養活他們。**答**

讀經二

恭讀聖伯鐸前書（二：4～9）

親愛的諸位：你們來到主面前，祂是活石，雖然人們擯棄了祂，但是，天主卻揀選了祂、珍視祂。你們也像是活石，用來建造一座屬神的殿宇，成為一班聖潔的司祭，以奉獻因耶穌基督而蒙天主悅納的、屬神的祭品。因為經上記載：看哪，我要在熙雍安放一塊精選的、寶貴的基石，信賴祂的人決不會蒙羞。」所以基督對你們信主的人來說，是一種榮幸；但是對那不信的人來說，祂就是「工人所摒棄的石頭，現在卻成了屋角的基石」；同時祂也是「一塊絆腳石，和一塊使人跌倒的磐石」。他們跌倒了，是因為不信從真道；他們這樣的下場，是預定了的。然而，你們卻是特選的種族，王家的司祭，聖潔的國民，屬於主的子民，為使你們宣揚祂的偉大作為；是祂召叫了你們出離黑暗，進入祂奇妙的光明中。

阿肋路亞（若十四：5）

答：阿肋路亞。領：主說：我是道路、真理、生命；除非經過我，誰也不能到父那裡去。答

福音

恭讀聖若望福音（十四：1～12）

那時候，耶穌對門徒們說：「你們不要心裡煩亂；你們要信賴天主，也要信賴我。在我父的家裡有許多住處。我去，是為給你們預備地方；要不然，我早就告訴你們了。我去給你們預備了地方以後，我必再來接你們到我那裡去，好使我在哪裡，你們也在哪裡。我去的地方，你們知道那條路。」多默說：「主啊！我們不知道祢往哪裡去，怎麼會知道那條路呢？」耶穌回答說：「我是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裡去；你們若認識我，也就必然認識我父；現在你們已經認識祂，並且已經看見祂了。」斐理對祂說：「主啊！請把父顯示給我們，我們就心滿意足了。」耶穌回答說：「斐理！我和你們在一起這麼長久了，你還不認識我嗎？誰看見了我，就是看見了父；你怎麼說：請把父顯示給我們呢？你不信我在父內，父在我內嗎？我對你們所說的話，不是憑我自己說的，而是住在我內的父，作祂自己的事。你們要相信我：我在父內，父也在我內；不然，也要因我所作的事而相信。

我實實在在告訴你們：信我的人，我所做的事，他也要做，而且要作比這些事更大的，因為我往父那裡去。」

復活期第六主日

在下一個主日慶祝耶穌升天節的地區，復活期第六個主日可誦讀第七主日的讀經二和福音。見104頁。

讀經一

恭讀宗徒大事錄（八：5～8，14～17）

那時候，斐理伯來到撒瑪黎雅城，宣講基督。群眾都注意聽他的教訓，因為都聽說或看到過他所行的奇蹟。有許多人附了邪魔，邪魔從他們身上大聲喊叫著出去了。有許多癱瘓和跛子也都被治好了。城裡的人皆大歡喜。

當時，在耶路撒冷的宗徒，聽說撒瑪黎雅接受了天主的聖道，就派遣伯鐸和若望到他們那裡去。二人一到，就為他們祈禱，使他們領受聖神，因為聖神還沒有降臨到他們任何人身上，他們只是因主耶穌的名受過洗。

於是二位宗徒給他們覆手，他們就領受了聖神。

答唱詠（詠六五：～；，16，20）

答：普世萬民，請向天主歡呼。

一、普世萬民，請向天主歡呼，歌頌祂聖名的光榮，向祂獻上讚頌。請向天主說：「祢的工程何等可畏！」答

二、普世都要朝拜祢，歌頌祢，歌頌祢的聖名。請來瞻仰天主的作為，祂為人所作的一切，令人敬畏。答

三、祂曾使海洋乾涸，使人徒步走過，讓我們因祂而歡樂。祂以大能永遠統治萬邦。答

四、敬畏天主的人，請前來聆聽，我要敘訴祂為我作了何等偉大工程。天主應受讚美：祂沒有拒絕我的哀告，祂對我的慈愛從未改變。答

讀經二

恭讀聖伯鐸前書（三：15～18）

親愛的諸位：你們要在心內尊崇基督為主；若有人詢問你們心中所懷

希望的理由，你們要隨時準備答覆，而且要以溫和、以敬畏之心答覆。要保持良心無愧，好使那些誣告你們在基督內有良好品性的人，在誹謗你們的事上感到羞愧。如果天主的旨意是要你們因行善而受苦，總比作惡而受苦好。因為基督也曾一次為罪而死，是義人代替不義的人而死，為將我們領到天主面前；就肉身說，祂固然被處死了；但就神魂說，祂卻復活了。

阿肋路亞（若十四：23）

答：阿肋路亞。**領**：主說：誰愛我，必遵守我的話，我父也必愛他，我們要到祂那裡去。**答**

福音

恭讀聖若望福音（十四：15～21）

那時候，耶穌對門徒們說：「如果你們愛我，就要遵守我的命令；我要請求父，祂就會賜給你們另一位護慰者，使祂永遠與你們同在；祂是世人所不能領受的真理之神，因為世人看不見祂，也不認識祂；你們卻認識祂，因為祂與你們同在，並在你們內。

我決不撇下你們作孤兒，我要回

到你們這裡來。不久以後，世人就再看不見我了，而你們卻能看見，因為我活著，你們也要活著。到了那一天，你們就會知道我在父內，你們在我內，我也在你們內。那接受我的命令而且遵守的，就是愛我的人；誰愛我，我父也必定愛他，我也要愛他，並將我自己顯示給他。」

耶穌升天節

讀經一

恭讀宗徒大事錄（一：1～11）

親愛的德敖斐羅：我在第一部書中，敘述耶穌所行所教的一切：從開始直到祂藉聖神囑咐所選的宗徒之後，被接上升的那一天為止；祂受難以後，用許多憑據，向他們顯示自己還活著，四十天之久顯現給他們，並且對他們講論天主國的事。

耶穌和宗徒一同吃飯時，吩咐他們不要離開耶路撒冷，而要等候父的

恩許，祂說：「那就是以前你們聽我所說過的：若翰是用水施行洗禮，但是幾天以後：你們要在聖神內受洗。」聚集在那裡的人問耶穌說：「主啊，祢要在這時復興以色列國嗎？」祂回答說：「父憑自己的權柄所定的時間和日期，你們不必知道；但是當聖神降臨在你們身上時，你們要充滿聖神的能力，並且要在耶路撒冷、猶太和撒瑪黎雅全境，到天涯海角，為我作見證。」耶穌說完了這些話，就在他們注視中，被接上升，有一朵雲彩遮住了祂，他們就看不見祂了。他們向天注視著祂上升的時候，忽然有兩位穿白衣的人站在他們面前，對他們說：「加里肋亞人哪！你們為什麼站在這裡望著天空呢？這位離開你們，被接到天上去的耶穌，你們看見祂怎樣升了天，也要怎樣從天降來。」

答唱詠（詠四六：6；2～3，6～9）

答：在歡呼聲中，天主上升，在號角聲中，上主騰空。

一、萬民，你們要鼓掌，以歡呼的歌聲，頌揚上主。因為上主至高至尊，可敬可畏，是統治大地的偉大君王。**答**

二、在歡呼聲中，天主上升；在號角聲中，上主騰空。你們要歌頌，歌頌歌頌我們的天主，要歌頌，歌頌我們的君王。答

三、因為天主是普世的君王，你們要謳歌讚頌。天主坐於神聖的寶座，天主為王，統治萬邦。答

讀經二（弗一：17～23）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書

弟兄們：願我們的主耶穌基督的天主，就是那光榮的父，把智慧和啟示的神恩，賜予你們，使你們認識祂；並求祂光照你們的心，使你們認清祂的寵召有什麼希望，祂賜給聖徒的嗣業又怎樣充滿了光榮。祂為我們虔信的人，所施展的能力是多麼無限的偉大。祂曾將這非常的能力，施展在基督身上，使祂從死人中復活，使祂在天上坐在自己的右邊，遠遠超越一切執政的、掌權的、異能的、統治的，以及現世和來世可能稱呼的名銜之上，；祂又將萬有歸服在基督的腳下，使基督在教會內作至高的元首，這教會就是基督的身體，是那位在一切內充滿一切者的圓滿。

阿肋路亞（瑪二八：19，20）

答：阿肋路亞。**領**：主說：你們要去教訓萬民；我同你們天天在一起，直到今世的終結。**答**

福音

恭讀聖瑪竇福音的結束詞（二八：16～20）

那時候，十一位門徒往加里肋亞去，到了耶穌給他們所指定的山上。他們看見了耶穌，就朝拜了祂，但是仍有些人心中懷疑。耶穌便上前來，對他們說：「天上地下一切權柄都交給了我，所以，你們要去使萬民作我的門徒，因父及子及聖神之名，給他們授洗，教訓他們遵守我所吩咐你們的一切。我要天天跟你們在一起，直到今世的終結。」

復活期第七主日

讀經一

恭讀宗徒大事錄（一：12～14）

耶穌升天後，宗徒們從橄欖山返回耶路撒冷，這山離耶路撒冷大約有一公里。他們進了城，就上了他們所居住的那座樓房，在那裡有伯鐸、若

望、雅格、安德、斐理、多默、祿茂、瑪竇、阿耳斐的兒子雅格、熱誠者西滿和雅格的兄弟猶達。這些人同幾位婦女，和耶穌的母親瑪利亞，以及祂的兄弟，共同恆心地祈禱。

答唱詠（詠二六：13；1，4，7～8a）

答：我深信在這人世間，必能見到上主的美善。

一、上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命的保障，我尚害怕何人？**答**

二、我只向上主請求一事：願我一生一世住在上主的殿裡。凝視上主的美善，參拜上主的聖殿。**答**

三、上主，求祢俯聽我的呼聲，求祢憐憫我，俯允我。我一想到祢，心裡就說：「你們要尋求上主的慈顏！」**答**

讀經二

恭讀聖伯鐸前書（四：13～16）

親愛的，你們要喜歡，因為你們分受了基督的苦難，這樣當祂在光榮中顯現的時候，你們也能歡欣踴躍。如果你們為了基督的名字受人辱罵，

就是有福的。因為光榮的神—天主的神，就安息在你們身上。希望你們當中誰也不要因為做兇手、或做強盜、或做壞人，或因為做好管閒事而受苦。但是如果是為了作基督徒而受苦，不要以此為恥，反要因為擁有這個名稱而光榮天主。

阿肋路亞（若十四：18；十六：22）

答：阿肋路亞。**領**：主說：我必不撇下你們作孤兒；我要回到你們這裡來。那時，你們心裡要喜樂。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（十七：1～11a）

那時候，耶穌舉目向天說：「父啊！時間到了，求祢光榮祢的子，好使子也光榮祢：因為祢把管理全人類的權柄賜給了祂，使祂把永生賜給祢所付託給祂的人。認識祢是唯一的真天主，和祢所派遣來的耶穌基督就是永生。我在地上已光榮了祢，完成了祢委派我要作的工作。父啊！現在，在祢面前光榮我罷！賜給我在未有世界以前，我和祢同享的光榮罷！

我已經將祢的名顯示給那些祢從

世界選出來、而付託給我的人。他們原屬於祢，祢把他們付託給我，他們也遵守了祢的話。現在他們已經知道：祢所賜給我的，都是從祢那裡來的，因為祢所傳授給我的話，我都傳給他們了，他們也接受了，也知道我確實是從祢那裡來的，相信是祢派遣了我。我為他們祈求，不為世人祈求，只為祢賜給我的人祈求，因為他們原是屬於祢的。我所有的都是祢的，祢所有的也都是我的：我已經在他們身上受到了光榮。從今以後，我不再留在世界上了，我要到祢那裡去，他們卻仍在世界上。」

聖神降臨前夕彌撒

五旬主日

星期六晚，在聖神降臨主日的第一晚禱前後，舉行彌撒時，用本經文。

讀經一

恭讀創世紀（十一：1～9）

當時全世界只用一種語言說一樣的話。當人們由東方遷移的時候，在史納爾地方找到了一塊平原，就在那裡住下了。他們彼此說：「來啊，我們做磚，用火來燒透。」他們就拿磚當石頭，拿瀝青代替灰泥。然後彼此

說：「來吧，讓我們建造一座城和一座塔，塔頂高入雲霄。這樣我們就可以揚名：就不會被分散到全世界了！」上主下來，要看看世人所造的城和塔。上主說：「看哪，他們成了一個民族，都說一樣的語言。他們現在就開始做這事：以後他們所想做的，就沒有不成功的了。來吧！我們下去，混亂他們的語言，使他們彼此語言不通。」於是上主將他們分散到全世界，他們便停止了建城的工程。因此人稱那地方為「巴貝爾」，因為上主在那裡混亂了全球居民的語言，從那裡將他們分散到全世界。

或讀經如左

恭讀出谷紀（十九：3～8a，16～20b）

那時候，梅瑟上山往天主那裡去，上主從山上呼喚他說：「你要這樣告訴雅格的子孫以色列人說：你們親自看見了我怎樣對待了埃及人；我好像老鷹一樣把你們背在翅膀上，把你們帶出來歸屬我。如果你們真聽我的話，遵守我的盟約，你們在萬民中將成為我特選的子民，因為全世界都屬於我。你們為我將成為司祭的國家，聖潔的國民。你要將這些話訓示以色列子民。」梅瑟就去召集年長的人民，將上主吩咐他的那一切話，都對他

們說明了。眾人都一致的回答說：「凡上主所吩咐的，我們要都全部實行。」到了第三天早晨，山上雷電交加，濃雲密布，號角聲齊鳴，這時在營帳中的人民都戰戰兢兢。梅瑟帶領他們從營中出來迎接天主，他們站在山在山下。這時整個西奈山籠罩在煙霧中，因為上主在火中降到山上：整個山冒出濃煙，像從火窯裡冒出；山上猛烈震動。號角聲越響越高；梅瑟開始說話，天主藉雷霆答覆他。最後上主降到西奈山頂，叫梅瑟也上到山頂。

或讀經如左

恭讀厄則克耳先知書（三七：1～14）

那時候，上主的手臨在我身上，上主的神帶我出去，讓我站在平原上，那裡到處是骨頭。祂領我在骨頭周圍走了一遭；平原上死人的骨頭很多，而且完全枯乾了。祂問我說：「人子，這些骨頭可以復生嗎？」我答說：「上主天主！祢知道。」祂對我說：「你對這些骨頭說預言，對他們說：乾枯的骨頭，聽上主的話罷！」上主天主對這些骨頭這樣說：「看哪，我要使氣息進入你們內，你們就會復活。我給你們放上筋，加上肉，包上

皮，把氣息注入你們內，你們就復活了：那時你們便要承認我是上主。」於是，我遵命說預言。正當我說話的時候，忽然聽見一種響聲，每個人的骨頭在轉動，互相靠近連結起來。我看的時候，骨頭生了筋，長滿了肉，包上了皮，但是還沒有氣息。上主對我說：「你該對氣息說預言！人子，該對氣息說預言：上主天主這樣說：氣息，你要從四方吹來，吹在這些被殺的人身上，使他們復活。」我遵命說預言，氣息就進入軀體，軀體就復活了，站立起來，編成一支極龐大的軍隊。

上主對我說：「人子，這些骨頭就是以色列全體子民。他們常說：我們的骨頭枯乾了，絕望了，我們都完了！因此，你對他們說預言：上主天主說：我的人民，看哪，我要親自打開你們的墳墓；我要從墳墓中把你們領出來，帶你們回到以色列本土。我的人民，當我打開墳墓，把你們從墳墓內領出來的時候，你們就知道我是上主。我要把我的神注入你們內，使你們復活，使你們安居在自己的土地上；那時，你們就知道我是上主，我說了，一定會實行｜上主天主這樣宣佈了。」

或讀經如左

恭讀岳厄爾先知書（三：1～5）

上主這樣說：我要把我的神傾注給每一個人：你們的兒女要說預言，你們的老人要作奇異的夢，你們的青年要見到異像；在那些日子裡，我甚至要把我的神傾注給奴僕和使女。我要在上天下地顯示奇蹟：有血、有火、有煙柱。在上主那偉大可怕的日子來臨以前，太陽要昏暗無光，月亮像血一般的紅。將來，凡呼求上主名字的人必然獲救，因為正如上主所說：在熙雍山上，在耶路撒冷必有救援，必有將蒙上主召選的劫後餘生。

答唱詠（詠一〇三：30：1～2a・24・35c・27～28・29bc～30）

答：上主，求祢噓氣，使大地煥然一新。

一、我的心靈，你要讚頌上主；上主，我的天主，祢何其偉大！祢穿戴著尊榮和威嚴，身披著光明，輝煌燦爛！**答**

二、上主，祢的工程多采多姿，萬有都是祢的果實，祢的受造物充滿了大地。我的心靈，你要讚頌上主！**答**

三、一切生物都賴祢扶助，等祢按時

賜下食物。祢賜下食物，牠們就會收集；祢張開手來，牠們便得飽食。答

四、祢若收回牠們的氣息，牠們就會歸於灰土。祢一噓氣，萬物化生，並使大地煥然一新。答

讀經二

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書（八：22～27）

弟兄們：我們知道，直到現在，一切受造之物都在痛苦呻吟，好像經歷產痛；不但是萬物，連我們這最先領受聖神的人，也在心中嘆息，等待著成為義子，還我們自由之身。因為我們得救，還是在於希望。所希望的若是已看得見，就不是希望了；誰會希望所看見的事物呢？但是我們若希望那沒有實現的，必須耐心地等待。同時，聖神也幫助我們的軟弱，因為我們不知道如何祈求才對，而聖神卻親自以無可言喻的嘆息、代我們轉求。那洞悉心靈的天主知道聖神的意願是什麼，因為祂是按照天主的旨意代聖徒轉求。

阿肋路亞

答：阿肋路亞。領：聖神，請祢降

臨，充滿祢信徒的心；在他們心中，燃起祢的愛火。答

福音

恭讀聖若望福音（七：37～39）

　　慶節最後一天，就是最隆重的那一天，耶穌站著高聲說：「誰若渴了，到我這裡來喝罷！信從我的人，就像經上所說的：從他的心中要湧出活水的江河。」耶穌說這話，是指那信仰祂的人將要領受的聖神；聖神還沒有降臨，因為耶穌還沒有受到光榮。

聖經選讀甲年 Year A

聖神降臨　本日彌撒

讀經一

恭讀宗徒大事錄（二：1～11）

　　五旬節到了，眾人都聚集在一起。忽然，從天上來了一陣響聲，好像暴風颳來，充滿了他們所在的那座房屋。有火一般的舌頭出現，分別停留在他們每一個人的頭上，眾人都充滿了聖神，照聖神賜給他們的能力，說起別種語言來。那時，在耶路撒冷的，有從天下各國來的虔誠猶太人。這聲音一響，就聚集了許多人，都非常驚奇，因為人人都聽見他們說各人本

鄉的話。他們驚訝奇怪地說：「你看，這些說話的不都是加里肋亞人嗎？我們每人怎麼聽見他們說我們出生地的話呢？我們中間有帕提亞人、瑪代人、厄藍人和居住在美索不達米亞、猶太和卡帕多細雅、本都和亞細亞、夫黎基雅和旁非里雅、埃及和靠近基勒乃的利比亞一帶的人，以及僑居的羅馬人、猶太人和歸依猶太教的人、克里特人和阿拉伯人。我們都聽見他們用我們的語言，講論天主的奇妙作為！」

答唱詠（詠一〇三）

答：上主，求祢噓氣，使大地煥然一新。

一、我的心靈，你要讚頌上主；上主，我的天主，祢何其偉大。上主，祢的工程多采多姿，萬有都是祢的果實，祢的受造物充滿了大地。**答**

二、上主，祢若收回牠們的氣息，牠們就會歸於灰土。祢一噓氣，萬物化生，並使大地煥然一新。**答**

三、願上主的光榮永世常存，願上主

喜愛自己的工程！願我的默禱蒙上主喜悅，我將要因上主而歡樂。答

讀經二（格前十二：3b～7，12～13）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們：除非受聖神感動，沒有一個人能說：「耶穌是主」。神恩雖有區別，卻是同一的聖神所賜；職務雖有區別，所侍奉的，卻是同一的主；工作的效能雖有區別，卻是同一的天主，在人們身上所推動的。聖神顯現在每個人身上，都是為了眾人的好處。

正如身體只是一個，卻有許多肢體；身體的肢體雖多，仍是一個身體：基督也是這樣。因為我們眾人，不論是猶太人，或是外邦人，或是為奴的，或是自由的，都因同一聖神受了洗，成了一個身體，又都是同一聖神所滋潤的。

繼抒詠

一、天主聖神，求祢降臨，從至高的天廷、放射祢的光明。

二、窮人的慈父，求祢降臨！恩寵的施主，求祢降臨！心靈的真光，求祢降臨！

三、祢是最會慰藉人心的聖神，祢是我們衷心歡迎的嘉賓！祢是人生旅途中舒適的庇蔭。

四、在勞苦中，祢是憩息；在酷熱裡，祢是清風；在悲痛時，祢是慰藉。

五、祢是幸福的眞光，求祢照耀著我們，充滿祢信者的身心。

六、除非有祢的幫助，人便一無所有，人更一無是處。

七、求祢洗淨我們的污穢，醫治我們的創傷，滋潤我們的憔悴。

八、求祢馴服頑強的人，溫暖冷酷的心，引導迷途的人脫離迷津。

九、凡是信賴祢的人，求祢扶助，賜與豐富的恩寵，施以慈愛的照顧。

十、求祢賞賜我們修德的能力，賜給我們善終的洪恩，施給我們永福的歡欣。

阿肋路亞

答：阿肋路亞。**領**：聖神，請祢降臨，充滿祢信徒的心；在他們心中，燃起祢的愛火。**答**

福音

恭讀聖若望福音（二十：19～23）

那一週的第一天黃昏時，門徒聚在一起，因為怕猶太人，就把門戶都關上。耶穌來了，站在他們當中，對他們說：「願你們平安！」說了這話，便把手和肋旁指給他們看。門徒看見了主，非常歡喜。耶穌又對他們說：「願你們平安，父怎樣派遣了我，我也怎樣派遣你們。」說了這話，就對他們吹了一口氣，說：「你們領受聖神罷！你們赦免誰的罪，誰的罪就得赦免；你們不赦免誰的罪，誰的罪就不得赦免。」

五旬主日後星期一或星期二，在信友於是日應參與或習慣參與的地區，可舉行五旬主日彌撒，或聖神彌撒。

天主聖三節

聖神降臨後主日

讀經一

恭讀出谷紀（三四：4b～6，8～9）

那時候，梅瑟清晨起來，照上主的吩咐，手中拿著兩塊石版，上了西奈山。上主乘雲降下，站在梅瑟身旁

，宣告上主的名。上主從梅瑟面前經過時，大聲宣告說：「我是上主，上主是慈悲寬仁的天主，不輕易發怒，富於慈愛和信實。」梅瑟急忙俯伏在地朝拜說：「上主，如果我確實在祢眼中得寵，求祢與我們同行；這人民固然執拗，但是求祢寬恕我們的過犯和罪惡，讓我們作祢的子民。」

答唱詠（達三：52～56）

答：上主當受稱揚和讚頌，直到永遠。

一、上主，我們祖先的天主，當受頌讚，當受稱揚和頌讚，直到永遠。
祢光榮的聖名，當受頌讚，當受稱揚和頌讚，直到永遠。**答**

二、祢在光榮的聖殿中，當受頌讚，當受稱揚和頌讚，直到永遠。**答**

三、在祢王國的寶座上，當受頌讚，當受稱揚和頌讚，直到永遠。**答**

四、祢坐在天使之上，透視深淵，當受頌讚，當受稱揚和頌讚，直到永遠。**答**

五、祢在穹蒼之上，當受頌讚，當受稱揚和頌讚，直到永遠。**答**

讀經二（格後十三：11～13）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人後書

弟兄們！你們要喜樂，要努力追求完美，要接受勸勉，要同心合意，要彼此和睦相處。這樣，仁愛與平安的天主必與你們同在。

你們要以聖潔的吻彼此問候。這裡的眾聖徒都問候你們。願天父的慈愛，基督的聖寵，聖神的恩賜，常與你們同在。

阿肋路亞（參照默一：8）

答：阿肋路亞。**領**：光榮歸於父及子及聖神，歸於那今在昔在及將來永在的天主！**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（三：16～18）

那時候，耶穌對尼苛德摩說：「天主竟這樣愛了世人，甚至賜下了祂的獨生子，使所有信祂的人不致喪亡，反而獲得永生。因為天主派遣子到世界上來，不是要定世人的罪，而是要使世人藉著祂而得救。信祂的，不被定罪；不信的，罪已經定了；因為他沒有信天主獨生子的名。」

基督聖體聖血節

聖三主日後星期四

讀經一

恭讀申命紀（八：2～3，14b～16a）

梅瑟教訓人民說：「你們應當紀念上主、你們的天主、使你們這四十年在曠野中所走的路程；那是為了磨難你們，試探你們；祂要知道你們的內心是否願遵守祂的誡命。祂磨難你們，使你們感到飢餓，卻以你們和你們祖先所不認識的『瑪納』、養育了你們，使你們知道人生活不僅是靠食物，而是靠上主所說的每一句話。你們要懷念你們的上主天主，祂曾經救你們脫離被奴役之地埃及，領你們經過遼闊、恐怖、火蛇、蝎子橫行的曠野，經過了乾旱無水之地；是祂為你們使水從堅硬的磐石中流出來；是祂在曠野內，以你們祖先不認識的『瑪納』養育了你們。」

答唱詠（詠一四七：12a；12～13，14～15，19～20）

答：耶路撒冷，你要讚頌上主！

一、耶路撒冷，你要讚頌上主！熙雍，你要讚頌你的天主！因為祂鞏固了你的城門，降福了在你中間的子女。**答**

二、也使你的四境平安，讓你飽享上好的麥麵。祂向大地發出自己的諭旨，祂的聖旨即刻迅速傳遞。**答**

三、祂將自己的旨意曉諭了雅格，把自己的誡律啓示給以色列。祂從沒有這樣恩待過任何國家，也從未向他們宣示過自己的律法。**答**

讀經二（格前十：16～17）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們：我們喝所祝禱的那「感恩之杯」，豈不是與基督的血相結合嗎？我們吃所分的餅，不是與基督的身體相結合嗎？因為餅只是一個，我們雖多，只是一個身體，因為我們眾人都共享這一個餅。

繼抒詠

本繼抒詠可以省略不念，也可以全念，或只從21節「請看！天使的食糧」念起。

1. 熙雍！請吟詠歌唱，讚頌人類的救主、我們的領袖和善牧。

2. 請盡所能，歌頌歡呼，稱揚讚不勝讚的救主，因為言語有限，何能勝讚。

3. 耶穌基督的聖體，是給人生命的活糧，是今天特別歌頌的主題。

4. 基督在最後晚餐的席上，把餅酒給十二宗徒分享，這正是那同一的活糧。

5. 請用雄壯嘹亮的歌聲、唱出你愉快的心情，向救主歡呼歌詠。

6. 因爲我們今天所慶祝的、是一個偉大的節日，紀念耶穌建立了聖體聖事。

7. 今天舉行的是新王的盛宴，新逾越節的羔羊，取代了舊約的祭獻。

8. 新約的祭祀、代替了舊禮，真實的犧牲、取消了預像，光明驅走了黑暗，帶來了新希望。

9. 基督舉行了最後晚宴，命我們重複舉行，不可間斷，作爲對祂的永久紀念。

10. 我們遵從祂的命令：祝聖酒餅，作爲贖罪的犧牲。

11. 麥麵餅成爲聖體，葡萄酒成爲聖血，這是我們堅信的真理。

12. 理智不能了解，肉眼不能覺察，這原是超越感覺的事跡，惟有活潑的

信德、才能堅信不移。

13. 餅形酒形只是標記，並非實體，餅酒形內，隱藏著偉大的奧跡。

14. 基督的聖體作爲食品，基督的聖血作爲飲料，餅酒形內都有基督的全身。

15. 或領聖體，或領聖血，所領的基督完整無缺，不受撕裂或分割。

16. 一個人領或千萬人領，每人所領的完全相等，基督供人分食，卻永保完整。

17. 善人領或惡人領，所領的天糧雖然相同，所得的效果卻截然不同：

18. 善人獲得生命，惡人招致喪亡，所領的雖是同一神糧，結局卻完全不一樣。

19. 不可懷疑，應當牢記：祭品雖然可以剖分，每分都是耶穌全身。

20. 餅形酒形隨意分，分的只是餅酒外形，基督聖體毫無增損。

21. 請看天使的食糧，成爲遊子的神糧；天主子女的食物，不可投給狗嚐。

22. 依撒格充作犧牲，逾越節宰殺羔羊，曠野中瑪納自天降，都是聖體奧跡的預像。

23. 耶穌，祢是真糧，祢是善牧，求祢憐憫，求祢照顧，使我們同登天鄉，永享真福。

24. 祢既全能，而又全知，我們的塵世生活，轉瞬即逝，祢以聖體滋養我們，如育赤子。

25. 求祢賜我們伴同諸聖，齊聚天國，與祢同席，永遠不再分離。阿們。

阿肋路亞！

阿肋路亞（若六：51～52）

答：阿肋路亞。**領**：主說：我是從天上降下來的生命之糧；誰若吃了這食糧，必要活到永遠。**答**

福音

恭讀聖若望福音（六：51～58）

那時候，耶穌對猶太群眾說：「我是從天上降下來的生命之糧；誰若吃了這食糧，必要活到永遠。我所要賜給的食糧就是我的肉，是為世人的生命而賜給的。」因此猶太人彼此爭論說：「這個人怎麼能把祂的肉給我們吃呢？」耶穌對他們說：「我實實

在在告訴你們：你們若不吃人子的肉，不喝人子的血，你們內便沒有生命。誰吃我的肉喝我的血，必得永生，在末日我要使他復活，因為我的肉是真正的食品；我的血是真正的飲料。誰吃我的肉喝我的血，他便住在我內，我也住在他內。如同生活的父派遣了我，我因父而生活；照樣，吃我肉的人也要因我而生活。這就是從天上降下來的食糧，不像你們的祖先吃過「瑪納」，仍然死了；誰吃這食糧，必要活到永遠。」

耶穌聖心節日

聖神降臨後第二主日後星期五

讀經一

恭讀申命紀（七：6～11）

梅瑟訓示人民說：「你們是屬於上主、你們天主的聖民，你們的天主上主從地上萬民中、揀選了你們作祂特殊的子民。上主喜愛你們，揀選你們，並不是因為你們比其他的民族人數眾多；其實你們是所有的民族中最小的一個；由於上主愛你們，並為履行祂對你們祖先所起的誓，祂才以大能的手救你們離開為奴之家、擺脫埃

及王法郎的手。所以，你們要知道，只有你們的天主上主是天主，祂是信實的天主：對那愛祂、遵守祂誡命的人，祂信守盟約、施予恩惠，直到千代；但是對那恨祂的人，祂必立即報復，將他們消滅；所以你們要切實遵行我今天吩咐你們的誡命、法令和規則。」

答唱詠（詠一〇二：17；1～4，6～7，8，10）

答：上主永遠憐愛敬畏祂的人。

一、我的心靈，請歌頌上主，我的五內，請讚美祂的聖名。我的心靈，請歌頌上主，不要忘記祂的一切恩寵。**答**

二、祂赦免了你所有的罪行，治癒了你的各種病症；祂救你脫離陰間，給你加上仁愛和慈悲的榮冠。**答**

三、上主行事正直無比，為被奴役的人伸張正義。祂向梅瑟啓示了祂的旨意，向以色列子民彰顯了祂的偉績。**答**

四、上主富於仁愛寬恕，極其慈悲，不輕易發怒。我們犯罪，祂沒有懲罰我們；我們作孽，祂沒有報復我們。**答**

讀經二

恭讀聖若望一書（四：7～16）

親愛的弟兄，我們彼此相愛，因為愛是從天主來的；凡有愛心的人，都是從天主生的，並且認識天主；那沒有愛心的人，便不認識天主，因為天主是愛。天主對我們的愛在這件事上顯示出來了：就是天主把祂的獨生子，派遣到世上來，使我們藉著祂得到生命。不是我們愛了天主，而是祂愛了我們，而且派遣了自己的兒子，為我們做贖罪祭，這就是愛。

親愛的弟兄，既然天主這樣愛了我們，我們也應該彼此相愛。從來沒有人看見過天主，如果我們彼此相愛，天主就住在我們內，祂的愛在我們內才是圓滿的。天主把祂的聖神賜給我們，所以我們知道我們住在天主內，祂住在我們內。至於我們，我們卻曾看見過，並且作證：父派遣了子來作世界的救主。誰若明認耶穌是天主子，天主就住在他內，他也住在天主內。我們認識了，而且相信了天主對我們所懷的愛。天主是愛，誰住在愛內，就住在天主內，天主也住在他內。

阿肋路亞（瑪十一：29ab）

領：主說：你們背起我的軛，跟我學罷！因為我是良善心謙的。**答**

福音

恭讀聖瑪竇福音（十一：25～30）

那時後，耶穌說：「父啊！天地的主宰！我感謝祢，因為祢把這些事隱瞞了智慧和聰明的人，而啟示給小孩子。是的，父啊！祢原來喜歡這樣。我父將一切交給了我；除了父以外，沒有人認識子；除了子和子所願意啟示的人以外，也沒有人認識父。

你們這些勞苦和負重擔的人，都到我這裏來吧！我要使你們安息。你們背起我的軛，向我學習罷！因為我是良善心謙的：這樣，你們必會得到安息，因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕省的。」

常年期第一主日

主受洗日，見44頁

常年期第二主日

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（四九：3，5～6）

上主對我說：「以色列啊！你是我的僕人，大家要因著你而讚美我。」為領回雅格到上主面前，集合以色列在祂跟前，當我尚在母胎時，祂就培養我作祂的僕人，我在上主眼中是光榮的，天主是我的力量。上主對我說：「你作我的僕人，復興雅格支派，領回以色列的子孫，我還不滿足，我還要你成為萬國之光，使我的救恩普及全世界。」

答唱詠（詠三九）

答：我的天主，請看，我已來到！我樂意奉行祢的旨意。

一、我殷切期待上主，祂便垂顧我，俯聽了我的哀訴。祂使我口唱新歌，讚美我們的天主。答

二、犧牲和素祭都非祢所喜，全燔祭和贖罪祭也非祢所要，祢卻要我俯首帖耳；於是我說：「請看，我已來到！」答

三、書卷上已為我記載：我的天主，我樂意奉行祢的旨意，我常念念不忘祢的法律。答

四、我在盛會中，宣揚了祢的正義，我沒有緘口不語；上主，祢已知悉。答

讀經二（格前一：1～3）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書引言

因天主的旨意蒙召為耶穌基督宗徒的保祿和索斯特乃弟兄，寫信給格林多的天主教會，就是給那些在耶穌基督內，已經聖化，蒙召為聖者的信徒，和所有在各地呼求我們的主耶穌基督之名的人。願我們的天主父和我們的主耶穌基督賜給你們恩寵與平安。

阿肋路亞（若十四：6）

答：阿肋路亞。答：主說：我是道路、真理及生命，除非經過我，誰也不能到父那裡去。答

福音

恭讀聖若望福音（一：29～34）

那時候，若翰看見耶穌向他走來，便說：「看哪，天主的羔羊，除免世罪者！這就是我所說過的那一位：祂在我以後要來，卻成了在我之前的。因為祂本來先我而有。連我也不曾認識祂，但是為了使祂顯示給以色列人民，因此我來用水施洗。」若翰又作證說：「我看見聖神好像鴿子從天上降下來，停在祂身上。我本來不認識祂，但是那派我來用水施洗的，對我說：你看見聖神降下來，停在誰身上，誰就是那要用聖神施洗的人。我看見了，便作見證：祂就是天主子。」

常年期第三主日

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（八：23b～九：3）

以往，上主曾使則步隆和納斐塔里兩支派住的地區受藐視，但是日後卻使這通海大路、約旦河那邊，外邦人的加里肋亞獲得了光榮。

生活在黑暗中的人民，看見一道皓光。住在死亡陰影之地的人們，現在已有光輝照射到他們身上。祢增加了他們的喜慶，祢賜給他們極大的歡樂；他們在祢面前歡笑，正像人們在收割農作物時那樣歡欣，正像人們在分享戰利品時那樣踴躍；因為祢粉碎了他們所負的枷鎖，折斷了他們肩上的橫木，摧毀了壓迫者的短棍，正像從前在米德楊那一天一樣。

答唱詠（詠二六：1a；1，4，13～14）

答：上主是我的光明，我的救援。

一、上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命的保障，我還害怕何人？**答**

二、我只向上主請求一事：願我一生一世住在上主的殿裡。凝視上主的美善，參拜上主的聖殿。**答**

三、我深信在這人世間，必能見到上主的美善。你要鼓起勇氣，期待上主；你要振作精神，等候上主。**答**

讀經二（格前一：10～13，17）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們，我因我們的主耶穌基督之名，求你們大家言談要一致，在你

們中間不要分黨，而要同心協力，切實團結。我的弟兄們，我從黑羅厄的家人聽說，你們當中發生了紛爭。我的意思是說，你們各自聲稱：我是屬保祿的，我是屬阿頗羅的，我是屬刻法的，我是屬基督的。難道基督被分裂了嗎？為你們被釘死在十字架上的是保祿嗎？或者你們受洗是歸於保祿名下嗎？原來基督派遣我，不是為施洗，而是為宣傳福音，不是用美妙的言辭，免得基督的十字架失去效力。

阿肋路亞（瑪四：23）

答：阿肋路亞。**領**：耶穌宣講天國的福音，治好民間各種疾病。**答**

福音

長式（短式：瑪四：12～17）

恭讀聖瑪竇福音（四：12～23）

耶穌聽到若翰被監禁以後，就退避到加里肋亞去了；然後又離開納匝肋，去住在海邊的葛法翁，就是在則步隆和納斐塔里境內。這就應驗了依撒意亞先知所說的：「則步隆和納斐塔里地區，通海大路，約旦河那邊，外邦人的加里肋亞，生活在黑暗中的人民，看見一道皓光；住在死亡陰影之地的人們，現在已有光輝照射在他

們身上。」從那時起，耶穌開始宣講說：「你們悔改罷！因為天國臨近了。」

（短式到此為止）

耶穌沿加里肋亞海行走的時候，看見了兄弟二人：就是叫伯鐸的西滿和他的兄弟安德，正在海裡撒網，他們原是漁夫。耶穌對他們說：「跟我來吧！我要使你們成為捕人的漁夫。」他們立刻拋下了魚網，追隨耶穌。祂又往前走，看見了另外兩個兄弟：載伯德的兒子雅格和他的弟弟若望，正在船上和父親載伯德修補魚網，耶穌召叫他們。他們也立刻離開漁船，辭別父親，跟隨了祂。耶穌走遍了加里肋亞，在他們的會堂內施教，宣講天國的福音，治好民間各種疾病。

常年期第四主日

讀經一

恭讀索福尼亞先知書（二：3；三：12～13）

地方上所有遵守天主法律的卑微的人！你們要尋求上主，你們要追求公義，追求謙和。這樣也許在上主忿怒的日子，你們能脫身免禍。

我要在你們當中留下謙遜貧苦的人，他們會依賴上主的名號。那些殘存的以色列人民不再行邪惡，也不再說謊言；在他們的口裡再也找不到欺詐的言語。的確，他們或是牧放，或是休息，沒有人來恐嚇他們了。

答唱詠（瑪五：3；詠一四五：6～10）

答：神貧的人是有福的，因為天國是他們的。

一、上主為受壓迫的人伸冤，祂給饑餓的人食物，使囚犯獲得自由。**答**

二、上主使瞎子復明，上主使傴僂的人直身，使受欺壓者挺身，上主眷愛義人。**答**

三、上主保護旅客，扶助孤兒寡婦，使惡人迷失道路。**答**

四、上主將永世為王，熙雍的天主，萬壽無疆。**答**

讀經二（格前一：26～31）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們，你們看一看，你們是怎樣蒙召的：從人的觀點看，你們當中有智慧的人並不多，有權勢的人也不

多，顯貴的人更不多；天主偏偏召選了世上愚拙的人，來羞辱那有智慧的；召選了世上懦弱的人，來羞辱那堅強的；甚而天主召選了世人認為卑賤的和受人輕視的，以及那些認為不足輕重的，來推翻那些被認為重要的。這樣，誰也不能在天主面前有所誇耀。你們得以與耶穌基督結合，全是由於天主；也是由於天主，基督成了我們的智慧、正義、聖化者和救贖者，如同經上所記載：「凡要誇耀的，該在主內誇耀！」

阿肋路亞（若十四：6）

答：阿肋路亞。**領**：主說：我是道路、真理及生命，除非經過我，誰也不能到父那裡去。**答**

福音

恭讀聖瑪竇福音（五：1～12a）

那時候，耶穌看見群眾，就上了山，坐下之後，祂的門徒來到祂跟前，祂就開口教訓他們說：

「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。哀慟的人是有福的，因為他們要得到安慰。溫良的人是有福的

，因為他們要承受土地。慕義如飢似渴的人是有福的，因為他們要得飽飫。憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。心地純潔的人是有福的，因為他們要看見天主。締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。人若為了我的緣故而辱罵、迫害你們，捏造各樣壞話毀謗你們，你們是有福的。你們歡喜踴躍罷！因為你們在天上的賞報是豐厚的。」

常年期 第五主日

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（五八：7～10）

上主這樣說：我所要求的禁食是：解除那不公正的鎖鍊和軛的繩索，釋放受壓迫的人，破壞所有的軛；把食物分給飢餓的人，把無地容身的貧窮人領到你家中，看見赤身露體的人給他衣服穿，不要輕視你的骨肉同胞。若這樣，你的光明將要射出；有如黎明，你的創傷將會迅速地復原；你的救援要走在你前面，上主的光榮要作你的後盾。那時，你如果呼喊，上

主必要俯允；你如果哀求，上主必定答說：「我在這裡！」你如果從你們中間消除欺壓人、指責人、毀謗人的行為，你如果把你的食糧施捨給飢餓的人，滿足貧窮人的心靈；那麼你的黑暗將變成光明，黑夜將成為白晝。

答唱詠（詠一一二：4～9）

答：上主富於仁愛、慈悲和公道，黑暗中必有光明向義人照耀。

一、因為他富於仁愛、慈悲和公道，黑暗中必有光明向義人照耀。樂善好施的人必然幸福，他公正無私處理事務。**答**

二、因為義人永不動搖，他將永遠被人懷念。噩耗不能使他驚惶，他仰賴上主，心志堅強。**答**

三、他必心意堅定，無恐無憂；他施捨錢財，扶弱濟貧；他的仁風萬世流芳，他將頭角崢嶸，受人敬仰。**答**

讀經二（格前二：1～5）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們，我從前到你們那裡去，並沒有用高深的言論或智慧，向你們宣講天主的奧秘，因為我曾決定，在

你們當中不知道別的，只知道耶穌基督，被釘在十字架上的耶穌基督。我在你們那裡的時候，又軟弱、又恐懼，而且戰兢不安。我的言論和我宣講的福音，並不在於動聽的智慧言詞，而是依靠聖神和祂大能的明證，使你們的信德不是憑人的智慧，而是憑天主的大能。

阿肋路亞（雅一：21）

答：阿肋路亞。**領**：你們要以柔順的心，接受那種在你們心裡的道，因為它能拯救你們的靈魂。**答**

福音

恭讀聖瑪竇福音（五：13～16）

那時候，耶穌對門徒們說：「你們是地上的鹽，鹽若失了味，怎麼使它再鹹呢？它便毫無用途，只好拋在外邊，任人踐踏罷了。你們是世界的光；建在山上的城，是無法遮蓋的。人點了燈，不會放在斗底下。而是放在燈台上，照耀全屋的人。照樣，你們的光也應當在人面前照耀，使他們看見你們的好行為，光榮你們天上的父。」

常年期第六主日

讀經一

恭讀德訓篇（十五：15～20）

假使你願意，就能遵守上主的誡命；成為一個忠信的人，這完全出於你自願。上主在你面前放置了火和水，你可任意伸手選取；生死善惡，都擺在人的面前；人願意哪樣，就賜給他哪樣。因為上主的智慧是廣大的，是強有力的，不斷察看萬物。祂的眼睛注視敬畏祂的人，祂洞悉人的一切行為。祂從未吩咐人作惡，從未准許人犯罪。

答唱詠（詠一一八：1，2，4，5，17，18，33，34）

答：遵行約法、全心尋求上主的人，眞是有福！

一、品行完美，履行上主法律的人，眞是有福！遵行約法、全心尋求上主的人，眞是有福！**答**

二、祢頒布了命令，使人嚴格奉行。願我的行徑堅定，常遵守祢的章程。**答**

三、求祢恩待祢的僕人，我才會生存，才能遵行祢的教訓。求祢開啓我的眼睛，使我觀察祢法律的奧

妙。答

四、求祢使法律做我成義的道路，我要時時遵守。求祢使我明瞭，如何遵行祢的誡律，我要以全副精神持守不渝。答

讀經二（格前二：6～10）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們：我們對信心成熟的人也講智慧，但不是屬於這世界的智慧，也不是那些快要沒落的世界統治者的智慧；我們所講的是那隱藏的，天主奧秘的智慧，就是天主在萬世之前，就預定了要使我們獲得光榮的智慧；世上的統治者沒有一個懂得這智慧的，如果他們懂得了，決不會把光榮的主釘在十字架上。正如經上這樣記載：「天主為愛祂的人所準備的，是眼睛所未曾見過，耳朵所未曾聽過，人心所未曾想到的。」

可是天主藉著聖神將這一切啟示給我們了，因為聖神洞察一切，連天主深奧的事也洞悉無遺。

阿肋路亞（若十七：17）

答：阿肋路亞。領：主，祢的話就是真理，求祢以真理聖化我們。答

福音 長式

恭讀聖瑪竇福音（五：17～37）

那時候，耶穌對門徒們說：你們不要以為我來是要廢除法律或先知：我來不是要廢除，而是要成全。我實在告訴你們：即使天地都過去，法律的一撇或一畫，決不會過去，全部都要成就。所以，誰若廢除誡命中最小的一條，也這樣教訓人，他在天國裡要稱為最小的；但是誰若遵守了，也這樣教訓人，他在天國裡要稱為偉大的。我告訴你們：你們的義德若不勝過經師和法利塞人的義德，決進不了天國。

你們一向聽過對古人說：「不可殺人！」誰若殺了人，應受裁判。我卻對你們說：凡向弟兄發怒的，就要受裁判；誰若說弟兄是「白癡」，就要受議會的裁判；誰若說弟兄是「瘋癲」，就要受地獄烈火的罰。所以，你到祭壇前獻禮物的時候，若在那裡想起有弟兄對你不滿，就該把你的禮物留在祭壇前，先去與弟兄和好，然後再來獻禮物。趁你和反對你的人還在路上的時候，趕快與他和解，免得他把你交給法官，法官交給獄警，

把你關在監獄裡。我實在告訴你：除非你還清最後的一文錢，決不能從那裡出來。

你們一向聽說過：「不可姦淫！」我卻對你們說：凡注視婦女，而貪戀她的，他在心裡已經姦淫了她。若是你的右眼使你犯罪，把它剜出來扔掉，因為你喪失一個肢體，比全身投入地獄，為你更好；若是你的右手使你犯罪，砍下它來扔掉，因為你喪失一個肢體，比全身投入地獄，為你更好。

法律上又說過：「誰若休妻，就該給她一張休書。」我卻給你們說：若不是為犯姦的緣故，休妻便是促使她犯姦淫；誰若娶被休的婦人，也是犯姦淫。

你們又一向聽過對古人說：「不可發虛誓！向上主所許的誓願都要實踐！」我卻對你們說：總不可發誓：不可指天發誓，因為天是天主的寶座；不可指地發誓，因為地是祂的腳凳；不可指耶路撒冷發誓，因為它是偉大君王的城市；也不可指你的頭發誓，因為你不能使一根頭髮變白或變黑。你們說話要這樣：是就說是，非就

說非；如果再多說，便是出於邪惡。

短式（瑪五：20～22，27～28，33～34，37）

恭讀聖瑪竇福音

那時候，耶穌對門徒們說：我告訴你們：你們的義德若不勝過經師和法利塞人的義德，決進不了天國。

你們一向聽過對古人說：「不可殺人！」誰若殺了人，應受裁判。我卻對你們說：凡向弟兄發怒的，就要受裁判。你們一向聽說過：「不可姦淫！」我卻對你們說：凡注視婦女，而貪戀她的，他在心裡已經姦淫了她。你們又一向聽過對古人說：「不可發虛誓！向上主所許的誓願都要實踐！」我卻對你們說：總不可發誓。你們說話要這樣：是就說是，非就說非；如果再多說，便是出於邪惡。

常年期第七主日

讀經一

恭讀肋未紀（十九：1～2，17～18）

上主訓示梅瑟說：「你告訴以色列子民全體會眾說：你們應該是聖的，因為上主我、你們的天主是聖的。

不可存心懷恨弟兄，要坦白勸戒同胞，免得為了他而負罪債。不可復仇，對本國人不可心懷怨恨；要愛人如己：我是上主。」

答唱詠（詠一〇二：1～4，8，12～13）

答：上主富於仁愛寬恕。

一、我的心靈，請歌頌上主；我的五內，請讚美祂的聖名。我的心靈，請歌頌上主，不要忘記祂的一切恩寵。**答**

二、祂赦免了你所有的罪行，治癒了你的各種病症；祂救你脫離陰間，給你加上仁愛和慈悲的榮冠。**答**

三、上主富於仁愛寬恕，極其慈悲，不輕易發怒。我們犯罪，祂沒有懲罰我們；我們作孽，祂沒有報復我們。**答**

四、東離西有多麼遠，祂使罪過離開我們也多麼遙遠。父親憐愛兒女，同樣，上主也憐愛敬畏祂的人。**答**

讀經二（格前三：16～23）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們：你們不知道，你們是天主的宮殿，天主聖神住在你們內嗎？誰若毀壞天主的宮殿，天主必要毀滅他，因為天主的宮殿是聖的，這宮殿就是你們。誰也不要自欺：你們中間若有人在今世自以為是有智慧的人，該變為一個愚拙的人，好成為真有智慧的人，因為這世界的智慧在天主眼中原是愚拙。經上記載說：「天主以智者的計謀捕捉智者。」又說：「上主識透智者的思想原來都是虛幻。」所以，誰也不可拿人來誇口，因為一切都是你們的：無論是保祿，或是阿頗羅，或是你們的刻法，或是世界，或是生命，或是死亡，或是現在，或是將來，一切都屬於你們的；你們卻是基督的，而基督是天主的。

阿肋路亞（若十七：17）

答：阿肋路亞。**領**：主，祢的話就是真理，求祢以真理聖化我們。**答**

福音

恭讀聖瑪竇福音（五：38～48）

那時候，耶穌對門徒們說：你們一向聽說過：「以眼還眼，以牙還牙。」我卻對你們說：「不要抵抗惡人；而且，如果有人打你的右頰，你把

左頰也轉給他。如果有人與你爭訟，拿你的內衣，你連外衣也讓給他。如果有人強迫你走一千步，你就同他走兩千步。有人求你，就答應他；有人向你借貸，你不要拒絕。

你們一向聽說過：「要愛你的鄰人，恨你的仇人。」我卻對你們說：要愛你們的仇人，並且要為迫害你們的人祈禱，好使你們成為你們在天之父的子女，因為天父使太陽上升，光照惡人，也照善人；降雨給義人，也給不義的人。如果你們只愛那愛你們的人，你們還有什麼賞報呢？稅務員不是也這樣作嗎？如果你們只問候你們的弟兄，那你們作了什麼特別的呢？外邦人不是也這樣作嗎？所以你們應當作十全十美的人，如同你們的天父那樣完美一樣。」

常年期 第八主日

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（四九：14～15）

熙雍曾說：「上主已經遺棄我，我主已經忘記我。」婦女怎能忘記她的乳嬰？初為人母的，怎能忘記親生的兒子？縱然她們能忘記，我也不能忘記你啊！

答唱詠（詠六一：2～3，6～9）

答：我的靈魂只有在天主內獲得安寧。

一、我的靈魂只有在天主內獲得安寧，我的救援來自天主。唯獨祂是我的磐石，我的救星，祂是我的堡壘，我決不會動搖。**答**

二、我的靈魂只有在天主內獲得安寧，我的期望全在上主。唯獨祂是我的磐石，我的救星，祂是我的堡壘，我決不會動搖。**答**

三、我的救恩，我的光榮全在於天主；我的堡壘，我的保障全基於天主。全體百姓，你們要常信賴上主，在祂面前傾訴你們的心曲。**答**

讀經二（格前四：1～5）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們：人應當把我們看作基督的僕人，和管理天主奧秘的人。人對於管理人的要求，就是要他表現忠信。至於我，或受你們的論斷，或受人間法庭的審判，我都認為是極小的事，連我自己也不論斷自己。我雖然自覺良心無愧，卻不能因此就自以為是義人：因為判斷我的是上主。所以，時候還沒有到以前，你們不要判斷。到主耶穌再來的時候，祂要揭發暗中的隱密，顯露人心裡的計謀：那時候，每一個人都要從天主那裡獲得稱讚。

阿肋路亞（得後二：14）

答：阿肋路亞。**領**：天主藉著福音召叫了我們，為獲得我們的主耶穌基督的光榮。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（六：24～34）

那時候，耶穌對門徒們說：「一個人不能事奉兩個主人：他或是要恨這一個而愛那一個，或是重視這一個而輕看那一個。你們不能事奉天主而又事奉錢財。

因此，我告訴你們：不要為了生活上所需要的飲食而擔心，也不要為了身上所要穿的衣著而憂慮。難道生命不比食物重要，身體不比衣服重要嗎？你們仰觀天空的飛鳥，牠們既不播種，也不收穫，也不在糧倉裡屯積，你們的天父尚且養活牠們；難道你們不比飛鳥更貴重嗎？你們當中誰能運用思慮使自己的壽命延長一小時呢？為了衣服，你們又何必憂慮呢？你們觀察一下田野的百合花怎樣生長：它們既不勞作，也不紡織；可是我告訴你們：連撒羅滿在他極盛的榮華時代所披戴的，也比不上這些花中的任何一朵。田野的青草今天還在，明天就被投進火爐中，天主尚且這樣裝飾它們，信德薄弱的人哪，何況你們呢！所以，你們不要憂慮說：我們吃什麼，喝什麼，穿什麼？因為這一切都是外邦人所尋求的；你們的天父原曉得你們所需要的一切。你們先該尋求天主的國和它的公義，其他的一切自然會賜給你們。所以你們不要為明天憂慮，因為明天有明天可憂慮的：一天的苦足夠一天受的了。」

常年期第九主日

讀經一

恭讀申命紀（十一：18，26～28）

梅瑟訓示人民說：「你們要把我這些話銘刻在心；要繫在手上，當作標記；戴在額上，作為徽號。你看，我今天把祝福和詛咒擺在你們面前：如果你們聽從你們的天主上主的誡命，就是我今天吩咐你們的，你們就蒙降福；如果你們不聽從你們的天主上主的誡命，離棄我今天吩咐你們應走的道路，而跟隨你們素不相識的其他神明，就受詛咒。」

答唱詠（詠三十：2～4，17，25）

答：上主，求祢作我避難的磐石。

一、上主，我投靠了祢，永遠不會受辱；祢是公義的，求祢拯救我。求祢側耳聽我，速來拯救我。**答**

二、因為祢是我的力量，我的避難所；為了祢的名，求祢領導我，指教我。**答**

三、求祢仁厚對待祢的僕人，大發慈悲把我救出。信賴上主的人，你們要鼓起勇氣，振作精神。**答**

讀經二（羅三：21～25a，28）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書

弟兄們：天主已經明示，不靠法律就可以成義：法律和先知都可以作證：就是所有信仰耶穌基督的人，天主都願他們成義，一視同仁。因為眾人都犯了罪，都虧缺了天主的光榮，然而眾人都因天主白白賞的恩寵，靠耶穌基督蒙受救贖，而成了義人。天主決定，使基督以自己的血，為信仰祂的人作贖罪祭。我們認為：人的成義是由於信德，而不在於遵行法律。

阿肋路亞（若十七：17）

答：阿肋路亞。**領**：主，祢的話就是眞理，求祢以眞理聖化我們。**答**

福音

恭讀聖瑪竇福音（七：21～27）

那時候，耶穌對門徒們說：「不是每一個對我說『主啊！主啊！』的人，就能進入天國，而是那承行我在天之父旨意的人，才能進去。到那一天將有許多人對我說：『主啊！主啊！難道我們沒有因祢的名字說過預言，因祢的名字驅逐過魔鬼，因祢的名字行過許多奇跡嗎？』那時，我必要

向他們聲明說：『我從來不認識你們；你們這些作惡的人，離開我去罷！』

所以，凡是聽了我這些話而又實行的人，就像一個聰明的人，把房屋蓋在磐石上：任由風吹雨打、洪水沖擊，那座房屋仍屹立不倒，因為是建在磐石上的。但是聽了我這些話卻不去實行的人，就像一個愚昧的人，把房屋蓋在沙土上：禁不起風、雨、洪水的襲擊，那座房屋很快就倒塌了，而且倒塌的很厲害。」

常年期第十主日

讀經一

恭讀歐瑟亞先知書（六：3～6）

讓我們認識上主，努力認識上主！祂必定要像曙光一樣出現，祂要來到我們中間，有如秋雨，有如春雨滋潤大地。上主說：厄弗辣，我可為你作什麼呢？猶大，我可為你作什麼呢？因為你們的仁愛，如同早晨的浮雲，如同易於消失的朝露。因此，我藉先知們砍伐了你們，以我口中的言語殺戮了你們；我的裁判出現有如光明：因為我要的是仁愛，不是祭品；我要

人認識天主勝過全燔祭。

答唱詠（詠四九：23b；1，8，12～15）

答：誰行為正直，我必拯救他。

一、上主，眾神之主，昭告普世，從日出直到日落之地。我並不因你的祭獻而責備你，因為你不斷向我獻上全燔祭。答

二、如果我餓了，不必對你說；因為宇宙萬物，都屬於我。難道我真要吃牛肉，或者真要喝羊血？答

三、你要向上主奉上讚頌的祭獻，向至高者還你所許的願。你在患難中要呼求我，我必拯救你，你要光榮我。答

讀經二（羅四：18～25）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書

弟兄們：亞巴郎在絕望中仍懷著希望而相信了，因此便成了萬民之父，正如天主向他所預許的：「你的後裔也要這樣多。」他雖然快一百歲了，明知自己的身體已經衰老，撒辣生有的機能已經喪失，他的信心卻沒有衰弱，對於天主的恩許總沒有因不信而猶疑，反而堅信不移，歸光榮於天

主，他滿心相信天主所應許的一定會實現。因此這就算為他的正義。

「算為他的正義」這句話，不是單為他一個人寫的，也是為了我們這些將來得算為正義的人寫的，就是為我們這些相信天主使我們的主耶穌、從死人中復活的人寫的；耶穌曾為了我們的過犯被交出而死，又為了使我們成義而復活。

阿肋路亞（瑪十一：25）

答：阿肋路亞。領：父啊，天地的主宰！我稱謝祢，因為祢將天國的奧祕啟示給小孩子了。答

福音

恭讀聖瑪竇福音（九：9～13）

那時候，耶穌看見一個名叫瑪竇的稅務員坐在稅關上，就對他說：「跟我來吧！」他就起來，跟隨了耶穌。耶穌在屋裡吃飯的時候，有許多稅務員和罪人也來同耶穌和祂的門徒一起吃飯。法利塞人看見了，就對祂的門徒說：「你們的老師為什麼跟稅務員和罪人一起吃飯呢？」耶穌聽見了，就說：「健康的人不需要醫生，有病的人才需要。你們去研究一下：『我要的是憐憫、不是祭品』是什麼意思；我來的目的，不是要召喚義人，而

是要召喚罪人。」

常年期第十一主日

讀經一

恭讀出谷紀（十九：2～6a）

在那幾天，以色列子民來到西奈曠野，就在曠野中紮了營；以色列人在西奈山下紮了營。梅瑟上山到天主面前，上主從山上呼喚他說：「你要這樣告訴雅格的子孫，訓示以色列子民說：你們親自看見了，我怎樣對待了埃及人，怎樣好像老鷹一樣把你們背在翅膀上，把你們帶出來歸屬我。現在如果你們真聽我的話，遵守我的盟約，你們在萬民中將成為我的特選子民。的確，全世界都屬於我，但是你們為我應成為司祭的國家，聖潔的國民。」

答唱詠（詠九九：3c；2，3，5）

答：我們是祂的人民，是祂牧場的羊群。

一、普世大地，請向上主歡呼，與高

采烈地事奉上主，到祂面前時，載歌載舞。答

二、要知道，唯有上主是天主，祂創造了我們，我們屬於祂。我們是祂的子民，是祂牧場的羊群。答

三、的確，上主溫良慈善，祂的慈愛直到永遠，祂的信實，世世綿延。答

讀經二（羅五：6～11）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書

弟兄們：當我們還是軟弱的時候，基督就在指定的時期，為不虔敬的人死了。幾乎沒有為義人而死的事；為好人死，或許有敢作的；但是，基督在我們還是罪人的時候，就為我們死了，這證明天主是怎樣的愛我們。現在，我們既因祂的血而成義，我們更要藉著祂脫免天主的義怒，因為，我們在作仇敵的時候，尚且因祂聖子的死得與天主和好；那麼，在和好之後，一定更要因著祂的生命得救了。不但如此，我們現在既藉著我們的主耶穌基督與天主和好了，也必藉著祂以天主為喜樂。

阿肋路亞（若十：27）

答：阿肋路亞。**領**：主說：我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟隨我。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（九：36～十：8）

那時候，耶穌看見群眾，就對他們動了慈心，因為他們困苦流離，好像沒有牧人的羊。於是對門徒說：「莊稼多，工人少；所以你們應當求莊稼的主人，派遣工人來收割。」

耶穌叫來了祂的十二位門徒，賜給他們制伏邪魔的權柄，可以驅逐邪魔，醫治各種疾病。十二位宗徒的名字是：第一個是別號伯鐸的西滿，和他的兄弟安德，載伯德的兒子雅格和他的弟弟若望，斐理和祿茂，多默和稅務員瑪竇，阿耳斐的兒子雅格和達德，熱誠者西滿出賣耶穌的猶達斯．依斯加略。耶穌派遣這十二人出去，囑咐他們說：「外邦人的路，你們不要走；撒瑪黎雅人的城市，你們不要進；寧可到以色列人當中迷失的羊群那裡去。你們在路上要宣講說：『天國近了。』你們要治好病人；要復活死人；要使痲瘋病人痊癒；要驅逐魔

鬼；你們白白得來的，也要白白給人。」

常年期第十二主日

讀經一

恭讀耶肋米亞先知書（二十：10～13）

耶肋米亞說：我聽到很多人的耳語：「驚慌四起！你們揭發誰，我們就必對他提出控訴。」甚至我的好友們也都在偵察我的破綻：「也許他會入殼，我們必能制勝他，對他施行報復。」但是，上主與我同在，祂好像是一位孔武有力的戰士；因此迫害我的人只有失敗，決不能制勝；他們謀事不成，必將蒙受極大的恥辱，永不可磨滅的恥辱。萬軍的上主啊！祢考驗義人，洞察人的肝膽肺腑；我既向祢訴說了我的案情，願祢使我看見祢對他們的報復。你們應歌頌上主，讚揚上主，因為祂從惡人手中，救出了窮苦人的性命。

答唱詠（詠六八：8～10，14，17，33～35）

答：天主，祢是慈愛的，求祢俯允我。

一、上主，我為了祢飽受輕慢，害得我滿面羞慚。兄弟把我視為過路客，同胞拿我當作陌生人。我對祢的聖殿滿懷熱忱，而致心力交瘁，辱罵祢的話都落在我身上。**答**

二、上主，在祢施恩的時候，我懇切祈求祢。天主，祢是慈愛的，求祢俯允我；祢是正義的，求祢拯救我。上主，祢仁愛慈祥，求祢俯聽我。**答**

三、謙卑的人看見了，必要歡欣鼓舞，你們要尋求天主，必會滿心喜樂。因為上主常憐憫貧困的人，從不忘記被囚的人。願高天和大地讚美上主，願海洋和水族頌揚天主。**答**

讀經二（羅五：12～15）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書

弟兄們：如同罪惡因著一個人進入了世界，死亡也藉著罪惡進入了世界，於是死亡就殃及全人類，因為人人都犯了罪。沒有法律之前，世界上就有罪惡；但是因為沒有法律，罪惡本來也不該算是罪惡。可是從亞當到梅瑟，死亡就掌權了，連那些沒有像亞當一樣違法犯罪的人，也屬於死亡

的權下：亞當正是那將要來的亞當的預像。

但是恩寵和過犯是截然不同的，因為如果因一個人的過犯，眾人都死了；那麼，天主的恩寵和那因耶穌基督一人的恩寵所施予的恩惠，就要更豐富地賜給眾人。

阿肋路亞（若十四：23）

答：阿肋路亞。**領**：主說：誰愛我，必遵守我的話，我父也必愛他，我們要到他那裡去。**答**

福音

恭讀聖瑪竇福音（十：26～33）

那時候，耶穌對宗徒們說：「你們在人面前不要害怕；因為沒有一件掩蓋的事，將來不被揭露的；也沒有一件隱密的事，將來不被知道的。我在暗中對你們所說的，你們要在光天化日之下說出來；你們聽到的耳語，要在屋頂上宣揚出來。你們不要害怕那殺害肉身，而不能殺害靈魂的人；寧要害怕那位能使靈魂和肉身一同投入地獄中的。兩隻麻雀不是只賣一個銅錢嗎？但是若沒有你們天父的許可，連一隻也不會掉在地上。就是你

們的頭髮，也都一一數過了。所以，你們不要害怕；你們比許多麻雀要貴重得多呢！凡是在人面前承認我的，我在我天父面前也要承認他，誰若在人面前否認我，我在我天父面前也要否認他。」

常年期第十三主日

讀經一

恭讀列王紀下（四：8～11，14～16a）

有一天，厄里叟路過叔能，曾有一位富貴的婦人挽留他吃飯；因此，厄里叟每次路過那裡，總到她家裡吃飯。婦人對丈夫說：「現在我看出來：這時常路過我們這裡的天主的人，是一位聖者。我們可以在房頂上給他蓋一間小房子，裡面放一張床，一張桌子，一把椅子，和一盞燈；這樣，他來到了，我們就可以在那裡休息。」有一天，厄里叟又到了那裡，就進了那小房間休息。厄里叟就問革哈齊說：「我們究竟能為她作些什麼呢？」革哈齊說：「可憐她沒有兒子，丈夫又年老了。」厄里叟說：「快去叫她來！」僕人便把婦人叫來，她

站在門口，厄里叟對她說：「明年這時候，妳將懷抱著一個兒子。」

答唱詠（詠八八：2～3，16～19）

答：我要永遠歌頌上主的仁慈。

一、我要永遠歌頌上主的仁慈，我要萬代傳述祢的眞實。我已確知：祢的仁慈永遠常存，祢的信實如日之恆。**答**

二、上主，向祢歡唱的百姓，眞有福氣，因為他們將生活在祢慈愛的春暉裡。他們因祢的名整日歡天喜地，祢的正義使他們揚眉吐氣。**答**

三、因為祢是他們賴以誇耀的神力，祢厚愛我們，我們才能嶄露頭角。上主是我們的保障，以色列的聖者是我們的君王。**答**

讀經二（羅六：3～4，8～11）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書

弟兄們：難道你們不知道：我們受過洗歸於基督耶穌的人，就是受洗歸於祂的死亡嗎？我們藉洗禮已歸於死亡，與祂同葬了，為使我們度新生活，如同基督藉父的光榮，從死者中

復活一樣。如果我們與基督同死，我們相信也要與祂同生，因為我們知道：基督既從死者中復活，就不再死；死亡也不能再統治祂了，因為祂死，是為罪人而死，僅有一次，而永遠有效，；祂活著，是為了天主而活著。你們也要這樣看自己是對於罪是已死的人，但在基督耶穌內是為天主而生活的人。

阿肋路亞（若六：64，69）

答：阿肋路亞。**領**：主啊！祢的話就是神，就是生命，惟獨祢有永生的話。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（十：37～42）

那時候，耶穌對宗徒們說：「誰愛父母勝過愛我，不配作屬於我的人；誰愛兒女勝過愛我，不配作屬於我的人。誰不背起自己的十字架跟隨我，不配作屬於我的人。誰想保存自己的性命，反而要喪失性命；誰為我的緣故喪失了性命，必要獲得性命。誰接納你們，就是接納我；誰接納我，就是接納那位派遣我來的。誰接納一位先知，因為他是先知，必將領受先知的賞報；誰接納

一位義人，因為他是義人，必將領受義人的賞報。誰若只給這些弱小中的一個一杯涼水喝，因為他是門徒，我實在告訴你們，他決不會得不到他的賞報。」

常年期第十四主日

讀經一

恭讀匝加利亞先知書（九：45～10）

上主這樣說：「熙雍女子，你要盡情歡樂！耶路撒冷女子，你要歡呼！請看，你的君王要到你這裡來，祂是正義的，也是救主；謙虛地騎在驢上，騎在驢駒上。祂要由厄弗辣摧毀戰車，從耶路撒冷殲滅戰馬，作戰的弓箭也要被折斷；祂要向萬民宣佈和平，祂的權柄由這海到那海，從大河直達地極。」

答唱詠（詠一四四：1～2，8～11，13，14）

答：我的天主，我的君王，我要永遠歌頌祢的名。

一、我的天主，我的君王，我要讚揚祢，我的君王。我要永遠歌頌祢的名，我要日日歌頌祢，讚美祢的聖名，永

不停止。答

二、上主慈悲，寬仁大方，緩於發怒，仁愛無量。上主對待萬有，溫和善良。對祂所創造的萬物，仁愛慈祥。答

三、上主，願祢所創造的一切都稱謝祢，願祢的聖徒同聲讚美祢；講述祢王國的光榮，傳頌祢行事的威能。答

四、上主的諾言，信實不欺；上主的作為，聖善無比。凡跌倒的，上主必將他扶起；受委屈的，必使他直立。答

讀經二（羅八：9，11～13）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書

弟兄們：如果天主的聖神住在你們內，你們就不是屬於肉體，而是屬於聖神的。誰若沒有基督的聖神，就不屬於基督。如果那位使耶穌從死者中復活者的聖神住在你們內，那麼，那位使基督從死者中復活的，也必要藉那住在你們內的聖神，使你們必死的身體復活。

弟兄們！這樣看來，我們並不欠

肉體的債，而隨從肉體生活。如果你們隨從肉體生活，必定要死；然而，如果你們依賴聖神，致死身體的惡行，必然能生活。

阿肋路亞（瑪十一：15）

答：阿肋路亞。**領**：父啊！天地的主宰！我稱謝祢，因爲祢將天國的奧秘啓示給小孩子。**答**

福音

恭讀聖瑪竇福音（十一：25～30）

那時候，耶穌說：「父啊！天地的主宰！我感謝祢，因為祢把這些事隱瞞了智慧和聰明的人，而啟示給小孩子。是的，父啊！祢原來喜歡這樣。我父將一切交給了我；除了父以外，沒有人認識子；除了子和子所願意啟示的人以外，也沒有人認識父。

你們這些勞苦和負重擔的人，都到我這裡來吧！我要使你們安息。你們背起我的軛，向我學習罷！因為我是良善心謙的：這樣，你們必會得到安息：因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕省的。」

常年期　第十五主日

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（五五：10～11）

上主這樣說：「就像雨和雪從天降下，不再返回原處，只有灌溉田地，使土地萌芽、結出果實，償還播種者的種子，供給飢餓者食糧；同樣，我口中發出的言語，不能空空地回到我這裡來，反之，它必實行我的旨意，完成我賦給它的使命。」

答唱詠（路八：8；詠六四：10～14）

答：種子落在好地裡，結了果實。

一、祢眷顧大地，普降甘霖，使大地肥沃；天主的河川洋溢，五穀豐登，這都是出於祢的安排。**答**

二、祢灌溉田畦，耙平土壤；降雨鬆軟土地，賜福幼苗生長。**答**

三、祢普施慈惠，年年豐收；祢足跡所至，處處富裕。牧場上牛羊成群，山林間，歡聲載道。**答**

四、羊群滿山遍野，佳禾滿坑滿谷，萬象都在歌唱歡呼。**答**

讀經二（羅八：18～23）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書

弟兄們：我確信現在受的苦楚，與將來在我們身上要顯示的光榮是不能比較的。受造之物都熱切渴望天主兒女的顯揚，因為受造之物被屈伏在敗壞的狀態之下，並不是出於自願，而是由於使它屈伏的那一位的決意；受造之物仍然懷有希望，脫離敗壞的控制，得享天主兒女光榮的自由。因為我們知道，直到現在，一切受造之物都在痛苦呻吟，好像產痛；不僅萬物，連我們這些最先領受聖神的人，也在心中嘆息，等待著成為義子，恢復我們自由之身。

阿肋路亞（若六：64，69）

答：阿肋路亞。**領**：主，祢的話就是真理，求祢以真理聖化我們。**答**

福音 長式（短式：十三：1～9）

恭讀聖瑪竇福音（十三：1～23）

那一天，耶穌從家裡出來，坐在海邊。集合到祂跟前來的人很多，祂只得上船坐下，群眾都站在岸上。祂就用比喻對他們講論了許多事。祂說：「看哪，有一個撒種的出去撒種，撒種的時候，有的落在路旁，飛鳥來，

把它吃了。有的落在石頭地裡，那裡沒有多少土壤，因為土壤不深，很快就發了芽；但是太陽一出來，就被曬焦了；又因沒有根，就枯乾了。有的落在荊棘中，荊棘長起來，便把它們窒息了。有的落在好地裡，就結了果實：有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。有耳朵能聽的，聽罷！」

（短式到此為止）

門徒們前來問祂說：「祢為什麼用比喻對他們講話呢？」耶穌回答他們說：「因為天國的奧秘，只給你們知道，卻不給他們；因為凡是有的，還要給他，使他富足有餘；凡是沒有的，連他所有的，也要奪去。因此，我用比喻對他們講話，是因為他們看、卻看不見；聽也聽不見，也不了解。這樣，依撒意亞的預言正應驗在他們身上，他說：『你們聽是聽見了，卻不了解；看是看見了，卻不明白，因為這人民的心思遲鈍，他們堵住耳朵，又閉上眼睛，免得眼睛看見，耳朵聽見，心裡了解而回心轉意，就要我治好他們』。然而，你們的眼睛是有福的，因為看得見；你們的耳朵是有福的，因為聽得見。我實在告訴你們：曾經有許多先知和義人，渴望看你們所看見的，而沒有看到；渴

望聽你們所聽見的，而沒有聽到。

所以，你們聽聽這撒種者的比喻罷！凡是聽了天國的道而不了解的，那邪惡者就來把撒在他心裡的奪去；這是那撒在路旁的。那撒在石頭地裡的，指的是就是指人聽了道，立刻欣然接受；但是心裡沒有根，不能持久，一旦為這道遭遇艱難和迫害，就立刻跌倒了。那撒在荊棘中的，就是指人聽了道，可是世俗的焦慮和財富的迷惑，把道蒙蔽了，結不出果實來。那撒在好地裡的，就是指那聽了道而了解的人，他結出果實來，有結一百倍的，有結六十倍的，有結三十倍的。」

短式（如上第一段）

常年期第十六主日

讀經一

恭讀智慧篇（十二：13，16～19）

上主，除祢以外，別無照顧萬物的神，這樣，祢也就指明，祢的審判並非不公。祢的權力原是公義的本源，因為祢主宰一切，所以祢定能諒解一切。因此，如果有人不相信祢具有

絕對的權威，祢就將權力顯示出來；如果他們知道，而仍然膽大妄為，祢就予以懲罰。祢雖然掌握大權，但是施行審判卻很溫和，治理我們，極為寬厚，因為權能屬於祢，只要祢願意，就能行使。祢這樣作，是為教訓祢的子民，義人必須憐愛眾人；並使祢的兒女滿懷希望，因為人在犯罪之後，祢常賜予懺悔的機會。

答唱詠（詠五八：5，6，9，10，15，16）

答：上主，祢實在良善寬仁。

一、上主，祢實在良善寬仁，以仁慈厚待呼求祢的人。上主，求祢俯聽我的祈禱，細聽我的哀告。**答**

二、上主，祢創造的萬民齊來欽崇，歌頌讚揚祢的聖名。祢偉大無比，施行奇蹟，祢是獨一無二的天主。**答**

三、上主，祢卻是良善慈悲的天主，極其寬仁而信實，不輕易發怒。求祢垂視我，憐憫我。**答**

讀經二（羅八：26～27）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書

弟兄們：聖神扶助我們的軟弱，因為我們不知道如何祈求才對，可是

聖神卻親自以無可言喻的嘆息，代我們轉求。那洞悉心靈的天主，知道聖神的意願是什麼，因為聖神是按照天主的旨意代聖徒轉求。

阿肋路亞（撒上三：9；若六：69）

答：阿肋路亞。**領**：上主，請發言，祢的僕人在此靜聽。主！惟獨祢有永生的話。**答**：阿肋路亞。

福音　長式（短式：十三：24～30）

恭讀聖瑪竇福音（十三：24～43）

那時候，耶穌給他們另外講了一個比喻說：「天國好像一個人，在田裡撒了好種子。人們睡覺的時候，他的仇人來了，在麥子中間撒上莠子，就走了。麥苗長起來，到了吐穗的時候，莠子也顯出來了。家主的僕人都前來對他說：『主人！你不是在你田地裡撒了好種子嗎？那麼莠子是從那裡來的呢？』家主對他們說：『這是仇人所做的。』僕人對他說：『那麼，你願意我們去把莠子拔出來嗎？』他說：『不用了，免得你們拔莠子的時候，連麥子也拔出來。讓兩樣一起長到收割的時候好了；到收割的時候，我要對收割的工人說：你們先把莠子拔出來，捆起來，充作燃料，要把

麥子收入我的倉裡！』

（短式到此為止）

耶穌又給他們另講了一個比喻，說：「天國好像一粒芥菜子，人把它種在田裡。它是各樣種子裡最小的，但是後來卻長得比其他蔬菜都大，竟然成為一棵樹，甚至天空的飛鳥也飛來，在它的枝上棲息。」

祂又給他們講了一個比喻說：「天國好像酵母，婦女拿來，和在三斗麵裡，直到全部發起來。」

耶穌用比喻對群眾講解了這一切，不用比喻，就不給他們講什麼；這樣應驗了先知所說的話：「我要開口說比喻，要說出創世以來隱密的事。」

耶穌離開了群眾，回到家裡，祂的門徒就前來問祂說：「請祢把田裡莠子的比喻給我們講解一下！」祂回答說：「那撒好種子的主人就是人子；田就是世界；好種子就是天國的子民，莠子就是邪惡的子民；那撒莠子的仇人，就是魔鬼；收割時期，就是世界末日；收割的工人就是天使。就像將莠子收集起來，用火焚燒；到了世界末日也將是這樣：人子要差遣祂

的天使，由祂的國內，將一切使人失足的事，及作惡的人收集起來，扔到火坑裡；在那裡將哀號、咬牙切齒。那時候，義人要在他們天父的國裡，像太陽一般發射光輝。有耳朵能聽的，聽著罷！」

短式（如上第一段）

常年期第十七主日

讀經一

恭讀列王紀上（三：5，7～12）

那幾天，上主藉夢顯現給撒羅滿，說：「你要我給你的，我必定給你。」撒羅滿說：「上主，我的天主，現在祢使祢的僕人代替我父親達味為王，但是我還太年輕，不知道如何處理國事。祢的僕人在祢所選的民族中為王，這是一個多得不能統計，不可勝數的大民族。因此，求祢賜給祢的僕人一顆慧心，好統治祢的子民，判斷善惡；否則，誰能統治祢這樣眾多

的人民呢？」撒羅滿求了這件事，獲得了上主的歡心。於是上主對他說：「因為你求了這件事，而沒有為自己求長壽，求財富，或求消滅敵人，卻只為自己求了智慧，好辨明正義。我就照你的話去作，賞賜你一顆聰明智慧的心，在你以前沒有像你的人，在你以後，也不會有一個像你的人。」

答唱詠（詠一一八：57，72，76，77，127～130）

答：上主，我是多麼愛慕祢的法律！

一、上主，我曾說過：我的福分全在遵守祢的法令。祢頒佈的法律，對我有益，千萬金銀不能比擬。**答**

二、上主，祢曾按照祢的諾言，善待祢的僕人。祢一向善良，普施仁惠，我卻喜愛祢的訓誨。**答**

三、所以，我喜愛祢的法律，遠勝黃金和寶玉。我尊重祢的一切誡命，憎惡所有的欺詐途徑。**答**

四、祢的約法美妙神奇，因此我常遵守不離。祢聖言的解釋，如光普照，連平庸純樸的人也能知曉。**答**

讀經二（羅八：28～30）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書

弟兄們：我們知道：天主使一切

都協助那些愛祂的人，就是祂照自己的旨意所召叫的那些人，獲得益處，因為祂所預簡的人，也預定他們與祂兒子的肖像相同，好使祂兒子在眾多弟兄中作長子。天主不但召叫了祂所預定的人，而且也使祂所召叫的人成義，並使成義的人，獲享光榮。

阿肋路亞（路一一：9）

答：阿肋路亞。**領**：主說：你們求，就給你們，你們找，就要找著；你們敲門，就要給你們開。**答**

福音　長式（短式：瑪十三：44～46）

恭讀聖瑪竇福音（十三：44～52）

那時候，耶穌對群眾說：「天國好像埋在地裡的寶藏；有人發現了，就把它藏起來，高興地去變賣他所有的一切，買了那塊地。」

「天國又好像一個尋購貴重珍珠的商人，他發現了一顆很貴重的珍珠，就去變賣他所有的一切，買了那顆珍珠。」

（短式到此為止）

天國又好像撒在海裡的網，捕捉各種的魚。網滿了，人就把網拉上岸來，然後坐下來，把好的揀出來，放在器皿裡；把壞的丟在外面。世界末日，也是這樣：天使要出去，把惡人從義人中分別出來，把他們丟在火窯裡，那裡要哀號、咬牙切齒。這一切你們都明白了嗎？」他們說：「明白了。」祂就對他們說：「因此，凡是成為天國門徒的經師，就好像一個家主，從他的寶庫裡，拿出新的和舊的財物來。」

短式（如以上第一段）

常年期第十八主日

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（五五：1～3）

上主這樣說：「口渴的人哪，到水泉來吧！沒有錢的人哪，也來罷！來買不花錢、不付代價的酒和奶吧！你們為什麼花錢去買那不能充饑的東西呢？為什麼浪費薪金去買那不足果腹的東西呢？你們細心聽我說，就能吃美好的食物，你們的心靈必因脂膏而喜悅。你們要側耳傾聽，到我面前來，你們必將獲得生命；我要與你們訂立一項永久的盟約，將誓許給達味

的恩惠賜給你們。」

答唱詠（詠一四四：8～9，15～18）

答：上主，祢慷慨伸出雙手，滿足眾生的需求。

一、上主慈悲，寬仁大方，緩於發怒，仁愛無量。上主對待萬有，溫和善良，對祂所創造的萬物，仁愛慈祥。**答**

二、眾人都舉目仰望祢，祢按時賜給他們飲食。祢慷慨伸出雙手，滿足眾生的需求。**答**

三、上主的行徑，至公至義；上主的作為，聖善無比。上主親近所有呼求祂的人，所有誠心誠意呼求祂的人。**答**

讀經二（羅八：35，37～39）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書

弟兄們：誰能使我們與基督的愛隔絕呢？是困苦嗎？是窘迫嗎？是迫害嗎？是饑餓嗎？是赤貧嗎？是危險嗎？然而靠著那愛我們的主，我們在這一切事上，大獲全勝。因為我深信：無論是死亡，是生活，是天使，是掌權者，是現存的或將來的事物，是有權能者，是崇高或深遠的勢力，或

其他任何受造之物，都不能使我們與天主的愛相隔絕，就是與我們的主基督耶穌之內的愛相隔離。

阿肋路亞（若一四：6）

答：阿肋路亞。領：主說：我就是道路、眞理及生命，除非經過我，誰也不能到父那裡去。答

福音

恭讀聖瑪竇福音（十四：13～21）

那時候，耶穌聽說若翰死了，就上船，自己一個人到一個偏僻的地方去了。群眾聽說了，就從各城市走來跟隨祂。祂下了船，看見這一大群人，就對他們動了憐憫的心，治好了他們的病人。到了傍晚，門徒來到祂跟前，說：「這地方是荒野，時候也不早了，請祢遣散群眾，讓他們各自到村莊去買食物罷！」耶穌卻對他們說：「他們不必去，你們給他們吃的罷！」門徒對祂說：「我們這裡除了五個餅和兩條魚，什麼也沒有啊！」耶穌說：「你們給我拿來！」然後祂吩咐群眾坐在草地上，親自拿起那五個餅和兩條魚，舉目望天，讚頌了；把餅分開，交給門徒，又分給群眾。眾人吃了，也都吃飽了；門徒把剩下

的碎塊收拾起來，裝滿了十二筐。吃的人，除了婦女和小孩子外，約有五千。

常年期　第十九主日

讀經一

恭讀列王紀上（十九：9a，11～13a）

那時候，厄里亞來到天主的山曷勒布，進了一個山洞，在那裡過夜；上主的話傳給他說：「你出來，站在山上，立在上主面前。」那時，上主正從那裡經過，在上主前面，暴風大作，山崩石裂，但是，上主卻不在風暴中；風以後有地震，但是上主也不在地震中；地震以後有烈火，但是上主仍不在烈火中；烈火以後，有輕微細弱的風聲。厄里亞一聽見這聲音，就用外衣蒙著臉出來，站在洞口。

答唱詠

（詠八四：8；9a～14）

答：上主，求祢大發慈悲，賜給我們救恩。

一、我要聽天主上主說的話：祂向自己的聖徒和子民，向皈依祂的人宣佈和平的綸音。祂的救恩只賜與敬畏祂的人，使祂的光榮在我們的地上久存。

答

二、慈愛和眞誠要彼此相逢，正義與和平將彼此相擁。天主的正義由天上俯視，世人的忠誠從地下出生。

答

三、上主必會賜下甘露，我們的土地必會豐收。平安緊隨祂的腳步，正義在上主面前開路。

答

讀經二（羅九：1～5）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書

弟兄們：我在基督內說實話，並不說謊，我的良心在聖神內與我一同作證：我極度憂愁，心中不斷的痛苦。為了我的弟兄，就是我骨肉之親，就算自己受詛咒，與基督隔絕，我也甘心情願。他們是以色列人：義子的名分、光榮、盟約、法律、禮儀以及恩許，都是他們的；聖祖也是他們的，並且基督按血統說，也是從他們來的，祂是在萬有之上，世世代代應受讚美的天主！阿們。

阿肋路亞（默二：10）

答：阿肋路亞。**領**：你應當忠信至死，我必要賜給你生命的華冠。

答

福音

恭讀聖瑪竇福音（十四：22～33）

群眾吃飽以後，耶穌立刻催門徒上船，先到對岸去，等祂遣散群眾。群眾散開了以後，耶穌獨自上山祈禱去了。晚上，祂獨自一人留在那裡。那時，船已經離岸幾公里了，因為逆風，船受到波浪的顛簸。天快亮時，耶穌在海面上向他們走來。門徒看見祂在海上行走，就很驚慌，說：「是個妖怪！」並且嚇得大叫起來。耶穌立刻對他們說：「放心吧！是我。不必害怕！」

伯鐸對祂說：「主啊！如果是祢，就讓我在水面上走到祢那裡去罷！」耶穌說：「來罷！」伯鐸就從船上下來，在水面上向耶穌走去。但他一見風勢強大，便害怕起來，並開始下沉，就大叫說：「主啊！救命啊！」耶穌立刻伸手拉住他，對他說：「小信德的人哪！你為什麼懷疑呢？」他們上了船，風就停了。船上的人都朝

拜祂說：「祢真是天主子。」

常年期 第二十主日

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（五六：1，6～7）

上主這樣說：「你們應當持守公道，履行正義，因為我的救恩就要來到，我的正義就要出現。還有一些異邦人皈依了上主，他們事奉上主，愛慕上主的名，作祂的僕人，又都遵守安息日，而不予以褻瀆，並固守我的盟約。我要帶領他們上我的聖山，使他們在我祈禱的殿裡滿心歡樂；他們的全燔祭和犧牲，在我的祭壇上要蒙悅納；因為，我的殿宇將稱為萬民的祈禱所。」

答唱詠（詠六六：2～3，5，6，8）

答：天主，願萬民都稱頌祢，願列邦都讚美祢！

一、願天主憐憫我們，降福我們；願祂的容光照耀我們！讓世人認識祂的道路，使萬民得知祂的救贖。**答**

二、願萬民都踴躍歡欣，因為祢按正

義統治世人，在地上以公正領導萬民。**答**

三、天主，願萬民都稱頌祢，願列邦都讚美祢！願天主給我們賜福，願四極八方敬畏天主。**答**

讀經二（羅十一：13～15，29～32）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書

弟兄們：我對你們外邦人說：我既然是外邦人的宗徒，我必須尊重我的職務；這樣，或許可以激起我的同胞發憤，因而能拯救他們中間一些人。如果因為他們被遺棄，世人就可以與天主和好，那麼，他們如果蒙接納，豈不是像死人復活了嗎？

因為天主的恩賜和召選是決不會撤回的。正如你們從前不服從天主，現在卻因了他們的不服從，你們倒蒙受了憐憫；同樣，他們因著你們所蒙受的憐憫，現在也不服從，使他們現在也可以蒙受憐憫。天主把眾人都禁錮在不服從中，是為了要憐憫眾人。

阿肋路亞（得後二：14）

答：阿肋路亞。**領**：天主藉著福音召叫了我們，為獲得我們的主耶穌基督的光榮。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（十五：21～28）

那時候，耶穌來到提洛和漆冬一帶。有一個迦南婦人，從那地區出來喊叫說：「主啊！達味之子，可憐我罷！我的女兒被魔鬼附得好苦啊！」耶穌一句話也不回答她。她的門徒上前求祂說：「請叫她走罷！因為她在我們後面不停地喊叫。」耶穌回答說：「我被派遣，只是為了以色列人當中的亡羊。」那婦人前來叩拜祂說：「主啊！求祢幫助我罷！」耶穌回答說：「拿兒女吃的餅扔給小狗吃，是不對的。」但是她說：「是的，主啊！可是小狗也吃主人桌子上掉下來的碎屑啊！」於是耶穌回答她說：「婦人哪，妳的信德真大！我就照妳的願望，給妳成就！」從那時起，她的女兒就痊癒了。

常年期第二十一主日

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（二二：19～23）

上主對宮廷長舍布納說：「我要革你的職，撤你的位。到那一天，我要把我的僕人希耳克雅的兒子厄里雅金召來。把你的朝衣給他穿上，把你的玉帶給他束上，將你的權力交在他手中；他要作耶路撒冷居民和猶大家室的慈父。我要把達味王朝的鑰匙放在他肩上；他開了，沒有人能關；他關了，沒有人能開。我要堅定他，如同釘在穩固地方的木樁；他的全家要因他而顯耀。」

答唱詠（詠一三七：1～3，6，8）

答：上主，祢的慈愛永世無窮，不要放棄祢雙手的妙工。

一、上主，我要全心稱謝祢，因為祢俯聽了我口中的禱詞。我要在萬神前歌頌祢，向祢的聖所叩首至地。**答**

二、我要頌揚祢的聖名，因為祢真誠而慈愛；我一呼求祢，祢就俯聽，使我的靈魂力量倍增。**答**

三、上主無上尊高，卻垂顧弱小，傲

慢人在祂面前無法遁逃。上主，祢的慈愛永世無窮，不要放棄祢雙手的妙工。答

讀經二（羅十一：33～36）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書

啊，天主的財富是多麼豐盛，祂的智慧和知識，是多麼高深！祂的決斷是多麼不可測量！祂的道路是多麼不可探測！有誰知道上主的心意？或者，有誰當過祂的顧問？或者，有誰先施恩於祂，而希望祂還報呢？因為萬物都出於祂，依賴祂，而歸於祂。願光榮歸於祂，直到永遠。阿們。

阿肋路亞（若十四：6）

答：阿肋路亞。領：主說：我是道路、真理及生命，除非經過我，誰也不能到父那裡去。答

福音

恭讀聖瑪竇福音（十六：13～20）

那時候，耶穌來到了斐理伯的凱撒勒雅境內，就問門徒說：「一般人說人子是誰呢？」他們說：「有的說是洗者若翰；有的說是厄里亞；也有的說是耶肋米亞，或其他先知中的一位。」耶穌對他們說：「你們說我是誰呢？」西滿伯鐸回答說：「祢是默

西亞，永生天主之子。」耶穌對他說：「約納的兒子西滿，你是有福的，因為這不是血肉之人啟示了你，而是我在天之父啟示你的。我給你說：你是伯鐸，也就是磐石，我要在你身上，有如在磐石上建立我的教會，陰間的勢力決不能戰勝它。我要把天國的鑰匙交給你：你在地上所束縛的，在天上也要被束縛；你在地上所釋放的，在天上也要被釋放。」於是耶穌嚴禁，門徒，不要對任何人說祂是默西亞。

常年期 第二十二主日

讀經一

恭讀耶肋米亞先知書（二十：7～9）

上主，祢曾愚弄了我，我上了祢的當。祢確實比我強，祢戰勝了我。我終日成為笑柄，人人都嘲笑我。因為我每次發言，必須喊叫，必須高呼：「暴力！破壞！」實在，上主的話，天天為我成為受侮辱和譏笑的原因。假使我說：「我不再想念祂，不再以祂的名發言」，在我心中就像有烈火在焚燒，封閉在我的骨髓裡；我竭力抑制，也不能忍受。

答唱詠（詠六二：2～6，8～9）

答：上主，我的天主，我的靈魂渴慕祢。

一、天主，祢是我的天主，我急切尋覓祢；我的靈魂渴慕祢，我的肉身切望祢，好像一塊乾涸無水的田地。答

二、我在聖殿裡這樣仰瞻過祢，想要看到祢的威能和祢的榮光。因為祢的慈愛比生命更為寶貴，我的唇舌稱揚讚頌祢。答

三、我要一生一世這樣讚美祢，我要奉祢的名把雙手舉起。我的靈魂好像飽饗了膏脂，我要以歡愉的口唇讚美祢。答

四、因為祢作了我的助祐，我在祢護翼之下歡舞。我的心神緊緊地追隨祢，祢的右手時時扶持我。答

讀經二（羅十二：1～2）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書

弟兄們！我以天主的仁慈請求你們，獻上你們的身體當作生活、聖潔和悅樂天主的祭品：這才是你們真正的敬禮。你們不可與這世界同化，但

要以更新的心思意念變化自己，為使你們能辨別什麼是天主的旨意，就是辨別什麼是美善的事，什麼是悅樂天主的事，什麼是完美無缺的事。

阿肋路亞（雅一：21）

答：阿肋路亞。**領**：你們要以柔順的心、接受那種在你們心裡的道，因為它能拯救你們的靈魂。**答**

福音

恭讀聖瑪竇福音（十六：21～27）

那時候，耶穌開始向門徒說明：祂必須上耶路撒冷去，長老、司祭和經師要使祂受許多痛苦，並且要殺害祂，但是第三天祂要復活。伯鐸便拉耶穌到一邊，勸諫祂說：「主啊，千萬不可這樣！這事絕不可臨到祢身上！」耶穌轉身對伯鐸說：「撒殫，退到我後面去！你是我的絆腳石，因為你所體認的，不是天主的事，而是人的事。」

於是，耶穌對門徒說：「如果有人願意跟隨我，就該捨棄自己，背著他的十字架來跟隨我。誰若想保全自己的生命，反而會喪失生命；但是誰若為我的原故，喪失自己的生命，反

而會得到生命。人縱然賺得了全世界，卻賠上了自己的靈魂，有什麼益處呢？人還能拿什麼作為代價換回自己的靈魂呢？人子將要在祂父的光榮中同祂的天使降來，那時，祂要按照每人的行為予以賞罰。」

常年期第二十三主日

讀經一

恭讀厄則克耳先知書（三三：7～9）

上主這樣說：「人子，我現在立你作以色列人的警衛；你聽了我所說的話，要代我警告他們。因此，當我告訴惡人說：『惡人，你必喪亡！』你若不講話，也不警告惡人離開邪道，那惡人必因自己的罪惡而喪亡，但是我要向你追討他的血債。你若警告惡人，叫他離開邪道，他卻不肯歸正，離開邪道，他必因自己的罪惡而喪亡，你卻救了自己。」

答唱詠（詠九四：1～2，6～9）

答：你們今天要聽從祂的聲音：不要像在默黎巴那樣心硬。

一、請大家前來，向上主歡呼，向拯

救我們的磐石歌舞。一齊到祂面前感恩讚頌，向祂歌唱聖詩，歡呼吟詠。答

二、請大家前來叩首致敬，向造我們的天主跪拜，因為祂是我們的天主，我們是祂牧養的子民，是祂親手領導的羊群。你們今天要聽從祂的聲音。答

三、不要像在默黎巴那樣心硬，不要像在曠野中瑪撒那天，你們的祖先看到我的工作，在那裡仍然試探我，考驗我。答

讀經二（羅十三：8～10）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書

弟兄們：你們除了彼此相愛以外，對人就沒有任何虧欠，因為誰愛別人，誰就履行了法律。其實「不可姦淫，不可殺人，不可偷盜，不可貪心」，等等的誡命，都包括在「愛人如己」這句話裡。愛不作損害別人的事，所以愛成全了全部的法律。

阿肋路亞（若十七：17）

答：阿肋路亞。領：主，祢的話就是真理，求祢以真理聖化我們。答

福音

恭讀聖瑪竇福音（十八：15～20）

那時候，耶穌對門徒們說：「如果你的弟兄得罪了你，你要趁你和他單獨在一起的時候，規勸他。如果他聽從了你，你便賺得了你的弟兄；如果他不肯聽，你就另外帶一兩個人同去，好使任何事端，憑兩三個見證人的口，得以成立。若是他仍不聽從，就要告訴教會；如果他連教會也不聽，你就把他看作外教人或稅務員吧。我實在告訴你們，你們在地上所束縛的，在天上也要被束縛；你們在地上所釋放的，在天上也要被釋放。我實在告訴你們：你們當中如果有兩個人，在地上同心合意，祈禱無論求什麼事，我在天之父，必要成全他們。因為無論在哪裡有兩三個人，因我的名字聚在一起，我就在他們中間。

常年期第二十四主日

讀經一

恭讀德訓篇（二七：33～二八：9）

忿恨與生氣，二者都是可憎惡的

，罪人卻常常如此。報仇的人，必要遭遇到上主的報復，上主必要保留他的罪。你要寬恕你鄰人的過錯；這樣，你祈禱的時候，你的罪惡也會得到赦免。一個人如果對你懷怒，怎能向上主求饒呢？對同類的人沒有慈愛，怎能為自己的罪過求赦免呢？他既是血肉之人，竟然懷怒，而向天主求赦罪之恩，誰能赦免他的罪呢？你要記得最後的結局，而停止仇恨；你要記得腐爛與死亡，而遵照誡命生活。你要記得天主的誡命，不要向人發怒；你要記得至高者的盟約，寬恕別人的過錯。

答唱詠（詠一〇二：1～4，9～12）

答：上主富於仁慈寬恕，極其慈悲，不輕易發怒。

一、我的靈魂，請歌頌上主；我的五內，請讚美祂的聖名。我的心靈，請歌頌上主，不要忘記祂的一切恩寵。**答**

二、祂赦免了你所有的罪行，治愈了你各種的病症，祂救你脫離陰間，給你加上仁愛和慈悲的榮冠。**答**

三、祂絕不長期責問，也不會永遠氣

憤。我們犯罪，祂沒有懲罰我們；我們作孽，祂沒有報復我們。答

四、天離地有多麼高，祂的慈愛對敬畏祂的人也多麼深厚；東離西有多麼遠，祂使罪過離開我們也多麼遙遠。答

讀經二（羅十四：7～9）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書

弟兄們：我們中間沒有一個人為自己而活，也沒有一個人為自己而死亡。因為我們若是活著，是為主而活；我們若是死了，是為主而死。所以我們或生或死，都屬於主。因為基督死而復活，便是為作生者和死者的主。

阿肋路亞（路一五：7）

答：阿肋路亞。領：主說：我告訴你們，對一個罪人悔改，在天上的喜樂、比為九十九個無需悔改的義人、所有的喜樂還要大。答

福音

恭讀聖瑪竇福音（十八：21～35）

那時，伯鐸前來對耶穌說：「主啊！如果我的弟兄得罪了我，我該寬

恕他多少次呢？七次夠了嗎？」耶穌對他說：「我對你說：不是七次，而是七十個七次。因此，天國好比一個君王，要和他的僕人結賬。他開始結賬的時候，有人給他帶來一個欠他一萬金元寶的僕人，他沒有錢可還，主人就下令要他把他和他的妻子兒女，以及他所有的一切，都變賣了來還債。那僕人就俯伏在地，叩拜他說：『主啊！寬容我罷！我一定要還清的。』那僕人的主人就動了憐憫的心，把他釋放了，並且免了他的債。那僕人一出門，遇見了一個欠他一百銀幣的同伴，他就抓住他，掐住他的喉嚨說：『還你欠我的債！』它的同伴就俯伏在地，哀求他說：『寬容我罷！我一定會還清的。』可是他不肯答應，反而把他關在監裡，等他還清了欠債。他的同伴看見這事的經過，都憤憤不平，便去把這事告訴了主人。於是主人把這僕人叫來，對他說：『惡僕，你哀求了我，我便全部免了你所欠的債；難道你不該憐憫你的同伴，如我憐憫你一樣嗎？』於是主人大怒，把他交給刑役，直到他還清全部債務。如果你們不從心裡寬恕你們的弟兄，我的天父也要這樣對待你們。」

常年期第二十五主日

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（五五：6～9）

趁上主可找到的時候，你們該尋求祂；趁祂在近處的時候，你們該呼求祂。罪人應離開自己的道路，惡人該拋棄自己的思念。他該歸附上主，上主必會憐憫他；他該歸附我們的天主，因為祂富於仁慈。上主說：因為我的思念不是你們的思念，你們的道路也不是我的道路。正如天空高過大地，我的道路高過你們的道路，我的思想高過你們的思想。

答唱詠（詠一四四：2，3，8，9，17，18）

答：上主親近所有呼求祂的人。

一、我要日日歌頌祢，我的君王，我要永遠歌頌祢的名。我要日日讚頌祢的名，讚美祢的聖名，永不停止。**答**

二、上主慈悲，寬仁大方，緩於發怒，仁愛無量。上主對待萬有，溫和善良；對祂所創造的萬物，仁愛慈祥。**答**

三、上主的行徑，至公至義；上主的作為，聖善無比。上主親近所有呼

求祂的人，所有誠心誠意呼求祂的人。答

讀經二（斐一：20c～24，27a）

恭讀聖保祿宗徒致斐理伯人書

弟兄們：我或生或死，總要使基督在我身上受到光榮。因為對我來說，基督就是生命，死亡就是獲益。但是如果我活在這世上，還能作些有益的工作：我就不知如何選擇了。我正處於兩難之間：我渴望解脫而與基督在一起：這是再好沒有的了；但是我活在世上，為你們卻更重要。

你們為人處世應該符合基督的福音。

阿肋路亞（得後二：14）

答：阿肋路亞。領：天主藉著福音召叫了我們，為獲得我們的主耶穌基督的光榮。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（二十：1～16a）

那時候，耶穌給門徒講了這個比喻，說：「天國好像一個家主，清晨出去僱工人到他的葡萄園工作。他和工人議定一天一個銀幣，就派他們到

葡萄園裡去了。大約九點鐘，他又出去，看見還有人閒立在市場上，就對他們說：『你們也到我的葡萄園去罷？我要按公道給你們工錢。』他們就去了。約在正午和下午三點鐘，他又出去，照樣作了。下午五點鐘左右，他又出去，看見還有些人站在那裡，就對他們說：『你們為什麼站在這裡，整天閒著呢？』他們對他說：『因為沒有人僱我們。』他對他們說：『你們也到我的葡萄園裡去罷！』到了黃昏，葡萄園的主人對他的管工說：『你叫工人來，分給他們工資，由最後來的開始，直到最先來的。』那

些約在下午五點鐘來的人，每人領了一個銀幣。輪到那些最先僱來的，心想必會多領一點；但是他們每人也只領了一個銀幣。他們領了工資以後，就抱怨家主，說：『這些最後僱來的人，只工作了一個小時，你竟把他們與我們這整天勞苦受熱的人一樣看待。』家主答覆其中的一個人說：『朋友！我並沒有虧負你，你不是和我議定了一個銀幣嗎？拿你的錢走罷！我願意給這最後來的和你的一樣多。難道不許可我拿我自己的財物，作我所願意作的事嗎？還是因為我心好，你就嫉妒嗎？』這樣，落後的將要領先

，領先的反而落後。」

常年期第二十六主日

讀經一

恭讀厄則克耳先知書（十八：25～28）

上主這樣說：「你們說：『上主的作法不公平！』以色列人，請聽我說吧：我的作法不公平嗎？還是你們的作法不公平呢？義人若是離棄正義而行惡，因而喪亡，是因為他所行的惡而喪亡。惡人若是遠離他所行的惡事，而遵行法律和正義，必能保全性命，因為他考慮之後，離棄了所行的一切惡事，他必生存，不致喪亡。」

答唱詠（詠二四：6a；4～9）

答：上主，求祢念及祢的仁愛。

一、上主，請指示我祢的道路，教給我祢的途徑。求祢教訓我，以真理指導我；我終日仰望祢，因為祢是我的救主。**答**

二、上主，求祢念及祢的仁慈，祢一向就以慈悲為懷。上主，求祢忘記我青春的罪愆與過犯，祢慈愛

寬厚，請垂念我。答

三、因為上主溫良而公正，指示罪人應走的道路；引導謙卑的人履行正義，教訓善良的人遵循坦途。答

讀經二　長式（斐二：1～11）

（短式：斐二：1～5）

恭讀聖保祿宗徒致斐理伯人書

弟兄們：你們如果在基督內獲得了鼓勵，愛的勸勉，聖神的交往，哀憐和同情，你們就要意見一致，有同樣的愛心，一心一意，思想同樣的事，好使我得到圓滿的喜樂。不論做什麼，不可順從私見，也不可追求虛榮，要彼此謙讓，該想自己不如人；不可只顧自己，也該關心別人。你們該懷有基督耶穌所懷有的心情。

（短式到此為止）

祂雖具有天主的形體，卻沒有將自己與天主同等的地位，把持不捨，反而空虛自己，取了奴僕的形體，降生成人，與人相似，形態上完全與人一樣。祂自謙自卑，服從至死，而且死在十字架上。因此，天主高高舉揚祂，賜給祂一個名號，超越一切名號；使天上、人間和地下的一切，一聽耶穌的名號，都屈膝叩拜。明認耶穌

基督為主，以光榮天主聖父。

阿肋路亞（若一四：26）

答：阿肋路亞。**領**：主說：我是道路、真理和生命，除非經過我，誰也不能到父那裡去。**答**

福音

恭讀聖瑪竇福音（二一：28～32）

那時候，耶穌對司祭長和民間長老說：「你們以為怎樣？從前有一個人，他有兩個兒子，他對大兒子說：『孩子！你今天到葡萄園裡去工作罷！』他回答說：『我不去。』但是後來後悔了，就去了。他又對第二個也說了同樣的話，第二個回答說：『父親，我去。』後來卻沒有去。這兩個人哪一個履行了父親的意願呢？」他們說：「大兒子。」耶穌對他們說：「我實在告訴你們：稅務員和娼妓要比你們先進天國。若翰來到你們這裡，履行了正義，你們不信他；稅務員和娼妓倒信了他；你們看見了，以後，仍然不悔悟，還是不信他。」

常年期第二十七主日

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（五：1～7）

我要為我的朋友歌唱一首、關於他葡萄園的情歌：我的朋友有一座葡萄園，位於肥沃的山岡上；他翻動了泥土，除去了石塊，栽種了精選的葡萄樹；園中築了一座瞭望台，又鑿了一個榨酒池：他原希望它結好葡萄，它反倒結了野葡萄。耶路撒冷的居民和猶太人哪，現在請你們來作我和我葡萄園的法官，我為我的葡萄園所應做的，還有什麼沒有做呢？我原希望它結好葡萄，為什麼卻結了野葡萄呢？現在我要告訴你們，我要怎樣對待我的葡萄園：我必要撤去它的籬笆，讓它被吞噬；拆毀它的圍牆，讓它受踐踏；我要使它變成荒地，不再修剪，不再耕耘；荊棘和蒺藜將要叢生；並且我要命令雲彩不再在它的上面降下時雨。萬軍上主的葡萄園就是以色列家，而猶大居民就是祂所鍾愛的幼苗。祂原希望正義，看哪，竟是流血；祂原希望公平，看哪，卻是冤聲！

答唱詠（依五：7；詠七九：9，12～16，19，20）

答：上主的葡萄園，就是以色列家。

一、祢從埃及移來一棵葡萄樹，爲種植這棵樹，曾把異民驅除。它的椏枝伸展到海岸，嫩芽綿延到河畔。**答**

二、祢爲何折毀了籬笆，任憑路人來砍伐？森林的野豬把它踐踏，田間的野獸將它吞下。**答**

三、萬有的天主，求祢回顧，從高天垂顧這葡萄樹。求祢保護祢親手種植的園圃，照顧祢親自培育長大的小樹。**答**

四、從此，我們不再背離祢，讓我們生存，呼求祢的聖名。上主，萬有的天主，求祢扭轉我們的命運，顯露祢的聖容，使我們獲得救恩。**答**

讀經二（斐四：6～9）

恭讀聖保祿宗徒致斐理伯人書

弟兄們：你們應該毫無掛慮；要在一切事上，懷著感恩的心，以懇求和祈禱，把你們所需要的告訴天主；這樣，天主那超過我們理解的平安，必要在基督耶穌內，固守你們的心思意念。此外，弟兄們，凡是真實的、高尚的、正義的、純潔的、可愛的、

榮譽的、無論是美德，或是稱譽，這一切你們都該思念。你們在我身上所學習的、所領受的、所聽見的、所看到的：這一切你們都該實行：那麼，那賜平安的天主就必與你們同在。

阿肋路亞（雅一：21）

答：阿肋路亞。**領**：你們要以柔順的心，接受那種在你們心裡的道，因為它能拯救你們的靈魂。**答**

福音

恭讀聖瑪竇福音（二一：33～43）

那時候，耶穌對司祭長和民間長老說：「你們再聽一個比喻罷！從前有一個家主，栽種了一個葡萄園，四周圍上籬笆，園內掘了一個榨酒池，築了一個瞭望台，把它租給佃戶，就離開了本鄉。快到收成的時候，園主派僕人到佃戶那裡去收果子。佃戶抓住了僕人，鞭打了一個，殺了一個，又用石頭打死了另一個。家主又派一些僕人去，人數比以前還多；佃戶也照樣對待了他們。最後，他派自己的兒子到他們那裡去，說：『他們定會尊敬我的兒子。』但是佃戶看見是他的兒子，就彼此說：『這是繼承人；來！我們殺了他，就能得到他的產業

。』於是他們抓住他，把他推到園外殺了。那麼，葡萄園的主人來到時，要怎樣對待那些佃戶呢？」他們回答說：「他要毫不留情地消滅那些惡人，把葡萄園另租給按時繳納出產的佃戶。」耶穌對他們說：「經上說：『工人棄而不用的石頭，反而成了屋角的基石；那是上主所作的，在我們眼中是一件奇事！』這段經文，你們沒有讀過嗎？因此，我對你們說：天主的國，必從你們手中奪去，而賜給那結果子的外邦人。」

常年期第二十八主日

聖經選讀甲年 Year A

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（二五：6～10a）

在熙雍山上，萬軍的上主要為萬民擺設盛宴，備有豐美的食物和醇清的陳酒；食物是精選的，陳酒是上等的。祂要在這座山上掀去那遮住萬民的喪帕，和那掩蓋各國的殮布。祂要永遠消除死亡，上主要從每個人的臉上拭去眼淚，要由整個地面除去祂民族的恥辱：因為上主如此說過。

到那一天，有人要說：看哪！這

是我們所期待的拯救我們的天主；這是我們所依賴的上主。我們要因祂的救援而鼓舞喜樂，因為上主的手停留在這座山上。

答唱詠（詠二三）

答：在我有生之年，我要常住在上主的殿裡。

一、上主是我的牧者，我實在一無所缺。祂使我憩息在翠綠的草地上，又領我走近幽靜的溪水旁。祂使我精神振奮，體力恢復。**答**

二、為了光榮祂的名，領我踏上了正途。縱然我要走過陰森的幽谷，我也不怕兇險，因為有祢與我同在。祢的牧杖和牧棒，使我欣慰舒暢。**答**

三、在我敵人面前，祢為我擺設宴席；在我頭上傅油，使我的杯爵滿溢。**答**

四、在我一生的歲月裡，常沐浴在祢的恩寵與幸福中；在我有生之年，我要常住在上主的殿裡。**答**

讀經二（斐四：12～14，19～20）

恭讀聖保祿宗徒致斐理伯人書

弟兄們：我能受窮，也能享受；在任何事上，在任何境遇中，或飽足、或飢餓、或富裕、或貧乏，我都得到了祕訣。我仰賴加強我力量的那一位，任何事都能作。但是，你們也做得好：因為你們分擔了我的困苦。我的天主必要以祂豐厚的財富，在基督耶穌內，滿足你們一切的需要。願光榮歸於我們的父、天主，直到永遠。阿們。

阿肋路亞（若十：27）

答：阿肋路亞。**領**：主說：我的羊聽從我的聲音，我也認識牠們，牠們也跟隨我。**答**：阿肋路亞。

福音 長式

（短式：瑪二二：1～10）

恭讀聖瑪竇福音（二二：1～14）

那時候，耶穌又用比喻對司祭長和民間長老說：「天國好比一個國王，為兒子擺設婚宴。他派僕人去叫被請的人來赴宴，他們卻不願意來。他又派另一批僕人去，說：『你們對被請的人說：我已經預備好了盛宴，公

牛和肥畜都宰了，一切都齊備了。請來參加婚宴罷！』他們卻不理睬便走了：有的去耕田，有的作生意去了，其餘的抓住僕人，凌辱之後殺死了他們。國王大怒，就派軍隊去，消滅了那些兇手，焚燒了他們的城市。然後對僕人說：『婚宴已經齊備了，但是被請的人都不配享受。所以你們到各路口去，凡是你們遇到的人，都請來參加婚宴。』那些僕人就到大路上去，把所遇到的，無論壞人好人，都召集了來，婚宴上就坐滿了客人。

（短式到此為止）

國王進來巡視坐席的人，看見那裡有一個人沒有穿婚宴禮服，便對他說：『朋友，你沒有穿婚宴禮服，怎麼就到這裡來呢？』那人默默無語。國王就對僕役說：『你們把他的手腳綁起來，丟到外面的黑暗中：在那裡他要哀號和切齒。』因為被召請的人多，被選上的人少。」

短式（如上第一段）

常年期第二十九主日

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（四五：1，4～6）

上主對祂的受傅者居魯士這樣說：——我牽著他的右手，使他征服他面前的列國，解除列王的武裝；我在他面前開啟城門，使城門不再關閉——「為了我的僕人雅格，和我揀選的以色列的緣故，我指名召叫了你，我使你成為顯貴的，而你卻不認識我。我是上主，沒有能跟我相比的；我以外沒有別的神；雖然你還不認識我，我卻武裝了你，為使從日出到日落之地的人都知道，除我之外：再沒有別的神。我是上主，沒有能跟我相比的。」

答唱詠（詠九五：1，3～5，7～10）

答：請讚頌上主的光榮威能。

一、你們要向上主高唱新歌，普世大地，要向上主詠唱。在列邦中，傳述祂的光榮；在萬民中，宣揚祂的奇能。答

二、因為上主偉大，應極受讚美；祂超越眾神，可敬可畏。眾神盡屬虛幻，而上主創造了諸天。答

三、各家各戶，請讚頌上主的光榮威

能，請光耀上主的名號；攜帶著祭品，進入祂的庭院。答

四、穿戴著聖潔的衣冠，叩拜上主；普世大地，在祂面前要戰兢，向萬民宣佈「上主為王」。祂以正義公允審判萬邦。答

讀經二（得前一：1～5a）

恭讀聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書

保祿和息耳瓦諾及茂德，寫信給在天主父及主耶穌基督內生活的、得撒洛尼人的教會：願恩寵與平安賜給你們！

我們常常為你們大家感謝天主，在祈禱時常記念你們；在天主和我們的父面前，不斷地記念你們因信德所作的一切，因愛德所受的勞苦，因盼望我們的主耶穌基督所有的堅忍。天主所愛的弟兄們，我們知道你們是蒙召選的，因為我們把福音傳到你們那裡，不僅是用言語，而且也是藉著聖神和德能，以及充足的信心。

阿肋路亞（路二一：36）

答：阿肋路亞。領：你們應當時時警醒祈禱，為使你們能安心站在人子面前。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（二二：15～21）

那時候，法利塞人去商討怎樣在言談中設計陷害耶穌。他們派了自己的門徒和黑落德黨人到耶穌跟前說：「老師，我們知道祢是誠實的，按真理教導天主的道路，祢不顧忌任何人，因為祢不看人的情面。請告訴我們：祢的意見如何？納稅給凱撒，可以不可以？」耶穌看破他們的惡意，就說：「偽君子，你們為什麼要試探我呢？拿一個稅幣來給我看看！」他們便遞給祂一塊銀幣。耶穌向他們說：「這是誰的肖像和名號？」他們對祂說：「凱撒的。」耶穌便對他們說：「那麼，凱撒的就該歸還凱撒；天主的就該歸還天主。」

常年期第三十主日

讀經一

恭讀出谷紀（二二：20～26）

上主這樣說：「對於外僑，不要苛待和壓迫，因為你們也曾在埃及僑居過。對於任何寡婦和孤兒，不要傷害；如果你們傷害了他們，他們向我呼求時，我必定垂聽他們的呼聲，必要發怒，用刀殺死你們：這樣，你們的妻子也要成為寡婦，你們的兒子也要成為孤兒。如果你借錢給我子民中一個跟你住在一起的窮人，不可像放債的人一樣，向他索取利息。若是你拿了別人的外衣作抵押，日落以前，應該還給他，因為這是他唯一的鋪蓋，是他蓋身的外衣；沒有外衣，他怎能睡覺呢？他若向我呼號，我必俯聽，因為我是仁慈的。

答唱詠（詠一七：2～4，47，51）

答：上主，我的力量！我愛慕祢。

一、上主，我的力量！我愛慕祢。祢是我的磐石，我的保障，我的救主。我的天主，我的避難所。**答**

二、我的天主，我的避難所，我一心投靠祂，我的護盾，我大力的救

援，我的堡壘。我一呼求應受頌揚的上主，祂就把我從仇敵手中救出。答

三、上主，萬歲！我的磐石應受讚頌，救我的天主應受尊崇！祢使祢的君王大獲勝利，向祢的受傳者、達味和他的後代，世世代代廣施慈愛。答

讀經二（得前一：5c～10）

恭讀聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書

弟兄們：你們也知道，我們為了你們，在你們當中怎樣為人。你們成為效法我們和效法主的人，雖然在許多苦難中，仍然懷著聖神的喜樂接受了聖道，因此，你們成為馬其頓和阿哈雅眾信友的模範。因為主的聖道從你們那裡，不僅傳遍了馬其頓和阿哈雅，而且你們對天主的信仰也傳遍了各地，不需要我們再說什麼了。他們傳述我們怎樣來到了你們那裡，你們怎樣離開偶像、歸依了天主，為事奉永生的真天主，並期待祂的聖子從天降下，就是祂使之從死者中復活，救我們脫免要來的震怒的那位耶穌。

阿肋路亞（撒上三：9；若六：69）

答：阿肋路亞。**領**：上主！請發言；祢的僕人在此靜聽。主！只有祢才有永生的話。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（二二：34～40）

那時候，法利塞人聽說耶穌使撒杜塞人啞口無言，就聚集在一起；其中有一個法學士試探耶穌，問祂說：「老師，法律中哪一條誡命是最大的？」耶穌對他說：「『你應全心、全靈、全意愛你的天主上主。』這是最大的、也是第一條誡命。第二條和它相似：你應當愛人如己。全部法律和先知，都繫於這兩條誡命。」

常年期第三十一主日

讀經一（拉一：14b～二：2，8～10）

恭讀瑪拉基亞先知書

萬軍的上主說：「我是大君王，我的名在萬民中必受敬畏。」

司祭們，這是向你們提出的警告：萬軍的上主說：你們如果不聽從，

不把光榮我名的事放在心上，我必使詛咒臨到你們身上。萬軍的上主說：但是，你們卻離棄了正道，你們的教導使許多人跌倒：你們破壞了我和肋未所立的盟約。因此，我也使你們受全體人民的輕賤鄙視，因為你們沒有遵行我的道路，再施教的時候瞻情顧面。

我們不是共有唯一的父親嗎？不是一個天主造生了我們嗎？我們為什麼彼此欺騙？褻瀆我們祖先的盟約呢？

答唱詠（詠一三〇：1，2，3）

答：上主，求祢護祐我的靈魂，得享祢的平安。

一、上主，我不心高氣傲，我也不敢自視過高；我決不好大喜功，也不妄想成大業。**答**

二、但願我的心靈得享平靜與安寧；我的心靈好似吃奶的嬰兒，就像嬰兒偎依在母親懷中。**答**

三、以色列！你要仰賴上主，從現今直到永遠！**答**

讀經二（得前二：7b～9，13）

恭讀聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書

弟兄們：我們曾慈祥對待你們，像撫育自己孩子的母親。我們這樣疼愛你們，不但願意將天主的福音交給你們，而且也願意將我們的性命交給你們，因為你們是我們所疼愛的。弟兄們，你們應回憶我們的勤勞和辛苦：我們向你們宣講天主的福音時，晝夜操勞，免得增加你們任何人的負擔。

因此，我們不斷地感謝天主，因為你們從我們口裡聽到了天主的言語，並沒有把它當作是人的話來接受，而認定它確實是天主的聖言，這言語在你們信者身上發生了效力。

阿肋路亞（若六：64，69）

答：阿肋路亞。**領**：主，祢的話就是神，就是生命。惟獨祢有永生的話。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（二三：1～12）

那時候，耶穌對民眾和祂的門徒說：「經師和法利塞人坐在梅瑟的座位上：他們所吩咐你們的，你們都要

遵守；但不要效法他們的行為，因為他們只會說而不做。他們把沉重而難以肩負的擔子捆好，放在別人的肩上，自己連一個指頭也不動。他們所做的一切，都是為引人注目；因此他們把經文的匣子加大了，衣穗加長了；他們喜愛筵席上的首位，會堂中的上座；喜歡別人在街市上向他們致敬，稱他們為「老師」。至於你們，卻不要被人稱為「老師」，因為你們的老師只有一位，你們彼此都是弟兄；也不要稱地上的人為父，因為你們的父只有一位，就是天父；你們也不要被人稱為導師，因為你們的導師只有一位，就是默西亞。你們中間最大的，該作你們的僕役。自高自大的人，必被貶抑；自謙自卑的人，必被高舉。」

常年期第三十二主日

讀經一

恭讀智慧篇（六：12～16）

智慧是光明的，從不會暗淡；愛慕它的，容易看見它；尋覓它的，就可以找到它；誰有追求它的意念，它

必須顯示給他們。黎明時尋求它的，不必費力，因為必發現它坐在門前。沉思智慧，是完美的知識；為它而守夜不寐的，必很快毫無顧慮。因為智慧到處尋找配得上它的人，它在路上親切地把自己顯示給他們，關切地迎接他們。

答唱詠（詠六二：2b；2～8）

答：上主，我的天主，我的靈魂渴慕祢。

一、天主，祢是我的天主，我急切尋覓祢；我的靈魂渴慕祢，我的肉身切望祢，好像一塊乾涸無水的田地。**答**

二、我在聖殿裡曾這樣仰瞻過祢，想要看到祢的威能和祢的光榮。因為祢的慈愛比生命更為寶貴，我的唇舌稱揚讚頌祢。**答**

三、我要一生一世這樣讚美祢，我要奉祢的名把雙手舉起。我的靈魂好像飽饗了膏脂，我要以歡愉的口唇讚美祢。**答**

四、我在床上想起了祢，徹夜不眠地思念著祢。因為祢作了我的助祐，我在祢的護翼之下歡舞。**答**

讀經二 長式（得前四：13～18）

（短式：得前四：13～14）

恭讀聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書

弟兄們，關於長眠的人，我們不願意你們不知道，免得你們憂傷，像那些沒有望德的人一樣。我們若是信耶穌死而復活了，同樣也必信天主要把那些死於耶穌內的人和耶穌一起帶來。

（短式到此為止）

我們按照主的話告訴你們這些事：我們這些存留到主再度來臨的時候還活著的人，決不會比已死的人先到。因為那時候號令一出，總領天使一呼，天主的號筒一響，主要親自從天上降來，那些死於基督內的人要先復活；然後，我們這些在那時候還活著的人，也和他們一起被提到天空的雲中去迎接主：這樣，我們就永遠跟主在一起了。因此，你們該用這些話彼此安慰。

阿肋路亞（若一五：15）

答：阿肋路亞。**領**：主說：我稱你們為朋友，因為我把從父那裡聽到的一切，都告訴了你們。**答**

福音

恭讀聖瑪竇福音（二五：1～13）

那時候，耶穌給門徒們講了這個比喻說：「天國好比十個童女，拿著燈，出去迎接新郎。她們中間有五個是糊塗的，五個是明智的。那些糊塗的拿了燈，卻沒有隨身帶油；而明智的拿著燈，也把油裝在瓶裡帶來。因為新郎來遲了，她們都打盹而睡著了。半夜，有人喊說：『新郎來了，妳們出來迎接罷！』那些童女就都起來，整理她們的燈。糊塗的對明智的說：『把妳們的油分一些給我們罷！因為我們的燈快要滅了！』明智的答說：『這些油恐怕不夠我們大家用，不如你們到賣油的那裡去買罷！』她們去買油的時候，新郎來到了；那些準備好了的童女就和祂進去參加婚宴；門就關上了。最後，其餘的童女回來了，說：『主啊！主啊！給我們開門罷！』新郎卻回答說：『我實在告訴妳們：我不認識妳們。』所以，你們該警醒，因為你們不知道那日子和那時間。」

常年期第三十三主日

讀經一

恭讀箴言（三一：10～13，19～20，30～31）

賢淑的婦女，誰能找到呢？她的價值遠勝過珠寶。她的丈夫心信賴她，絕不至於受窮困。她的一生使丈夫幸福，不使他煩惱。她拿來羊毛和細麻，愉快地親手操作。她為自己紡線，為自己織布。她隨手賙濟困苦的人，她伸手扶助貧窮的人。姿色是靠不住的，美容是虛幻的！只有敬畏上主的婦女，應受讚揚。願她享受她雙手的成果！願大眾在城門口讚揚她的事業！

答唱詠（詠一二七：1a；1～5）

答：凡誠心誠意敬畏上主的人，真是有福。

一、凡誠心誠意敬畏上主，遵行祂道路的人，真是有福！你吃雙手勤勞的果實，你必有福，萬事亨通！**答**

二、你的妻子在你的內室，像結實纍纍的葡萄樹！你的子女圍繞著餐桌，好像橄欖樹的嫩枝！**答**

三、請看，敬畏上主的人，就有這樣

的好福氣！但願上主從熙雍降福你，使你終身得享耶路撒冷的幸福。**答**

讀經二（得前五：1～6）

恭讀聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書

弟兄們，論到主來臨的時候與日期，不需要給你們寫什麼。原來你們很清楚知道：主的日子要像夜間的賊一樣來到。當人們正在說「平安無事」的時候，滅亡便突然來到他們身上，好像產痛來到孕婦身上一樣，決不能逃脫。弟兄們，至於你們，你們並不生活在黑暗中，那日子不會像盜賊一樣襲擊你們；你們都是光明之子，白晝之子；我們不屬於黑夜，也不屬於黑暗。所以我們不該像別人一樣貪睡，而要警醒謹慎。

阿肋路亞（路二一：36）

答：阿肋路亞。**領**：你們應當時時警醒祈禱，為使你們能安心站立在人子面前。**答**：阿肋路亞。

福音 長式

恭讀聖瑪竇福音（二五：14～30）

那時候，耶穌給門徒們講了這個比喻說：「天國又像一個要遠行的人

，將自己的僕人叫來，把財產託付給他們：他按照他們的才能，一個給了五個金元寶，一個給了兩個，另一個給了一個，然後就動身了。那領了五個金元寶的立刻去做生意，另外賺了五個。同樣，那領了兩個的，也另外賺了兩個。但是那領了一個的，卻去掘開地，把主人的錢藏起來。過了很久，主人回來了，便和他們算帳。那領了五個金元寶的上前來，呈上另外的五個說：『主啊！你曾交給了我五個金元寶，請看，我又另外賺了五個。』主人對他說：『做得好！你這又好又可靠的僕人，你既在不多的事上可靠，我要把許多的事派你管理：進來享受你主人的福樂罷！』那領了兩個金元寶的也上前來說：『主啊！你交給了我兩個金元寶，請看，我又另外賺了兩個。』主人對他說：『做得好！你這又好又可靠的僕人，你既在不多的事上可靠，我要把許多的事派你管理：進來享受你主人的福樂罷！』隨後，那領了一個金元寶的也前來說：『主啊！我知道你為人刻薄，沒有播種的地方，你也要收割；沒有散布的地方，你也要收集。我因為害怕，就去把你的金元寶藏在地裡。請看！這是你的錢，現在原封不動地還給你

。』主人回答說：『你這又壞又懶的奴才！你既然知道，我要在沒有播種的地方收割，在沒有散布的地方收集；那麼，你就該把我的錢存入銀行，待我回來時，把我的錢連本帶利收回來。』他隨即下令：『你們把這個金元寶從他手中奪過來，賞給那有十個金元寶的。因為凡是有的，還要給他，使他綽綽有餘；那沒有的，連他原有的，也要從他手中奪去。你們把這沒用的僕人丟在外面的黑暗中，在那裡必有哀號和切齒。』」

短式（瑪二五：14～15，19～20）

恭讀聖瑪竇福音

那時候，耶穌給門徒們講了這個比喻說：「天國又像一個要遠行的人，將自己的僕人叫來，把財產託付給他們：他按照他們的才能，一個給了五個金元寶，一個給了兩個，一個給了一個；然後就動身了。過了很久，主人回來了，便和他們算帳。那領了五個金元寶的上前來，呈上另外五個金元寶說：『主啊！你交給了我五個金元寶，請看，我又另外賺了五個。』」

常年期第三十四主日

耶穌基督普世君王節

讀經一

恭讀厄則克耳先知書（三四：11～17）

上主天主這樣說：「看哪！我要親自去尋找我的羊，我要親自照顧我的羊。就像牧人在羊群失散的那一天，怎樣去尋找自己的羊，我也要怎樣尋找我的羊；有些羊在陰雲和黑暗的日子四散到各處，我要把牠們救回來。我要親自牧放我的羊，親自使牠們臥下休息。─上主天主說：失落的，我要尋找；迷路的，我要領回；受傷的，我要包紮；病弱的，我要治療；肥胖和強壯的，我要看守；我要按正義牧放牠們。

我的羊群哪！關於你們，上主天主這樣說：看哪！我要在羊與羊之間、綿羊與山羊之間，施行審判。」

答唱詠（詠二二：1；1～3，5～6）

答：上主是我的牧者，我實在一無所缺。

一、上主是我的牧者，我實在一無所缺。祂使我憩息在翠綠的草地上。**答**

二、祂領我走近幽靜的溪水旁，祂使我精神振奮，體力恢復；為了光榮祂的名，祂領我踏上了正途。答

三、在我敵人面前，祢為我擺設筵席；在我頭上傳油，使我的杯爵滿溢。在我一生的歲月裡，常沐浴在祢的恩寵與幸福中；在我有生之年，我要常住在上主的殿裡。答

讀經二（格前十五：20a～28）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們：基督實在從死人中復活了，祂是死人中第一位復活的。因為死亡是因一個人而來的，死者的復活也是因一個人而來的；就如在亞當內眾人都死了，照樣，在基督內眾人也都要復活；不過各人要依照自己的次序：首先是基督，然後是那些在基督再來時屬於祂的人，最後才是結局；那時，基督將消滅一切率領者，掌權者和大能者，並把王權交給天主父。因為基督必須為王，直到祂把所有仇敵屈伏在祂的腳下。那最後被毀滅的仇敵便是死亡。萬物都歸屬在聖子權下以後，聖子自己也要屈伏於那使萬物歸服祂的父，使天主在萬有之中，超越萬有，統御萬有。

阿肋路亞（谷十一：10）

答：阿肋路亞。領：因上主之名而來的，應受讚頌！那要來的我們祖先達味之國，應受讚頌！答

福音

恭讀聖瑪竇福音（二五：31～46）

那時候，耶穌對門徒們說：「當人子在光榮中、和眾天使一同降來的時候，祂要坐在光榮的寶座上，萬民都要聚集在祂面前；祂要把他們彼此分開，好像牧人分開綿羊和山羊一樣：把綿羊放在右邊，山羊放在左邊。那時候，君王要對那些在祂右邊的人說：『我父所降福的人哪，你們來承受從創世以來就給你們預備好的國度罷！因為我餓了，你們給我吃的；我渴了，你們給我喝的；我無家可歸，你們收留我；我衣不蔽體，你們給我穿的；我病了，你們看顧我；我坐牢，你們來探望我。』那時，義人回答祂說：『主啊！我們什麼時候看見祢飢餓，而給了祢吃的，或口渴而給了祢喝的呢？我們什麼時候看見祢無家可歸，而收留了祢，或衣不蔽體而給了祢穿的呢？我們什麼時候看見祢生病，或坐牢，而來探望過祢呢？』君王便回答他們說：『我實在告訴你們

：凡是你們對我最小的一個兄弟所做的，就是對我做的。』然後祂又對那些在左邊的人說：『你們這些可咒罵的人哪，離開我，到那給魔鬼和牠的使者所預備的永火裡去罷！因為我餓了，你們沒有給我吃的；我渴了，你們沒有給我喝的；我無家可歸，你們沒有收留我；我衣不蔽體，你們沒有給我穿的；我生病，或坐牢，你們沒有來探望我。』那時，他們也要回答說：『主啊！我們什麼時候見祢飢餓，或口渴，或無家可歸，或衣不蔽體、或有病、或坐牢，而沒有服侍祢呢？』君王要回答他們說：『我實在告訴你們：你們沒有給最微小的一個人做這些事，便是沒有給我做。』這些不義的人要進入永罰，而那些義人卻要進入永生。」

在主日舉行的慶節

以下慶節遇到主日時，則在該主日舉行。

獻耶穌於聖殿 慶日

二月二日

祝福蠟燭並舉行聖燭遊行禮

讀經一

恭讀瑪拉基亞先知書（三：1～4）

上主天主這樣說：我要派遣我的使者，在我前面預備道路。你們所尋求的主宰，必要突然進入祂的殿內；你們所想望的盟約的使者，看哪！祂來了｜萬君的上主說。但是，祂來臨之日，有誰能支持得住？祂顯現時，有誰能站立得住？因為祂像煉金者用的爐火，又像漂布者用的滷汁。祂必要坐下，像一個溶化並煉淨銀子的人，煉淨肋未的子孫，精煉他們像精煉金銀一樣，使他們能懷著虔誠，向上主奉獻祭品：那時，猶大和耶路撒冷所獻的祭品，並能悅樂上主，有如昔日和往年。

答唱詠（詠二三：7～10）

答：誰是這位光榮的君王？祂就是上主。

一、城門，請提高你們的門楣，古老的門戶，請高抬門扉，因為光榮的君王要進入城內。**答**

二、誰是這位光榮的君王？是那英勇大能的上主，是那強力作戰的天主。答

三、城門，請提高你們的門楣，古老的門戶，請高抬門扉，因為光榮的君王要進入城內。答

四、誰是這位光榮的君王？萬君的上主就是這位光榮的君王。答

讀經二

恭讀致希伯來人書（二：14～18）

孩子既然都有同樣的血肉，基督也就取了同樣的血肉，為能藉著死亡，毀滅那握有死亡的權勢者｜魔鬼，並解救那些因死亡的恐怖，一生當奴隸的人。其實人都知道：祂沒有援助天使，而援助了亞巴郎的後裔。因此祂應當在各方面相似弟兄們，好能在關於天主的事上，成為一個仁慈和忠信的大司祭，以補贖人民的罪惡。祂既然親自經過了試探，受了苦，也必能扶助那受試探的人。

阿肋路亞（路二：32）

答：阿肋路亞。領：這是啟示異邦的光，祢的子民以色列的榮耀。答

福音

恭讀聖路加福音（二：22～32）

一滿了取潔的日期，瑪利亞同若瑟，便按照梅瑟的法律，帶著孩子上耶路撒冷去，奉獻給上主，就如上主的法律上所記載的：「頭胎男兒，都應奉獻給上主。」並該照上主法律上所規定的，獻上祭物：一對斑鳩或兩隻雛鴿。那時，在耶路撒冷有一個人，名叫西默盎。這人正義虔誠，期待著以色列的安慰，而且聖神也在他身上。他得到聖神啟示：知道自己在離世之前必會看見上主所應許的基督。他因聖神的感動，進了聖殿；那時，嬰孩耶穌的父母正抱著祂走進來，要按照法律的慣例為祂行禮。西默盎就雙手接過祂來，讚美天主說：「主啊！現在可照祢的話，放祢的僕人平安去了！因為我親眼看見了祢的救援，就是祢在萬民之前早已準備好的：祂要成為啟示異邦的光，祢的子民以色列的榮耀。」

聖若瑟節日

三月十九日

讀經一

恭讀撒慕爾紀下（七：4～5，12～14，16）

上主的話傳於納堂說：「你去告訴我的僕人達味，上主這樣說：當你的日子期滿，與你祖先長眠時，我必在你以後興起一個後裔，即你所生的兒子；我必鞏固他的王權。是他要為我的名建立殿宇；我要鞏固他的王位直到永遠。我要作他的父親，他要作我的兒子。你的家室和王權，在我面前永遠存在，你的王位也永遠堅定不移。」

答唱詠（詠八八：2～5，27、29）

答：他的後裔必要萬世興隆。

一、我要永遠歌頌上主的仁慈，我要萬代傳述祢的眞實。我已確知，祢的仁慈永遠常存，祢的信實如日之恆。答

二、祢曾說過：「我同所揀選的人立了約，向我的僕人達味立了誓：我要永遠保護祢的後裔，世世代代鞏固祢的王位。」答

三、他要稱呼我說：「我的父親！我的天主！我的靠山！」我對他的慈愛永遠保持，與他立的盟約，決不廢棄。答

讀經二（羅四：13，16～18，22）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書

弟兄們：天主應許亞巴郎和他的後裔，使他們作世界的繼承者。這恩許不是藉著法律，而是藉著出自信德的正義。為此，一切都是由於信德，為的是一切都本著恩寵，使那恩許，為亞巴郎所有的一切後裔，堅定不移，不僅為那屬於法律的後裔，而且也為那有亞巴郎信德的後裔。因為他是我們眾人的父親，正如經上所載：『我已立你為萬民之父。』亞巴郎在天主面前作我們的父親，他所信的天主就是使死者復活，使那不存在的成為存在的那位。他在絕望中仍懷著希望而相信了，因此便成了萬民之父，正如向他所預許的：『你的後裔也要這樣多。』天主就以此算為他的正義。

阿肋路亞

答：阿肋路亞。領：上主，居住在祢的殿宇內，常讚美祢的，真是有福。答

四旬期：福音前歡呼詞（詠八三：5）

答：基督光榮的君王，我們讚美祢。

福音

恭讀聖瑪竇福音（一：16，18～21，24）

雅格生瑪利亞的丈夫若瑟，瑪利亞生生耶穌，祂稱為基督。耶穌基督的誕生是這樣的：祂的母親瑪利亞許配給若瑟以後，在同居前，她因聖神有孕的事已顯示出來。她的丈夫若瑟，因為是義人，不願公開羞辱她，有意暗中與她解除婚約。當他在思慮這事時，忽然有上主的天使在夢中顯現給他說：「達味之子若瑟，不要怕娶你的妻子瑪利亞，因為她懷的孕是從聖神來的。她要生一個兒子，你要給祂起名叫耶穌，因為祂要把自己的民族，從罪惡中拯救出來。」若瑟從睡夢中醒來，就照上主的天使所囑咐的作了。

福音　另一式：

恭讀聖路加福音（二：41～51）

耶穌的父母每年逾越節往耶路撒冷去。祂到了十二歲時，他們又照慣例上去過節。過完了節，他們回去的時候，孩童耶穌卻留在耶路撒冷，祂的父母並沒有發覺，還以為祂在同行

的人中間，就走了一天的路程；以後，就在親戚和相識的人中尋找祂。找不到祂，便折回耶路撒冷去找。過了三天，才在聖殿裏找到了祂。祂正坐在經師中間，一面聽，一面問。凡聽見祂的人，對祂的智慧和對答，都驚奇不止。祂的父母一看見祂，便大為驚異，祂的母親就向祂說：「孩子，為什麼你這樣對待我們？你看，你的父親和我，一直擔心的找你。」耶穌對他們說：「你們為什麼找我？你們不知道我必須在我父親家裏嗎？」但是，他們不明白祂所說的話。祂就同他們下去，來到納匝肋，屬他們管轄。祂的母親把這一切事默存在心中。

天使報喜節日

預報救主降生

三月二五日

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（七：10～14）

上主對阿哈次說：「你向上主你的天主要求一個徵兆吧！或求諸陰府深處，或是求諸上天高處。」阿哈次回答說：「我不要求，我不願試探上

主。」依撒意亞說：「達味的家族，你們聽著罷！你們使人厭惡還不夠，還要使我的天主厭惡嗎？因此，吾主要親自給你們一個徵兆：有一位貞女要懷孕生子，給他起名叫厄瑪努爾：意思是天主與我們同在。」

答唱詠（詠三九：7～11）

答：天主，我已來到，為承行祢的旨意。

一、犧牲和素祭都非祢所喜，全燔祭和贖罪祭也非祢所要，祢卻要我俯首帖耳；於是我說：「請看，我已來到！」答

二、書卷上已為我記載：我的天主，我樂意奉行祢的旨意，我常念念不忘祢的法律。答

三、我在盛會中宣揚了祢的正義；我沒有緘口不語，上主，祢已知悉。答

四、我沒有將祢的正義藏在心坎，也沒有將祢的慈愛和真誠在盛會中隱瞞。答

讀經二

恭讀致希伯來人書（十：4～10）

弟兄們：因為公羊和公山羊的血

，斷不能除免罪過。因此，基督一進入世界便說：『犧牲與素祭，已非祢所要，卻給我預備了一個身體：全燔祭和贖罪祭已非祢所喜，於是我說：看，我已來到！關於我，書卷上已有記載：天主！我來是為承行祢的旨意。』前邊說：『祭物和素祭，全燔祭和贖罪祭，已非祢所要，已非祢所喜。』這一切都是按照法律所奉獻的；後邊說：『請看，我已來到，是為承行祢的旨意。』由此可見，祂廢除了那先前的，為要建立那以後的。我們就是因這旨意，藉著耶穌基督的身體，一次而為永遠的祭獻，得到了聖化。

阿肋路亞

答：阿肋路亞。**領**：聖言成了血肉，居住在我們中間。**答**

四旬期：福音前歡呼詞（若一：14）

答：基督光榮的君王，我們讚美祢。

福音

恭讀聖路加福音（一：26～38）

那時候，天使佳播奉天主差遣，往加里肋亞一座名叫納匝肋的城裏去，到一位童貞女那裏，祂已與達味家族中的一個名叫若瑟的男子訂了婚，童貞女的名字叫瑪利亞。天使進去向

她說：「萬福！充滿恩寵者，上主與妳同在！」她卻因這話驚惶不安，便思慮這樣的問候，有什麼意思。天使對她說：「瑪麗亞，不要害怕，因為妳在天主面前獲得了寵幸。妳將懷孕生子，要給祂起名叫耶穌。祂將是偉大的，祂被稱為至高者的兒子，上主天主要把祖先達味的御座賜給祂。祂要為王，統治雅格家，直到永遠；祂的王權沒有終結。」瑪利亞便向天使說：「這事怎能成就？因為我不認識男人。」天主答覆祂說：「聖神要降臨於妳，至高者的能力要庇蔭妳，因此，那要誕生的聖者，將稱為天主的兒子。請看，妳的親戚麗莎，她雖年老，卻懷了男胎，到現在已有六個月了，她原是素稱不生育的，因為在天主跟前沒有不可能的事。」瑪利亞說：「我是上主的婢女，願照你的話成就在我身上吧！」天使便離開她去了。

洗者聖若翰誕辰節日

六月二四日（第一晚禱前後舉行）

前夕彌撒

讀經一

恭讀耶肋米亞先知書（一：4～10）

約史亞執政時，上主對我說：「我還沒有在母腹中形成你以前，我已認識了你；在你還沒有出離母胎以前，我已祝聖了你，選定了你作萬民的先知。」我回答說：「哎呀！我主上主！祢看，我還太年輕，不會說話。」上主對我說：「你別說：我太年輕，因為我派你到哪裏去，你就該到哪裏去；我命你說什麼，你就該說什麼。你不要怕他們，因為有我與你同在，保護你──這是上主的話。」此後，上主伸出手來，觸摸我的口，對我說：「我將我的話放在你口中；我今天就委派你對萬民和列國，執行拔除、破壞、毀滅、推翻、建設和栽培的任務。」

答唱詠（詠七十：1～6，15、17）

答：我尚在母胎中，祢就保護我。

一、上主，我投靠祢，永遠不會蒙受羞辱。上主，祢是公正的，求祢

救拔我，求祢側耳俯聽，速來拯救我。答

二、求祢作我避難的磐石，獲救的堡壘，因為祢原是我的磐石，我的堡壘。天主，求祢救我脫離惡人的毒手。答

三、因為，我主上主，祢是我的寄望，從我幼年時，祢就是我的仰仗。我尚在母胎中，祢就保護我。答

四、我的口要傳述祢的寬仁，終日宣揚祢無數的救恩。天主，我自幼年時，就蒙祢教誨；直到今日，我仍宣報祢的奇妙作為。答

讀經二

恭讀聖伯鐸宗徒前書（一：8～12）

弟兄們：你們雖然沒有見過基督，卻愛慕祂；雖然如今仍看不見祂，還是相信祂；並且懷著不可言傳的光榮的喜樂而歡躍，因為你們已把握住信仰的效果：靈魂的救恩。關於這救恩，那預言你們要獲得恩寵的先知們，也曾經尋求過，考查過。他們考查那住在他們內的基督的聖神，預言基督受難，和以後受光榮時，指的是什

麼時期，或怎樣的情況。這一切給他們啟示出來，並不是為他們自己，而是為給你們服務。這一切，如今藉著給你們宣傳福音的人，依賴由天上派遣來的聖神，傳報給你們；對於這一切奧蹟，連眾天使也都切望窺探。

阿肋路亞（若一：7；路三：17）

答：阿肋路亞。**領**：若翰是為作證而來，為給光作證，並為上主準備一個善良的子民。**答**

福音

恭讀聖路加福音（一：5～17）

在猶太王黑落德的時候，阿彼雅班中有一位司祭名叫匝加利亞，他的妻子是亞郎的後代，名叫麗莎。二人在天主前都是義人，遵守上主的一切誡命和禮規，無可指摘。但是他們沒有孩子，因為麗莎素不生育，兩人又都上了年紀。當匝加利亞按著他的班次，在天主前盡司祭的職務時，照司祭的常例，他抽中了籤，進入上主的聖所獻香。獻香的時候，眾百姓都在外面祈禱。有一位上主的天使站在香壇右邊顯現給他。匝加利亞一見，就

驚惶失措，害怕起來；但是天使向他說：「匝加利亞，不要害怕！因為你的祈禱已蒙應允，你的妻子要給你生一個兒子，你給他起名叫若翰。你必要喜樂歡躍，許多人也要因他的誕生而喜樂，因為他在上主面前將是偉大的，淡酒濃酒他都不喝，而且，他還在母胎中就要充滿聖神；他要使許多以色列子民轉向上主、他們的天主；他要以厄里亞的精神和能力，走在主的前面，使為父的心轉向兒子，使悖逆者轉向義人的心意，並為上主準備一個善良的子民。」

以上彌撒可用作任選彌撒

洗者聖若翰誕辰　節日

六月二四日

本日彌撒

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（四九：1～6）

諸島嶼，請聽我！遠方的人民，請靜聽！上主由母胎中就召叫了我，自母胎中，給我起了名字。祂使我的口好似利劍，將我掩護在祂手蔭下；祂使我像一支磨光的箭，將我隱藏在祂的箭囊中。祂對我說：你是我的僕人，是我引以為榮的「以色列」。但

是我說：「我白白勤勞了，我枉費了氣力而毫無益處；但是我的權利是在上主那裏，我的報酬是在我的天主面前。」我在上主眼中是光榮的，天主是我的力量。那由母胎形成我作祂的僕人，將雅格領回到祂面前，並把以色列聚在祂面前的上主，如今說：「你作我的僕人，復興雅格支派，領回以色列遺留下的人，還是小事，我更要使你作萬民的光，使我的救恩達於地極。」

答唱詠（詠一三八：1～3，13～15）

答：上主，我稱謝祢，因為祢神奇地把我創造。

一、上主，祢洞察我，認清我；我一舉一動，祢無不深知；祢在遠處也透澈我的心思。我或行或止，祢明察無遺；我所作所為，祢都熟悉。答

二、我的臟腑原是祢造成，祢使我在母胎中成形。我稱謝祢：祢神奇地把我創造，我深切了解：祢工程的奧妙。答

三、我未見天日以前，我在母胎受造時，我的靈魂，祢已完全知曉；我的形骸，祢已完全明瞭。**答**

讀經二

恭讀宗徒大事錄（一三：22～26）

保祿在安底約基會堂中，向猶太人說：

天主給我們的祖先立了達味為君王，天主為他作證說：我找到了葉瑟的兒子達味，他是一個合我心意的人，他要履行我的一切旨意。天主按照祂的許諾，從達味的後裔中給以色列興起了一位救主耶穌。若翰在救主來臨以前，先向全以色列子民宣講了悔改的洗禮。等到若翰將完成自己的任務時，說道：我不是你們所猜想的那位；但是，有一位在我以後要來的，我給祂解鞋帶也不配。諸位仁兄，亞巴郎的子孫和你們敬畏天主的人！這救恩之道正是傳給我們的。

阿肋路亞（路一：76）

答：阿肋路亞。**領**：至於你，孩子，你要稱為至高者的先知，因為你要走在上主面前，為祂預備道路。

答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（一：57～66，80）

麗莎滿了產期，就生了一個兒子。她的鄰居和親戚聽說上主向她大施仁慈，都和她一同歡樂。到了第八天，人們來給這孩子行割損禮，並願意照他父親的名字叫他匝加利亞。他的母親說：「不，要叫他若翰。」他們就向她說：「在妳親族中沒有叫這個名字的。」他們便給他的父親打手勢，看他願意叫他什麼。他要了一塊小板，寫道：「若翰是他的名字。」眾人都驚訝起來。匝加利亞的口和舌頭立時開了，就開口讚美天主。於是所有的鄰居都滿懷畏懼；這一切事傳遍了全猶大山區，凡聽見的人都將這事存在心中，說：「這孩子將成為什麼人物呢？」因為：上主的手與他同在。

這小孩漸漸長大，心神堅強。他住在荒野中，直到他在以色列人面前出現的日期。

聖伯鐸及聖保祿宗徒節日

六月二十九日

前夕彌撒

可在第一晚禱前後舉行

讀經一

恭讀宗徒大事錄（三：1～10）

伯鐸和若望在祈禱的時候，就是第九時辰，上聖殿去。有一個人從生下來就瘸了；每天有人抬他來，放在名叫麗門的殿門前，向進聖殿的人求施捨。他看見伯鐸和若望要進聖殿，便求他們給一點施捨。伯鐸和若望定睛看著他說：「你看我們！」他就注目看他們，希望得點什麼。伯鐸卻說：「銀子和金子，我沒有；我把所有的給你：因納匝肋人耶穌基督的名字，你起來行走罷！」於是握住他的右手，拉起他來；他的腳和踝骨就立刻強健了。他跳起來，能站立行走；就同他們進入聖殿，隨走隨跳，讚美天主。眾百姓也都看見他行走，讚美天主。他們一認出他就是那坐在聖殿麗門前求施捨的人，就對他所遇到的事，滿懷驚訝詫異。

答唱詠（詠一八：2～5）

答：他們的聲音傳遍大地。

一、高天陳述天主的光榮，穹蒼宣揚祂手的化工。日與日互遞消息，夜與夜相傳知識。答

二、不是言，也不是語，它們的聲音卻傳遍大地，它們的言語也直達地極。答

讀經二（迦一：11～21）

恭讀聖保祿宗徒致迦拉達人書

弟兄們，我告訴你們；我所宣講的福音，並不是由人而來的，因為，我不是由人得來的，也不是由人學來的，而是由耶穌基督的啟示得來的。你們一定聽說過，我從前尚在猶太教中時的行動：我曾經激烈地迫害過天主的教會，竭力想把它消滅；我在猶太教中比我本族許多同年的人更為急進，對我祖先的傳授更富於熱忱。但是，從母胎中已選拔了我，以恩寵召叫了我的天主，卻決意將祂的聖子啟示給我，使我在異民中傳揚祂。我當時沒有同任何人商量，也沒有上耶路撒冷去見那些在我以前作宗徒的人，我立刻去了阿剌伯，然後又回到了大馬士革。此後、過了三年，我才上耶

路撒冷去拜見刻法，在他那裡逗留了十五天，除了主的兄弟雅格以外，我沒有看見別的宗徒。我給你們寫的都是真的，我在天主面前作證，我決沒有說謊。

阿肋路亞（若二一：17）

答：阿肋路亞。**領**：主啊！祢無所不知，祢曉得我愛祢。**答**。

福音

恭讀聖若望福音（二一：15～19）

吃完了早飯，耶穌對西滿伯鐸說：「若望的兒子西滿，你比他們更愛我嗎？」伯鐸回答說：「主，是的，祢知道我愛祢。」耶穌就對他說：「你飼養我的羔羊。」耶穌第二次又問他說：「若望的兒子西滿，你愛我嗎？」伯鐸回答說：「主，是的，祢知道我愛祢。」耶穌就對他說：「你牧放我的羊群。」耶穌第三次問他說：「若望的兒子西滿，你愛我嗎？」伯鐸因耶穌第三次問他說：「你愛我嗎？」便憂愁起來，就向祂說：「主啊！祢無所不知，祢曉得我愛祢。」耶穌對他說：「你飼養我的羊群。」我實實在在告訴你：你年少時，自己束上腰，任意往來；但到了老年，你要

伸出手來，別人要給你束上腰，帶你到你不願意去的地方。」耶穌說這話，是指他將以怎樣的死而光榮天主。說完這話，又對他說：「跟隨我罷！」

聖伯鐸及聖保祿宗徒節日

六月二十九日

本日彌撒

讀經一

恭讀宗徒大事錄（十二：1～11）

黑落德王下手磨難教會中的一些人，用劍殺了若望的哥哥雅格。

他一看到猶太人喜歡，便命人連伯鐸也加以拘捕，那時正是無酵節；把他拿住以後，就押在監獄中，交由四班兵士——每班四人——看守，願意在逾越節後，給百姓提出來。伯鐸就被

看管在監獄中，而教會卻懇切為他向天主祈禱。等到黑落德要提他出來的前一夜，伯鐸被兩道鎖鏈捆著，睡在兩個士兵中間，獄門前還有衛兵把守。忽然，主的一位天使顯現，有一道光，照亮了房間，天使拍著伯鐸的肩膀，喚醒他說：「快快起來！」鎖鏈就從他手上脫落了。天使向他說：「束上腰，穿上你的鞋！」他都照辦了。天使吩咐他說：「披上你的外衣，跟我來！」他就出來跟著走，還不知道天使所行的是實在的事，只想是見了異像。他們經過第一道崗，和第二道崗，來到通往城中的鐵門前，鐵門就自動地開了；他們便出去，往前走了一條街；忽然天使離開他，不見了。伯鐸這才清醒過來，說：「現在我確實知道，主派了祂的天使，來救我脫離黑落德的手和猶太人民所希望的事。」

答唱詠（詠三三：2～9）

答：上主救我脫離了一切恐懼。

一、我要時時讚美上主，我的口舌不斷讚頌上主。我的心靈因上主而自豪，謙卑的人聽了也必歡躍。答

二、請你們同我一起讚揚上主，讓我

們齊聲頌揚祂的名號。我尋求了上主，祂就應允了我，救我脫離了一切恐懼。答

三、你們仰瞻祂，就會喜形於色，絕不致滿面羞慚。貧困的人一呼求，上主立刻俯允，拯救他脫離一切艱辛。答

四、在那敬畏上主的人四周，有上主的天使紮營護守。請你們體驗並觀看，上主是何等的美善，投奔祂的人真是有福。答

讀經二（弟後四：6～8，17～18）

恭讀聖保祿宗徒致弟茂德後書

弟兄們：我已被奠祭，我離世的時期已經近了。這場好仗，我已打完；這場賽跑，我已跑到終點；這信仰，我已保持了。從今以後，正義的冠冕已為我預備好了，就是那公義審判的主，到那一天必要賞給我的；不但賞給我，而且也賞給一切愛慕祂顯現的人。

但是主卻在我左右，加給我力量，使福音的宣講藉著我而完成，使萬國的人都能聽見；我也從獅子口中被

救出來。主定要救我脫離各種兇惡的事，也要使我安全地進入祂天上的國。願光榮歸於祂，於無窮世之世！阿們。

阿肋路亞（瑪一六：18）

答：阿肋路亞。**領**：你是伯鐸，在這磐石上，我要建立我的教會，邪惡的勢力決不能戰勝它。**答**

福音

恭讀聖瑪竇福音（一六：13～19）

那時候，耶穌來到了斐理伯的凱撒勒雅境內，就問門徒們說：「人們說人子是誰？」他們說：「有人說是洗者若翰；有人說是厄里亞；也有人說是耶肋米亞，或是先知中的一位。」耶穌對他們說：「你們說我是誰呢？」西滿伯鐸回答說：「祢是默西亞，永生天主之子。」耶穌回答他說：「約納的兒子西滿，你是有福的，因為這不是血肉之人啟示給你的，而是我在天上的父。我也給你說：你是伯鐸（磐石），在這磐石上，我要建立我的教會，邪惡的勢力決不能戰勝它。我要將天國的鑰匙交給你：凡你在地上所束縛的，在天上也要被束縛；凡你在地上所釋放的，在天上也要被

釋放。」

耶穌顯容慶日

八月六日

讀經一

恭讀達尼爾先知書（七：9～10，13～14）

夜間，達尼爾我，在神視中觀看：寶座安置好了，一位萬古常存者坐在上面，祂的衣服皎潔如雪，祂的頭髮白如羊毛，祂的寶座好似火焰，寶座的輪子如同烈火。有一道火河湧出，從祂面前流下；有千萬服事祂的，有億兆侍立在祂面前的，審判者已坐堂，卷宗已展開。我仍在夜間的神視中觀看：看見一位相似人子者，乘著天上的雲彩而來，走向萬古常存者，隨即被引到祂面前。祂便賜給那似人子者統治權、尊榮和國度，各民族、各邦國及各異語的人民都要侍奉祂；祂的王權是永遠的王權，永存不替；祂的國度永不滅亡。

答唱詠（詠九六：1～2、5～6、9）

答：上主為王，至高至尊，超越普世。

一、上主為王，願大地踴躍，所有島嶼都要一起歡樂。雲彩和幽暗圍繞在祂的四周，正義與公道是祂王國的基礎。**答**

二、面對上主，普世的大主，群山都要溶化像蠟燭一般。蒼天傳報祂的公道，萬民看見祂的榮耀。**答**

三、祢是至高的上主，超越普世大地，遠超所有神祇。**答**

讀經二

恭讀聖伯鐸宗徒後書（一：16～19）

弟兄們：我們將我們的主耶穌基督的大能和來臨的事，告訴你們，並不是依據虛構的荒誕故事，而是因為我們親眼見過祂的威榮。祂實在由天主接受了尊敬和光榮，因為那時曾有這樣的聲音，從顯赫的光榮中發出來，向祂說：「這是我的愛子，我所喜悅的。這來自天上的聲音，是我們同祂在那座聖山上的時候，親自聽見的。因此，我們對先知的話更加確信，對這話你們當十分留神，就像留神在

暗中發光的燈，直到天亮，晨星在你們的心中昇起的時候。」

阿肋路亞（瑪一七：5）

答：阿肋路亞。**領**：這是我的愛子，我衷心喜悅的，你們要聽從祂。

答

福音

見四旬期第二主日福音

甲年：（瑪一七：1～9）53頁

乙年：（谷九：2～10）327頁

丙年：（路九：28～36）507頁

聖母升天節日

八月十五日

前夕彌撒

第一晚禱前後舉行

讀經一（編上一五：3～4、15～16；一六：1～2）

恭讀編年紀上

達味召集了所有以色列人到耶路撒冷來，為將上主的約櫃迎接到他所預備的地方。他又召集了亞郎的子孫和肋未人。

肋未子孫按照梅瑟奉天主的命所

吩咐的，在肩上用杠桿抬著上主的約櫃。

達味又吩咐肋未人的族長，由他們的同族兄弟中指派一些歌詠者，使他們用各種樂器、琴瑟和鐃鈸，奏出嘹亮歡樂的聲音。他們將上主的約櫃抬來，安置在達味所搭的帳幕內，然後在天主前奉獻了全燔祭與和平祭。達味獻完了全燔祭與和平祭，便奉上主的名祝福了百姓。

答唱詠（詠一三二：6～14）

答：上主，祢和祢威能的約櫃，請起來，駕臨祢安居之所。

一、我們聽說約櫃在厄弗辣，就在雅爾平原找到了它。讓我們進入祂的住宅，在祂腳前俯首叩拜。**答**

二、願祢的司祭身披正義，願祢的聖民踴躍歡喜。為了祢的僕人達味，莫將祢的受傅者拋棄。**答**

三、上主揀選了熙雍，作為自己的王宮；這是我永久安息之處，我願在這裡居住。**答**

讀經二（格前一五：54～57）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們：我們知道，幾時這可朽壞的，穿上了不可朽壞的；這可死的，穿上了不可死的，那時就要應驗經上所記載的這句話：「在勝利中，死亡被吞滅了。」「死亡！你的勝利在那裡？死亡！你的刺在那裡？」死亡的刺就是罪過，罪過的權勢就是法律。感謝天主，祂藉著我們的主耶穌基督賜給我們勝利。

阿肋路亞（路十一：28）

答：阿肋路亞。**領**：那聽天主的話而遵行的人，才是有福的。**答**

福音

恭讀聖路加福音（十一：27～28）

耶穌向眾人說話的時候，人群中有一個婦人高聲向祂說：「那懷過祢的胎，並哺育祢的，是有福的！」耶穌卻說：「可是那聽天主的話而遵行的人，更是有福的！」

聖母升天節日

八月十五日

本日彌撒

讀經一（默十一：9；十二：1～6、10）

恭讀聖若望默示錄

那時，天主在天上的聖殿敞開了，天主的約櫃也在祂的聖殿中顯露出來了；天上出現了一個大異兆：有一個女人，身披太陽，腳踏月亮，頭戴十二顆星的榮冠，她胎中懷了孕，在產痛和勞苦中，呼疼呻吟。然後天上又出現了另一個異兆：有一條火紅的大龍，牠有七個頭，十隻角，頭上戴著七個王冠。牠的尾巴將天上的星辰勾下三分之一，投在地上。那條龍便站在那要生產的女人面前，待她生產後，要吞下她的孩子。那女人生了一個男孩，祂就是那要以鐵杖牧放萬民的；那女人的孩子被提到天主和祂的寶座前。女人就逃到曠野去了，在那裡有天主已給她準備好的地方，叫她在那裡受供養一千二百六十天。

那時，我聽見天上有大聲音說：「如今，我們的天主獲得了勝利、權能和國度，也顯示了祂基督的權柄，因為

那日夜在我們的天主面前，控告我們弟兄的控告者，已被摔下去了。」

答唱詠（詠四四：11～12、15～16）

答：萬福，瑪利亞，妳充滿聖寵。

一、女兒，請聽，請看，也請細聽，忘卻妳的本族和家庭。因為君王戀慕妳的美麗，他是妳的主，妳要敬拜他。答

二、她身穿錦衣華服，前去謁見君王，由侍女陪伴，來到妳的身旁。在歡樂歌舞聲中，一齊進入了王宮。答

讀經二（格前一五：20～26）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們：基督從死者中實在復活了，做了死者的初果。因為死亡既因一人而來，死者的復活也因一人而來；在亞當內眾人都死了，照樣，在基督內眾人都要復活；不過各人要依照自己的次序：首先是作初果的基督，然後是在基督再來時屬於基督的人，再後才是結局；那時，基督將消滅一切率領者、一切掌權者和大能者，把自己的王權交於天主父。因為基督必須為王，直到把一切仇敵屈伏在祂的腳下。最後被毀滅的仇敵便是死亡。

阿肋路亞

答：阿肋路亞。**領**：瑪利亞被提升天，天上的眾天使都歡欣踴躍。**答**

福音

恭讀聖路加福音（一：39～56）

那時候，瑪利亞起身，急忙往山地去，來到猶大的一座城。她進了匝加利亞的家，就向麗莎請安。麗莎聽到瑪利亞問安，胎兒就在她的腹中歡躍。麗莎就充滿了聖神，大聲呼喊說：「在女人中妳是蒙祝福的，妳的胎兒也是蒙祝福的。吾主的母親駕臨我這裏，這事怎會臨到我呢？請看，妳問安的聲音一入我耳，胎兒就在我腹中歡喜跳躍。那信了上主傳於她的話必要完成的，是有福的。」瑪利亞說：「我的靈魂，頌揚上主，我的心靈歡躍於我的救主、天主，因為祂垂顧了祂卑微的使女，今後萬代的人都要稱我有福；因為全能者為我作了奇事，祂的名號，何其神聖。祂對敬畏祂的人廣施慈愛，千秋萬世。祂運用手臂大施神威，把心高氣傲的人擊潰。祂從高位上推下權貴，卻提拔了弱小卑微。祂使饑餓者飽饗美味，卻使富有者空手而回。祂扶助了祂的僕人以色列，因為祂常念及自己的仁慈。正如祂

曾應許我們的先祖：永久眷顧亞巴郎和他的家族。」瑪利亞同麗莎住了三個月左右，就回本家去了。

光榮十字聖架 慶日

九月十四日

讀經一

恭讀戶籍紀（二一：4～9）

那時候，人民在路上已不耐煩，抱怨天主和梅瑟說：「你們為什麼領我們由埃及上來死在曠野？這裏沒有糧食，又沒有水，我們對這輕淡的食物已感厭惡。」上主就打發火蛇到人民中間，咬死了許多以色列人。於是人民來到梅瑟面前說：「我們犯了罪，抱怨了上主和你；請你轉求上主，給我們趕走這些蛇。」梅瑟就為人民轉求。上主對梅瑟說：「你做一條火蛇，懸在木竿上；凡是被咬的，一瞻仰牠，必得生存。」梅瑟便做了一條銅蛇，懸在木竿上，那被蛇咬傷的人，一瞻仰銅蛇，就保全了生命。

答唱詠（詠七七：1～2，34～38）

答：你們要常記住天主的偉業。

一、我的子民，你們要傾聽我的教言，側耳細聽我的訓勉；我要開口講述比喻，我要揭開歷史的奧秘。 **答**

二、人民被擊殺時，才尋求天主，回心轉意，急切投奔天主；才想起天主是他們的磐石，至高的天主是他們的救主。 **答**

三、但是他們滿口謊言，以唇舌欺騙上天；他們對天主毫無誠心，對祂的盟約也不忠貞。 **答**

四、天主卻慈悲為懷，赦免罪孽，並沒有把他們消滅。祂多次抑制怒火，從不把義憤全部發洩。 **答**

讀經二（斐二：6～11）

恭讀聖保祿宗徒致斐理伯人書

耶穌基督雖具有天主的形體，並沒有將自己與天主同等的地位，把持不捨，反而空虛自己，取了奴僕的形體，降生成人，與人相似，形狀上完全與人一樣；祂服從至死，且死在十字架上。因此，天主高高舉揚祂，賜給了祂一個名號，超越一切名號。使天上、人間和地下的一切，一聽到耶穌的名號，都屈膝叩拜；眾口同聲都

明認耶穌基督為主，以光榮天主聖父。

阿肋路亞

答：阿肋路亞。

領：基督，我們欽崇祢、讚美祢，因為祢藉著十字架救贖了普世。

答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（三：13～17）

耶穌向尼苛德摩說：「除了那自天降下而仍在天上的人子，沒有人上過天。正如梅瑟曾在曠野裏高舉了蛇，人子也要同樣被舉起來，使所有相信祂的人，在祂內得到永生。」

天主這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使所有信祂的人不致喪亡，反而獲得永生。因為天主派遣子到世界上來，不是為審判世界，而是為使世界藉著祂而獲救。

諸聖節 節日

十一月一日

讀經一

恭讀默示錄（七：3～4，9～14）

若望，我，看見一位天使，從太陽升起之處上來，拿著永生天主的印，向那領受了權力，能傷害地和海洋的四位天使大聲呼喊，說道：「你們不可傷害大地、海洋和樹木，等我們在天主眾僕人的額上，先蓋上印。」以後，我聽見被蓋印者的數目：在以色列子孫各支派中被蓋印者，共有十四萬四千。

在這些事以後，我看見有一大群人，沒有人能夠數清，他們來自各邦國、各支派、各民族、各言語。他們

都站在寶座和羔羊面前，身穿白衣，手持棕櫚枝，大聲呼喊說：「救恩來自那坐寶座上的我們的天主，並來自羔羊！」於是所有站在寶座、長老和那四個活物周圍的天使，在寶座前俯伏於地，朝拜天主說：「阿們。願讚頌、光榮、智慧、稱謝、尊威、權能和勇毅，全歸於我們的天主，至於無窮之世。阿們。」長老中有一位問我說：「這些穿白衣的人是誰？他們是從哪裏來的？」我回答他說：「我主，你知道。」於是他告訴我說：「這些人是由大災難中來的，他們曾用羔羊的血，將自己的衣裳，洗得潔白。

」

答唱詠（詠二三：1～6）

答：這就是那尋求上主的人。

一、大地和地上的萬物屬於上主，世界和世上的居民歸於上主；因為是祂將大地奠立在海洋上，把大地安置在山河間。答

二、誰能攀登上主的聖山？誰能侍立在祂的聖殿？是那手潔心淨，不慕虛幻的人；是那不發虛誓，不懷詭計的人。答

三、這樣的人必蒙上主降福，必由拯救他的天主獲得報酬。這就是那尋求天主的世代，那求見天主聖容的子孫。答

讀經二

恭讀聖若望壹書（三：1～3）

親愛的弟兄：請看父賜給了我們何等的愛情，使我們能稱為天主的兒女，而且也真是如此。世界所以不認識我們，是因為不認識父。親愛的諸位，我們現在是天主的兒女，將來如何，還不明顯；可是我們知道：主顯現時，我們必要相似祂，因為我們要看見祂實在是怎樣的。所以，凡對祂懷

著這希望的，必使自己聖潔，就像祂是聖潔的一樣。

阿肋路亞（瑪十一：28）

答：阿肋路亞。領：主說：你們受勞苦和負重擔的，都到我這裏來，我要使你們得到安息。答

福音

恭讀聖瑪竇福音（五：1～12）

那時候，耶穌看見群眾，就上了山，坐下；祂的門徒到祂跟前來，祂就開口教訓他們說：「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。哀慟的人是有福的，因為他們要接受安慰。溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。慕義如飢似渴的人是有福的，因為他們要得到飽飫。憐憫人的人是有福的，因為他們要受到憐憫。心地純潔的人是有福的，因為他們要看見天主。締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。幾時人為了我而辱罵迫害你們，捏造一切壞話毀謗你們，你們是有福的，你們歡喜踴躍罷！因為你們在天上的賞報是豐厚的。」

追思已亡

十一月二日

第一台彌撒

讀經一

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書（六：3～9）

弟兄們：難道你們不知道：我們受過洗歸於基督耶穌的人，就是受洗歸於祂的死亡嗎？我們藉著洗禮，已歸於死亡，與祂同葬了，為的是要我們像基督藉著父的光榮，從死者中復活了一樣，能度一個新生活。如果我們藉著同祂相似的死亡，已與祂結合，也要藉著同祂相似的復活，與祂結合：因為我們知道，我們的舊人已與祂一同釘在十字架上了，使那屬罪惡的自我消逝。這樣我們就不再作罪惡的奴隸，因為已死的人，便脫離了罪惡。所以，如果我們與基督同死，我們相信也要與祂同生，因為我們知道：基督既從死者中復活了，就不再死；死亡不再統治祂了。

答唱詠（詠二四）

答：上主，凡期望祢的人決不致失望。

一、上主，求祢念及祢的仁愛，祢一向就以慈悲為懷。求祢忘掉我青春的罪愆與過犯，祢慈愛寬厚，請垂念我。**答**

二、求祢減輕我心中的痛苦，消除我的一切煩惱；垂視我的困苦艱難，赦免我的一切罪愆。**答**

三、求祢保護我，拯救我，別讓我蒙羞，因為祢是我的避難所。我清白正直，求祢保護我；上主，我全心依靠祢。**答**

阿肋路亞（若六：39）

答：阿肋路亞。**領**：主說：父的旨意，就是凡祂交給我的，要我連一個也不失掉；而且在末日，還要使他們復活。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（二五：31～46）

耶穌對祂的門徒們說：「當人子在祂的光榮中，與眾天使一同降來時，祂要坐在光榮的寶座上，萬民都要聚在祂面前；祂要把他們彼此分開，好像牧人分開綿羊和山羊一樣：把綿羊放在右邊，山羊在左邊。那時，君

王對那右邊的說：我父所降福的人，你們來罷！承受自創世以來，給你們預備的國度罷！因為我餓了，你們給了我吃的；我渴了，你們給了我喝的；我作客，你們收留了我；我赤身露體，你們給了我穿的；我患病，你們看顧了我；我在監裏，你們來探望了我。那時，義人回答祂說：主啊！我們什麼時候見了祢饑餓而供養了祢，或口渴而給了祢喝的？我們什麼時候見了祢作客，而收留了祢，或赤身露體而給了祢穿的？我們什麼時候見祢患病，或在監裏而來探望過祢？君王便回答他們說：我實在告訴你們：凡

你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。然後祂又對那左邊的人說：可咒罵的，離開我，到那給魔鬼和他的使者預備的永火裏去罷！因為我餓了，你們沒有收留我；我赤身露體，你們沒有給我穿的；我患病，或在監裏，你們沒有來探望我。那時，他們也要回答說：主啊！我們幾時見了祢饑餓，或口渴，或作客，或赤身露體，或害病，或坐監，而沒有給祢效勞？那時，君王回答他們說：我實在告訴你們：凡你們沒有給這些最小的人中的一個做的，便是沒有給我做。這些人要進入永罰，而那些義

人卻要進入永生。」

第二台彌撒

讀經一

恭讀智慧篇（三：1～6，9）

義人的靈魂在天主手裏，痛苦不能傷害他們。在愚人看來，他們算是死了，認為他們去世是受了懲罰，離我們而去，彷彿是歸於泯滅；其實，他們是處於安寧中；雖然在人看來，他們是受了苦；其實，卻充滿著永生的希望。他們受了些許的痛苦，卻要蒙受絕大的恩惠，因為天主考驗了他們，發覺他們配作自己的人：祂試煉了他們，好像爐中的黃金；悅納了他們，有如悅納全燔祭。倚恃上主的人，必明白真理；忠信於上主之愛的人，必與祂同住，因為恩澤與仁慈，原歸於祂所選拔的人。

答唱詠（詠一〇二：10，13～18）

答：上主富於仁愛寬恕。

一、上主富於仁愛寬恕，極其慈悲，不輕易發怒。我們犯罪，祂沒有懲罰我們；我們作孽，祂沒有報復我們。**答**

二、父親憐愛兒女，同樣，上主也憐愛敬畏祂的人。祂知道我們怎樣形成，也記得我們不過是灰塵。**答**

三、世人的歲月有如青草叢生，又像田野間的花卉茂盛。東風一吹過，就不復存在，連它生長之處也把它忘懷。**答**

四、上主卻永遠憐愛敬畏祂的人，祂的正義也惠及他們的子孫。他們遵守祂的誓盟，忠實履行祂的誡命。**答**

阿肋路亞（若十一：25）

答：阿肋路亞。**領**：主說：我就是復活，我就是生命，凡信從我的人，必將永遠不死。**答**

福音

恭讀聖路加福音（七：11～17）

那時候，耶穌往一座名叫納因的城去，祂的門徒和一大群人與祂同行。走進城門時，看到有人正抬出一個死人來，是個獨生子，他母親又是寡婦；有本城的一大夥人陪著她。主一看見她，就對她動了憐憫的心，向她說：「不要哭了！」於是上前按住棺

材，抬棺材的人就站住了。耶穌說：「青年人，我吩咐你：起來！」那死者便坐起來，並開口說話；耶穌便把他交給了他的母親。眾人都害怕起來，光榮天主說：「在我們中間興起了一位大先知，天主眷顧了祂的子民。」於是，稱述耶穌的這番話，傳遍了猶太和附近各地。

第三台彌撒

讀經一（弟後二：8～13）

恭讀聖保祿宗徒致弟茂德後書

親愛的弟兄：你務必記住：根據我所傳的福音，達味的後裔耶穌基督從死者中復活了。我為了傳這福音而受苦，甚至身帶鎖鏈，如同兇犯一樣，但是天主的道，決不會受到束縛。為此，我為蒙選的人忍受一切，為使他們也獲得在基督耶穌內的救恩和永遠的光榮。這話是確實的：如果我們與祂同死，也必與祂同生；如果我們堅忍到底，也必與祂一同為王；如果我們否認祂，祂也必要否認我們；縱然我們不忠信，祂仍然是忠信，因為祂不能否認自己。

答唱詠（詠二六）

答：上主是我的光明，我的救援。

一、上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命的保障，我尚害怕何人？答

二、我只向上主請求一事：願我一生一世住在上主的殿裏，凝視上主的美善，參拜上主的聖殿。答

三、上主，求祢俯聽我的呼聲，求祢憐憫我、俯允我。上主，我切望仰瞻祢的慈顏，求祢不要轉面不顧。答

四、我深信在這人世間，必能見到上主的美善。你要鼓起勇氣，期待上主；你要振作精神，等候上主。答

阿肋路亞（斐三，20）

答：阿肋路亞。領：我們的家鄉原是在天上，我們等待主耶穌基督──我們的救主從天上降來。答

福音

恭讀聖若望福音（六：37～40）

耶穌向群眾說：「凡是父交給我的人，必到我這裏來；而到我這裏來的

的，我決不拋棄他，因為我從天降下，不是為執行我的旨意，而是為執行派遣者的旨意。派遣我來者的旨意就是：凡是祂交給我的，叫我連一個也不失落，而且在末日還要使他們復活，因為這是我父的旨意：凡看見子，並信從子的，必獲得永生；並且在末日，我要使他復活。」

拉特朗大殿奉獻日　慶日

見教堂奉獻日通用彌撒

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（五六：1，6～7）

上主這樣說：「你們應當持守公道，履行正義，因為我的救恩就要來到，我的正義就要出現。至於那些皈依上主，事奉祂愛慕上主的名，作祂的僕人，又都遵守安息日而不予以褻瀆，並固守我盟約的異邦人，我要領他們上我的聖山，使他們在我祈禱的殿裏歡樂。他們的全燔祭和犧牲，要

在我的祭壇蒙受悅納，因為我的殿宇將稱為萬民的祈禱所。」

答唱詠（詠一二一：1～4、8、9）

答：我們要愉快地進入上主的聖殿。

一、我真高興，因為有人對我說：我們要進入上主的聖殿！耶路撒冷，我們的腳已經進入你的門限。**答**

二、耶路撒冷的確是一座京城，有雄偉的建築，整齊的市容。各支派，上主的各支派都湧向城中，按照以色列的慣例，稱頌上主的名。**答**

三、為了我的弟兄和同伴，我要祝禱說：願平安常在你中間。為了上主我們天主的殿宇，我要祝福你萬事如意。**答**

讀經二

恭讀聖伯鐸宗徒前書（二：4～9）

弟兄們：你們接近了主，就是接近了活石，祂為人所擯棄，卻是天主所精選，所尊重的；你們也成了活石，建成一座屬神的殿宇，成為一班聖潔的司祭，藉著耶穌基督獻上蒙天主

悅納的屬神的祭品。因為經上記載：「我要在熙雍安放一塊精選的、寶貴的基石，凡信賴祂的，決不會蒙羞。」所以為你們信賴的人，是一種榮幸；但為不信賴的人，是「匠人棄而不用的石頭，反而成了屋角的基石；」並且是「一塊絆腳石，和一塊使人跌倒的磐石。」他們由於不相信天主的話，而絆倒了，這也是他們預定了的的。然而你們是特選的種族，王家的司祭，聖潔的國民，屬於主的民族，為使你們宣揚那由黑暗中召叫你們，進入祂奇妙之光者的榮耀。

阿肋路亞（編下七：16）

答：阿肋路亞。**領**：上主說：我已選擇這所殿宇，予以聖化，使我的名永遠在這殿中。**答**

福音

恭讀聖若望福音（四：19～24）

那時候，撒瑪黎雅婦人向耶穌說：「先生，我看祢是一位先知。我們的祖先一向在這座山上朝拜天主，你們卻說：應該朝拜的地方是在耶路撒冷。」耶穌回答說：「女人，妳要相信我！到了時候，你們將不在這座山上，也不在耶路撒冷朝拜父。你們朝

拜的，你們不認識，我們朝拜的，我們卻認識：因為救恩出自猶太人。然而時候要到，而且現在就是：那些真正朝拜父的人，將以心神以真理朝拜，因為父就是尋找這樣朝拜祂的人。天主是神，朝拜祂的人，應將以心神以真理去朝拜。」

始胎無原罪聖母節日

十二月八日

讀經一

恭讀創世紀（三：9～15，20）

亞當背命以後，上主天主呼喚亞當，對他說：「你在那裏？」他答說：「我在樂園中聽到了祢的聲音，就害怕起來，因為我赤身露體，就躲藏了。」天主說：「誰告訴了你，你赤身露體？莫非你吃了我禁止你吃的果子？」亞當說：「是祢給我作伴的那個女人給了我那樹上的果子，我才吃了。」上主天主便對女人說：「妳為什麼作了這事？」女人答說：「是蛇哄騙了我，我才吃了。」

上主天主對蛇說：「因為你做了這事，你在一切畜牲和野獸中，是可咒罵的；你要用肚子爬行，畢生日日吃土。我要把仇恨放在你和女人，你的後裔和她的後裔之間，她的後裔要踏碎你的頭顱，你要傷害他的腳跟。」亞當給自己的妻子起名叫厄娃，因為她是眾生的母親。

答唱詠（詠九七：1～4）

答：上主行了奇事，我們要高唱新歌。

一、上主行了奇事，你們要高唱新歌；祂的右手和聖臂為祂獲得了勝利。**答**

二、上主宣佈了祂的救恩，將祂的正義顯示給萬民；祂記起了祂的仁慈，和對以色列的信實。**答**

三、大地四極的人，看見了我們天主的救恩。普世大地，請向上主歡呼，詠詩讚頌，載歌載舞。**答**

讀經二（弗一：3～7，11～12）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書

弟兄們：願天主，我們的主耶穌基督之父受讚美！祂在天上，在基督內，賜給我們各種屬神的福分，因為

祂在創世之前，已在基督內簡選了我們，使我們在祂面前聖潔無瑕；祂又出於愛心，按照自己的決意，藉耶穌基督預定了我們，成為祂的義子，而歸祂所有，使人頌揚祂恩寵的光榮，這是祂在愛子內賜與我們的恩寵。

我們也是在基督內得作天主的子民，因為我們是由那位按照自己旨意的計劃施行萬事者，早已預定了的，為使我們這些首先在基督內懷著希望的人，頌揚祂的光榮。

阿肋路亞（參閱路一：28）

答：阿肋路亞。**領**：萬福，瑪利亞，妳充滿聖寵，主與妳同在，妳在天主前獲得了寵幸。**答**

福音

恭讀聖路加福音（一：26～38）

那時候，天主佳播奉天主差遣，往加里肋亞一座名叫納匝肋的城去，到了一位童貞女那裏，她已同達味家族中的一個名叫若瑟的男子訂了婚，童貞女的名字叫瑪利亞。天使進去向她說：「萬福！充滿恩寵者，上主與妳同在！」—【在婦女中妳是蒙祝福的

一，她卻因這話驚惶不安，便思慮這樣的問候，有什麼意思。天使對她說：「瑪利亞，不要害怕，因為妳在天主跟前獲得了寵幸。妳將懷孕生子，並給祂起名叫耶穌。祂將是偉大的，並被稱為至高者的兒子，上主天主要把祂祖先達味的御座賜給祂。祂要為王統治雅格家，直到永遠；祂的王權沒有終結。」瑪利亞便向天使說：「我不認識男人，這事怎能成就？」天使答覆她說：「聖神要臨於妳，至高者的能力要庇蔭妳，因此那要誕生的聖者，將稱為天主的兒子。請看，妳的親戚麗莎，雖然老年，卻懷了男胎，本月已是六個月了，她原是素稱不生育的，因為在天主面前沒有不可能的事。」瑪利亞說：「我是上主的婢女，願照你的話在我身上成就吧！」天使便離開她去了。

新年開始 或 春節

讀經一

恭讀出谷紀（十二：1～5，14）

上主在埃及訓示梅瑟和亞郎說：

「你們要以本月為你們的正月，為你

們算是一年的首月。你們應訓示以色列會眾，本月十日，你們每人照家族準備一隻羔羊，一家一隻，若是小家庭，吃不了一隻，家長應和附近的鄰居按照人數共同預備，並照每個人的飯量估計當吃的羔羊。羔羊應是一歲無殘疾的公羊，要由綿羊或山羊中挑選。這一天將是你們的紀念日，要當作上主的節日來慶祝；你們要世世代代過這節日，作為永遠的法規。」

答唱詠

答：上主，祢使大地煥然一新。

一、上主，祢一噓氣，萬物形成，祢使大地煥然一新。**答**

二、請賜給我們一顆嶄新的心，在我們五內注入新的精神。**答**

三、祢安排白晝與黑夜，祢佈置星辰與日夜；大地的界限是祢劃定，春夏秋冬也是祢形成。**答**

四、大地產生五穀、願天主給我們賜福，願四極八方敬畏天主。**答**

或：

讀經一

恭讀創世紀（一：14～18）

天主說：「在天空中要有光體，以分別晝夜，作為規定時節和年月日的記號。要在天空中放光，照耀大地！」事就這樣成了。天主於是造了兩個大光體：較大的控制白天，較小的控制黑夜，並造了星宿。天主將星宿擺列在天空，照耀大地，控制晝夜，分別明與暗。天主看了認為好。

答唱詠（詠八：4～9）

答：上主，祢的名在普世何其美妙。

一、我仰觀祢親手所造的穹蒼，和祢滿佈在天空的星辰月亮，世人算什麼，祢竟對他懷念不忘？凡人算什麼，祢竟對他眷顧周詳？答

二、祢使他稍遜於天使，賜與他光榮和尊貴，使他統治祢雙手的化工，讓萬物服從他的命令：答

三、所有的羊和牛，以及田野間的走獸；天空的鳥和海裏的魚，以及游行海中的水族。答

阿肋路亞（斐四：4）

答：阿肋路亞。**領**：你們應當在主內常常喜樂，我再說：你們應當喜樂。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（五：1～12）

那時候，耶穌看見群眾，就上了山，坐下；祂的門徒到祂跟前來，祂就開口教訓他們說：「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。哀慟的人是有福的，因為他們要接受安慰。溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。慕義如飢似渴的人是有福的，因為他們要得到飽飫。憐憫人的人是有福的，因為他們要受到憐憫。心地純潔的人是有福的，因為他們要看見天主。締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。幾時人為了我而辱罵迫害你們，捏造一切壞話毀謗你們，你們是有福的，你們歡喜踴躍罷！因為你們在天上的賞報是豐厚的。」

或：

阿肋路亞（編上二九：10～11）

答：阿肋路亞。**領**：上主，我們的天主應受讚美，因爲上天下地的一切都是祢的。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（六：31～34）

耶穌向祂的門徒們說：「你們不要憂慮說：我們吃什麼，喝什麼，穿什麼？因為這一切都是教外人所尋求的；你們的天父原曉得你們需要這一切。你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。所以你們不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮：一天的苦足夠一天受的了。」

中華真福彌撒

讀經一

恭讀瑪加伯書下（七：1，20～23，27～29）

那時候，有兄弟七人和他們的母親一同被捕，國王命人用鞭子和牛筋痛打他們，強迫他們吃法律禁止吃的豬肉。

最令人稱奇而值得光榮紀念的，是他們的母親，她在一天之內親眼看見七個兒子死去，還能欣然忍受，因為她全心寄望於上主。她心中充滿高尚的情緒，以大丈夫的氣概振作起女性孱弱的心靈，用本國的話一一鼓勵兒子說：「我不知道你們怎樣出現在我的腹中：不是我給了你們靈魂和生命，也不是我構成了你們每一個人的身體。世界的創造者、既然形成了人的誕生，賜予萬物以起源，也必仁慈地把靈魂和生命償還給你們，因為你們現在為愛護祂的法律捨生致命。」

於是她這樣對小兒子說：「我兒，你可憐我罷！我在腹中懷了你九個月，三年哺養你，又栽培、提攜、養育你，直到現在的年紀。我兒，我懇求你，你仰視高天，俯視大地，觀察天地間形形色色的萬物！你該知道，這一切都是天主從無中造成的。你不要怕這個劊子手，反該對得起你哥哥們，視死如歸，好使我在天主顯示仁慈的時候，能迎接你和你的哥哥。」

答唱詠（詠三三：2～9）

答：上主救我脫離了一切恐懼。

一、我要時時讚美上主，我的口不斷讚頌上主；我的心靈因上主而自豪，謙卑的人聽了也必喜躍。**答**

二、請你們同我一起讚揚上主，讓我們齊聲頌揚祂的名號。我尋求了上主，祂就應允。祂救我脫離了一切恐懼。**答**

三、你們瞻仰祂，就會喜形於色，絕不致滿面羞慚。貧困的人一呼求，上主立刻俯允，拯救他們脫離一切艱辛。**答**

四、在那敬畏上主的人的四周，有上主的天使紮營護守。請你們體驗並觀看，上主是何等的美善，投奔祂的人真是有福。**答**

讀經二

恭讀致希伯來人書（十一：33～39）

弟兄們：聖人聖女們都是藉著信德征服了列國，執行正義，得到恩許，他們堵住獅子的口，撲滅了烈火，逃脫了利劍。他們變軟弱為剛強，成為戰爭中的英雄，擊潰外國的軍隊。有些婦女得到了她們那些從死裏復活的人。有些人寧願受酷刑拷打，而不願接受釋放，為獲得更美好的復活；

另有些人遭受了凌辱和鞭打，甚至被捆綁和監禁；有些人被石頭砸死，被鋸死，被拷問，被利劍殺死。再有些人披著綿羊山羊皮到處流浪，忍受貧乏、迫害和虐待。世界不值得他們居留，他們就在曠野、山嶺間流浪，在山洞和地穴中棲身。

阿肋路亞（伯前四：14）

答：阿肋路亞。**領**：你們為了基督的名字受人辱罵，是有福的，因為光榮的神，即天主的神就安息在你們身上。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（六：17～23）

那時候，耶穌和宗徒們下山，站在一塊平地上；祂的門徒和從猶太、耶路撒冷及提洛和漆冬海邊來的群眾，都來聽祂講道，也希望祂治好他們的疾病；那些被邪魔纏擾的人都被治好了。群眾都想觸摸祂，因為有一種能力從祂身上發出來，治好了眾人。耶穌舉目望著門徒說：

「你們貧窮的人是有福的，因為天主的國是你們的。你們現在飢餓的人是有福的，因為你們要得到飽飫。

你們現在哭泣的人是有福的，因為你們將要歡笑。如果為了人子的原故，有人惱恨你們，排斥你們，並且以你們的名字為醜惡的，而加以辱罵詛咒，你們才是有福的。在那一天，你們要歡欣雀躍！因為你們在天上的賞報是豐厚的。」

傳教節—為福音的傳播

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（六〇：1～6）

耶路撒冷啊！起來炫耀罷！因為你的光明已經來到，上主的榮耀已經照耀在你身上。看哪！黑暗籠罩著大地，陰雲遮蔽著萬民；但上主卻照耀著你，祂的榮耀要彰顯在你身上。萬民要奔赴你的光明，眾王要投奔你升起的光輝。舉起你的眼向四方觀看罷！他們都聚集來到你這裏；你的眾子要從遠方而來，你的女兒要被抱回來。那時，你見到這情形，必要喜形於

色，你的心靈必要激動而舒暢，因為海洋的珍寶都要歸於你，萬民的財富都要歸你所有。成群結隊的駱駝，以及米德楊和厄法的獨峰駝要遮蔽你，牠們都是由舍巴滿載黃金和乳香而來，宣揚上主的榮耀。

答唱詠（詠一八：2～5）

答：它們的聲音傳遍大地。

一、高天陳述天主的光榮，穹蒼宣揚祂手中的化工；日與日互遞消息，夜與夜相傳知識。答

二、不是言，也不是語，是聽不到的言語；它們的聲音卻傳遍大地，它們的言語也直達地極。答

讀經二

恭讀宗徒大事錄（一：3～8）

耶穌受難以後，用了許多憑據，向使徒們顯示自己還活著，四十天之久顯現給他們，講論天主國的事。

耶穌與他們一起進餐的時候，吩咐他們不要離開耶路撒冷，但要等候父的恩許。祂說：「就是你們聽我所說過的：若翰固然以水施了洗，但不多幾天以後，你們要因聖神受洗。」

他們聚集的時候，就問耶穌說：「主，祢要在這時給以色列復興國家嗎？」祂回答說：「父以自己的權柄所定的時候和日期，不是你們應當知道的；但當聖神降臨於你們身上時，你們將充滿聖神的德能，要在耶路撒冷及全猶太和撒瑪黎雅，並直到地極，為我作證人。」

阿肋路亞（瑪二八：19～20）

答：阿肋路亞。**領**：主說：你們要去教導萬民，我要同你們天天在一起，直到今世的終結。**答**

福音

恭讀聖瑪竇福音（二八：16～20）

那時候，十一個門徒往加里肋亞，到耶穌給他們所指定的山上去了。他們一看見祂，就朝拜了祂，雖然有人還心中疑惑。耶穌便上前對他們說：「天上地下的一切權柄都交給了我，所以你們要去使萬民成為門徒，因父及子及聖神之名，給他們授洗。要教訓他們遵守我所吩咐你們的一切。我要同你們天天在一起，直到今世的終結。

中華聖母慶日

五月第二主日前夕

母親節前夕

讀經一

恭讀米該亞先知書（五：1～4a）

上主這樣說：厄弗辣大白冷，你在猶大城鎮中雖是最小的，但是，將由你為我出生一位統治以色列的人，祂的來歷源於亙古，遠自永遠的時代。因此，上主必將遺棄他們，直到孕婦生產之時，那時祂弟兄中的遺民必將歸來，與以色列子民團聚。祂必卓然屹立，以上主的能力及上主祂的天主之名的威權，牧放自己的羊群。他們將獲得安居，因為祂必大有權勢，直達地極。祂本人將是和平！

答唱詠（詠一一二：1～8）

答：願上主的名永受讚美。

一、上主的僕人，請同聲讚頌，讚頌上主的名。從日出到日落，願上主的名受讚美。答

二、上主超越列國萬邦，祂的光榮凌駕穹蒼。誰能與上主、我們的天主相比？祂從高處俯視諸天和大

地。答

三、祂把軟弱的人從塵埃裏救起，把窮苦的人由糞土中高舉，使他們與公卿同席，與民間的縉紳並坐。答

讀經二

恭讀宗徒大事錄（一：12～14）

那時，宗徒們從名叫橄欖的山上，回了耶路撒冷，這山離耶路撒冷不遠，有一安息日的路程。他們進了城，就上了那座他們所居住的樓房，在那裏有伯鐸、若望、雅格、安德、斐理、多默、祿茂、瑪竇、阿耳斐的兒子雅格、熱誠者西滿及雅格的兄弟猶達。這些人同一些婦女及耶穌的母親瑪利亞和祂的兄弟，都同心合意地專務祈禱。

阿肋路亞

答：阿肋路亞。領：瑪利亞，妳是我們教會的榮耀，妳是我們民族的光榮，妳給我們帶來了喜樂。答

福音

恭讀聖若望福音（一九：25～27）

那時，在耶穌的十字架傍，站著祂的母親和祂母親的姊妹，還有克羅

帕的妻子瑪麗和瑪麗・德蓮。

耶穌看見祂所愛的門徒站在旁邊，就對母親說：「母親，這就是妳的兒子！」然後，又對那門徒說：「這就是你母親！」從那時起，那門徒就把她接到自己家裏去了。

聖經選讀

乙年

將臨期第一主日

讀經一（六三：16b～17；六四：1，3b～8）

恭讀依撒意亞先知書

上主！祢是我們的父，「自古以來我們的救贖主」就是祢的名。上主！祢為什麼讓我們離開祢的道路，使我們那麼頑固而不敬畏祢呢？為了祢的僕人，為了屬於祢的各支派，求祢回心轉意！

上主啊！願祢把天衝破，親自降臨，高山在祢面前就會融化。祢從前曾經降臨，使山嶺在祢面前融化。這是人從未想到，耳朵從未聽過，眼睛從未見過的：祢以外，沒有其他的神對依靠他的人如此行事的。祢歡迎那些履行正義和紀念祢道路的人；祢發了怒，因為我們還是犯罪如初，常常背叛祢，但我們卻仍將得救。我們好像都成了不潔的人，我們的一切善行都好似髒污的衣服，又好似乾枯了的樹葉子；我們的罪好似狂風一般地將我們捲去。沒有人呼求祢的名字，沒有人起來投奔祢。因為祢掩面不顧我們，將我們遺棄在我們罪惡的權下。但是，上主啊！祢是我們的父，我們只是泥土；祢是我們的陶工，我們都是

祢手中的作品。

答唱詠（詠七九：4；2ac，3b，15～16，18～19）

答：天主，求祢扭轉我們的命運，顯露祢的聖容，使我們獲得救恩。

一、以色列的牧者，請留心細聽，坐於革魯賓之上者，請大顯光榮。請彰顯祢的威能，來拯救我們。**答**

二、萬有的天主，求祢回顧，從高天垂顧這葡萄樹。求祢保護祢親手種植的園圃，照顧祢親自培育長大的小樹。**答**

三、願祢的手扶持祢特選的人，祢親自撫養壯大的子民。從此，我們不再背離祢，讓我們生存，呼求祢的聖名。**答**

讀經二（格前一：3～9）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們：願我們的父天主和主耶穌基督賜給你們恩寵及平安。為了天主在基督耶穌內所賜與你們的恩寵，我時時替你們感謝我的天主，因為你們藉著祂，在一切事務上，在一切言論和知識上，都成了富有的；並且我為基督所作的證言，在你們當中是這

樣的堅定，使你們在我們的主耶穌基督出現的時候，已不缺少任何恩寵。天主必要堅強你們到底，使你們在我們的主耶穌基督再度來臨的日子，無瑕可指。天主是信實的，因為你們原是蒙祂召喚，為和祂的聖子、我們的主耶穌基督，合而為一。

阿肋路亞（詠八四：4）

答：阿肋路亞。**領**：上主，求祢向我們顯示祢的寬仁，求祢將祢的救恩賞賜給我們。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪谷福音（一三：33～37）

那時候，耶穌說：「你們要當心要警醒，因為你們不知道那日期什麼時候來到。正像一個出外遠行的人，離家時，把家務交給僕人們管理，分配了每一個人的工作；又囑咐更夫須要警醒不寐。所以，你們要警醒，因為你們不知道，主人什麼時候回來：或許傍晚，或許夜半，或許雞叫時，或許天亮時；免得他突然來到，發現你們正在睡覺。我對你們說的，也是對大家說的：你們都要警醒！」

將臨期第二主日

讀經一（依四十：1～5，9～11）

恭讀依撒意亞先知書

你們的天主說：「你們安慰、安慰我的子民罷！」你們要向耶路撒冷說寬心的話，並向她宣告：她的奴役已經結束，她的罪債已經償清，因為她為了自己的一切罪過，已經從上主手中承受了雙倍的懲罰。有一個聲音喊說：「你們要在曠野中預備上主的道路，在荒原上為我們的天主修平一條大路！所有的深谷要填滿，所有的山陵要剷平，隆起的高地、要削為平原，崎嶇的地面、要闢成坦途！上主的光榮要顯示出來，每一個人都要看見：這是上主親口說的話。」

你這給熙雍傳喜訊的，請登上高山！你這位給耶路撒冷報喜訊的，請大聲疾呼！高呼罷！不要畏懼！向猶大各城市報告說：你們的天主來了！上主天主帶著威能來到，祂的手臂獲得了勝利；勝利的果實與祂同在，祂得到的酬勞在祂面前。祂要像牧人牧放羊群，用手臂集合小羊，把牠們抱在懷裡；祂溫和地帶領哺乳的母羊。

答唱詠（詠八四：8；9～14）

答：上主，求祢大發慈悲，賜給我們救恩。

一、我要聽從天主上主的話：祂要向自己的聖徒和子民，向皈依祂的人宣佈和平的綸音。祂的救恩只賜與敬畏祂的人，使祂的光榮在我們的地上久存。答

二、慈愛和真誠要彼此相逢，正義與和平將彼此相擁。天主的正義由天上俯視，世人的忠誠從地下出生。答

三、上主必會賜下甘露，我們的土地必將豐收。正義在上主前面開路，平安緊隨祂的腳步。答

讀經二

恭讀聖伯鐸後書（三：8～14）

親愛的諸位，有一件事你們不可忘記：就是在天主面前，一日如千年，千年如一日。主決不遲延祂的應許，像一般人所想的。相反地，祂仍然對你們含忍，祂不願意任何人喪亡，只願意眾人都回心轉意。可是，主的日子必要像盜賊一樣的來到；那時，諸天要在轟轟巨響中消失，所有的原

質都要被烈火所鎔化，大地和地上所有的工程，也都要被焚毀。

既然這一切都要這樣毀滅，那麼，你們應該怎樣度著聖潔和虔敬的生活，以等候並加速天主的日子來臨！在那一天，諸天要被大火燒毀，所有的原質也要在烈火中鎔化；可是，我們卻按照天主的許諾，等候那有正義常存的新天新地。因此，親愛的諸位，你們既然等候這一切，就該勤奮努力，使天主見到你們沒有玷污，沒有瑕疵，安然無懼。

阿肋路亞（路三：4，6）

答：阿肋路亞。**領**：你們當預備上主的道路，修直祂的途徑！凡有血肉的，都要看見天主的救援。**答**

福音

恭讀聖瑪谷福音（一：1～8）

天主子耶穌基督福音的開始：正如先知依撒意亞書上記載的：「看哪，我要派遣我的使者作祢的前驅，為祢開路。曠野中有人大聲呼喊說：你們當預備上主的道，修直祂的路。」洗者若翰便在曠野裡出現，為人施洗，宣講悔改的洗禮，為使人得到罪的

赦免。有許多人從猶太各地和耶路撒冷來到若翰那裡，承認自己的罪過，在約旦河裡接受他的洗禮。若翰身穿駱駝毛做的衣服，腰間束著皮帶；吃的是蝗蟲與野蜂蜜。他宣佈說：「在我以後要來的那一位，比我能力強，我連彎腰給祂解鞋帶子也不配。我用水洗你們，祂卻要用聖神洗你們。」

將臨期第三主日

讀經一（依六一：1～2a，10～11）

恭讀依撒意亞先知書

上主的神臨到我身上，因為上主給我傅了油，派遣我向貧苦的人傳報喜訊，治療破碎的心靈，向俘虜宣告自由，釋放獄中的囚犯，宣佈上主施恩的喜年。

我要因上主而萬分喜樂，我的心靈要因我的天主而歡躍，因為祂給我穿上救恩的衣服，給我披上義德的外衣，使我有如頭戴花冠的新郎，有如

佩帶珍珠的新娘。就像大地生出幼苗，田園使種子發芽，上主天主也要照樣在萬民面前，產生正義和讚頌。

答唱詠（依六一：10b；路一：46～50，53～54）

答：我的心靈要因我的天主而歡躍。

一、我的靈魂頌揚上主，我的心靈歡躍於我的救主、天主。因為祂垂顧了祂卑微的使女，今後萬代的人都要稱我有福。答

二、全能者給我作了奇事，祂的名號何其神聖。祂對敬畏祂的人們，廣施慈愛，千秋萬世。答

三、祂使饑餓者飽饗美味，卻使富有者空手而回。祂扶助了祂的僕人以色列，因為祂常念及自己的仁慈。答

讀經二（得前五：16～24）

恭讀聖保祿宗徒得撒洛尼人前書

弟兄們，你們要常常歡樂，不斷祈禱，事事感謝：這就是天主為你們這些屬於基督耶穌的人所定的旨意。不要熄滅聖神，不要輕視先知的話；但要考驗一切，要保持那美善的，要遠避一切邪惡。

願賜平安的天主，親自在各方面聖化你們，使你們整個人—心靈和肉體，在我們的主耶穌基督來臨時，能保持無可指摘。召叫你們的那位是信實的，祂必然付諸實行。

阿肋路亞（依六一：1；參照路四，18）

答：阿肋路亞。**領**：上主的神臨到我身上，派遣我向窮苦的人傳報喜訊。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（一：6～8，19～28）

有一個人，名叫若翰，是由天主派遣來的。他來，是為作證，為給光作證，為使眾人藉他而信。他不是那光，祇是來為光作證。

這是若翰所作的見證：當時，猶太人從耶路撒冷派遣了司祭和肋未人，到他那裏問他說：「你是誰？」他並不否認，坦白的承認說：「我不是默西亞。」他們又問他說：「那麼，你是誰呢？你是厄里亞嗎？」他說：「我不是。」「你是那位先知嗎？」他回答說：「不是。」於是他們問他說：「你究竟是誰呢？好讓我們給那派遣我們來的人一個答覆。你說你自己

是誰呢？」他說：「我是那在曠野裏呼喊者的聲音：他就是依撒意亞先知所說的『修直上主的道路罷！』那個呼聲。」被派遣來的有些是法利塞人。他們就質問他說：「你既不是默西亞，又不是厄里亞，也不是那位先知，那麼，你為什麼施洗呢？」若翰答覆他們說：「我用水施洗，但是有一位站在你們中間，是你們所不認識的；祂在我以後來，我就是給祂解鞋帶也不配。」這些事發生在約旦河對岸的伯達尼，就是若翰施洗的地方。

將臨期 第四主日

讀經一

恭讀撒慕爾紀下（七：1～5，8～11，16）

那時，達味王住在宮中，上主賜他安享太平，不受四周仇敵的侵擾。君王對納堂先知說：「你看，我住在香柏木建造的宮殿裡，天主的約櫃卻在帳幕內。」納堂回答說：「你照你心裡打算的，去做吧！因為上主與你同在。」但是，當夜上主就對納堂說：「你去告訴我的僕人達味：上主這樣說：你要建築一座殿宇給我居住嗎？

是我揀選你離開牧場，離開牧羊的工作，作我的人民以色列的領袖。你不論到哪裡去，我都與你同在，當著你的面消滅你所有的仇敵。我要使你成名，像世上出名的大人物；我要把我的人民以色列安置在一個地方，我栽培他們，使他們在那裡久住，不再受驚擾，也不再像以前一樣，受惡人的欺壓：就是自從我為我的人民以色列立了民長以來，那樣受欺壓。我要賜他們過安寧的日子，不受仇敵騷擾。上主也告訴你：祂要為你建立家室。你的家室和王權在我面前永遠存在，你的王位也永遠堅定不移。」

答唱詠（詠八八：2a；2～5，27，29）

答：我要永遠歌頌上主的仁慈。

一、我要永遠歌頌上主的仁慈，我要萬代傳述祢的眞實。我已確知：祢的仁慈永遠常存，祢的信實如日之恆。**答**

二、「我同所揀選的人立了約，向我的僕人達味起了誓：我要永遠保護你的後裔，世世代代鞏固你的王位。」**答**

三、他要稱呼我說：「我的父親！我的天主！我的靠山！」我對他的
慈愛永遠保持，與他立的盟約，
決不廢棄。答

讀經二（羅十六：25～27）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書

弟兄們：願光榮歸於天主，祂能依照我所傳佈的福音，和耶穌基督的宣講，並按照祂奧秘的啟示，堅定你們。這奧秘，從永世以來，就是秘而不宣的。但是現在按照永恆天主的命令，已經顯明了，並藉著先知所寫的曉諭萬民，好使他們相信並服從。願光榮藉著耶穌基督，歸於惟一全智的天主，直到永遠。阿們。

阿肋路亞（路一：38）

答：阿肋路亞。領：我是上主的婢女，願你所說的成就在我身上。答

福音

恭讀聖路加福音（一：26～38）

那時候，天使佳播奉天主差遣，往加里肋亞一個名叫納匝肋的鎮上去，到一位童貞女那裡，她已經跟達味家族中的一位名叫若瑟的男子訂了婚

，童貞女的名字叫瑪利亞。天使進去對她說：「萬福！充滿聖寵的，上主與妳同在！妳在女人中當受讚頌。」她聽了這話，十分惶恐不安，反覆思索這樣的問候，是什麼意思。天使對她說：「瑪利亞，不要害怕，因為妳在天主跟前得了寵幸。妳將懷孕生子，要給他起名叫耶穌。祂將是偉大的，被稱為至高者的兒子，上主天主要把祂祖先達味的御座賜給祂。祂要為王統治雅格家族，直到永遠；祂的王權，沒有終期。」瑪利亞便向天使說：「這事怎能成就呢？因我不認識男人。」天使答覆她說：「聖神要降臨到妳身上，至高者的能力要庇蔭妳，因此，那要誕生的聖者，將稱為天主的兒子。且看，妳的親戚麗莎，素稱不生育的，在老年也懷了男胎，現在已經是第六個月了。因為沒有一件事是天主做不到的。」瑪利亞說：「我是上主的婢女，願你所說的成就在我身上吧！」天使便離開她去了。

耶穌聖誕節

十月二十五日

前夕彌撒　見甲年16頁

子時彌撒　見甲年20頁

黎明彌撒　見甲年23頁

天明彌撒　見甲年25頁

聖家節　慶日

聖誕八日慶期內主日

除福音外，其他經文與甲年同。可選讀以下讀經一，答唱詠及讀經二。

讀經一

恭讀創世紀（十五：1～6；二一：1～3）

有一天，上主在神視中對亞巴郎說：「亞巴郎，你不要怕，我是你的盾牌；我要給你豐厚的報酬。」亞巴郎說：「我主上主！祢能給我什麼？我一直沒有兒子；繼承我家業的是大馬士革人厄里厄則爾。」亞巴郎又說

：「祢沒有賜給我後裔，因此，只有一個家僕來作我的繼承人。」有上主的話答覆他說：「這人決不會是你的繼承人，而是你親生的兒子要作你的繼承人。」於是上主領他到外面說：「你仰觀天空，數一數星星，你能夠數清嗎？」隨後對他說：「你的後代也要這樣多。」亞巴郎相信了上主，上主就以此算為他的正義。上主照所許的，眷顧了撒辣；上主對撒辣實踐了祂的諾言。撒辣懷了孕，在天主所許的時期，給老年的亞巴郎生了一個兒子。亞巴郎為撒辣給他所生的兒子、起名叫依撒格。

答唱詠（詠一〇四：1b～6，8、9）

答：祂是上主我們的天主，永遠信守祂的盟約。

一、請眾稱謝上主，宣揚祂的聖名，在萬民中宣傳祂的工程。你們要謳歌讚頌祂，傳述祂的奇工妙化。**答**

二、你們要以祂的聖名而自豪，願尋求上主的人滿心喜悅。你們要尋求大能的上主，時常想望瞻仰祂的慈顏。**答**

三、天主的僕人亞巴郎的後裔，上主所選雅格的子孫！你們要記念祂的

奇事，祂的神蹟和祂的判詞。答

四、祂永遠信守祂的盟約，萬世不忘祂的承諾：與亞巴郎所訂的盟約，向依撒格所作的承諾。答

讀經二（希十一：8，11～12，17～19）

恭讀致希伯來人書

弟兄們：亞巴郎因為有信德，蒙天主召選時，就聽命往他將要承受為產業的地方去了：他出發時，還不知道要到哪裡去。撒辣因為有信德，她雖然過了生育的年齡，竟然得到了懷孕生子的能力，因為她相信那應許者是信實的。因此從一個人，而且從一個已經失去生育能力的人，竟然生了子孫，如同天上的星星那麼多，又像海岸的沙子，不可勝數。亞巴郎因為有信德，在受試探的時候，獻上了依撒格；亞巴郎原是那承受了恩許的人，竟然獻上了自己的獨生子：因為天主向他說過：「祇有從依撒格生的，才可以稱為你的後裔。」亞巴郎深信天主有使人從死者中復活的能力，因此，天主又把依撒格還給了他：這是一種預像。

阿肋路亞（希一：1～2）

答：阿肋路亞。**領**：天主在古時，曾多次並以多種方式，藉著先知對我們的祖先說過話；但在這末期內，祂藉著自己的兒子對我們說了話。天主立了祂為萬有的繼承者，並藉著祂造成了宇宙。**答**

福音 長式

恭讀聖路加福音（二：22～40）

若瑟和瑪利亞按照梅瑟的法律，到了取潔的日期，便帶著孩子耶穌上耶路撒冷去，把祂獻給上主，就如上主的法律上記載的：「凡是頭胎的男孩，都應奉獻給上主。」他們也依照上主法律的規定，獻上祭物：就是一對斑鳩或兩隻雛鴿。那時，在耶路撒冷有一個人，名叫西默盎。這人是虔誠的義人，一向期待著以色列的安慰者來到，而且聖神也在他身上。他曾蒙聖神啟示：知道自己在去世以前必將看見上主的受傅者｜基督。他在聖神的感動之下進了聖殿；那時耶穌的父母抱著孩子正走進來，要按著法律的慣例為祂行禮。西默盎就雙手接過來，讚美天主說：

「上主！現在可照祢的話，放祢

的僕人平安去吧！因為我已目睹祢為萬民準備好的救主，就是啟示列邦的光明，以色列子民的光榮。」

孩子的父母聽到關於耶穌所說的這些話，非常驚異。西默盎祝福了他們，並對耶穌的母親瑪利亞說：「聽著，這孩子已經被選定，祂要使以色列中許多人跌倒並興起，並將成為人反對的目標—妳自己的心也將被一把利劍刺透—這樣使許多人心中的意念被揭露出來。」

又有一位女先知安納，是阿協爾支派法努耳的女兒，已經上了年紀。結婚後，和丈夫住了七年，就寡居了，直到八十四歲，她守齋祈禱，晝夜侍奉天主，沒有離開過聖殿。就在那時候，她也前來稱謝天主，並向所有期待耶路撒冷得救贖的人，講論這孩子的事。

耶穌的父母按著上主的法律辦完了一切，便返回加里肋亞，到了他們的本鎮納匝肋。孩子漸漸長大，強壯起來，充滿智慧，天主的恩寵常在祂身上。

短式

恭讀聖路加福音（二：22，39～40）

若瑟和瑪利亞按照梅瑟的法律，到了取潔的日期，便帶著孩子耶穌上耶路撒冷去，把祂獻給上主。

他們按著上主的法律辦完了一切，便返回加里肋亞，到了他們的本鎮納匝肋。孩子漸漸長大，強壯起來，充滿智慧，天主的恩寵常在祂身上。

天主之母節

聖誕後第八日

元旦

見甲年33頁

聖誕節後第二主日

見甲年36頁

主顯節

一月六日　見甲年41頁

主受洗日

主顯節後主日

除福音外，其他經文與甲年同。可選讀以下讀經一，答唱詠及讀經二等。

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（五五：1～11）

上主說：「你們口渴的人，都到水泉這裡來吧！你們沒有錢的人，都來購買不花錢、完全免費的酒和奶吧！為什麼要為那些不能充饑的東西花錢，為那些不足以果腹的食物浪費你們的薪金呢？你們如果細心聽從我，就能吃到美味，得到品嘗佳餚的快樂。你們如果到我這裡來，側耳聽我，你們必會獲得生命；我要與你們訂立一項永久的盟約，就是有關我許給達味的恩惠。我曾委任他作萬民的證人，列國的領袖和主宰。至於你，你要召叫那些陌生的民族，那些不曾認識你的民族也都要來投奔你；這都是為了你的天主上主，為了那光榮了你的

、以色列的聖者的緣故。

趁你們還能找到上主的時候，就該尋找祂；趁祂現在離你們不遠的時候，就該呼求祂。惡人應棄惡從善，罪人該回心轉意，來歸附上主，好得到祂的憐憫；他們應歸附我們的天主，因為祂富於仁慈。上主說：因為我的思想不是你們的思想，你們的行徑和我的行徑也不同。天離地有多麼高，我的行徑距離你們的行徑，我的思想距離你們的思想也有多麼遠。雨和雪從天降下，不再返回原處，是要灌溉土地，使五穀萌芽生長，使播種者得到種子，供給尋食者食糧；同樣，我口中所發出的話，也不能空空地回到我這裡；卻要完成我的旨意，執行我所指定的任務。」

答唱詠（依十二：2～6）

答：你們要從就恩的泉源中、與高采烈地汲水。

一、的確，上主是我的救援，我依靠祂，決不恐懼不安。因為上主是我的力量，我的救主，我要歌頌祂。

答

二、請你們稱頌上主，呼求祂的聖

名；將祂的作為傳報給萬民，稱述祂崇高的名號。答

三、請你們歌頌上主，因為祂作了顯赫的事，請把這事遍傳天下。以色列的聖者，在你們中間何其偉大；熙雍的居民，你們要高聲歡唱。答

讀經二

恭讀聖若望一書（五：1～9）

親愛的諸位，凡信耶穌是默西亞的，都是天主的兒女；如果我們愛一個為人父的，也必愛他的兒女。如果我們愛天主、又遵行祂的誡命，便知道我們一定也愛天主的兒女。原來愛天主，就是遵行祂的誡命，而祂的誡命並不難於遵守，因為凡是成為天主的兒女的，必戰勝世界；使我們戰勝世界的武器，就是我們的信德。誰戰勝了世界呢？不是那信耶穌是天主子的人嗎？

這一位就是經過洗禮的水和犧牲的血而來的耶穌基督，祂不但是經過水，而且也是經過水和血而來的；並且有聖神作證，因為聖神就是真理。原來作證的有三個，就是聖神，水和血

，而三者都是一致的。我們既然接受人的見證，天主的證據當然更有效力，因為天主的證據就是祂親自為自己的兒子作證。

阿肋路亞（參閱若一：29）

答：阿肋路亞。**領**：若翰見耶穌向祂走來，便說：請看除免世罪的天主羔羊。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪谷福音（一：6b～11）

那時候，若翰宣告說：「在我以後要來的那一位，比我能力強，我連彎腰給祂解鞋帶子也不配。我用水洗你們，祂卻要用聖神洗你們。」

那時候，耶穌從加里肋亞的納匝肋來，在約旦河裡接受了若翰的洗禮。祂剛從水裡上來，就看見天裂開了，聖神好像鴿子降在祂身上，又有聲音從天上發出說：「祢是我的愛子，我滿心喜愛祢。」

從耶穌受洗節（主顯節後主日）後起，開始常年期，經文見*374*頁。

在主顯節移到主日慶祝的地區，如該主日遇到一月七日或八日，則耶穌受洗節移到該主日後星期一舉行，福音前的兩篇讀經可任選一篇。

四旬期第一主日

讀經一

恭讀創世紀（九：8～15）

天主對諾厄和他的兒子們說：「我現在要與你們和你們的子子孫孫，以及那和你們在一起的一切生物立約：這生物就是飛鳥、牲畜和地上的一切野獸──從方舟出來的地上的一切動物。我與你們立約：所有的生物，以後不會再被洪水淹滅。再沒有洪水來毀滅大地。」天主說：「這是我與你們以及那和你們在一起的一切生物之間立約的永久標記：我把虹霓放在雲間，作為我和大地之間立約的標記。每當我興雲遮蓋大地、雲端出現彩虹時，我就想起我和你們以及所有生物之間，所立的盟約：這樣水就不會再成為洪水，而毀滅一切生物。」

答唱詠（詠二四：10；4bc～9）

答：上主對遵守祂盟約和誡命的人，表現祂的慈愛和眞誠。

一、上主，請指示我祢的道路，教給我祢的途徑。求祢教訓我，以眞理指導我，我終日仰望祢，因為祢是我的救主。**答**

二、上主，求祢念及祢的仁愛。祢一向就以慈悲為懷，上主，你慈愛寬厚，請垂念我。**答**

三、因為上主溫良而公正，指示罪人應走的道路；引導謙卑的人履行正義，教訓善良的人遵循坦途。**答**

讀經二

恭讀聖伯鐸前書（三：18～22）

親愛的諸位：基督曾一次為罪而死，且是義人代替不義的人，為將我們領到天主面前；就肉身說，祂固然被處死了；但就神魂說，祂卻復活了。祂藉這神魂，曾去向那些在冥府中的靈魂宣講；他們就是從前在諾厄建造方舟的日子，天主耐心等待的時候，那些不信的人；當時進入方舟藉著水而得救的不多，只有八個生靈。這水所預表的聖洗、現在也拯救你們，不是滌除肉體的污穢，而是藉耶穌基督的復活，向天主要求一個純潔的良心。基督已經升了天，坐在天主的右邊，所有天使、掌權者和異能者，都屈伏在祂權下。

福音前歡呼詞（瑪四：4b）

答：基督，天主聖言，願光榮歸於祢！**領**：人不但靠餅生活，也靠天主口中所說的每一句話。**答**

福音

恭讀聖瑪谷福音（一：12～15）

那時候，聖神催促耶穌到曠野裡去。祂在那裡四十天之久，受撒殫的試探，和野獸在一起，也有天使服侍祂。

若翰被監禁以後，耶穌來到加里肋亞，宣講天主的福音說：「時候到了，天主的國臨近了，你們要悔改，信從福音！」

四旬期第二主日

讀經一（創二二：1～2，9a，10～13，15～18）

恭讀創世紀

那時候，天主試探亞巴郎說：「亞巴郎！」他回答說：「我在這裡。」天主說：「帶你心愛的獨生子依撒格往摩黎雅地方去，在我指示你的一座山上，把他當作全燔祭獻給我。」

他們到了天主指示的地方，亞巴郎便在那裡築了一座祭壇，擺好木柴。然後他便伸手舉刀要宰獻自己的兒子，只聽上主的使者從天上喊他說：「亞巴郎！亞巴郎！」他答說：「我在這裡。」天使說：「不可在這孩子身上下手，不要傷害他！現在我知道你真心敬畏天主，因為你為了我，竟然連你的獨生子也不顧惜。」亞巴郎舉目一望，看見了一隻公綿羊，它的兩只角被纏在小樹叢中，他便前去捉住那隻羊，拿牠來代替兒子作全燔祭。

上主的使者從天上又呼喚亞巴郎說：「上主說：我指著自己的名發誓，因為你作了這事，沒有顧惜你的獨生子，我必多多降福你，使你的子孫，像天上的星星，海邊的沙子那麼多。你的子孫必佔領他們仇敵的城門；地上萬民都要因你的後裔蒙受祝福，因為你聽從了我的話。」

答唱詠（詠一一四：9；一一五：10，15～19）

答：我要在天主面前，生活於人世間。

一、雖然我說過：「我痛苦萬分」，我仍然保持信心。聖徒的逝世，上

主十分珍視。答

二、上主，至於我，我是祢的僕役，我和母親同樣侍奉祢。祢解除了我的羈絆，我要呼求祢的名，向祢獻上讚頌之祭。答

三、我要在全體子民前，在上主聖殿的庭院，耶路撒冷啊！在你中間，向上主還我許的願。答

讀經二（羅八：31b～34）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書

弟兄們：如果天主在我們這一邊，誰能反對我們呢！祂沒有憐惜自己的兒子，反而為我們眾人把祂交出來，難道不也把其他一切和祂一齊賜給我們嗎！誰能控告天主所揀選的人呢？是使人成義的天主嗎？誰能定他們的罪呢？是那已死或更好說已復活，如今在天主的右邊，代我們祈求的基督耶穌嗎？

福音前歡呼詞（谷九：7）

答：基督，天主聖言，願光榮歸於祢！領：有聖父的聲音從雲中發出說：這是我的愛子，你們要聽從祂！答

福音

恭讀聖瑪谷福音（九：2～10）

那時候，耶穌帶著伯鐸、雅格和若望，單獨帶領他們上了一座高山，在他們面前變了容貌；祂的衣服那樣光亮潔白，世上沒有一個漂布的人能漂得那樣白。厄里亞和梅瑟也顯現在他們面前，正同耶穌談話。伯鐸對耶穌說：「老師，我們在這裡真好！讓我們搭三個帳棚：一個為祢，一個為梅瑟，一個為厄里亞！」原來伯鐸當時不知道該說什麼才好，因為他們都嚇呆了。有一片雲彩籠罩了他們，有聲音從雲彩中說：「這是我的愛子，你們要聽從祂！」他們向四周一看，卻看不到任何人，只有耶穌和他們在一起。

下山的時候，耶穌囑咐他們，人子從死者中復活之前，不要將所看見的事告訴任何人。他們遵守了這話，卻彼此討論「從死者中復活」是什麼意思。

四旬期 第三主日

讀經一

長式

恭讀出谷紀（二十：1～17）

那時候，天主發言，說了以下的話：「我是你的天主上主，是我曾經把你們從被奴役之地、埃及領出來。除我之外，你們不可有別的神。你不可製造任何偶像；不可倣製天上、或地上、或地下水中之物的雕像。不可叩拜這些像，也不可敬奉，因為上主我、你的天主是忌邪的天主；惱恨我的人，我要追討他們的罪，從父親直到兒子，甚至到三四代。但愛我並遵守我誡命的人，我要以慈愛待他們，直到千代。

不可妄呼你的天主上主的名字；因為凡妄呼祂名字的人，上主一定要懲罰他。要記住，守安息日為聖日。你有六天要勞作，作一切事；但第七天是為恭敬你的天主上主當守的安息日：你和你的兒女、僕婢、牲口、以及在你住地僑居的外方人，都不可作任何工作。因為上主在六天之內造了天地、海洋和其中的一切，但是第七天卻休息了，因此上主降福安息日，

定為聖日。要孝敬父母，使你在你的天主上主所賜給你的土地上，延年益壽。不可殺人。不可姦淫。不可偷竊。不可作假見證，陷害別人。不可貪圖別人的房屋。不可貪戀別人的妻子、僕婢、牛驢以及他所有的一切。」

短式

恭讀出谷紀（二十：1～3，7～8，12～17）

那時候，天主發言，說了以下的話：「我是上主、你的天主，是我曾經把你從被奴役之地、埃及領出來。除我之外，你不可有別的神。

不可妄呼你的天主上主的名字；因為凡妄呼祂名字的人，上主一定要懲罰他。

要記住守安息日為聖日。

要孝敬父母，使你在你的天主上主所賜給你的土地上，延年益壽。

不可殺人。

不可姦淫。

不可偷竊。

不可作假見證，陷害別人。

不可貪圖別人的房屋。

也不可貪戀別人的妻子、僕婢、牛驢以及他所有的一切。」

答唱詠（若六：69；詠十八：8～11）

答：主！惟獨祢有永生的話。

一、上主的法律是完善的，能暢快人靈；上主的約章是眞誠的，能開啓愚蒙。**答**

二、上主的規誡是正直的，能悅樂心情；上主的諭令是光明的，能照亮眼睛。**答**

三、上主的訓誨是純潔的，萬世常存；上主的判斷是眞實的，永遠公允。**答**

四、比黃金，比精純的黃金更可愛戀；比蜂蜜，比蜂巢的流汁更加甘甜。**答**

讀經二（格前一：22～25）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們：的確，猶太人要求的是神蹟，希臘人尋求的是智慧，而我們所宣講的，確是被釘在十字架上的基督：這宣講為猶太人的確是絆腳石，

為外邦人是愚妄，可是對那些蒙召的人，不論是猶太人或希臘人，基督卻是天主的大能和天主的智慧：因為天主的愚妄總比人明智，天主的懦弱也總比人堅強。

福音前歡呼詞（亞五：14）

答：基督，天主聖言，願光榮歸於祢！**領**：你們應尋求善，不可尋求惡：這樣你們才能生存；上主也必與你們同在。**答**

福音

恭讀聖若望福音（二：13～25）

猶太人的逾越節快到了，耶穌便上耶路撒冷去。祂在聖殿的外院，看見有人在販賣牛、羊、鴿子，並坐著兌換銀錢，就用繩索做了一條鞭子，把眾人連羊帶牛，都從聖殿外院裡趕出去，把兌換銀錢者的銀幣倒在地上，並推翻了他們的桌子；對賣鴿子的人說：「把這些東西搬出去，不要使我父的聖殿成為商場。」祂的門徒就想起了經上所記載的：「我對你聖殿所懷的熱愛，如火一樣把我燒盡。」

猶太人便問祂說：「祢顯什麼神跡給我們看，證明祢有權作這些事呢？」耶穌回答他們說：「你們拆毀這座聖殿，我三天以內要把它重建起來。」猶太人說：「這座聖殿建築了四十六年，祢在三天以內就能重建起來？」但是耶穌所說的聖殿，是指祂自己的身體。所以，當祂從死人中復活以後，祂的門徒就想起了祂說過這話，也相信了聖經和耶穌說過的話。

當耶穌在耶路撒冷過逾越節的時候，有許多人看見祂所行的神跡，便信從了祂；但是耶穌並不信任他們，因為祂認識所有的人；並不需要誰指證，人是怎樣的，因為祂知道人心裡的一切。

本主日亦可選用甲年全部讀經54頁。

四旬期第四主日

讀經一

恭讀編年紀下（三六：14～16，19～23）

那時候，所有的司祭、首長和人民，罪上加罪，效尤異族所行的一切

醜惡之事，褻瀆了奉獻給上主的耶路撒冷聖殿。他們祖先的天主，上主由於愛惜祂的人民和祂聖殿，不斷派遣使者警戒他們；無奈他們卻嘲笑天主的使者，輕視祂的勸告，譏諷祂的先知，最後，上主對祂人民大發怒火，以致無法救治：敵人焚毀了上主的聖殿，折除了耶路撒冷的城牆，燒毀了全城所有的宮殿，破壞了城內珍貴的器皿；凡是沒有死於刀下的人，都被擄到巴比倫去，作巴比倫王和他子孫的奴僕，直到波斯帝國興起。這樣，就應驗了上主藉著耶肋米亞所預言的：「這塊土地要一直荒涼七十年，為要補足那沒有被遵守的安息年。」

波斯王居魯士元年，上主為實現祂藉著耶肋米亞所說的預言，就激動了波斯王居魯士的心，使他出了一道詔令，通告全國說：「波斯王居魯士這樣說：天上的『天主上主』、將地上萬國交給了我，囑咐我在猶大的耶路撒冷為祂建築一座殿宇，你們中間凡作祂子民的，都要到那裡去；願他們的天主上主與他們同在！」

答唱詠（詠一三六：6a；1～6）

答：我若不懷念你，就讓我的舌頭僵硬，再不能唱歌。

一、我們坐在巴比倫河畔，一想起熙雍，就淚流滿面。在河邊的楊柳樹上，掛起了我們的豎琴。答

二、俘虜我們的人要我們謳歌，迫害我們的人要我們奏樂：「給我們唱一首熙雍的詩歌！」答

三、但是我們現在淪落異域，又怎能唱出上主的歌曲？耶路撒冷！我若是忘記你，寧願我的右手喪失絕技。答

四、倘若不把你當作我最大的喜樂，就讓我的舌頭僵硬，再不能唱歌。答

讀經二（弗二：4～10）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書

弟兄們：天主富於慈悲，由於祂對我們的深情大愛，在我們因過犯死了的時候，卻使我們和基督一起生活：可見你們得救是由於恩寵。祂使我們和基督一起復活；並使我們在基督耶穌內和祂一同坐在天上；這樣，祂

將自己無限豐富的恩寵，就是祂在基督耶穌內，對我們所懷有的慈愛，顯示給未來的世代。因為你們得救是由於恩寵，藉著信德，所以得救並不是出於你們自己，而是天主的恩惠；不是出於你善行，以免有人自誇。原來我們是天主所創造，是在基督耶穌內受造的，為的是要我們在生活中行各種善事，就是天主預先安排要我們做的。

福音前歡呼詞（若三：16）

答：基督，世界之光，我們讚美祢！

領：天主這樣愛了世界，竟賜下了自己的獨生子，使凡信祂的人不致喪亡，反而獲得永生。**答**

福音

恭讀聖若望福音（三：14～21）

那時候，耶穌向尼苛德摩說：「梅瑟在曠野裡怎樣高舉了蛇，人子也該怎樣被高舉起來，使所有信祂的人，在祂內得到永生。

天主這樣愛了世人，竟賜下了祂的獨生子，使凡信祂的人不致喪亡，反而獲得永生。因為天主派遣聖子到世界上來，不是為定世人的罪，而是

要世人藉著祂而得救。信祂的人，不被定罪；不信祂的人，已經定了罪，因為他們沒有信從天主獨生子的名字。他們被定罪的原因是這樣的：光明來到世界上，世人卻愛黑暗，而不愛光明，因為他們的行為是邪惡的。的確，凡是作惡的都憎恨光明，也不來接近光明，免得他的惡行暴露出來。然而，履行真理的，卻來接近光明，為了顯示出他的行為是在天主內完成的。」

本主日亦可選用甲年全部讀經60頁。

四旬期第五主日

讀經一

恭讀耶肋米亞先知書（三一：31～34）

上主說：時候將到，我要跟以色列人和猶太人訂立新約，不像我從前握住他們的手，帶他們出離埃及時，與他們的祖先訂立的約；雖然我是他們的統治者，他們卻破壞了我的約。上主說：那時期一到，我要與以色列人訂立的約是這樣的：我要將我的法律放進他們的肺腑裡，寫在他們的心頭上；我要作他們的天主，他們要作我的子民。上主說：那時，誰也不再

教訓鄰居或弟兄說：「你們該認識上主」，上主說：因為不論大小，人人都必認識我，因為我要寬恕他們的過犯，不再記憶他們的罪惡。

答唱詠（詠五十：12a；3～4，12～15）

答：天主，求祢給我再造一顆純潔的心。

一、天主，祢是仁慈的，求祢憐憫我；祢有豐厚的慈愛，求祢消滅我的罪惡。求祢洗淨我的過犯，消除我的罪愆。**答**

二、天主，求祢給我再造一顆純潔的心，在我五內注入堅強的精神。求祢不要驅逐我，疏遠我，不要從我身上剝奪祢的聖神。**答**

三、求祢再賜我得救的喜樂，以慷慨的精神扶持我。我要引導惡人走上祢的道路，罪人也要歸依祢。**答**

讀經二

恭讀致希伯來人書（五：7～9）

當基督還生活在世上的時候，以大聲哀號和眼淚，向那能救祂脫離死亡的天主獻上了祈禱和懇求，就因祂

的虔敬而獲得了俯允。祂雖然是天主子，仍然藉著所受的苦難學會了服從。祂在達到完美的地步之後，為所有服從祂的人、成了獲得永恆救恩的根源。

福音前歡呼詞（若十二：26）

答：主耶穌，我們讚美祢，光榮祢！

領：主說：誰若事奉我，就當跟隨我；這樣，我在哪裡，我的僕人也要在哪裡。答

福音

恭讀聖若望福音（十二：20～33）

那時候，在那些上耶路撒冷過節崇拜天主的人當中，有些是希臘人。他們來見加里肋亞的貝特賽達人斐理，請求他說：「先生！我們想見耶穌。」斐理就去告訴安德，兩個人便去告訴耶穌。耶穌對他們說：「人子要受光榮的時候到了。我鄭重地告訴你們：一粒麥子如果不落在地裡死了，仍然是一粒；如果死了，就結出許多子粒來。那愛惜自己的生命的，必要喪失生命；在現世憎恨自己生命的，反要保存這生命到永生。誰若事奉我，

，就該跟隨我；這樣，我在哪裡，我的僕人也要在哪裡；誰若事奉我，我的父親必獎賞他。現在我心中煩亂，我該說什麼好呢？我要說：父啊！救我脫離這時刻罷！然而我正是為了這事，才面對這時刻。父啊！光榮祢的名字罷！」當時有來自天上的聲音說：「我已光榮了我的名字，我還要再光榮它。」在場的群眾聽見了，便說：「打雷了！」另有些人說：「是天使在跟祂說話。」耶穌回答說：「這聲音不是為了我，而是為了你們發的。現在就是這世界應受審判的時候了，現在這世界的元首就要被趕出去；至於我，當我從地上被舉起來的時候，我要吸引眾人來歸向我。」祂說的這句話，是明示祂要怎樣死去。

本主日亦可選用甲年全部讀經67頁。

聖週禮儀

見「專用經文」

復活主日

見甲年75頁

復活期第二主日

讀經一

恭讀宗徒大事錄（四：32～35）

全體信徒都同心合意，沒有一個人說他擁有的財物是屬於自己的，一切都歸公用。宗徒們大力為我們的主耶穌的復活作證，在眾人面前大受愛戴。在他們當中，沒有人缺乏什麼，因為凡擁有田地房屋的，都賣掉了，把賣掉的錢交給宗徒們處理，照每人的須要來分配。

答唱詠（詠一一七：1；2～4，13～15，22～24）

答：請你們頌謝上主，因為祂美善寬仁，祂的慈愛永遠常存。

一、願以色列子民說：上主的慈愛永遠常存。願亞郎的家族說：上主的慈愛永遠常存。願敬畏上主的人說：上主的慈愛永遠常存。**答**

二、雖然人們用力推我，想把我推倒，但是上主必前來扶持我。上主是我的力量，我的歌詠，上主是我的救主。在義人居住的帳幕中，響起了勝利的歡呼聲：上主的右手獲得了勝利。答

三、匠人棄而不用的廢石，反而成了屋角的基石；這是上主的作為，在我們眼中神奇莫測。這是上主選定的一天，我們要歡欣鼓舞。答

讀經二

恭讀聖若望一書（五：1～6）

親愛的諸位，凡信耶穌是默西亞的，都是天主的兒女；如果我們愛一個為人父的，也必愛他的兒女。我們若愛天主，又遵行祂的誡命，便知道我們一定也愛天主的兒女。原來愛天主就是遵行祂的誡命，而祂的誡命並不難於遵守，因為凡是成為天主兒女的，必戰勝世界；使我們戰勝世界的武器，就是我們的信德。誰戰勝了世界呢？不就是那信耶穌是天主子的人嗎？

這一位就是經過洗禮的水和犧牲的血而來的耶穌基督，祂不但是經過水，而且是經過水和血而來的；並且有聖神作證，因為聖神就是真理。

阿肋路亞（若二十：29）

答：阿肋路亞。**領**：主說：多默，因為你看見了我，你才相信。那些沒有看見而相信的，才是有福的。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（二十：19～31）

那一週的第一天晚上，門徒聚在一起，因為怕猶太人，就把門戶都關上。耶穌來了，站在他們中間，對他們說：「願你們平安！」說了這話，便把手和肋旁指給他們看。門徒看見了主，非常歡喜。耶穌又對他們說：「願你們平安！父怎樣派遣了我，我也怎樣派遣你們。」說了這話，就向他們吹了一口氣，說：「你們領受聖神罷！你們赦免誰的罪，誰的罪就赦免；你們不赦免誰的罪，誰的罪就不得赦免。」

十二門徒中有一個，稱為雙胞胎的多默，耶穌來的時候，他沒有和他

們在一起。別的門徒對他說：「我們看見了主。」但是他對他們說：「除非我看見祂手上的釘孔，用我的指頭摸那釘痕；用我的手摸祂的肋旁，我決不相信。」過了八天，門徒們又在屋子裏，多默也和他們在一起。門戶都關著，耶穌來了，站在他們當中說：「願你們平安！」然後對多默說：「把你的指頭伸到這裏來，看看我的手罷！伸出你的手來，摸摸我的肋旁，不要作無信的人，而要作個有信德的人。」多默對祂說：「我的主，我的天主！」耶穌對他說：「你因為看見了我才相信嗎？那些沒有看見就相信的，才是有福的！」

耶穌在門徒面前還行了許多其他的神蹟，沒有記在這部書上。所記錄的這些，是要你們信耶穌是默西亞，是天主子；並使你們信了的人，賴祂的名而獲得生命。

復活期第三主日

讀經一（宗三：13～15，17～19）

恭讀宗徒大事錄

那時候，伯鐸對群眾說：「亞巴郎、依撒格和雅格的天主，我們祖先的天主，光榮了祂的僕人耶穌，而你們卻把祂交給地方首長；比拉多本來已決定要釋放祂，你們卻在他面前否認了祂。你們否認了一個聖而且義的人，反而要求給你們釋放一個殺人犯。這樣你們殺害了『生命之泉』；天主卻使祂從死人中復活了，我們就是這事的見証人。

弟兄們！我知道你們所作的，是出於無知；你們的官長也是這樣。但是天主藉著眾先知的口，預言祂的默西亞當受難的事，也就這樣應驗了。你們應當悔改歸正，以便消除你們的罪過。」

答唱詠（詠四：7b；2，4，7，9）

答：上主，願祢向我們顯示慈顏。

一、公義的天主，我一呼求祢，祢就俯允了我；我在困苦中，祢曾安慰了我；上主，求祢憐憫我，俯聽我的祈禱。**答**

二、要知道：上主召選我作祂的僕人，我一呼求祂，祂就俯允。**答**

三、許多人說：「誰能使我們幸福？」上主！願祢向我們顯示慈顏。**答**

四、上主，我一躺下，就安然入睡，因為祢使我平安順遂。**答**

讀經二

恭讀聖若望一書（二：1～5）

我的孩子們，我給你們寫這些事，是為使你們不犯罪；但是，誰若犯了罪，我們在父那裏有正義的耶穌基督作辯護。祂為了我們的罪、自己作了贖罪祭，不但為我們的罪，而且也為全世界的罪。

如果我們遵守祂的命令，我們就知道我們認識祂。那說「我認識祂」，而不遵守祂命令的，是撒謊的人，在他心內就沒有真理。但是，那遵守祂的道的人，他對天主的愛才圓滿無缺。

阿肋路亞（參閱路二四：32）

答：阿肋路亞。**領**：主耶穌，求祢在同我們談話、給我們講解聖經時，燒熱我們的心。**答**

福音

恭讀聖路加福音（二四：35～48）

那時候，厄瑪塢二位門徒回到耶路撒冷，就把在路上所遇到的事，和在分餅時認出耶穌的經過，述說了一遍。

他們正在談論這些事的時候，耶穌站在他們中，對他們說：「願你們平安！」他們都驚惶起來，想是見了鬼。耶穌對他們說：「你們為什麼驚惶？為什麼心裏起疑惑呢？你們看看我的手，我的腳，分明是我，你們摸摸看，要知道，鬼是沒有肉，沒有骨頭的；你們看，我是有的。」說了這話，就把手和腳指給他們看。他們由於歡喜，還是不敢相信，只是驚訝；耶穌對他們說：「你們這裏有什麼吃的沒有？」他們便給了祂一片烤魚。祂接過來，當著他們的面吃了。

耶穌對他們說：「以前我還跟你們在一起的時候，就對你們說過這些話：凡是梅瑟法律、先知和聖詠上關於我所記載的話，都必定應驗。」於是耶穌開啟他們的心竅，使他們理解經書；對他們說：「經上曾這樣記載：默西亞必須受苦，第三天要從死人

中復活；人要因祂的名字把悔改的信息，從耶路撒冷開始，傳報給萬民，使他們得到罪赦。你們就是這些事的證人。」

復活期第四主日

讀經一

恭讀宗徒大事錄（四：8～12）

伯鐸在議會受審的時候，充滿聖神說：「民間的領袖和長老們！如果你們今天詢問我們的、是關於對一個病人所行的善事，就是他怎樣痊愈了，那麼你們各位和以色列全體民眾要知道：站在你們面前的這個人痊愈了，是憑納匝肋人耶穌基督的名字，就是你們所釘死，天主又從死人中所復活的那一位；這位耶穌就是被你們『建築工人棄而不用的石頭，反而成了

屋角的基石』。除了祂以外，無論憑誰，決無救恩。因為在天下人間，沒有賜下別的名字，使我們能賴以得救的。」

答唱詠（詠一一七：22；1～9，21～23，26，29）

答：匠人棄而不用的廢石，反而成了屋角的基石。

一、請大家頌謝上主，因爲祂美善寬仁，祂的慈愛永遠常存。投奔上主，勝過依賴世人。投奔上主，勝過依賴權貴。答

二、我稱謝祢，因爲祢俯允了我，將祢的救恩賜給了我。匠人棄而不用的廢石，反而成了屋角的基石。這是上主的作爲，在我眼中神奇莫測。答

三、奉主名而來的當受讚美，我們從上主的殿內向你們祝福。祢是我的天主，我稱謝祢，祢是我的天主，我稱揚祢。請大家頌謝上主，因爲祂美善寬仁，祂的慈愛永遠常存。答

讀經二

恭讀聖若望一書（三：1～2）

親愛的諸位：請看父是怎樣愛我們，祂使我們稱為天主的兒女，而我們也真是如此。世人不認識我們，是因為他們不認識父。親愛的諸位，現在我們是天主的兒女，但是我們將來究竟如何，現在還不明顯；可是我們知道：一旦明顯了，我們都要像祂，因為我們將看見祂的真像。

阿肋路亞（若十五：4，5b）

答：阿肋路亞。**領**：主說：我是善牧，我認識我的羊，我的羊也認識我。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（十：11～18）

那時候，耶穌說：「我是善牧：善牧為羊捨命。傭工不是牧人，羊也不是他自己的，他看見狼來了，就拋下羊，逃跑了；狼抓住羊群，趕散了，因為他是傭工，對羊不關心。我是善牧，我認識我的羊，我的羊也認識我，正如父認識我，我也認識父一樣；並且我為羊捨命。我還有別的羊，不在這羊棧裡，我該把他們領回來，他們要聽我的聲音：這樣將來只有一個羊群，同屬於一個牧人。父

愛我，因為我捨棄我的生命，好再把它取回來。誰也不能奪去我的生命，是我甘心情願捨棄的。我有權捨棄它，也有權再把它取回來；這是我從我的父所接受的命令。」

復活期第五主日

讀經一

恭讀宗徒大事錄（九：26～31）

那時候，掃祿來到耶路撒冷，設法接近門徒；但是眾人都怕他，不信他是個門徒。納博（巴爾納伯）卻接待了他，帶他去見宗徒，並給他們講述掃祿在路上怎樣看見了主，主怎樣對他說話；他又怎樣在大馬士革因耶穌的名字勇敢講道。掃祿就在耶路撒冷和他們一同出入，也因主的名字勇敢講道，並且和講希臘話的猶太人談論辯道，他們就打算殺害他。弟兄們知道了，就把他送到凱撒勒雅，以後派他到塔爾索去了。

那時猶太、加里肋亞和撒瑪黎雅各地的教會得到平安，便建立起來，懷著敬畏上主的心度日，並因著聖神

的鼓勵，人數逐漸增多。

答唱詠（詠二一：26a；26b～27，28，30～32）

答：上主，在盛大的集會中，我要讚頌祢。

一、在敬畏天主的人面前，我要向祂還願。貧苦的人都能飽餐，尋求上主的人，將讚頌上主：「願他們萬壽無疆！」**答**

二、普世萬民要幡然醒悟，歸順上主；列國人民必在上主面前屈膝叩首。凡瞑目於黃泉下的人，都要朝拜上主；凡歸於灰土的人也要朝拜上主。我的靈魂將為祂而生活。**答**

三、我的後裔也將事奉上主，向未來的世代傳述上主的奇事，向後代的人民宣揚祂的正義：「這一切都是上主所作所為。」**答**

讀經二

恭讀聖若望一書（三：18～24）

孩子們，我們愛人，不可只在言語和口頭上。而要以行動和真誠來表達，這樣，我們便能知道我們是屬於真理的；縱然我們的心責備我們，在天主面前我們還可以心安理得；因為

天主比我們的心大，祂知道一切。親愛的諸位，假使我們的心不責備我們，我們在天主面前便可有恃無恐：我們無論求什麼，必從祂那裡獲得，因為我們遵守了祂的命令，作了祂所喜歡的事。祂的命令是要我們信祂的子耶穌基督的名，並按照祂的吩咐，彼此相愛。誰遵守天主的命令，就住在天主內，天主也住在他內。藉著天主賜給我們的聖神，我們就知道天主住在我們內。

阿肋路亞（若十五：4，5b）

答：阿肋路亞。**領**：主說：你們住在我內，我也住在你們內。那住在我內的，他就結許多的果實。**答**

福音

恭讀聖若望福音（十五：1～8）

那時候，耶穌對祂的門徒們說：

「我是真葡萄樹，我父是園丁。所有屬於我而不結果實的枝子，祂便剪掉；所有結果實的，祂就修剪，使它結更多的果實；你們因我對你們所講的話，已是清潔的了。你們住在我內，我也住在你們內。枝子若不連在葡萄

樹上，憑自己就不能結果實；同樣，你們若不住在我內，也不能結果實。我是葡萄樹，你們是枝子；誰住在我內，我也住在他內，他就結許多的果實：因為離了我，你們什麼都不能作。誰若不住在我內，就像枝子丟在外面而枯乾了，有人便把它拾起來，投在火中燒掉了。你們如果住在我內，我的話也存在你們內，那麼，你們無論想要什麼，儘管求罷，就會給你們成就。只要你們多結果實，並且成為我的門徒，這就是我父的光榮。」

復活期第六主日

在下一個主日慶祝耶穌升天節的地區，復活期第六主日可誦讀第七主日的讀經二和福音。見360頁。

讀經一（宗十：25～26，34～35，44～48）

恭讀宗徒大事錄

伯鐸到了凱撒肋亞時，高略（科爾乃略）就去迎接他，跪在他腳前叩拜。伯鐸扶他起來說：「起來！我也是個人。」

伯鐸對大家說：「我確實明白了：天主待人一視同仁，無論屬那一個

民族，只要是敬畏祂並履行正義的人，祂都喜歡。」

伯鐸還在說話的時候，聖神就降在所有聽道的人身上。那些和伯鐸同來的、受過割損禮的信徒，都驚訝聖神的恩惠也傾注在外邦人身上，因為聽見他們也說各種語言，並頌揚天主。於是伯鐸說：「這些人既然領受了聖神，和我們一樣，誰能阻止他們接受水洗呢？」就吩咐人以耶穌基督的名字給他們付洗。以後，他們還請求伯鐸同住了幾天。

答唱詠（詠九七：2b；1，2～4）

答：上主將祂的正義顯示給萬民。

一、上主行了奇事，你要高唱新歌。祂的右手和聖臂，為祂贏得了勝利。答

二、上主宣佈了祂的救恩，將祂的正義顯示給萬民。祂記起了祂的仁慈，和對以色列的信實。答

三、大地四極的人看見了我們天主的救恩。普世大地，請向上主歡呼，詠詩讚頌，載歌載舞。彈著豎琴，歌頌上主；彈著豎琴，伴

著絃韻。**答**

讀經二

恭讀聖若望一書（四：7～10）

親愛的諸位，我們要彼此相愛，因為愛出於天主；凡是愛人的，都是天主的兒女，也認識天主。那不愛人的，就不認識天主，因為天主是愛。天主對我們的愛，在這件事上顯示出來：就是天主把祂的獨生子派遣到世上來，使我們藉著祂得到生命。愛就在於此：不是我們愛了天主，而是祂愛了我們，並且派遣自己的兒子，為我們做了贖罪祭。

阿肋路亞（若十四：23）

答：阿肋路亞。**領**：主說：誰愛我，必遵守我的話，我父也必愛他，我們要到他那裏去。**答**

福音

恭讀聖若望福音（十五：9～17）

那時候，耶穌對門徒們說：「父怎樣愛了我，我也怎樣愛了你們；你們要生活在我的愛內。如果你們遵守我的命令，在我的愛中生活，如同我遵守了我父的命令，在祂的愛中生活一樣。我對你們講論了這些事，為使我的喜樂也成為你們的喜樂，

使你們的喜樂圓滿無缺。

這就是我的命令：你們要彼此相愛，就像我愛了你們一樣。人如果肯為朋友捨命，這應該是人間最偉大的愛了。你們如果奉行我所命令你們的，你們就是我的朋友，我不再稱你們為僕人，因為僕人不知道主人所做的事。我稱你們為朋友，因為我從我的父所聽來的一切，都告訴你們了。不是你們揀選了我，而是我揀選了你們，並派遣你們去結果實，就是結常存的果實；這樣，你們因我的名無論向父求什麼，祂必定賜給你們。這就是我命令你們的：你們要彼此相愛。」

耶穌升天節日

除福音外，其他經文與甲年同，見*100*頁亦可選用以下讀經二。

讀經二（弗四：1～13）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書

弟兄們：我這為了主而被囚禁的人要求你們，行事為人務必與你們所受的寵召相符；凡事要謙遜、和藹、

忍耐、以愛心彼此擔待，盡力以和平為聯繫的力量、保持聖神所賜的合一，因為只有一個身體和一個聖神，正如你們蒙召，同有一個希望一樣。只有一個主，一個信德，一個洗禮；只有一個天主，和眾人之父。祂超越眾人、貫通眾人，且在眾人之內。

我們各人所領受的恩寵，都是按照基督賜恩的尺度而頒賜的。正如經上所說的：「祂帶領俘虜升上高天，並把各種恩惠賜給人。」這裡說祂「上升」，就是說祂曾經先下降到地下。那下降的，正是上升到諸天之上的那一位，因此祂就充滿萬有。由於祂的賞賜，祂指定有些人作宗徒，有些人作先知，有些人傳福音，有些人作司牧和教師，這是為了準備聖徒，能各盡其職，建立基督的身體。直到有一天，我們眾人都達到對於天主子，有一致的信仰和認識，而長大成人，達到基督那種完美成熟的境界。

福音

恭讀聖瑪谷福音（十六：15～20）

那時候，耶穌顯現給十一位宗徒，對他們說：「你們到世界各地去，向所有的人傳福音，信而受洗的必定

得救；不信的必被定罪。信的人必可行這些奇蹟：因我的名驅逐魔鬼，說新語言，手拿毒蛇，甚至喝了什麼致死的毒物，也不會受害；按手在病人身上，就會使人痊愈。」

主耶穌對他們說了這些話以後，就被接到天上，坐在天主的右邊。門徒出去，到處傳揚福音，主與他們一同工作，並用所行的奇跡、來證實所傳的道。

復活期第七主日

讀經一（宗一：15～17，20a，20c～26）

恭讀宗徒大事錄

有一天，約有一百二十人聚會，伯鐸起來，站在弟兄們中間說：「諸位弟兄！關於那個領人逮捕耶穌的猶達斯，聖神藉著達味的口，在經上所預言的，是必須應驗的。他本來是我們當中的一份子，分擔了同樣的職務。但是在聖詠上記載：『讓別人取代他的職位。』所以必須有另一個人代替他，與我們一同作主復活的見證人。這個人必須是，當主耶穌在我們中間

來往的時期，就是從若翰施洗開始、直到主從我們中間被接上升的日子為止的那段時間，始終跟我們在一起的人。」他們便推選兩個人：即稱為巴爾撒巴、別號猶斯托的若瑟，和瑪迪（瑪弟亞）。他們祈禱說：「主啊，祢知道眾人的心，求祢指示，這兩個人當中祢要揀選那一位，來承擔這宗徒的職位和工作。因為猶達斯放棄了這職位，到他自己的地方了。」他們為二人抽籤，瑪迪中了籤，就列入十一位宗徒之中。

答唱詠（詠一〇二：19；1～2，11～12，19～20）

答：上主在天上建立了寶座。

一、我的心靈，請歌頌上主；我的五內，請讚美祂的聖名。我的心靈，請歌頌上主，不要忘記祂的一切恩寵。**答**

二、天離地有多麼高，祂的慈愛對敬畏祂的人也多麼深厚；東離西有多麼遠，祂使罪過離開我們也多麼遙遠。**答**

三、上主在天上建立了寶座，祂的王權統治萬有。大能的天使，請讚美

上主。你們是執行上主旨意的忠僕。答

讀經二

恭讀聖若望一書（四：11～16）

親愛的諸位，既然天主這樣愛了我們，我們也該彼此相愛。從來沒有人瞻仰過天主；如果你們彼此相愛，天主就住在我們內，祂的愛在我們內才是完滿的。我們所以知道我們住在祂內，祂住在我們內，因為祂賜給了我們聖神。至於我們，我們都曾瞻仰過，並且作證：父派遣了子來作世界的救主。誰若明認耶穌是天主子，天主就住在他內，他也住在天主內。我們認識了，也相信了天主對我們所懷有的愛。天主是愛，那生活在愛內的，就是生活在天主內，天主也生活在他內。

阿肋路亞（參照若十四：18，19；十六：22）

答：阿肋路亞。

領：主說：我不留下你們作孤兒；我要回到你們這裡來。那時你們心裡就要喜樂。答

福音

恭讀聖若望福音（十七：11b～19）

那時候，耶穌舉目向天，祈求說

：「聖父啊！求祢因祢的名，保全祢所賜給我的那些人，使他們合而為一，如同我們一樣。當我和他們在一起的時候，我因祢的名，保全了祢所賜給我的人，護衛了他們，其中除了那喪亡之子以外，沒有一個喪亡，這是為應驗經上的話。現在我到祢那裡去，我在世上說這些話，是為使他們的心裡充滿我的喜樂。我已經將祢的話傳授給他們了，世人卻憎恨他們，因為他們不屬於這世界，如同我不屬於這世界一樣。我不求祢使他們脫離世界，只求祢保護他們脫免邪惡。他們不屬於這世界，如同我不屬於世界一樣。求祢以真理聖化他們：祢的話就是真理。祢怎樣派遣我到世界上來，我也怎樣派遣他們到世界上去。我為了他們而聖化我自己，是要他們也藉真理而被聖化。」

聖神降臨

五旬主日

前夕彌撒　見甲年106頁

本日彌撒　見甲年112頁

一切讀經均與甲年同，亦可選用以下讀經二及福音。

讀經二（迦五：16～25）

恭讀聖保祿宗徒致迦拉達人書

弟兄們：如果你們行事為人隨從聖神的引導，就決不會去滿足本性的私慾了，因為本性的私慾反對聖神的引導，聖神的引導反對本性的私慾：二者互相敵對，致使你們不能做你們所願意作的事，但是，如果你們隨從聖神的引導，就不受法律的約束了。本性私慾的作為是顯而易見的：就像淫亂、不潔、放蕩、崇拜偶像、施行邪法、仇恨、鬥爭、嫉妒、忿怒、爭吵、不睦、分黨、妒恨、兇殺、醉酒、宴樂以及與這些相類似的事。我從前勸戒過你們，如今再說一次：做這種事的人，必定不能承受天主的國。然而聖神的果子是：仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和、節制。這些事，是沒什麼法律禁止的。凡是屬於耶穌基督的人，已經

把肉體同邪情私慾都釘在十字架上了。如果我們靠聖神而生活，就該隨從聖神的引導而行事。

福音（若十五：26～27；若十六：12～15）

恭讀聖若望福音

那時候，耶穌對門徒說：「我要從父那裡給你們派遣一位護慰者，就是發自父的真理之神。祂來到的時候，必要為我作證；你們也要為我作證，因為你們從開始就和我在一起。我還有許多事情要告訴你們，然而你們現在不能承擔。等到那一位真理之神來了，祂要指引你們明白一切真理。祂不憑自己說話，而是把祂所聽到的說出來，並且要把未來的事告訴你們。祂要光榮我，因為祂要把從我領受的，告訴你們。父所有的一切，都是我的；所以我才說：祂要把從我領受的告訴你們。」

天主聖三節

聖神降臨後主日

讀經一

恭讀申命紀（四：32～34，39～40）

梅瑟對人民說：「你們要查考歷史，從你們出生以前，追查到天主在地上造了人類的時候，從天這邊追查到天那邊，是否有過像這樣的大事，是否有人聽過這樣的大事？是否有一個民族，如同你們一樣，聽到了天主從火中說話的聲音，而仍然活著？或者，是否有過一個神，用災難、神蹟、奇事、戰爭、強力的手、伸展的臂和大恐怖，竟將某一個民族從另一個民族中領出來，如同你們的天主上主，在埃及在你們眼前、所做的一切事呢？所以今天你們該知道，也要牢記在心：天上地下，只有上主是天主，除祂以外，再沒有別的神。你們該遵守祂的法令和誡命，也就是我今天所須佈給你們的，使你們和你們的子孫、得享幸福，在你們的天主上主要賜給你們的這塊土地上、永久居住。」

答唱詠（詠三二：12；4～6，9，18～20，22）

答：上主選為產業的國民真是有福！

一、因為上主的話句句真實，祂的一切作為完全可靠。祂愛護正義和公理，祂的慈愛瀰漫大地。答

二、因上主的一句話，諸天造成；因上主的一口氣，萬有發生。因祂一發言，萬有形成；祂一出命，萬物化生。答

三、因為上主的眼睛垂視那敬畏祂的人，眷顧那些投靠祂慈愛的人；祂為救他們免於死亡，在飢荒中養活他們。答

四、我們的靈魂仰望上主，祂是我們的救助和保障。上主，求祢向我們廣施慈愛，滿足我們對祢的期待。答

讀經二（羅八：14～17）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書

弟兄們：凡受天主聖神引導的，都是天主的兒女。其實你們所領受的聖神不會使你們作奴隸，使你們仍舊懼怕；而是使你們作義子。我們受聖神推動而向天主呼叫：「阿爸，父啊

！」是聖神親自和我們的心神一同作證：我們是天主的兒女。既然是子女，便是繼承者，是天主的繼承者，是基督的同繼承者。只要我們與基督一同受苦，也必要與祂一同受光榮。

阿肋路亞（默一：8）

答：阿肋路亞。**領**：光榮歸於父及聖神，歸於那今在昔在及將來永在的天主。**答**

福音

恭讀聖瑪竇福音（二八：16～20）

那時候，十一位門徒往加里肋亞境內，到了耶穌給他們指定的山上。他們看見了耶穌，就朝拜了祂，但仍然有些人心中懷疑。耶穌上前來對他們說：「天上地下一切的權柄都交給了我，所以，你們要去使萬民成為我的門徒，因父及子及聖神之名給他們授洗，我吩咐你們的一切，都要教導他們遵守。至於我，我要與你們天天在一起，直到這世代的終結。」

基督聖體聖血節日

聖三節後星期四

讀經一

恭讀出谷紀（二四：3～8）

那時候，梅瑟下山，將上主的一切話和誡命，陳述給人民聽，全體人民同聲回答說：「凡是上主所吩咐的話，我們都要奉行。」梅瑟將上主的一切話都記錄下來。第二天早晨，梅瑟在山腳下築了一座祭壇，並豎立了十二根石柱，代表以色列十二支派，又派了以色列人民中的一些青年，去奉獻全燔祭，宰殺了牛犢作為獻給上主的和平祭。梅瑟取了一半血，盛在盆中，剩餘的另一半，灑在祭壇上。然後拿過約書來，向人民宣讀。人民答說：「上主所吩咐的一切，我們都要順從遵行。」梅瑟拿過血來，灑在人民身上，說：「這就是盟約的血，是上主根據祂的這一切話和你們訂立的盟約。」

答唱詠（詠一一五：13；12～13，15～18）

答：我要舉起救恩的杯，我要呼號上主的名。

一、上主賜我鴻恩，我將何以為報？我要舉起救恩的杯，我要呼號上主

的名。答

二、聖徒的逝世，上主十分珍視。上主，至於我，我是祢的僕役，我和母親同樣侍奉祢。祢解除了我的羈絆。答

三、我要向祢獻上讚頌之祭，呼求祢的名。我要在全體子民前，向上主還我許的願。答

讀經二

恭讀致希伯來人書（九：11～15）

弟兄們：未來鴻恩的大司祭—基督，經過了那更大、更完善的、不是人手所造、不屬於受造世界的帳幕。祂不是帶著公山羊和牛犢的血，而是帶著自己的血進入了至聖所；只一次進入那裡，就完成了永遠的救贖。如果公羊和牛犢的血，以及母牛的灰燼，灑在那些受玷污的人身上，尚且可以淨化他們，使他們得到肉身的潔淨，何況基督的血呢？祂藉著永生的神，已把自己毫無瑕疵地奉獻給天主，祂的血豈不更能潔淨我們的良心，除去死亡的行為，使我們侍奉生活的天主嗎？

因此，祂作了新約的中保，祂的死亡補贖了人在前約之下所犯的罪過，好使那些蒙召的人，獲得所應許的、永恆的產業。

阿肋路亞（若六：51～52）

答：阿肋路亞。**領**：主說：我是自天上降下來的生命之糧；誰若吃了這食糧，必要活著，直到永遠。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪谷福音（十四：12～16，22～26）

無酵節的第一天，就是宰殺逾越節羔羊的那一天，門徒問耶穌說：「祢願意我們到哪裡去，給祢預備逾越節的晚餐呢？」耶穌就派兩個門徒，對他們說：「你們到城裡去，必有一個人拿著水罐，迎面而來，你們就跟著他去；他無論進入哪一家，你們就對那家的主人說：老師問：『我和我的門徒吃逾越節晚餐的客廳在哪裡？』他必指給你們樓上一間佈置好的大餐廳，你們就在那裡為我們準備罷！」，門徒就出去，進了城，所遇見的，果然和耶穌對他們所說的一樣；他們就準備了逾越節的晚餐。

他們吃飯的時候，耶穌拿起餅來，感謝了，把麵餅分開，遞給他們說：「你們拿去吃罷，這是我的身體。」又拿起杯來，感謝了，遞給他們，他們都接過來喝了。耶穌對他們說：「這是我的血，新約的血，為大眾所傾流的。我實在告訴你們：直到我在天主的國裡喝新酒的那一天，我決不再喝這葡萄汁了。」

他們唱完讚美詩，就出來往橄欖山去了。

耶穌聖心節日

降臨後第二主日星期五

讀經一（歐十一：1b，3～4，8c～9）

恭讀歐瑟亞先知書

上主這樣說：「以色列尚在童年的時候，我已經愛上他；我把他當做我的兒子，從埃及把他呼喚出來。

是我教導了厄弗辣邁步，雙臂抱著他；他們卻不理會是我照顧了他們。是我用仁慈的繩索，用愛情的帶子牽著他們；我對他們，好像慈親高舉嬰兒偎貼自己的面頰，我俯下身子

餵養他們。

我的心已經轉變，我的五內已經感動；我不再按我的盛怒而行事，不再毀滅以色列，因為我是天主，而不是人，是住在你們當中的聖者，不是來消滅你們的。」

答唱詠（依十二：3；2～3，4bcd，5～6）

答：你們要從救恩的泉源中，興高采烈的汲水。

一、的確，上主是我的救援，我依靠祂，決不恐懼不安。因爲上主是我的力量，我的救主，我要歌頌祂。你們要從救恩的泉源中，興高采烈的汲水。**答**

二、請你們稱頌上主，呼求祂的聖名？將祂的作為傳報給萬民，稱述祂崇高的名號。**答**

三、請你們歌頌上主，因為祂作了顯赫的事，請把這事傳遍天下。以色列的聖者，在你們中間何其偉大；熙雍的居民，你們要高聲歡唱。**答**

讀經二（弗三：8～12，14～19）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書

弟兄們：我本來是聖徒當中最微小的一個，竟然蒙受了這樣的恩寵：被派把基督那不可測量的豐富的福音，傳給外邦人，並光照所有的人，使他們都明白，從歷代以來，隱藏在創造萬有的天主內的奧秘；這樣，天上的率領者和掌權者，現在藉著教會得知天主的各樣智慧，這就是天主在我們的天主基督耶穌內所實現的永遠計劃；我們只有在基督內，藉著對祂所懷的信德，才可放心大膽地懷著依恃之心，去親近天主。

因此，我在天父面前屈膝──天上地下的一切家族都是由祂而命名的──求祂依照祂豐富的光榮，藉著祂的聖神，賜以大能，堅強你們內在的人。願基督因著你們的信德，住在你們心中，使你們的愛德扎根建基。這樣你們就能同眾聖徒，領悟基督的愛是怎樣的長、闊、高、深，並知道基督的愛是超過人所能理解的，那麼你們就會充滿天主的一切富裕了。

阿肋路亞（若壹四：10b）

答：阿肋路亞。**領**：天主先愛了我們，並派遣自己的兒子，為我們

做贖罪之祭。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（十九：31～37）

因為那一天是預備日，為了不使屍體在安息日留在十字架上，猶太人就請求比拉多打斷他們的腿，把他們的屍體取下：因為那安息日是一個大日子。兵士前來，先把那與耶穌同釘在十字架上的兩個人的腿都打斷了。最後，他們來到耶穌跟前，看見祂已經斷了氣，就沒有打斷祂的腿。但是有一個士兵，用長槍刺透了祂的肋旁，立刻就就有血和水流出來。那看見這事的人就作證，而且他的見證是真實的；祂也知道他所說的是真實的，使你們也相信。這些事的發生，正應驗了經上的兩句話：「祂的骨頭一根也不要折斷。」另有一句：「他們要仰望他們所刺透的人。」

常年期第一主日

耶穌受洗節 見318頁。

常年期第二主日

讀經一

恭讀撒慕爾紀上（三：3b～10，19）

撒慕爾在安放天主約櫃的聖殿內睡覺。上主呼喚說：「撒慕爾，撒慕爾！」他回答說：「我在這裏！」就跑到厄里面前說：「你叫我嗎？我在這裏。」厄里說：「我沒有叫你，回去睡罷！」他就回去睡了。上主又叫撒慕爾；撒慕爾起來，又走到厄里那裏，說：「你叫我嗎？我在這裏。」厄里對他說：「我兒，我沒有叫你，回去睡罷！」撒慕爾不知道是上主，因為上主的話尚未啟示給他。上主第三次又叫了撒慕爾；他又起來，走到厄里那裏，說：「你又叫了我嗎？我在這裏。」厄里才明白是上主在叫這青年，便對撒慕爾說：「你去睡罷！如果有人再叫你，你就回答說：『請上主發言，祢的僕人在此靜聽。』撒慕爾就回去，仍舊睡在原處。上主來

了，站在那裏像前幾次一樣呼喚說：「撒慕爾，撒慕爾！」撒慕爾便回答說：「請上主發言，祢的僕人在此靜聽。」

撒慕爾漸漸長大；上主與他同在，使他說的話，沒有一句不實現的。

答唱詠（詠三九：8a，9a；2，4ab，7～9，10）

答：上主：請看，我已來到！為奉行祢的旨意。

一、我懇切期待上主，祂便垂顧我，俯聽了我的哀訴。祂使我口唱新歌，讚美我們的天主。答

二、犧牲和素祭都非祢所喜，全燔祭和贖罪祭也非祢所要，祢卻要我俯首帖耳；於是我說：「請看，我已來到！」答

三、書卷上已為我記載：我的天主，我樂意奉行祢的旨意，我常念念不忘祢的法律。答

四、我在盛會中，宣揚祢的正義，我沒有緘口不語；上主，祢已知悉。答

讀經二（格前六：13c～15a，17～20）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們：人的身體不是為了淫亂，而是為了主，主也是為了身體。天主既然使主復活了，也要以祂的能力使我們復活。你們不知道你們的身體是基督的肢體嗎？

那與主結合的，便是與祂成為一神。你們要遠避邪淫。人無論犯的是什麼罪，都是在身體以外犯的；但是，那犯邪淫的人，卻是冒犯自己的身體。難道你們不知道，妳們的身體是聖神的宮殿嗎？這聖神是你們從天主領受的，祂住在你們內，你們已不屬於自己了。你們原是用高價買回來的，所以你們務必要用你們的身體光榮天主。

阿肋路亞（撒上三：9；若六：69b）

答：阿肋路亞。**領**：上主，請發言，祢的僕人在此靜聽。主！惟獨祢有永生的話。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（一：35～42）

那時候，若翰和他的兩個門徒站在一起，若翰看見耶穌走過，便注視

著祂說：「請看，天主的羔羊！」那兩個門徒聽見他說這話，便跟隨了耶穌。耶穌轉過身來，看見他們跟著，便問他們說：「你們找什麼？」他們回答說：「辣彼！——意思是老師——祢住在哪裡？」祂對他們說：「你們來看看罷！」於是他們就去看了祂所住的地方；那一天，他們就在祂那裏住下了。那時大約是下午四點鐘。那聽了若翰的話、而跟隨耶穌的兩個人當中，一個是西滿・伯鐸的哥哥安德，他先去找到他的弟弟西滿，對他說：「我們遇到默西亞了！」（默西亞的意思就是基督。）然後就帶他到耶穌跟前，耶穌注視著他說：「你是若望的兒子西滿，你要改名叫『刻法』。」——意思就是伯鐸（磐石）。

常年期第三主日

讀經一

恭讀約納先知書（三：1～5，10）

上主的話再一次傳給約納說：「你起來，往尼尼微大城去，向他們宣佈我吩咐你的事。」約納便遵照上主的話，起身往尼尼微去了。尼尼微在

天主前是一座大城，需要三天的時間才走得完。約納開始進城，走了一天的路程，他就宣佈說：「還有四十天，尼尼微就要毀滅了！」

尼尼微人便信了天主，立即宣佈禁食，所有的人從小到大，都身披苦衣。天主看到他們所行的事，看到他們離開了邪路，就憐憫他們，沒有將已宣佈的災禍降到他們身上。

答唱詠（詠二四：4～9）

答：上主，請指示我祢的道路。

一、上主，請指示我祢的道路，教給我祢的途徑。求祢教訓我，以眞理指導我，因爲祢是我的救主。**答**

二、上主，求祢念及祢的仁慈，祢一向就以慈悲爲懷。上主，祢慈愛寬厚，請垂念我。**答**

三、因爲上主溫良而公正，指示罪人應走的道路；引導謙卑的人履行正義，教訓善良的人遵循坦途。**答**

讀經二（格前七：29～31）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們，我給你們說：時間是短促的，從今以後，有妻子的要像沒有的一樣；哭泣的要像不哭泣的；歡樂的要像不歡樂的；置產的要像沒有財產的一樣；享用這世上財富的要像不享用的一樣，因為我們所看到的這世界正在逝去。

阿肋路亞（谷一：15）

答：阿肋路亞。**領**：天主的國臨近了，你們信從福音罷！**答**

福音

恭讀聖瑪谷福音（一：14～20）

若翰被監禁以後，耶穌來到加里肋亞，宣講天主的福音，說：「時候到了，你們悔改，信從福音罷！」

有一天，耶穌沿著加里肋亞海邊行走，看見西滿和西滿的哥哥安德在海裡撒網，他們原是漁夫。耶穌對他們說：「來跟隨我吧！我要使你們成為贏得人的漁夫。」他們便立刻拋下魚網，跟隨了祂。耶穌又往前走了不遠，看見載伯德的兒子雅格和他的弟弟若望，正在船上整理魚網，耶穌立

即召喚了他們；他們就把父親載伯德和傭工留在船上，跟隨祂去了。

常年期第四主日

讀經一

恭讀申命紀（十八：15～20）

梅瑟向人民說：「你們的天主上主，要從你們當中、從你們的弟兄當中，給你們興起一位像我一樣的先知，你們應聽從他。正如你們在曷勒布集會的日子，求你們的天主上主說：『惟願我再聽不見我的天主上主的聲音，再看不見這烈火，免得我死亡。』上主就對我說：『他們說得有理，我要從他們的弟兄當中，給他們興起一位像你一樣的先知，我要將我的話傳給他，他要把我所吩咐的、一一的轉告人民。若有人不聽從他因我的名所說的話，我要親自同他算賬。但是，若是一位先知擅敢因我的名說我沒有吩咐他說的話，或因其他神的名說話，這位先知應該處死。』」

答唱詠（詠九四：8；1～2，6～7，8～9）

答：你們今天要聽從祂的聲音，不要

再那樣心硬！

一、請大家前來，向上主歡呼，向拯救我們的磐石歌舞。一齊到祂面前感恩讚頌，向祂歌唱聖詩，歡呼吟詠。答

二、請大家前來叩首致敬，向造我們的天主跪拜，因為祂是我們的天主，我們是祂牧養的子民，是祂親手領導的羊群。答

三、你們今天要聽從祂的聲音：不要像在默黎巴那樣心硬，不要像在曠野中瑪撒那天，你們的祖先看到我的工作，在那裏仍然試探我、考驗我。答

讀經二（格前七：32～35）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們：我願你們無所掛慮：沒有妻子的，所掛慮的是主的事，只想怎樣討天主喜歡；娶了妻子的，所掛慮的是世俗的事，只想怎樣討好妻子：這樣他的心就分了。沒有結婚的女子和童貞女，所掛慮的是主的事，一心一意保持身心聖潔；至於那已出嫁的婦女，所掛慮的是世俗的事，只想怎樣討好丈夫。我說這話，是為了你

們的益處，並不是要設下圈套陷害你們，而是要你們作合宜的事，一心一意事奉主。

阿肋路亞（若十四：6）

答：阿肋路亞。**領**：主說：我是道路、真理及生命，除非經過我，誰也不能到父那裏去。**答**

福音

恭讀聖瑪谷福音（一：21～28）

耶穌和門徒進了葛法翁；在安息日，祂就進入會堂教訓人。人們都驚奇祂的教訓，因為祂教訓他們，像一位有權威的人，跟一般經師們不同。當時，在會堂裏有一個附著邪魔的人，喊叫說：「納匝肋的耶穌！我們與祢有什麼關係呢？祢竟來毀滅我們！我知道祢是誰，祢是天主的聖者。」耶穌斥責牠說：「不要作聲！從他身上出去吧！」邪魔使那人抽瘋，大聲喊叫著，就從他身上出去了。

常年期第五主日

讀經一

恭讀約伯傳（七：1～4，6～7）

約伯說：人生在世，不是服兵役嗎？他的一生，不是像傭工度日嗎？如同奴隸切盼陰涼，傭工期待工資：這樣，我也只有承受失意的歲月，為我注定的苦痛長夜。我躺下時說：「幾時才天亮呢？」我起來時又說：「黑夜何時才到呢？」我整夜輾轉反側，直到天亮。我的日子過去，比梭更快，也因為沒有指望而消耗。請你記住：我的生命不過是一口氣息，我的眼睛再也看不見幸福。

答唱詠（詠一四六：3a；1～6）

答：請讚頌上主，祂醫治了破碎的心靈。

一、請讚頌上主，歌頌我們的天主是件美事，讚美頌揚祂，甘飴之至。上主重建了耶路撒冷，聚集了離散的以色列。**答**

二、祂醫治了破碎的心靈，親自包紮他們的創傷。點點繁星，由祂制定；顆顆星辰，是祂命名。**答**

三、上主至大至尊，威能無比；祂的智慧無法估計。上主將謙虛的人扶起，將作惡的人貶抑至地。答

讀經二（格前九：16～19，22～23）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們：我傳福音，並沒有什麼可誇耀的，因為這是我必須作的事；如果我不傳福音，就有禍了。假使我自願作這事，便可以得到報酬；如果我不甘願，這責任還是委託給我了。這樣看來，我的報酬是什麼呢？就是傳佈福音時，不求代價地去傳，放棄我在傳福音上所有的權利。我原是自由的，不屬於任何人；但是我卻甘願成為大眾的僕人，為要爭取更多的人。對信心軟弱的人，我就像他們一樣，為爭取那軟弱的人；對怎樣的人，我就成為怎樣的人，為的是盡自己的力量去救一些人。我所作的一切，都是為了福音，好能與眾人共沾福音的恩惠。

阿肋路亞（雅一：21）

答：阿肋路亞。領：你們要以順服的心，接受那種在你們心裏的道，這道能拯救你們的靈魂。答

福音

恭讀聖瑪谷福音（一：29～39）

耶穌離開了葛法翁的會堂，同雅格和若望來到了西滿和安德的家裏。西滿的岳母正發燒躺著；他們立刻告訴耶穌，耶穌走到她面前，拉著她的手，扶她起來，燒就退了，她就起來伺候他們。

傍晚，太陽下山的時候，人們把所有病人、附魔的人、都帶到祂跟前，全鎮的人都聚在門前。耶穌治好了許多患各種病症的人，驅逐了許多魔鬼，並且不許魔鬼說話，因為魔鬼認識祂。

第二天早晨，天還沒有亮，耶穌就起來，獨自出去，到一處荒野的地方祈禱。西滿和跟祂在一起的人都去尋找祂，找到了，就對祂說：「大家都在找祢呢！」耶穌對他們說：「我們到別處去，到鄰近的村莊去罷！我也應該在那裏宣講，因為這正是我來的目的。」於是祂到加里肋亞各地，在他們的會堂裏宣講，並驅逐魔鬼。

常年期第六主日

讀經一

恭讀肋未紀（十三：1～2，45～46）

上主訓示梅瑟和亞郎說：「如果一個人皮膚上生了腫瘤、癬子或斑痕，他的皮膚上有了這種痲瘋病的症候，就該帶他去見亞郎司祭，或他任何一個作司祭的兒子。

凡是患痲瘋病的人，都必須穿撕裂的衣服，蓬頭散髮，遮住臉的下部，喊叫說：『不潔淨！不潔淨！』在他患痲瘋病的日子內，他常是不潔淨的。他既是不潔淨的，就應該單獨住在營外。」

答唱詠

（詠三一：7；1～2，5，11）

答：上主，祢是我的避難所，在我四周洋溢著獲救的喜樂。

一、罪惡蒙赦免，過犯被遮掩的人，真是有福；上主不責怪，心中無欺詐的人，真是有福。**答**

二、我向祢承認我的罪過，絲毫不隱瞞我的邪惡。我說：「我要向上主承認我的過犯。」祢就赦免了我的罪愆。**答**

三、義人，你們要在主內歡欣鼓舞；
心地正直的人，你們都要歡呼。答

讀經二（格前十：31～十一：1）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們：你們或吃或喝，或無論作什麼，一切都要為光榮天主而作。你們不可成為猶太人、希臘人、或天主的教會跌倒的原因；但要像我一樣，事事為大家著想，我不求自己的利益，只求大家的利益，為要使他們得救。你們該效法我，就像我效法基督一樣。

阿肋路亞（若一七：17）

答：阿肋路亞。領：主，祢的話就是眞理，求祢以眞理聖化我們。答

福音

恭讀聖瑪谷福音（一：40～45）

那時候，有一個痲瘋病人來到耶穌跟前，跪下求祂說：「只要祢願意，就能使我潔淨。」耶穌動了憐憫的心，就伸手撫摸他，對他說：「我願意，你潔淨罷！」痲瘋病立刻離開了他，他就潔淨了。然後，耶穌立刻催他走，並嚴厲警告他說：「當心，不要告訴任何人，只要給司祭檢查，然

後要依照梅瑟所規定的獻上祭物，好向大家證明你已經是潔淨的了。」但那人一出去，便開始到處宣揚這件事，以致耶穌不能再公開進城，只好留在外邊荒野的地方；然而人們還是從各處來到祂那裏。

常年期第七主日

讀經一（依四三：18～19，21～22，24b～25）

恭讀依撒意亞先知書

上主這樣說：「你們不必追念古代的事，也不要回憶過去的事！看哪！我要作一件新事，現在已經發生了，你們沒有發覺嗎？看哪！我要在荒野中開闢道路，在沙漠裏挖掘河流。他們是我為自己造的人民，要向我唱讚美的詩歌。

但是，雅格啊！你並沒有呼求我；以色列啊！你竟然厭棄我。你的罪惡成了我的負擔，你的過犯使我勞累不堪。是我，是我自己，為了我、而免除了你的罪惡，不再追究你的過犯。」

答唱詠（詠四十：2～5，13～14）

答：上主，我犯罪得罪了祢，求祢醫治我。

一、體恤窮人的，眞是有福，他遭難的時日，上主必會救助。上主必保祐他，使他生存，在世享福，決不將他交給仇敵，任其侮辱。答

二、他臥病在床，上主必會醫治；他身患重病、必賜他轉危為安。我曾說：「上主，我犯罪得罪了祢，求祢憐憫我，醫治我。」答

三、因為我純潔無罪，祢便助祐我，使我永遠侍立在祢面前。願以色列的天主、上主，受讚頌。從太古直到永遠。阿們！阿們！答

讀經二（格後一：18～22）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人後書

弟兄們：天主是信實的！我們對你們所說的話，並不是「是」而又「非」的，因為藉著我們，就是藉著我和息瓦耳諾和茂德（弟茂德），在你們中間所宣講的天主子耶穌基督，並不是「是」而又「非」的，在祂總是「是」的，因為天主的一切恩許，在祂內都是「是」，因此我們也藉著

祂答應「阿們」，使光榮藉著我們歸於天主。那在基督內堅定我們和你們的，並給我們傅油的，就是天主；也是祂在我們身上蓋了印，並在我們心裏賜下聖神作為保證。

阿肋路亞（若十七：17）

答：阿肋路亞。**領**：主，祢的話就是眞理，求祢以眞理聖化我們。**答**

福音

恭讀聖瑪谷福音（二：1～12）

過了幾天，耶穌回到葛法翁，祂在家裏的消息就傳開了，立刻就有許多人擁上來，甚至連門前也不能再容納了。祂就對他們講道。那時，有四個人抬著一個癱子，來到祂這裏；因為人太擁擠，不能把病人送到祂面前，就在耶穌所在的地點，折開了那兒的房頂；折開之後，就把病人連同躺臥的擔架，縋了下去。耶穌看見了他們的信心，就對癱子說：「孩子，你的罪赦了！」當時在場的幾個經師，心裏議論說：「這個人怎麼這樣說話呢？他說了褻瀆的話；除了天主以外，誰能赦罪呢？」耶穌憑自己的神力，立刻看透了他們心意，就對他們說：「你們心中為什麼這樣想呢？哪一

樣比較容易？是對癱子說：『你的罪
赦了？』還是說：『起來，拿起你的
擔架走罷？』但是我要使你們知道人
子在地上有權赦罪。」祂就對癱子說
：「我吩咐你：起來，拿起你的擔架
，回家去罷！」那個人就馬上站起來
，拿起擔架，在眾目注視之下走出去
了。大家都非常驚奇，光榮天主說：
「我們從來沒有見過這樣的事！」

常年期第八主日

讀經一

恭讀歐瑟亞先知書（二：16，17b，21～22）

上主這樣說：「看哪，我要把我那不忠的妻子領到曠野裡去，和她談心。在那裡也要答應我，就如她年輕時，從埃及地方上來的那天一樣。

我要永遠娶妳為妻，以正義、公平、慈愛、憐憫娶妳；以忠貞娶妳，妳就會認識我是上主。」

答唱詠（詠一〇二：8；1～4，8，10，12～13）

答：上主富於仁愛寬恕。

一、我的心靈，請歌頌上主，我的五內，請讚美祂的聖名。我的心靈，請歌頌上主，不要忘記祂的一切恩寵。**答**

二、祂赦免了你所有的罪行，治癒了你的各種病症；祂救你脫離陰間，給你加上仁愛和慈悲的榮冠。**答**

三、上主富於仁愛寬恕，極其慈悲，不輕易發怒。我們犯罪，祂沒有懲罰我們；我們作孽，祂沒有報復我們。**答**

四、東離西有多麼遠，祂使罪過離開我們也多麼遠。父親憐愛兒女，同樣，上主也憐愛敬畏祂的人。**答**

讀經二（格後三1b～6）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人後書

弟兄們：難道我們也該像某些人一樣，需要給你們遞上推薦書，或向你們要推薦書嗎？你們就是我們的推薦書，是寫在我們心坎上的，這是大

家都能知道，都能誦讀的。因為你們顯然就是我們所傳遞的基督的書信：不是用墨水寫的；而是用生活的天主聖神寫的，不是寫在石版上，而是寫在血肉的心版上的。

我們藉著基督在天主面前才敢這樣自信，但這並不是說：我們憑著自己的力量能作些什麼，而是說：我們所以能夠如此，都是出於天主。祂使我們能夠為新約服務：這約不是用文字訂立的，而是聖神訂立的約。因為文字帶來死亡，聖神卻賜給人生命。

阿肋路亞（得後二：14）

答：阿肋路亞。**領**：天主藉著福音召叫了我們，為獲得我們的主耶穌基督的光榮。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪谷福音（二：18～22）

有一次，若翰的門徒和法利塞人正在禁食。有人來問耶穌說：「為什麼若翰的門徒和法利塞人的門徒都禁食，而祢的門徒卻不禁食呢？」耶穌對他們說：「賀喜的客人怎能在新郎還和他們在一起的時候禁食呢？只要他們和新郎在一起，他們決不能禁食

。但是日子將到：新郎要從他們當中被帶走，那一天，他們就要禁食了。沒有人把粗糙的新布補在舊衣服上；不然，補上的那塊新布，便要扯破了舊衣服，破綻就更大了。也沒有人把新酒裝在舊皮袋裡；不然，新酒會脹破舊皮袋，酒和皮袋就糟蹋了；新酒應該裝在新皮袋裡。」

常年期第九主日

讀經一

恭讀申命紀（五：12～15）

上主這樣說：「你該遵照你的天主上主所吩咐的，遵照安息日，奉為聖日。六天要勞碌，做你當做的一切工作；第七天是你的天主上主的安息日，你和你的兒女、僕婢、牛、驢、牲畜，以及住在你城內的外方人，都不該做任何工作，使你的僕婢能和你一樣安息。你要記得：你在埃及也做過奴隸，你的天主上主用祂大能的手，有力的臂，將你從那裡領出來；因

此，你的天主上主吩咐你必須遵守安息日。」

答唱詠（詠十八：3～8，10～11）

答：你們要向救助我們的天主歌舞。

一、你們要擊鐃鳴鼓，引吭高歌，彈琴奏出悅耳的音樂。朔望之夜吹號角，歡度我們的佳節。答

二、這是須給以色列的誡命，是雅格天主的法令。當祂出征埃及的時候，給若瑟立了這個法度。答

三、我聽到從未聽過的諾言：「我使你們的肩膀擺脫重擔，使你們的雙手放下筐籃。你們在患難中呼號，我解救了你們。答

四、在你們中間，不可有別的神，也不可崇拜外邦的神。我是上主、你們的天主，是我從埃及將你們領出。」答

讀經二（格後四：6～11）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人後書

弟兄們：那吩咐「從黑暗中放射出光」的天主，曾經用光照亮我們的內心，使我們認識祂那照耀在耶穌基督臉上的光輝。

然而，我們是在瓦器中保存著這寶物，為顯示那卓著的力量是屬於天主的，而不是來自我們的。我們在各方面受了磨難，卻沒有被困住；到了絕路，卻沒有失望；遭受迫害，卻沒有被遺棄；被人打倒，卻沒有死亡；我們時時處處在肉體上忍受著耶穌死亡的痛苦，好能在我們身上顯示出耶穌的生命。的確，我們這些活著的人，時常為耶穌的緣故被置於死地，為使耶穌的生命也彰顯在我們必死的肉身上。

阿肋路亞（若十七：17）

答：阿肋路亞。**領**：主，祢的話就是眞理，求祢以眞理聖化我們。**答**

福音

長式（短式：瑪二：23～28）

恭讀聖瑪谷福音（二：23～三：6）

有一次，正是安息日，耶穌從麥田裡經過，祂的門徒走路時，掐麥穗吃。法利塞人就對耶穌說：「祢看！他們為什麼做安息日不許做的事呢？」耶穌對他們說：「你們沒有讀過：達味在急迫中和他的隨從人員，在饑餓時所作的事嗎？他不是在厄貝雅塔爾

作大司祭的時候，進了天主的聖殿，吃了除司祭以外誰也不許吃的供餅，並且還給他的隨從人員吃了嗎？」耶穌又對他們說：「安息日是為人訂立的，人並不是為了安息日而生存；所以，人子也是安息日的主。」

（短式到此為止）

耶穌又進了會堂，那裡有一個人，他的一隻手枯乾了。法利塞人窺探耶穌是否在安息日治好那個人，好去控告祂。耶穌對那一隻手枯乾了的人說：「起來，站在中間！」耶穌對他們說：「安息日許可作好事呢，還是作壞事呢？許可救命呢，還是害命呢？」他們一聲不響。耶穌怒目環視他們，同時為了他們的心硬而悲傷，就對那病人說：「伸出手來！」他一伸手，手就復原了。法利塞人一出去，立刻和黑落德黨人商討怎樣陷害耶穌，好除去祂。

短式（如以上第一段）

常年期 第十主日

讀經一

恭讀創世紀（三：9～15）

亞當吃了禁果以後，上主天主呼喚亞當，對他說：「你在哪裡？」他答說：「我在樂園中聽見了祢的聲音，因為我赤身露體，便害怕起來，我就躲起來了。」天主說：「誰告訴你，你是赤身露體的呢？莫非你吃了我禁止你吃的果子嗎？」亞當說：「祢給我的那個和我作伴的女人，把那棵樹上的果子給了我，我就吃了。」上主天主對女人說：「妳為什麼作了這事呢？」女人回答說：「那蛇騙了我，我就吃了。」

上主天主對蛇說：「因為你做了這事，你在一切畜牲和野獸中，是最可咒罵的；你要用肚子爬行，一生吃土。我要使你和女人彼此為仇，你的後裔和女人的後裔也彼此為仇。她的後裔要踏碎你的頭顱，你要傷害他的腳跟。」

答唱詠（詠一二九）

答：上主慈悲爲懷，樂於救贖。

一、上主，我從深淵呼求祢；我主，

求祢俯聽我的哀告，側耳諦聽我的祈禱。答

二、上主，祢若細察人的罪辜，我主，又有誰還能站得住？然而祢一向寬恕為懷，我們對祢起敬起愛。答

三、我在期待，我的心靈期待上主，期待上主的諾言。我的心靈期待上主，勝於更夫待旦。答

四、以色列，你要仰賴上主，因為上主慈悲為懷，樂於救贖。祂必拯救以色列，脫離一切罪惡。答

讀經二（格後四：13～五：1）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人後書

弟兄們：我們既然有經上所載的「我信了，所以我說話」那樣的信心，我們也就信，所以也說話：因為我們知道那使主耶穌復活的，也必定使我們與耶穌一同復活，並把我們和你們一同呈獻在祂面前。其實，這一切都是為了你們，好使更多的人因著獲得豐富的恩寵，感恩的心也更加增多，以光榮天主。因此，我們絕不灰心，縱然我們外在的人日漸朽壞，但是我們內在的人卻日日更新，因為我

們現在的輕微患難，是要為我們準備那至大無比永恆的光榮。我們並不注目那看得見的，而是注目那看不見的；因為看得見的是暫時的；那看不見的才是永恆的。

我們知道：如果我們這地上的帳棚拆毀了，我們必獲得一所天上的住宅，這不是人手所造，而是天主親自建造、永遠存在的房屋。

阿肋路亞（若六：64～69）

答：阿肋路亞。**領**：主，祢的話就是神，就是生命。惟獨祢有永生的話。**答**

福音

恭讀聖瑪谷福音（三：20～35）

那時候，耶穌回到家裡，群眾又聚集來了，使他們連飯都不能吃。祂家裡的人聽到這消息，便出來要拘留祂，因為他們說：「祂瘋了！」

從耶路撒冷下來的經師們說：「祂身上附著貝耳則步。」又說：「祂是在藉著魔王驅魔。」耶穌把他們叫來，用比喻對他們說：「撒殫怎能驅逐撒殫呢？假如一個國家自相分爭，那國就必滅亡；如果一個家自相分爭，那個家庭也必定破碎。倘若撒殫

起來自相攻擊分爭，也就站立不住，必要自趨毀滅了。沒有人能夠闖進一個壯士的家，搶劫他的財物；他必須先把那壯士捆綁起來，才能搶劫他的家。我實在告訴你們：人所犯的一切罪，連所說的任何褻瀆的話，都可以得到赦免；但是誰若褻瀆了聖神，就永遠得不到赦免，而且是犯了一個永久的罪。」耶穌說這話，是因為他們說：「祂身上附著邪魔。」

耶穌的母親和祂的兄弟們來了，站在外面，託人去叫祂。那時候，群眾正圍坐在祂身邊，他們對祂說：「祢看，祢的母親和祢的兄弟在外面找祢！」耶穌回答他們說：「誰是我的母親？誰是我的兄弟？」然後環視坐在祂周圍的人說：「你們看，這些人就是我的母親，我的兄弟！那奉行天主旨意的，就是我的弟兄姊妹和母親。」

常年期 第十一主日

讀經一（則十七：22～24）

恭讀厄則克耳先知書

上主天主這樣說：「我要親自從高大的香柏樹上取下一根枝子，從樹枝的尖端折下一根嫩芽，親自把它種在高山峻嶺之上，栽在以色列最高的山峰。它要生長枝葉，結出果實，成為一棵高大的香柏；各種飛鳥要棲息在它之下，在它枝葉的蔭下築巢。田野間所有的樹木都承認我是上主，都會知道我曾把高樹砍倒，使小樹長高，使綠樹枯萎，使枯木茂盛；上主我言出必行。」

答唱詠（詠九一：2～3，13～16）

答：上主，歌頌祢的聖名，多麼美好。

一、至高者，稱謝祢的恩惠，歌頌祢的聖名，多麼美好！清晨，傳述祢的慈善；夜間，宣揚祢的仁厚。答

二、義人好比棕櫚樹一樣茂盛，像黎巴嫩香柏一般高聳。他們被栽植在上主的殿中，在我們天主的庭院裡繁榮。答

三、他們雖已年老，仍然結果，枝葉青綠，汁漿豐盈；這說明上主是何等正直，祂是我的靠山，祂處事無不公允。答

讀經二（格後五：6～10）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人後書

弟兄們：雖然我們知道，只要我們還住在這身體內，就是遠離主，我們仍然常保持信心。因為我們現在只是憑信德活著，還看不清楚。是的，我們有信心，我們寧願出離身體，與主同住。因此我們無論住在身體內或出離身體，常專心討主的喜悅。因為我們眾人都要出現在基督面前、接受審判；每個人要按照本身在世上時所行的善或惡，接受報應。

阿肋路亞（若十：27）

答：阿肋路亞。領：主說：我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟隨我。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪谷福音（四：26～34）

那時候，耶穌對群眾說：「天主的國好像一個人把種子撒在地裏。他夜間睡覺，白天起來，那種子發芽生

長，怎麼會這樣，他也不知道，因為土壤自然而然地生長果實：先發苗，後吐穗，最後穗上結滿了麥粒。果實成熟了，他便立刻派人用鐮刀收割，因為收穫的時期到了。」

耶穌又說：「我們用什麼來比擬天主的國呢？或用什麼比喻來形容它呢？它好像一粒芥菜種子，種在地裏的時候，比地上的一切種子都小；種下之後，生長起來，卻比一切的蔬菜都大：長出大枝子，甚至可供天上的飛鳥在它的蔭下搭窩。」

耶穌用許多類似的比喻，按照他們所能聽懂的，給他們講道。祂不用比喻，就不對他們講話，但是私下卻把一切解釋給門徒聽。

常年期第十二主日

讀經一

恭讀約伯傳（三八：1，8～11）

上主從旋風中答覆約伯說：「海水洶湧，好像胎兒出母胎時一樣，是誰用門把海關閉了呢？是我用雲彩作

海的衣服，用濃霧作海的襁褓。是我給海洋劃定了界限，設定了門和閂，並對它說：『你到此為止，不得越過；你狂傲的浪濤到此為止。』」

答唱詠（詠一〇六：1；23～31）

答：你們要頌謝上主，因爲祂的仁慈永遠常存。

一、他們乘船放洋，航行四海，往來經商。他們看見了上主的作爲，遇到祂在海上所行的奇事。答

二、祂一出命，狂風呼嘯，掀起洶湧的浪濤。危舟忽上呼下，萬分驚險，使他們魂飛魄散。答

三、他們在患難中，呼求上主，上主即刻救他們脫離困苦：使風暴平息，使怒濤停止。答

四、祂使風平浪靜，個個欣喜若狂，領他們到達渴望的海港。願他們頌謝上主的仁慈，稱頌祂為人所作的奇事。答

讀經二（格後五：14～17）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人後書

弟兄們：基督的愛催逼著我們，因為我們現在明白：一個人替眾人死，

了，眾人就都死了；基督替眾人死了，是為使活著的人不再為自己生活，而是為那替他們死，而復活了的主而生活。所以從今以後，我們不再按人的看法判斷人了，縱然我們不曾經按人的看法來看基督，但是我們現在不再按這樣作了。所以，誰若在基督內，他就是一個新造的人，舊的已經過去了，看啊，一切都成了新的。

阿肋路亞（若六：64，69）

答：阿肋路亞。**領**：主，祢的話，就是神，就是生命，惟獨祢有永生的話。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪谷福音（四：35～41）

有一天晚上，耶穌對門徒們說：「我們渡海到對岸去罷！」他們就離開群眾，耶穌已經在船上，他們就載祂走了；和祂在一起的，還有別的小船。忽然，狂風大作，波浪打進船內，小船就積滿了水。耶穌卻在船尾靠著枕頭睡著了。他們叫醒祂，對祂說：「老師！我們要淹死了，祢不管嗎？」耶穌醒來，斥責了風，又對海說：「不要作聲，靜下來！」突然間就風平浪靜了。耶穌對門徒說：「你們為什麼這樣膽怯？怎麼還沒有信德呢？

「他們非常懼怕，彼此說：「這人到底是誰？連風和海洋都聽從祂。」」

常年期第十三主日

讀經一

恭讀智慧篇（一：13～15；二：23～24）

天主並沒有製造死亡，也不喜歡生靈喪亡。祂創造了萬物，是要他們生存；世上的受造物都是健全的，本身毫無致命的毒素，陰府在地上也沒有權勢；因為正義永存不滅。

是的，天主創造了人，使他不死不滅，並使他成為與自己相同的形像；但是由於魔鬼的嫉妒，死亡才進入了世界；凡與魔鬼結緣的人，都將經歷死亡。

答唱詠（詠二九：2；2，4～6，11，12a，13b）

答：上主，我稱揚祢，因為祢救拔了我。

一、上主，我稱揚祢，因爲祢救拔了我，沒有讓我的仇敵向我誇耀。上主，祢從陰府裏將我救出，使我復生，不致墮入幽谷。**答**

二、上主的聖民，請向上主歌詠，稱頌祂的聖民。因為祂的震怒轉眼消逝，祂的恩惠卻終生存留。夜間縱有哭泣淚，清晨卻聞歡呼聲。答

三、上主，請祢俯聽我，憐憫我；上主，求祢助祐我。祢把我的悲哀化為舞蹈；上主，我的天主，我要永遠稱謝祢！答

讀經二（格後八：7，9，13～15）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人後書

弟兄們：你們既然大量地接受了這一切恩惠：信德、語言、知識和各種熱誠，以及我們向你們所啟發的愛心，因此，你們在這件慈善的工作上也要格外慷慨。

你們知道我們的主耶穌基督的恩賜：祂本來是富足的，卻為了你們成為貧窮的，是要你們因祂的貧窮而成為富足的。

這不是說為了使別人輕鬆，而使你們為難；而是說大家要均等：現在，你們的富裕要瀰補他們的缺乏，使他們日後的富裕、也彌補你們的缺乏

，這樣雙方就均等了，正如經上所記載的：「多得的、沒有剩餘，少省的、也不缺乏。」

阿肋路亞（若六：64，69）

答：阿肋路亞。**領**：主，祢的話，就是神，就是生命，惟獨祢有永生的話。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪谷福音（五：21～43）

長式

那時候，耶穌又坐船回到對岸，祂還在海邊的時候，有一大群人聚集在祂周圍。當時來了一位會堂長，名叫雅依洛，他一看見耶穌，就跪伏在祂腳前，懇切地求祂說：「我的小女兒快要死了，請祢來給她覆手，治好她，叫她活下去。」耶穌就和他一起去了。有一大群人跟隨著祂，擁擠著祂。當時有一個婦人，患血漏症已有十二年。看過許多醫生，受盡許多痛苦，花盡了她所有的一切，不但沒有見效，病勢反而更加重了。她聽見有關耶穌的傳說，便從後面擠進人群中，摸了耶穌的衣服，因為她心裏想：「我祇要摸到祂的衣服，我的病就會

好了！」果然，她的血源立刻乾了，並且覺得身上的疾病已經好了。同時，耶穌覺得有一種能力從祂身上出去，就轉過身來對群眾說：「誰摸了我的衣服？」祂的門徒對祂說：「祢看！群眾在祢周圍擠來擠去，祢還問：『誰摸了我？』」但耶穌還是向四周觀看，要知道是誰作了這事。那個婦人知到在自己身上所發生的事，就戰戰兢兢地前來，跪在耶穌跟前，把實情完全告訴了祂。耶穌對她說：「女兒，妳的信德救了妳，平安去罷！妳的病已經好了！」祂還在說話的時候，有人從會堂長家裏來說：「你的女兒已經死了，何必再勞動老師呢？」耶穌聽見所說的話，就對會堂長說：「不要怕，只要信！」於是祂沒有讓任何人跟祂去，只帶了伯鐸、雅格和雅格的弟弟若望。他們到了會堂長的家裏，耶穌看見一片混亂：有的哭泣，有的哀號，祂便走進去，對他們說：「你們為什麼大哭大嚷呢？這女孩子並沒有死，祇是睡著了！」他們都識笑祂。祂就把他們都趕出去，只帶著女孩子的父母，和跟隨祂的人，進了女孩子的臥室。祂拉著女孩子的手，對她說：「塔里塔，古木！」意思是說：「女孩子，我命妳起來！」那

女孩子就立刻起來行走（那時她已經十二歲了）；他們都驚訝得目瞪口呆。耶穌鄭重囑咐他們，不要讓任何人知道這事；又吩咐他們給女孩子東西吃。

短式

恭讀聖瑪谷福音（五：21～24，35b～43）

那時候，耶穌又坐船回到對岸，祂還在海邊的時候，有一大群人聚集在祂周圍。當時來了一位會堂長，名叫雅依洛，他一看見耶穌，就跪伏在祂腳前，懇切地求祂說：「我的小女兒快要死了，請祢來給她覆手，治好她，叫她活下去。」耶穌就和他一起去了。

有人從會堂長家裏來說：「你的女兒已經死了，何必再勞動老師呢？」耶穌聽見所說的話，就對會堂長說：「不要怕，只要信！」於是，祂沒有讓任何人跟祂去，只帶了伯鐸、雅格和雅格的弟弟若望。他們到了會堂長的家裏，耶穌看見一片混亂：有的哭泣，有的哀號，祂便走進去，對他們說：「你們為什麼要大哭大嚷呢？女孩子並沒有死，祇是睡著了！」他們都譏笑祂。祂就把他們都趕出去，只帶著女孩子的父母，和跟隨祂的人，

進了女孩子的臥室。祂拉著女孩子的手，對她說：「塔里塔，古木！」意思是說：「女孩子，我命妳起來！」那女孩子就立刻起來行走（那時她已十二歲）；他們都驚訝得目瞪口呆。耶穌鄭重囑咐他們，不要讓任何人知道這事；又吩咐給女孩子東西吃。

常年期第十四主日

讀經一

恭讀厄則克耳先知書（二：2～5）

當上主對我講話的時候，有一種神力進入我內，使我站立起來，我聽見祂繼續和我講話。祂對我說：「人子，我派遣祢到以色列子民、到反抗我的叛逆的人民那裡去，他們和他們的祖先違背我，直到今天。那些子民雖然厚顏無恥、心腸頑硬，我仍舊派遣祢到他們那裡，對他們說：『上主天主這樣說：『他們原來就是叛逆之家，無論他們聽不聽，終究要承認在

他們中間有一位先知。』」

答唱詠（一二二：2；1～2a，2bcd，3～4）

答：我們的雙目仰望著上主，直到祂憐憫我們為止。

一、高踞諸天的上主，我舉目仰望祢；正如僕人的眼睛仰望主人的手。**答**

二、又像婢女的眼睛注視主母的手。我們的雙目也同樣仰望上主、我們的天主，直到祂憐憫我們為止。**答**

三、上主，求祢憐憫我們，憐憫我們，因為我們已經飽嘗欺凌，受盡了富貴人的輕慢，驕傲人的侮辱。**答**

讀經二（格後十二：7～10）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人後書

弟兄們：為了使我不會因那偉大的啟示而過於高抬自己，所以就有一根刺，加在我的身上，就是撒殫的使者來攻擊我，免得我過於高抬自己。為了這事，我曾三次祈求主替我拔除這根刺；但是主對我說：「我給你的恩寵足夠你用的了，因為我的能力在

軟弱中才完全顯示出來。」所以我寧願誇耀我的軟弱，好讓基督的能力常在我的身上。因此，我為了基督的緣故，樂於忍受各種軟弱、凌辱、艱難、迫害、和困苦。因為我軟弱的時候，正是我剛強的時候。

阿肋路亞（瑪十一：25）

答：阿肋路亞。**領**：父啊！天地的主宰！我稱謝祢，因爲祢將天國的奧秘啟示給小孩子。**答**

福音

恭讀聖瑪谷福音（六：1～6）

那時候，耶穌來到自己的家鄉，祂的門徒也跟隨著祂。到了安息日，祂便開始在會堂教訓人：許多人聽了就驚訝說：「祂這一切是從哪裡學來的呢？是誰給祂的那樣的智慧呢？祂的手竟然行出這樣的神蹟？這不是那個木匠嗎？祂不是瑪利亞的兒子，雅格、若瑟、猶達、西滿的哥哥嗎？祂的妹妹們不是也都住在我們這裡嗎？」他們便對祂起了反感。耶穌對他們說：「先知除了在自己的本鄉、本族、和本家之外，沒有不受人尊敬的。」耶穌在那裡不能行什麼神蹟，祇給少數的幾個病人覆手，治好了他們。

祂因他們的缺乏信心而感到詫異，於是就到周圍的各村莊講道去了。

常年期第十五主日

讀經一

恭讀亞毛斯先知書（七：12～15）

那時候，貝特耳的司祭阿瑪則雅對亞毛斯說：「先見者，你走罷！趕快到猶大國去，在那裡餬口，在那裡講預言罷！在貝特耳不可再講預言，因為這裡是君王的宮廷，王國的殿宇。」亞毛斯回答阿瑪則雅說：「我本來不是先知，也不是先知的弟子，我是一個牧羊人、也是修剪無花果樹的工人。但是當我牧羊的時候，上主召了我來。上主對我說：『你去向我的百姓以色列說預言罷！』」

答唱詠（詠八四：8；9ab～14）

答：上主，求祢大發慈悲，賜給我們救恩。

一、我要聽天主上主說的話：祂要向自己的聖徒和子民，向皈依祂的人宣佈和平的綸音。祂的救恩只賜與敬畏祂的人，使祂的光榮在我們的

地上久存。答

二、慈愛和真誠要彼此相逢，正義與和平將彼此相擁。天主的正義由天上俯視，世人的忠誠由地下出生。答

三、上主必會賜下甘露，我們的土地必將豐收。正義在上主前面開路，平安緊隨祂的腳步。答

或：

答唱詠（詠十八：8～11）

答：上主的規誡是正直的，能悅樂心情。

一、上主的法律是完美的，能暢快人靈；上主的約章是真誠的，能開啓愚蒙。答

二、上主的規誡是正直的，能悅樂心情；上主的諭令是光明的，能照亮眼睛。答

三、上主的訓誨是純潔的，萬世常存；上主的判斷是真實的，永遠公允。答

四、比黃金，比精純的黃金更可愛戀；比蜂蜜，比蜂巢的流汁更加甘甜。答

讀經二（弗一：3～14）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書

願天主我們的主耶穌基督的父受讚美！祂在天上，在基督內，賜給我們屬神的福分；因為祂在創世之前，在基督內簡選了我們，使我們在祂面前聖潔無瑕；祂又出於愛心，按照自己的決意，藉耶穌基督預定了我們成為祂的義子，而歸祂所有，使人頌揚祂恩寵的光榮，這是祂在愛子內賜給我們的恩寵；我們藉祂愛子的血，全憑天主豐厚的恩寵，在祂的愛子內獲得了救贖和罪過的赦免。天主把這恩寵豐厚地傾注在我們身上，賜給我們各種智慧、和明達，使我們知道祂旨意的奧秘，這都是依照祂在愛子內所定的計劃：這是按照祂的措施，時期一滿，就使上天下地的一切，重歸於基督。我們也是在基督內才得作天主的基業，因為我們是從那位按照自己旨意的計劃施行萬事者，早已預定了的，使我們這些首先在默西亞內懷著希望的人，頌揚祂的光榮；你們在基督內一聽了真理的話，就是使你們得救的福音，便信從了，並且在祂內接受了恩許聖神的印證；這聖神就是我們得嗣業的保證，使天主所立為嗣業

的子民、蒙受完全的救贖，以頌揚祂的光榮。

阿肋路亞（若六：64、69）

答：阿肋路亞。**領**：主，祢的話就是眞理；求祢以眞理聖化我們。**答**

福音

恭讀聖瑪谷福音（六：7～13）

那時候，耶穌召集了十二門徒，派遣他們兩個兩個地出去，並賜給他們驅逐邪魔的權力，囑咐他們在路上除了一根手杖，什麼也不要帶：不要帶食物，不要帶旅行袋，口袋裡也不要帶錢；只要穿一雙鞋，一件內衣就夠了。祂又對他們說：「你們無論到哪裡，進入一家，就住在那裡，直到離開那個地方為止；如果某地的人不接待你們，也不聽從你們，你們離開那裡的時候，要拂去你們腳上的塵土，作為反對他們的證據。」

他們就出去宣講，勸人悔改，並驅逐許多魔鬼，給許多病人傅油，治好了他們。

常年期第十六主日

讀經一

恭讀耶肋米亞先知書（二十三：1～6）

上主說：「那些把我牧場上的羊群殘害趕散的牧人，有禍了。」因此，以色列的天主上主、對牧放我子民的牧人這樣說：「你們沒有照顧羊群，反而驅散趕走了牠們；現在，看哪，我必依照你們邪惡的行為懲罰你們」——上主說。我要從我以前放逐牠們所到的各地，集合我那些殘存的羊，領牠們再回到牠們的羊棧，使牠們滋生繁殖；我要興起牧者來牧放牠們，使牠們無恐無懼，再也不會失掉一個——上主說。

上主這樣說：「看哪，時日將到，我要給達味興起一支正義的苗芽，使祂執政為王，斷事睿智，在世上執行公道和正義。在祂為王的時期，猶大國必將獲救，以色列人必將享受安寧；眾人將稱祂為：『上主，我們的正義。』」

答唱詠（詠二二：1；1～6）

答：上主是我的牧者，我實在一無所缺。

一、上主是我的牧者，我實在一無所缺。祂使我憩息在翠綠的草地上，又領我走近幽靜的溪水旁。祂使我精神振奮，體力恢復。答

二、爲了光榮祂的名，領我踏上了正途。縱使我要走過陰森的幽谷，我也不怕兇險，因爲有祢與我同在。祢的木杖和木棒，使我欣慰舒暢。答

三、在我敵人面前，祢爲我擺設筵席，在我頭上傅油，使我的杯爵滿溢。答

四、在我一生的歲月裡，常沐浴在祢的恩寵與幸福中；在我有生之年，我要常住在上主的殿裡。答

讀經二（弗二：13～18）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書

弟兄們：你們從前遠離天主的人，現今在耶穌基督內，靠著祂的血，已經可以親近天主了。因為基督是我們的和平，祂使雙方合而為一；祂以自己的身體，拆毀了中間阻隔的牆壁，就是雙方的仇恨；並且廢除了律法的規條，使雙方在祂身上成為一個新人，得以和平相處。基督以十字架消

除了仇恨，也用十字架使雙方合成一體，與天主和好。所以基督來，傳報和平的福音：傳給你們在遠處的人，也傳給我們在近處的人。因為我們雙方都藉著祂在同一聖神內，才可以進到父面前。

阿肋路亞（撒上三：9；若六：69）

答：阿肋路亞。**領**：上主，請發言，祢的僕人在此靜聽。主！惟祢有永生的話。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪谷福音（六：30～34）

那時候，宗徒們聚集到耶穌跟前，將他們所作、所教的一切，都向祂報告。耶穌對他們說：「你們來，我們私下到偏僻的地方去休息一下！」因為來往的人太多，使他們連吃飯的時間也沒有。他們便乘船悄悄地往偏僻的地方去了。人們看見他們離開，有許多人知道他們要去的地方，便從各城鎮步行，一起往那裡去，比他們先趕到了。耶穌一下船，看見一大群人，就對他們動了憐憫的心，因為他

們好比沒有牧人的羊群，就開口教訓他們許多事。

常年期第十七主日

讀經一

恭讀列王紀下（四：42～44）

那時候，有一個人從巴耳沙里沙來，用口袋給天主的人帶來了二十個用初熟的大麥作成的餅，和一些新麥穗。厄里叟說：「分給人民吃罷！」僕人說：「我怎能把這一點東西，擺在一百人面前呢？」厄里叟說：「你儘管分給人民吃罷，因為上主這樣說：『他們吃了，還有剩餘。』」於是僕人把食物擺在他們面前，正如上主所說的，他們都吃了，而且還有剩餘。

答唱詠（詠一四四：16；10～11，15～18）

答：上主，祢慷慨伸出雙手，滿足眾生的需求。

一、上主，願祢創造的一切都稱謝祢，願祢的聖徒同聲讚美祢；講述祢王國的光榮，傳頌祢行事的威能。**答**

二、眾人都舉目仰望祢，祢按時賜給他們糧食。祢慷慨伸出雙手，滿足眾生的需求。**答**

三、上主的行徑至公至義；上主的作為聖善無比。上主親近所有呼求祂的人，所有誠心誠意呼求祂的人。

答

讀經二（弗四：1～6）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書

弟兄們：我這為了主而被囚禁的人，要求你們，行事為人務必與你們所受的寵召相符；凡事要謙遜、和藹、忍耐，以愛心彼此擔待，盡力以和平作為聯繫的力量，保持聖神所賜的合一，因為只有一個身體和一個聖神，正如你們蒙召，同有一個希望一樣。只有一個主，一個信德，一個洗禮；只有一個天主，和眾人之父。祂超越眾人，貫通眾人，且在眾人之內。

阿肋路亞（路一一：9）

答：阿肋路亞。**領**：主說，你們求，就給你們；你們找，就要找到；你們敲門，就要給你們開門。**答**

福音

恭讀聖若望福音（六：1～15）

那時候，耶穌渡過加里肋亞海，就是提庇黎雅海，到對岸去。有一大群人，因為看見祂在患病者身上所行的神跡，都跟隨祂。耶穌上了山，和祂的門徒坐在那裡。那時候，猶太人的慶節，就是逾越節快要到了。耶穌舉目看見一大群人來到祂跟前，就對斐理說：「我們從哪裡買餅給這些人吃呢？」祂說這話，是要試探斐理；祂自己早知道要作什麼。斐理回答說：「就算買兩百塊銀幣的餅，也不夠每人分一口啊！」有一個門徒，就是西滿．伯鐸的哥哥安德說：「這裡有一個小孩子，有五個大麥餅和兩條魚；但是為這麼多的人，這算什麼呢？」耶穌說：「你們叫大家都坐下！」於是群眾就在那裡草地上坐下了，男人的總數約有五千。耶穌拿起餅來，祝福和感謝以後，就分給坐著的人；也照樣分了魚；讓大家任意吃。祂們吃飽了以後，耶穌對門徒說：「把剩下的零碎收拾起來，免得浪費了。」他們就把眾人吃飽以後、所剩下的五個大麥餅的零碎收拾起來，裝滿了十二個籃子。眾人看見耶穌所行的神跡，就說：「這的確是那位要到世界上

來的先知。」耶穌看出他們要來強迫祂作國王，就獨自又退到山上去了。

常年期第十八主日

讀經一

恭讀出谷紀（十六：2～4，12～15）

那時候，以色列全體人民，在曠野中埋怨梅瑟知亞郎，對他們說：「我們寧願在埃及國坐在肉鍋旁、有食物吃飽的時候，死在上主的手中！你們領我們到曠野裏來，只是想要我們全體都餓死啊！」上主對梅瑟說：「我要從天上給你們降下食物，以色列人要每天出去撿取當天所需要的，這樣我可以考驗他們是否遵守我的法律。我已經聽見以色列人的怨言。你給他們說：『在傍晚你們將有肉吃，在早晨將有足夠的食物吃，這樣你們就知道，我是你們的天主上主。』到了晚上，有鵪鶉飛來，遮蓋了全營；早晨，營地的四周有一層露水。露水蒸發之後，在曠野的地面上，留下一層像霜一類的小圓粒。以色列人民看見這東西，就彼此問道：「這是什麼？」因為他們不知道這是什麼。梅瑟便

告訴他們說：「這是上主賜給你們吃的食物。」

答唱詠（詠七七：24b；3，4bc，23～25，54）

答：上主賞給他們天上的糧食。

一、把我們所知所聞，祖先講給我們的事蹟：上主的光榮和威能，以及祂所行的奇蹟，都要傳報給後代眾生。答

二、天主命令雲彩下降，開啟了上天的水閘。給他們降下瑪納，賞給他們天上的糧食。答

三、世人分享了天使的食糧；祂賜下食物，使他們飽享。上主領他們進入了祂的聖地，進入祂親手所佔領的山區。答

讀經二（弗四：17，20～24）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書

弟兄們：我要這樣說，並且在主內苦勸你們：不要再像外邦人一樣，順著虛妄的意念而生活。

你們從基督所學的不是這樣。如果你們真的聽了關於祂的事，也有人按照在耶穌內的真理、在祂內教導過

你們，那麼，就該改變你們從前的生活，脫去你們的舊人，就是因順從享樂的私慾而腐化的舊人。要更新你們的心思念慮。要穿上新人，就是按照天主的形象所造的人，使你們度真實、正義和聖善的生活。

阿肋路亞（若一四：6）

答：阿肋路亞。**領**：主說：我是道路、真理及生命，除非經過我，誰也不能到父那裡去。**答**

福音

恭讀聖若望福音（六：24～35）

那時候，群眾發覺耶穌和祂的門徒都不在海邊，便上了那些小船，往葛法翁去找耶穌。群眾在海的對岸找到了耶穌，就對祂說：「老師，祢幾時到了這裡呢？」

耶穌回答說：「我實實在在告訴你們：你們找我，不是因為看到了神跡，而是因為吃餅，吃飽了。你們不要為那可腐壞的食糧而努力，而要為那到永生仍保存的食糧而努力，就是人子所要賜給你們的，因為祂是天主聖所印證的。」他們就問耶穌說：「我們該做什麼，才算作天主的工作呢？

「耶穌回答說：「天主要你們所做的事，就是要你們信從天主所派遣來的那一位。」他們又說：「那麼，祢行什麼神跡給我們看，好使我們信服祢呢？我們的祖先在曠野裡吃過瑪納，正如經上所記載的：『祂把從天上來的食物賜給了他們。』於是耶穌對他們說：「我實實在在告訴你們：不是梅瑟給了你們從天上來的食糧，而是我父賜給你們從天主降下來的真正食糧，因為天主的食糧就是那從天上降下來，並賜給世人生命的那一位。」他們便說：「主啊！請祢把這樣的食糧常常賜給我們罷！」耶穌回答說：「我就是生命的食糧，到我這裡來的，永遠不會饑餓；信從我的，永遠不會口渴。」

常年期第十九主日

讀經一

恭讀列王紀上（十九：4～8）

那時候，厄里亞進入曠野，走了一天的路，來到一棵杜松樹下，就坐下求死說：「主啊！現在已經夠了！收去我的性命罷！因為我並不比我的

祖先好。」他就躺在那棵杜松樹下睡著了。忽然，有一位天使拍醒他，對他說：「起來吃罷！」他看了看，看見頭旁有一塊用炭火烤熟了的餅，和一瓶水；他就吃了喝了，又躺下睡了。上主的天使第二次又來拍醒他說：「起來吃罷！因為你還要走一段很遠的路程。」他就起來，吃了喝了，靠著食物的力量，走了四十晝夜，到了天主的山曷勒布。

答唱詠（詠三三：9；2～9）

答：請你們體驗並觀看，上主是何等的美善。

一、我要時時讚美上主，我的口舌不斷讚頌上主。我的心靈因上主而自豪，謙卑的人聽了也必歡躍。**答**

二、請你們同我一起讚揚上主，讓我們齊聲讚頌祂的名號。我尋求了上主，祂就應允了我，祂救我脫離了一切恐懼。**答**

三、你們仰瞻祂，就會喜形於色，絕不致滿面羞愧。貧困的人一呼求，上主立刻俯允，拯救他脫離一切艱辛。**答**

四、在那敬畏上主的人四周，有上主

的天使紮營護守。請你們體驗並觀看，上主是何等的美善，投奔祂的人真是有福。**答**

讀經二（弗四：30～五：2）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書

弟兄們：你們不要使天主的聖神憂鬱，因為祂是天主擁有你們的印記，保證你們必有得救的一天。要從你們中間根除一切毒辣、怨恨、忿怒、爭吵、毀謗以及一切邪惡，要彼此以良善、以仁慈相待，且要互相寬恕，如同天主在基督內寬恕了你們一樣。所以，你們要效法天主，如同蒙寵愛的兒女一樣。要實踐愛德，就像基督愛了我們一樣，祂為我們而犧牲自己，作為馨香的供物和祭品，獻給天主。

阿肋路亞（若六：64～69）

答：阿肋路亞。**領**：主啊，祢的話就是神，就是生命。惟獨祢有永生的話。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（六：41～51）

那時候，因為耶穌說：「我是從

天上降下來的食糧」，猶太人就暗中議論說：「這不是若瑟的兒子耶穌麼？祂的父母，我們不是都認識麼？怎麼祂竟然說：『我是從天上降下來的』呢？」耶穌對他們說：「你們不要彼此議論紛紛，要不是派遣我的父所吸引的人，就沒有人能到我這裡來。到我這裡的，我在末日要使他復活。先知書上記載：『眾人都要接受天主的教訓。』凡是聽從父的教訓，又去學習的人都要到我這裡來。這並不是說有人看見過父，只有從天主來的那一位才看見過父。我實實在在告訴你們：信從我的人，必得永生。我就是生命的食糧。你們的祖先在曠野中吃過瑪納，仍然死了。然而這從天上降下來的食糧，誰吃了，就不死。我就是從天上降下來的活著的食糧，誰若吃了這食糧，必要活到永遠。我所要賜給的食糧，就是我的肉，是為了使世人得到生命而賜給的。」

常年期第二十主日

讀經一

恭讀箴言（九：1～6）

智慧建造她的房屋，雕琢了七根石柱，宰殺了牲畜，配製了美酒，擺設了筵席，派使女出去，在城裡高處大聲喊說：「誰若是缺少智慧，轉身到這裡來吧！」又對愚蠢的人說：「你們來，吃我的食糧，喝我配製的酒吧！你們要放棄愚蠢，就能生存，並走明智的道路。」

答唱詠

（詠三三：9a；2～3，10～15）

答：請你們體驗並觀看，上主是何等的美善。

一、我要時時讚美上主，我的口舌不斷讚頌上主。我的心靈因上主而自豪！謙卑的人聽了也必歡躍。**答**

二、上主的聖民，你們要敬畏祂，凡敬畏祂的人不虞匱乏。富翁變成赤貧，忍飢受餓；尋求上主的人安享福樂，一無所缺。**答**

三、青年們，請你們前來聆聽，我要

教導你們敬畏上主。你們誰願生活順遂，誰願延年益壽。**答**

四、就應謹守口舌，不出惡言，克制脣舌，不說謊話；躲避罪惡，勉力行善；追求和平，維護和平。**答**

讀經二（弗五：15～20）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書

弟兄們：你們應細心觀察自己怎樣生活；不要像無知的人，卻要像有智慧的人。應把握時機，因為這時代是險惡的；因此不要作糊塗的人，卻要明白什麼是主的旨意。不要醉酒，醉酒使人淫亂；卻要充滿聖神，以聖詠、詩詞及屬神的歌曲，互相唱和，在你們心中歌頌讚美主；無論遭遇任何事情，都要因我們的主耶穌基督的名，時時感謝天主父。

阿肋路亞（若六：51）

答：阿肋路亞。**領**：主說：我是從天上降下來的生命之糧；誰若吃了這食糧，必要活到永遠。**答**

福音

恭讀聖若望福音（六：51～58）

那時候，耶穌對群眾說：「我就

是從天上降下來的生命之糧；誰若吃了這食糧，必要活到永遠。我所要賜給的食糧，就是我的肉，是為世人的生命而賜給的。」因此，猶太人彼此爭論說：「這個人怎能把祂的肉給我們吃呢？」耶穌對他們說：「我實實在在告訴你們：如果你們不吃人子的肉，不喝人子的血，在你們內，便沒有生命。誰吃我的肉，喝我的血，必有永恆的生命，在末日，我要使他復活；因為我的肉是真正的食品，我的血是真正的飲料。誰吃我的肉，喝我的血，便住在我內，我也住在他內。就如同那生活的父派遣了我，我因父而生活；照樣，那吃我肉的人，也要因我而生活。這就是從天上降下來的食糧，不像你們的祖先吃過瑪納，仍然死了；誰吃這食糧，必要活到永遠。」

常年期第二十一主日

讀經一（蘇二四：1～2a，15～17，18b）

恭讀若蘇厄書

那時候，若蘇厄去舍根召集以色列各支派，也召集了以色列的長老、

首領、審判官和官長，他們就站在天主面前，若蘇厄對全體民眾說：「如果你們不樂意事奉上主，今天就選擇你們所願意事奉的神吧：或是你們祖先在大河那邊所事奉的神，或是你們現在所住之地方的阿摩黎人的神；至於我和我的家族，我們一定要事奉上主。」民眾回答說：「我們絕對不願背棄上主，而去事奉其他的神！因為上主是我們的天主，是祂領我們和我們的祖先脫離了埃及，我們親眼看見了祂所行的那些絕大的神蹟；在我們所走的整個行程中，在所經過的一切民族中，祂始終保護了我們。因此，我們一定要事奉上主，因為祂是我們的天主。」

答唱詠（詠三三：9a；2～3，16～23）

答：請你們體驗並觀看，上主是何等的美善。

一、我要時時讚美上主，我的口舌不斷讚頌上主。我的心靈因上主而自豪，謙卑的人聽了也必歡躍。**答**

二、上主的雙目垂顧義人，祂的兩耳傾聽他們的呼聲。上主敵視惡人，把他們的記念從人間抹去。**答**

三、義人一呼號，上主立刻俯允，拯救他們脫離一切艱辛。上主親近破碎的心靈，醫治人精神的苦痛。答

四、義人雖然多災多難，上主卻護祐他安然無恙，保全他的全身骨骼，連一跟也不致折斷。答

五、罪孽必置惡人於死地，那憎恨義人的，必受懲罰。上主必救贖祂的僕人，凡投靠祂的、決不會受處分。答

讀經二（弗五：21～32）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書

弟兄們：你們要懷著敬畏基督的心，互相順從。

妳們做妻子的，要服從丈夫，如同服從主一樣，因為丈夫是妻子的頭，正如基督是教會的頭，祂又是這身體的救主。教會怎樣服從基督，作妻子的也應該怎樣事事服從丈夫。你們作丈夫的，要愛自己的妻子，就如同基督愛教會，並為教會犧牲自己一樣。基督以水洗、藉生命之言洗淨教會，使她聖潔，好使她成為一個光耀的

教會，呈現在自己面前，沒有瑕疵，沒有皺紋，或其他類似的缺陷：她應該是聖潔而沒有污點的。丈夫也應當這樣愛自己的妻子：如同愛自己的身體一樣；愛妻子的人，就是愛自己，因為從來沒有人恨過自己的身體，總是保養顧惜它，就像基督愛護教會一樣；因為我們都是祂身上的肢體。』因此，人要離開父母，與妻子結合，二人成為一體。』這奧祕是偉大的！然而我是指著基督和教會說的。

阿肋路亞（若十四：6）

答：阿肋路亞。**領**：主說：我是道路、真理及生命，除非經過我，誰也不能到父那裡去。**答**

福音

恭讀聖若望福音（六：60～69）

那時候，耶穌的門徒中有許多人聽了祂講的話，便說：「這話太難了，誰能聽得進去呢？」耶穌自知祂的門徒為了這些話議論紛紛，便對他們說：「這些話使你們起反感嗎？如果你們將來看見人子昇到祂原來所住的地方去，又將怎樣呢？使人生活的聖神，肉體一無所用；我對你們所說的話是聖神所給的，也是生命。但是你

們當中有些人卻不相信。」原來耶穌從起初就知道那些人不信，誰又要出賣祂。所以祂接著說：「因此我對你們說過：除非蒙父恩賜的，誰也不能到我這裡來。」從此，祂的門徒中有許多人離開了，不再同祂往來。於是耶穌對那十二門徒說：「難道你們也願意退出嗎？」西滿伯鐸回說：「主啊！惟獨祢有永生的話，我們還投奔誰呢？我們相信，而且已經知道祢是從天主那裡來的聖者。」

常年期 第二十二主日

讀經一

恭讀申命紀（四：1～2，6～8）

梅瑟勸勉以色列人說：「現在你們要聽從我教導你們遵守的法令和規律：這樣你們才能生存，並且能進入你們祖先的天主上主賜給你們的土地，將它擁為己有。我所吩咐你們的話，你們不可增刪，要完全按我所吩咐的、遵守你們的天主上主的誡命。

你們必須切實遵行，因為這樣，在萬民眼中才能顯出你們的智慧和見

識；他們聽見這一切法令，就要說：『這實在是一個有智慧，有見識的大民族！』有哪一個大民族的神這樣接近他們，如同上主我們的天主，在我們每次呼求祂時，這樣親近我們呢？又有哪一個大民族，有這樣公正的法令和規律，如同我今天在你們面前所頒佈的這一切法律呢？」

答唱詠（詠十四：1a，2～5）

答、上主，誰能住在祢的帳幕裡？

一、是那行為無瑕，實行正義，心口無欺的人；他不隨口詆毀，不加害近人，也不欺凌鄰居。**答**

二、他輕看作姦犯科的人，而尊重那敬畏天主的人；他起誓而損己，也不反悔。**答**

三、他不放高利貸，也不受賄，加害無辜。這樣行事的人，才能永不動搖。**答**

讀經二

恭讀聖雅格書（一：17～18，21b～22，27）

我親愛的弟兄們：任何美好的贈與，任何完善的恩賜，都是從天上，從一切光明之源的父那裡降下來的，祂不改變，不轉動，也沒有造成陰影

。祂按照自己的旨意，藉著真理的話賜給我們生命，使我們在祂所造的萬物之中好像初熟的果實。

因此，你們要以順服的心，接受那種在你們心裡的道，這真道能拯救你們的靈魂。你們務必將這道付諸實行，不要僅僅聆聽，自己欺騙自己。

在天主父面前，純潔真正的虔誠，是照顧患難中的孤兒寡婦，又保持自己不被世俗所污染。

阿肋路亞（雅一：21）

答：阿肋路亞。**領**：你們要以順服的心，接受那種在你們心裡的道，這道能拯救你們的靈魂。**答**

福音（谷七：1～8，14～15，21～23）

恭讀聖瑪谷福音

那時候，法利塞人和一些從耶路撒冷來的經師，聚集到耶穌跟前。他們曾看見祂的門徒中有人用不潔的手、就是用沒有洗過的手吃飯｜原來法利塞人和所有的猶太人都拘守先人的傳統：在進食以前先要仔細洗手；從市場回來，也要先沐浴，然後才吃

飯；還有其他許多按傳統所應拘守的規則：例如洗杯、洗壺、洗銅器等｜因此法利塞人和經師們質問耶穌說：「祢的門徒為什麼不遵守先人的傳統，竟用不潔的手吃飯呢？」耶穌對他們說：「依撒意亞指著你們這些偽君子所預言的真對，經上記載著：『這民族用唇舌尊敬我，他們的心卻遠離我，他們恭敬我也是枉然，他們把人的規則當作教義去講授。』你們只知道拘守人的傳統，而離棄了天主的誡命。」

耶穌又叫過群眾來，對他們說：

「你們都要聽我說，也要明白！從人外面進入身體內的，不能污穢人；那從人裡面出來的，才能污穢人。因為從裡面，就是從人心裡出來的一些惡念、淫亂、竊盜、兇殺、姦淫、貪心、邪惡、詭詐、放蕩、嫉妒、毀謗、驕傲、愚妄等：這一切的惡事，都是從裡面出來的，並且能使人污穢。」

常年期第二十三主日

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（三五：4～7 11）

你們要告訴膽怯的人說：「鼓起勇氣來，不要害怕！看哪，你們的天主必來報復，天主的報酬已到，祂要親自來拯救你們！」那時，瞎子要恢復視力，聾子要重獲聽覺；跛子必要像鹿一樣的跳躍，啞吧的舌頭必要歡呼；在曠野裡將流出大水，荒漠中將湧出江河，白熱的沙地將化為池沼，乾旱的地帶要變成水源。

答唱詠（詠一四五：2a，7～10）

答：我的靈魂，請讚美上主。

一、上主為受壓迫的人伸冤，祂給饑餓者食物，使囚犯獲得自由。**答**

二、上主使瞎子復明，使受欺壓者挺身，上主眷愛義人。**答**

三、上主保護旅客，扶助孤兒寡婦，使惡人迷失道路。**答**

四、上主將永世為王，熙雍的天主，萬壽無疆。**答**

讀經二

恭讀聖雅格書（二：1～5）

我的弟兄們，你們既然信仰我們已受光榮的主耶穌，就不該以外貌取人。如果有一個人手戴金飾，衣著華麗，進入你們的會堂，同時一個衣衫襤褸的窮人也進來，你們就特別招待那衣著華麗的人，對他說：「請上座！」而對那窮人說：「你站在那邊！」或說：「坐在我的腳凳下邊！」這樣作，豈不是以偏心待人，以惡意判定別人嗎？

我親愛的弟兄們，請聽！天主不是揀選了世人眼中的窮人，使他們在信德上富有，並能承受祂向愛祂的人，所預許的王國嗎？

阿肋路亞（若十七：17）

答：阿肋路亞。**領**：主，祢的話就是眞理，求祢以眞理聖化我們。**答**

福音

恭讀聖瑪谷福音（七：31～37）

那時候，耶穌離開提洛地區，經過漆冬，走向加里肋亞海，到了十城區中心地帶。有人給耶穌帶來一個又聾又啞的人，請求給他覆手，耶穌便

帶領他離開群眾，走到一邊，用手指伸進他的耳朵，並用唾沫抹他的舌頭，然後望天長歎，對他說：「厄法達」，就是說：「開了罷！」他的耳朵立刻就開了，聽得見了；舌結也解了，說話也清楚了。耶穌就囑咐他們不要把這事告訴任何人；但是祂越叮嚀，他們便越大事宣揚；人們都十分驚奇地說：「祂所做的一切都好極了：居然使聾子聽見，使啞吧說話。」

常年期第二十四主日

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（五十：5～9，11）

上主天主開啟了我的耳朵，我沒有反抗，也沒有退避。我將背轉給鞭打我的人，把面頰轉給拔我的鬍鬚的人；對侮辱和唾污，我沒有掩起我的臉。因為上主天主協助我，所以我並不以為恥。因此，我板著臉，像一塊燧石：我知道我不會受恥辱。那為我伸冤者就在我身邊。誰要控告我，讓我們一起上法庭罷！誰和我作對，讓他到我這裡來罷！請看！上主天主為

我辯護，誰能定我的罪呢？

答唱詠（詠一一四：9；1～6，8～9）

答：我要在天主面前，生活於人世間。

一、我傾心愛慕上主，因為祂俯聽了我的哀訴。祂側耳垂聽了我，我要一生呼求祂。**答**

二、死亡的繩索纏繞著我，陰府的恐懼籠罩著我，憂苦與煩惱困擾著我。我呼求上主的聖名：「上主，求祢挽救我的生命。」**答**

三、上主富於憐憫和正義，我們的天主慈愛無比；上主愛護誠樸的人；我遭受迫害，祂救拔了我。**答**

四、因為祂曾救我脫離死亡，使我不再流淚，使我不致跌倒。我要在天主面前，生活於人世間。**答**

讀經二

恭讀聖雅格書（二：14～18）

我的弟兄們，如果有人說自己有信德，卻沒有行為來證實，有什麼益處呢？那信德能救他嗎？假設有弟兄姐妹，衣不蔽體，食不果腹，你只對

他們說：「你們平安地去罷！要穿得暖，吃得飽！」卻不供給他們身體所需要的，有什麼益處呢？信德也是這樣：如果沒有行動來證實，本身便是死的。

也許有人說：你有信德，我卻有實際的行動；把你沒有行動的信德指給我看，我便會藉我的行動，使你看到我的信德。

阿肋路亞（路一五：7）

答：阿肋路亞。**領**：主說：我稱你們為朋友，因為凡由我父聽來的一切，我都顯示給你們了。**答**

福音

恭讀聖瑪谷福音（八：27～35）

那時候，耶穌和祂的門徒們起身，到斐理伯凱撒勒雅附近的一個村莊裡去；在路上，祂問門徒說：「一般人說我是誰呢？」他們回答說：「有人說祢是洗者若翰；也有人說祢是厄里亞；還有人說祢是先知中的一位。」耶穌又問他們說：「那麼你們說我是誰呢？」伯鐸回答說：「祢是默西亞。」耶穌就鄭重地囑咐他們，不要向任何人談到祂的身份。

耶穌便開始教訓門徒說：「人子

必須受許多苦，被長老、司祭長和經師棄絕殺害，但是三天以後必要復活。」耶穌坦白的說了這話。伯鐸便把祂拉到一邊，責怪祂。耶穌轉過身來，注視著門徒，赤責伯鐸說：「撒殫，退到我後面去！因為你所體會的不是天主的旨意，而是人的意願。」

於是祂召集群眾和門徒來，對他們說：「如果有人願意跟隨我，就該捨棄自己，背起他的十字架，來跟隨我。因為那想保全自己性命的，必定失去性命；但是那為我和福音的緣故而失去性命的，必定救得性命。」

常年期第二十五主日

讀經一

恭讀智慧篇（二：12，17～20）

惡人說：「我們要陷害義人，因為他太令我們討厭，反對我們的行為，指責我們違犯法律，控訴我們品行不檢。我們要看看他的話是否真實，看看他有什麼結局。如果義人是天主的兒子，天主一定會幫助他，拯救他脫離敵人的手。讓我們用恥辱和酷刑考驗他，查看他是否溫良，考驗他是否忍耐。讓我們判他受可恥的死刑，看看是否有人來救他，像他所說的一

樣。」

答唱詠（詠五三：6b：3～6，8）

答：上主必扶持我。

一、天主，求祢因祢的名拯救我，以祢的大能為我伸冤。天主，求祢垂允我的祈禱，側耳傾聽我的哀告。答

二、因為傲慢的人起來向我進攻，強橫的人想謀害我的性命，他們沒有把天主放在眼中。答

三、天主必協助我，上主必扶持我。上主，我甘願向祢呈奉祭獻，我要頌讚祢的美名。答

讀經二

恭讀聖雅格書（三：16～四：3）

弟兄們：哪裡有嫉妒和紛爭，哪裡就必有紊亂和種種惡行。但是那從天上來的智慧，首先是純潔的，其次是和平的，寬仁的，柔順的，滿有仁慈和善果的，不偏不倚，毫無矯飾。在和平的地方，謀求和平的人撒下正義的種子。

你們中間的紛爭和衝突是從哪裡來的呢？不是從你們身內爭鬥的私慾來的嗎？你們貪婪，若得不到，便要

殺人；你們嫉妒，若一無所得，就要打鬥爭執。你們得不到，是你們不求；你們求而不得，是因為你們求的不當：你們求財富，只為滿足你們的私慾。

阿肋路亞（得後二：14）

答：阿肋路亞。**領**：天主藉著福音召叫了我們，為獲得我們的主耶穌基督的光榮。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪谷福音（九：30～37）

那時候，耶穌和門徒們起身，經過加里肋亞；耶穌不願意讓人知道。因為祂正在教訓門徒。祂對他們說：「人子快要被交付在人的手裡，他們要殺害祂，死後第三天，祂要復活。」可是門徒們不明白這些話，又不敢問祂。

他們來到葛法翁，進了屋子，耶穌問他們說：「你們在路上爭論些什麼呢？」他們都默不作聲，因為他們一路上在彼此爭論他們當中誰比較大。耶穌坐下，叫過那十二門徒來，對他們說：「誰若想居首位，就必須居於眾人之末，做大眾的僕人。」然後

祂拉過一個小孩子來，讓他站在門徒們中間，又抱起他來，對他們說：「誰因我的名字，接待一個這樣的小孩子，就是接待我；誰接待我，不是接待我，而是接待派遣我來的那一位。」

常年期第二十六主日

讀經一

恭讀戶籍紀（十一：25～29）

那時候，上主乘雲下降，對梅瑟談話；把賜給他身上的神能賦給那七十位長老；這神能降在他們身上，他們就開始說先知話；但是以後就再沒有說。當時有兩個人留在營內，一個名叫厄耳達得，一個名叫默達得；這神能也降在他們身上；他們原來是在被錄取的人中，但是他們沒有到會幕那裡去，就在營內開始說先知話。有一個少年跑來告訴梅瑟說：「厄耳達

得和默達得在營內說先知話了。」自幼就服事梅瑟的、農的兒子若蘇厄說：「我主梅瑟！你該禁止他們。」梅瑟對他說：「你為了我的緣故嫉妒別人麼？但願上主的子民都成為先知，但願上主把自己的精神賜給他們！」

答唱詠（詠十八：9a；8，10，12～14）

答：上主的規誡是正直的，能悅樂心情。

一、上主的法律是完善的，能暢快人靈；上主的約章是真誠的，能開啟愚蒙。**答**

二、上主的訓誨是純潔的，萬世常存；上主的判斷是真實的，永遠公允。**答**

三、祢的僕人因而得到教訓，謹守不渝，必有重賞。誰能發覺自己的一切過犯？求祢洗淨我未覺察的罪愆。**答**

四、求祢使僕人免於自負，不要讓驕傲把我控制。這樣我便成為無可指摘的人，重大的罪惡也不致沾污我身。**答**

讀經二

恭讀聖雅格書（五：1～6）

你們富有的人哪，現在哭泣哀號罷！因為你們的災難快來到了。你們的財富腐爛了，你們的衣服被蟲蛀了，你們的金銀生了銹，這銹要成為控告你們的証據，也要像火一樣吞食你們的身體。你們仍然積蓄財寶！看哪！工人為你們收割莊稼，你們卻扣押他們的工資，這工資正在喊冤；收割工人的呼聲已經達到了萬軍之主的耳中了。你們在世上度奢華逸樂的生活，養肥了你們的心，等候被宰殺的日子。你們定了義人的罪，殺害了他，他也沒有抵抗你們。

阿肋路亞（若一四：26）

答：阿肋路亞。**領**：主說：我是道路、眞理和生命，除非經過我，誰也不能到父那裡去。**答**

福音

恭讀聖瑪谷福音（九：38～43，45，47～48）

那時候，若望對耶穌說：「老師，我們看見一個人因祢的名字驅魔，就阻止了他，因為他不跟從我們。」耶穌說：「不要阻止他，因為沒有人以我的名字行了奇跡，會立刻來誹謗

我。不反對我們，就是贊成我們。我實在告訴你們：誰若是因你們屬於基督，而給你們一杯水喝，他一定會得到獎賞。誰若是使一個信我的小弟兄犯罪，倒不如拿一塊大磨石，套在他的脖子上、投在海裡。

倘若你的一隻手使你犯罪，砍掉它！你身體殘廢而能進入永生，比有兩隻手而下地獄、到那不滅的火裡去好得多。倘若你的一隻腳使你犯罪，砍掉它！你跛著腿進入永生，比雙腳俱全而被投在地獄裡，好得多。倘若你的一隻眼睛使你犯罪，剜出它來，你帶著一隻眼睛進入天主的國，總比有兩隻眼而被投在地獄裡好得多，在那裡，蟲子不死，烈火也不滅。」

常年期第二十七主日

讀經一

恭讀創世紀（二：18～24）

上主天主說：「人單獨生活不好，我要給他造一個與他相配的助手。」上主天主用土造了各種野獸，和天空中的各種飛鳥，帶祂們到人面前，

看他怎樣一一起名；凡是人給生物所起的名字，就成了牠們的名字。於是人給各種牲畜、和天空中的各種飛鳥、各種野獸都起了名字，卻沒有找到一個與自己相稱的助手。上主天主使人熟睡，他就睡著了，上主取出了他的一根肋骨，又用肉補滿了原處。然後上主天主用那由人身上所取的肋骨，造成一個女人，領她到人面前，人就說：「這是我骨中之骨，肉中之肉！她將稱為『女人』，因為她是從男人身上取出來的。」因此，人應該離開自己的父母，與他的妻子結合，二人成為一體。」

答唱詠（詠一二七：5；1～2，3，4～5，6）

答：願我們的一生，常蒙上主福祐。

一、凡誠心誠意敬畏上主，遵行祂道路的人，真是有福！你吃雙手勤勞的果實，你必有福，萬事亨通！**答**

二、你的妻子在你的內室，像結實纍纍的葡萄樹！你的子女圍繞著餐桌，好像橄欖樹的嫩枝！**答**

三、請看，敬畏上主的人，就有這樣好福氣！但願上主從熙雍降福你，使你終身得享耶路撒冷的幸

福。答

四、願你看到兒孫滿堂，五世其昌，
並願天主的子民富強安康！答

讀經二

恭讀致希伯來人書（二：9～11）

弟兄們：我們看見那位曾「一時遜於天使」的耶穌，由於所受的苦難和死亡，接受了尊貴和光榮的冠冕；這原是出於天主的恩寵，使祂為每個人嘗到死亡的滋味。其實，由於那做為萬物的終向和萬物根源的天主，願意領導許多兒子進入光榮中，也願意使那拯救眾子的元首經歷苦難，成為完美無缺的，本是適當的。因為聖化者耶穌與被聖化者，都同出一源。所以祂稱他們為弟兄也不以為恥。

阿肋路亞（雅一：21）

答：阿肋路亞。領：你們要以順服的心，接受那種在你們心裡的道，因為它能拯救你們的靈魂。答

福音

恭讀聖瑪谷福音（十：2～16）

那時候，有些法利塞人前來試探耶穌，問祂說：「准許丈夫休妻嗎？

「耶穌回答他們說：「梅瑟吩咐了你們什麼呢？」他們說：「梅瑟准許人寫了離婚書，就可以休妻。」耶穌對他們說：「因為你們的心硬，他才給你們寫下了這條法令。但是，從創造之初，天主就造了一男一女。因此，人要離開自己的父母，與他的妻子結合，二人成為一體。這樣，他們不再是兩個人，而是一體了。所以，天主所結合的，人不可拆散。」回到家裡，門徒又問祂這事，耶穌對他們說：「任何男人休妻而另娶的，就是犯姦淫，辜負妻子；若是妻子離棄丈夫而另嫁，也是犯姦淫。」

有人帶著一群小孩子來見耶穌，要祂撫摸他們；門徒卻斥責他們。耶穌看見了，就生氣，對他們說：「讓小孩子到我跟前來，不要阻止他們！因為天主的國，就是屬於這樣的人。我實在告訴你們：誰若是不像小孩子一樣接受天主的國，絕不能進去。」於是耶穌抱起小孩子來，給他們覆手，降福了他們。

常年期第二十八主日

讀經一

恭讀智慧篇（七：7～11）

我曾祈求，天主就賜給了我聰明；我曾呼籲，智慧的神便來到我身上。我寧要智慧，而不要王權和王位；財富與它比較，分文不值。最珍貴的寶石也不能與它相比，因為，世上所有的黃金在它面前，只是一小撮沙子；白銀在它跟前，無異是一塊泥巴。我愛它，勝過健康和美色；我認為它比光明更為可取，因為它的光輝永不消逝。的確，一切美善都伴隨它而來，在它手中握有數不清的財富。

答唱詠（詠八九：12～13，14～15，16～17）

答：上主，使我們飽享祢的慈愛，歡欣鼓舞。

一、求祢教我們數算自己的年歲，使我們學得內心的智慧。上主，求祢回顧，尚待何時？求祢快來憐恤祢的僕役。**答**

二、使我們清晨就飽享祢的慈愛，歡欣鼓舞，天天愉快。求祢使我們今生多難的歲月，能換取來世的福樂。**答**

三、求祢使祢的僕人得見祢的功業，向他們的子孫彰顯祢的榮耀。願上主我們的天主廣施恩寵，使我們的工作順利，使我們手中的事業成功。答

讀經二

恭讀致希伯來人書（四：12～13）

天主的話實在是有生命的，富有活力，鋒利無比，勝過各種雙刃的利劍，甚至能穿入靈和魂、關節與骨髓的分離點，且能辨別人心中的感覺和思念。在天主面前沒有一個受造物不是明顯的，萬物在祂眼前都是袒露敞開的，我們必須向祂交賬。

阿肋路亞（若十：27）

答：阿肋路亞。領：主說：我的羊聽從我的聲音，我也認識牠們，牠們也跟隨我。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪谷福音（十：17～30）

那時候，耶穌正要起程時，有一個人跑來，跪在祂面前，問祂說：「善師，為承受永生，我該作什麼呢？」耶穌對他說：「你為什麼稱我是善師呢？只有天主才是善的。誡命你都

知道：不可殺人，不可姦淫，不可偷盜，不可作假見證，不可欺詐，要孝敬父母。」他回答耶穌說：「老師！這些誡命我從小就都遵守了。」耶穌定睛看他，就喜愛他，對他說：「你還有一件事沒有做：去變賣你所有的財產，把錢捐給窮人，你必有財寶存在天上，然後來跟隨我！」那人聽了這話，就面帶愁容，悶悶不樂地走了，因為他有很多財產。耶穌向周圍觀看，，對門徒說：「有錢的人進天主的國，是多麼難哪！」門徒對這句話都驚奇。耶穌又對他們說：「孩子們！進天主的國，是多麼難哪！駱駝穿過針眼，比富有的人進天主的國還容易！」他們就更加驚奇，彼此說：「這樣，誰還能得救呢！」耶穌注視他們說：「為人是不可能的事，為天主卻不然；因為在天主方面，一切都是可能的。」

伯鐸對耶穌說：「請看，我們已經捨棄了一切，來跟隨祢了。」耶穌回答說：「我實在告訴你們：任何人為了我、為了福音，而捨棄了房屋、弟兄、姊妹、父母、兒女、或者田地，必定今生就得到百倍的房屋、弟兄、姊妹、父母、兒女、或者田地——當

然也會受到迫害，但在來世他將獲得永生。」

常年期第二十九主日

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（五三：10～11）

上主的旨意是要用痛苦折磨祂的僕人，當他犧牲了性命，作了贖罪祭時，他就要看見他的後代延年益壽，上主的旨意也將藉他的手實現。在他受盡痛苦之後，就要看見光明，而心滿意足。我正義的僕人因自己的經歷要使多人成義，因為他承擔了他們的罪過。

答唱詠（詠三十二：22；4～5，18～19，20，22）

答：上主，求祢向我們廣施慈愛，滿足我們對祢的期待。

一、因為上主的話句句真實，祂的一切作為完全可靠。祂愛護正義和公理，祂的慈愛瀰漫大地。**答**

二、因為上主的眼睛垂視那敬畏祂的人，眷顧那些投靠祂慈愛的人。祂為救他們免於死亡，在飢荒中

養活他們。答

三、我們的靈魂仰望著上主，祂是我們的扶助和保障。上主，求祢向我們廣施慈愛，滿足我們對祢的期待。答

讀經二

恭讀致希伯來人書（四：14～16）

弟兄們：我們有一位偉大的，進入了諸天的大司祭，天主子耶穌；因此我們要堅持所信奉的真道；因為我們所擁有的這位大司祭，實在能同情我們的弱點，祂在各方面與我們相似，受過各種試探，只是沒有犯過罪。所以，我們要懷著依恃的心，走近施恩的全能天主座前，以獲得仁慈，領受恩寵，作為我們及時的扶助。

阿肋路亞（宗十六：14）

答：阿肋路亞。領：天主，求祢開啓我們的心，使我們接受祢聖子的話。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪谷福音（十：35～45）

那時候，載伯德的兒子雅格和若望來見耶穌，對祂說：「老師！求祢

能答應我們的一個請求！」耶穌對他們說：「你們要我為你們做甚麼呢！」他們回答說：「在祢的光榮中，讓我們一個坐在祢的右邊，一個坐在祢的左邊。」耶穌對他們說：「你們不知道你們所求的是甚麼！我所喝的杯、你們能喝嗎？我所受的洗、你們能受嗎？」他們對祂說：「能。」耶穌就對他們說：「我喝的杯，你們固然要喝；我受的洗，你們也必然要受；但是坐在我的右邊或左邊，不是我可以給的，而是天主給誰預備了，就賜給誰。」其他十位門徒聽了，就對雅格和若望生氣。

耶穌把門徒召集過來，對他們說：「你們知道：各國都有被尊為元首的統治他們，也有官長管轄他們；但是你們中間卻不要這樣：在你們中間，誰若願意作大人物，就該作大家的僕人；誰若願意居首位，就該作大家的奴僕。因為人子不是來受人服事的，而是要來服事人，並且犧牲自己的性命，作為許多人得救的代價。」

常年期第三十主日

讀經一

恭讀耶肋米亞先知書（三十一：7～9）

上主這樣說：「你們應該為雅格歡呼，向為首的民族喝采，傳揚稱讚說：『上主救了祂的百姓，以色列的遺民。』請看，我從北方領他們回來，從大地的盡頭召集他們。其中有瞎眼的和跛腳的、有孕婦和產婦；都要成群結隊，回到這裡來。他們一路哭著回來；我領回他們，沿徒安慰著他們，我要帶他們經過溪水旁；因為我是以色列的父親，厄弗辣是我的長子。」

答唱詠（詠一二五：3；1～2a～6）

答：上主為我們行了奇蹟，我們都滿心歡喜。

一、上主率領俘虜回到熙雍，我們彷彿身在夢中。那時，我們滿心歡樂，我們引吭高歌。**答**

二、那時，異民彼此說：「上主為他們作了大事！」上主為我們行了奇蹟，我們都滿心歡喜。**答**

三、上主，求祢領我們重歸故里，好

像沙漠中再見小溪。含淚播種的，必含笑收割。**答**

四、他們且行且哭，出去播種耕耘；他們載欣載奔，回來背著麥捆。**答**

讀經二

恭讀致希伯來人書（五：1～6）

事實上，每位大司祭都是從人當中選出來的，奉派為人執行有關天主的事，就是為奉獻供物和贖罪的祭品，他能同情無知和迷途的人，因為他自己也為弱點所困。因此他怎樣為人民奉獻贖罪祭，也該同樣為自己的罪獻祭。誰也不可自己擅取這個尊位，而該蒙天主的召選，如同亞郎一樣。同樣，基督也沒有自己爭取做大司祭的尊榮，而是對祂說過：「祢是我的兒子，我今天生了祢」的那一位光榮了祂；祂又在另一處說過：「祢按照默基瑟德的品位，永遠做司祭。」

阿肋路亞（撒上三：9；若六：68）

答：阿肋路亞。**領**：上主！請發言；祢的僕人在此靜聽。主！只有祢才有永生的話。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪谷福音（十：46～52）

當耶穌和祂的門徒及一大群人，從耶里哥出來的時候，有一個瞎子、坐在路旁討飯，他就是提買的兒子巴爾提買。他一聽說那是納匝肋人耶穌，就喊叫說：「耶穌，達味之子，可憐我罷！」許多人責斥他，叫他不要作聲；他卻更大聲喊叫說：「達味之子，可憐我罷！」耶穌就站住，說：「叫他過來！」他們就叫那瞎子，對他說：「放心罷！起來！祂叫你呢！」瞎子就扔掉外衣，跳起來，走到耶穌跟前。耶穌對他說：「你要我為你做什麼呢？」瞎子說：「老師！請讓我看見！」耶穌對他說：「去罷！你的信德救了你。」瞎子就立刻重見光明，跟著耶穌一道去了。

常年期第三十一主日

讀經一

恭讀申命紀（六：2～6）

那時候，梅瑟對以色列人說：「你們和你們的子孫要敬畏你們的天主

上主，遵守我吩咐你們的一切法令和誡命，使你們獲享長壽。以色列啊！你們要聽著，而且要遵行，使你們在流奶流蜜的地方獲得幸福，人數增多，如同你們祖先的天主上主所許給你們的。

以色列啊！聽著！我們的天主上主是唯一的天主。你當全心、全靈、全力、愛你的天主上主。我今天吩咐你的這些話，你要牢記在心。」

答唱詠（詠十七：2；2～4，47，51ab）

答：上主，我的力量！我愛慕祢。

一、上主，我的力量！我愛慕祢。祢是我的磐石，我的保障，我的救主。**答**

二、我的天主，我的避難所，我一心投靠祂，我的護盾，我大力的救援，我的堡壘。我一呼求應受頌揚的上主，祂就把我從仇敵手中救出。**答**

三、上主，萬歲！我的磐石應受讚頌，救我的天主應受尊崇！祢使祢的君王大獲勝利，向祢的受傅者、達味和他的後代，世世代代廣施慈愛。**答**

讀經二

恭讀致希伯來人書（七：23～28）

弟兄們：舊約時代相繼作司祭的人，為數極多，因為受死亡的限制，不能長久留任。至於耶穌，因為祂永遠長存，便具有不可消逝的司祭職位。因此，凡靠祂而接近天主的人，祂都能拯救，因為祂常活著，為他們轉求。

這樣的大司祭才適於我們的需要。祂是聖潔的、無辜的、無玷的、是與罪人隔離的、高於諸天的。祂不必像那些大司祭一樣，每天要先為自己獻祭贖罪，然後才為人民的罪獻祭；因為祂奉獻了自己，只一次而永遠地完成了這贖罪的工作。因為法律所立的大司祭，都是軟弱的人；可是在法律以後，天主以誓言所立的聖子，卻是永遠完美的大司祭。

阿肋路亞（瑪二四：42～44）

答：阿肋路亞。**領**：主說：你們要警醒，要準備好，因為你們不料想的時候，人子就來了。**答**

福音

恭讀聖瑪谷福音（十二：28b～34）

那時候，有一個經師上前來問耶穌說：「哪一條誡命是第一條呢？」耶穌回答說：「第一條是：『以色列啊！聽著！我們的天主上主是唯一的天主。你當全心、全靈、全意、全力愛你的天主上主。』第二條是：『要愛人如己。』再沒有別的誡命比這兩條更大的了。」那經師對耶穌說：「不錯，老師說的很對：天主是唯一的，除了祂以外，再沒有別的。我們該以全心、全意、全力愛祂，並且要愛人如己，這要比一切全燔之祭和犧牲好得多。」耶穌見他回答的明智，便對他說：「你離天主的國不遠了。」從此以後，沒有人敢再質問耶穌了。

常年期第三十二主日

讀經一

恭讀列王紀上（十七：10～16）

那時候，厄里亞先知起身往匝爾法特去，到城門時，看見一個寡婦在那裡拾柴。厄里亞呼喚她說：「請妳用器皿取點水來給我喝！」她正要去取水的時候，厄里亞又叫住她說：「請妳也順便拿點餅來給我吃！」那

寡婦說：「我指著你的天主永生的上主起誓：我沒有餅，缸裡只有一把麵，罐裡還有一點油。你看，我正要拾兩根柴，回去要為我和我的兒子做餅，吃了以後等死。」厄里亞對她說：「妳不要害怕，儘管照妳所說的去做；只是先要為我做一個小餅，給我拿來！然後，再為妳和妳的兒子做，因為以色列的天主上主這樣說：直到上主使雨落在這地上的那一天，缸裡的麵決不會用完；罐裡的油也決不會缺少。」那個寡婦就照厄里亞的話去做了，她和厄里亞以及她的孩子吃了許多日子，果然，缸裡的麵沒有用完，罐裡的油也沒有減少，正如上主藉著厄里亞所說的一樣。

答唱詠（詠一四五：1；7～10）

答：我的靈魂，請讚美上主。

一、上主為受壓迫的人伸冤，祂給饑餓者食物，使囚犯獲得自由。**答**

二、上主使瞎子復明，使受欺壓者挺身，上主眷愛義人。**答**

三、上主保護旅客，扶助孤兒寡婦，使惡人迷失道路。**答**

四、上主將永世為王，熙雍的天主，

萬壽無疆！答

讀經二

恭讀致希伯來人書（九：24～28）

基督並非進入了一座人手所造的聖所——這只是真聖所的模型——而是進入了上天本境，因此祂能出現在天主面前，為我們轉求。祂無須一次一次地奉獻自己，像大司祭每年應帶著不是自己的血進入聖殿一樣。否則，從創世以來，祂就必須多次受苦受難了；可是現在，祂在這時代的末期，只出現了一次，以自己作犧牲，消滅了罪過。按著為人所規定的，人只死一次。死後就是審判，同樣，基督也只一次奉獻了自己，為除免大眾的罪過；將來祂還要再次顯現，不再是為贖罪而來，而是為了向那些期待祂的人施行救恩。

阿肋路亞（路二一：36）

答：阿肋路亞。領：主說：你們應當時時警醒祈禱，為使你們能安心站在人子面前。答：阿肋路亞。

福音 長式

恭讀聖瑪谷福音（十二：38～44）

那時候，耶穌教訓人說：「你們要提防經師：他們喜歡穿上長袍招搖過市，在公共場所接受人的敬禮問安，在會堂裡佔上座，在筵席上作首席；他們吞沒了寡婦的家產，而以長久的祈禱作掩飾：這些人必要遭受更嚴厲的處罰。」

耶穌面對奉獻箱坐著，看大家怎樣向奉獻箱裡投錢，好些有錢的人投了很多錢。有一個窮寡婦來了，投下了兩個小錢，就是一文銅錢的四分之一。耶穌便把祂的門徒叫過來，對他們說：「我實在告訴你們：這個窮寡婦投入奉獻箱的比所有的人投的更多。因為他們不過是把自己剩餘的投入；但是這寡婦自己非常貧困，卻把所有的一切，全部的生活費，都投進去了。」

短式

恭讀聖瑪谷福音（十二：41～44）

那時候，耶穌面對奉獻箱坐著，看大家怎樣向奉獻箱裡投錢，許多有錢的人投了很多錢。有一個窮寡婦來了，投下了兩個小錢，就是一文銅錢的四分之一。耶穌便把祂的門徒叫過來，對他們說：「我實在告訴你們：

這個窮寡婦投入奉獻箱的比所有的人投的更多。因為他們不過是把自己剩餘的投入；但是這寡婦自己非常貧困，卻把所有的一切，全部的生活費，都投進去了。」

常年期 第三十三主日

讀經一

恭讀達尼爾先知書（十二：1～3）

那時候，保祐你國家子民的偉大的護守天使彌格必要起來。這將是一個災難的時期，是自開國以來，直到那時從未有過的；在那時期，你的人民，凡是名字登記在那書上的，都必得救。許多長眠於塵土中的人，都要醒起來：有的要進入永生，有的要永遠蒙羞受辱。賢明之士要發光，有如穹蒼的光輝；那些引導許多秉公行義的人，要像星辰一樣永遠發光。

答唱詠（詠十五：1；5，8～11）

答：天主，求祢保祐我，因爲祢是我的寄託。

一、上主，祢是我的產業，我的一切，是祢掌握著我的命運。我時

刻定睛仰望著上主，有祂在我身邊，我決不動搖。答

二、因此我心裡高興，五內喜歡，我的肉軀也無憂安眠。因為祢絕不會將我遺棄在陰間，也不會讓祢的聖者遭受腐朽。答

三、祢必要指示給我生命之道，在祢面前才有圓滿的喜悅，在祢身邊才有永遠的福樂。答

讀經二

恭讀致希伯來人書（十：11～14，18）

舊約時代，每一位司祭都是天天準備供職，多次奉獻那同樣的犧牲，只是這犧牲總不能除去罪惡。但是基督只奉獻了一次贖罪的犧牲，以後便永遠坐在天主右邊；從今以後，祂只等待將祂的仇人作為祂的腳凳。因為祂只藉一次奉獻，就使被聖化的人得以永遠完成。

這些罪既然已經赦免了，就不再需要贖罪的祭獻了。

阿肋路亞（默二：10）

答：阿肋路亞。領：你應當忠信至死，我必要賜給你生命的華冠。答

福音

恭讀聖瑪谷福音（十三：24～32）

那時候，耶穌向門徒們說：「在那些日子裡，大災難過後，太陽將要昏暗，月亮不再發光；星辰要從天上墜落，天上的萬象都要震動。那時候，人們要看見人子帶著大威能和光榮乘雲降來。祂要派遣天使，從四方，從地極直到天邊，聚集祂的選民。

你們該從無花果樹的比喻學個教訓：當樹枝發出嫩芽長出葉子的時候，你們就知道夏天近了。同樣，當你們看見這些事發生時，就該知到：人子已經近在門口了。我實在告訴你們：除非等到這一切事都發生了，這一世代絕不會過去。天地都要過去，但是我的話卻永不會過去。至於那事情發生的日子和時間，除了父以外，誰也不知道，連天上的天使和子也都不知道。」

常年期 第三十四主日

耶穌基督普世君王節

讀經一

恭讀達尼爾先知書（七：13～14）

在夜間的異像中：我看見一位像人子的，乘著天上的雲彩降來，祂走向萬古常存者，並被引到祂面前。祂便賜給像人子的那一位統治權、尊榮和國度；各民族、各邦國及各種不同語言的人民，都要侍奉祂；祂的王權是永遠的王權，永存不替；祂的國度永不滅亡。

答唱詠（詠九二：1a；1ab，1c～2，5）

答：上主爲王，以尊威作衣冠。

一、上主爲王，以尊威作衣冠；上主身披德能，腰繫大權。**答**

二、祂奠定了塵寰，大地永不搖撼。祢的寶座由太初就已建立，祢從永遠就已存在。**答**

三、上主，祢的誓言信實可靠；願祢的殿宇永保聖潔。**答**

讀經二

恭讀聖若望默示錄（一：5～8）

耶穌基督是信實的見證，死者中首先復活的，地上萬王的元首，願祂賜給你們恩寵與平安。祂愛我們，並以自己的血解救我們脫免罪過，更使我們建立王國，成為侍奉祂的父天主的司祭。願光榮與權能都歸於祂，直到萬世萬代。阿們。

看哪！這是真實的，祂乘著雲彩降來，全人類都要瞻仰祂，連那些曾經刺傷祂的人也都要看見祂；地上的所有民族都要哀悼祂，的確是這樣。上主天主說：「我是元始和終末；我是那今在、昔在以及將來永在的全能者。」

阿肋路亞（谷十一：10）

答：阿肋路亞。**領**：因上主之名而來的，應受讚頌！那要來的我們祖先達味之國，應受讚頌！**答**

福音

恭讀聖若望福音（十八：33b～37）

那時候，比拉多問耶穌說：「祢是猶太人的王嗎？」耶穌回答說：「這話是你自己說的？還是別人對你說到我的呢？」比拉多說：「難道我是猶太人嗎？祢本國的人和司祭長把祢

交給我，祢究竟作了什麼事呢？」耶穌回答說：「我的國不屬於這世界；假使我的國屬於這世界，我的臣民早已起來抵抗了，使我不被交給猶太人；但是我的國不是這世界上的。」於是比拉多問祂說：「那麼祢就是國王了？」耶穌回答說：「這是你說的，我是王。我為此而生，也為此而來到世界上，就是為給真理作證：凡屬於真理的人，必聽從我的聲音。」

聖經選讀

丙年

將臨期第一主日

讀經一

恭讀耶肋米亞先知書（三三：14～16）

上主說：「日子將到，我要實踐我對以色列家族和猶大家族預許賜福的諾言。在那些日子，在那時候，我要使一枝正義的苗芽為達味出生，在地上執行公道和正義；在那日子，猶大必定得救，耶路撒冷必能安居樂業，這城的名字將是：『上主是我們的正義。』」

答唱詠（詠二四：1；4B～5B，8～9，10，14）

答：上主，我一心仰望祢。

一、上主，請指示我祢的道路，教給我祢的途徑。求祢教訓我，以真理指導我，我終日仰望祢，因為祢是我的救主。**答**

二、因為上主溫良而公正，指示罪人應走的道路；引導謙卑的人履行正義，教訓善良的人遵循坦途。**答**

三、上主對遵守祂盟約和誠命的人，表現祂的慈愛和厚道。上主親切對待敬畏祂的民眾，使他們了解祂的

盟約。**答**

讀經二（得前三：12～四：2）

恭讀聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書

弟兄們：願主使你們彼此間的愛，和對眾人的愛日益增長，就像我們對你們所懷的愛一樣，為使你們的心志堅強，當我們的主耶穌同祂的諸聖來臨時，在我們的父天主面前、完全聖潔，無可指摘。

此外，弟兄們，我們在主耶穌內還請求你們，勸勉你們：你們既然從我們學會了應怎樣生活，才能討天主歡喜，你們就該怎樣生活，而且要繼續向前邁進。你們原來知道：我們憑著主耶穌的權力給了你們什麼命令。

阿肋路亞

答：阿肋路亞。**領**：上主，求祢向我們顯示祢的寬仁，求祢將祢的救恩賞賜給我們。**答**

福音

恭讀聖路加福音（二一：25～28，34～36）

那時候，耶穌對門徒們說：「日月星辰將有異兆；地上各國要因海洋波濤的怒號而驚惶失措。世人因為怕懼即將臨到世界的厄運，都要嚇昏，

因為天上的萬象將要震動。那時，他們要看見人子，帶著威能和莫大的光榮乘雲降來。當這些事開始發生時，你們應當挺起身來，抬起頭來，因為你們得救的日子近了。

你們應當小心，不要使你們的心為貪吃、醉酒，和生活的掛慮所累，以免那意想不到的日子臨到你們身上，因為那日子有如羅網，臨到全地所有的居民身上。所以你們應當時時警醒，常常祈禱，好讓你們能逃脫即將發生的這一切事，並能站立在人子面前。」

將臨期第二主日

讀經一

恭讀巴路克先知書（五：1～9）

耶路撒冷！請你脫去居喪、悲傷的衣服，永遠穿著天主光榮的華服，披上天主正義的長衣，把永生者光榮的冠冕戴在頭上，因為天主要在你內對天下萬邦顯示你的榮耀。天主給你起名永遠叫「正義的和平」與「虔敬的光榮」。

耶路撒冷！請起來，站在高處，向東方眺望：你看見你的子女奉聖者

的命令，從西方到東方聚集在一起。他們喜形於色，因為天主終於想起了他們。他們曾離你遠去，由仇人押解步行；現在天主卻把他們再給你領回來；他們被人光榮的抬回來，像王子一樣；因為天主已命令夷平一切高山和永恒的丘陵，填平所有的山谷，使他們化為平地，讓以色列在天主的光榮下平安前行；森林和一切香樹要依照天主的命令，給以色列遮陰涼；因為天主要在喜樂中，以祂固有的仁慈和正義，在榮耀的光輝下，親自把以色列領回來。

答唱詠（詠一二五：3；1～6）

答：上主為我們行了奇蹟，我們都滿心歡喜。

一、上主率領俘虜回到熙雍，我們彷彿身在夢中。那時，我們滿心歡樂，我們引吭高歌。**答**

二、那時，異民彼此說：「上主為他們作了大事！」上主為我們行了奇蹟，我們都滿心歡喜。**答**

三、上主，求祢領我們重歸故里，好像沙漠中再見小溪。含淚播種的，必含笑收割。**答**

四、他們且行且哭，出去播種耕耘；
他們載欣載奔，回來背著麥綑。**答**

讀經二（斐一：4～6，8～11）

恭讀聖保祿宗徒致斐理伯人書

弟兄們：我每次祈禱，總是愉快地為你們眾位祈禱，因為你們從第一天直到現在、協助了宣傳福音的工作；我深信，在你們內開始了這美好工作的那位，直到耶穌基督再來的日子，必繼續予以完成。

天主為我作證：我是怎樣以基督耶穌的情懷愛你們眾人。我所祈求的是：你們的愛德日漸增長，滿渥真知識和各種見識，使你們能體認至善之所在。這樣，你們將向著基督的日子邁進，常保持純潔無瑕，並藉著耶穌基督，滿結義德的果實，使天主獲得光榮和讚美。

阿肋路亞（路三：4，6）

答：阿肋路亞。**領**：你們應預備上主的道路，修直祂的途徑！凡有血肉的，都要看見天主的救援。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（三：1～6）

凱撒提庇留執政第十五年，般雀・比拉多作猶太總督，黑落德作加里肋亞分封王，他的兄弟斐理作依突勒雅和特辣曷尼地方的分封王，呂撒尼雅作阿彼肋乃的分封王，亞納斯和蓋法作大司祭。當時在荒野中，天主的話傳給匝加利亞的兒子若翰。他就來到約旦河一帶地方，宣講悔改的洗禮，以得到罪的赦免。這應驗了依撒意亞先知書上所預言的：「在荒野中有呼喊者的聲音：你們要預備上主的道，修直祂的路！深坑山谷都要填滿，大山小丘都要剷平；彎曲的道路，要修直；崎嶇的途徑，要夷平！所有的人，都要看見天主的救恩。」

將臨期第三主日

讀經一

恭讀索福尼亞先知書（三：14～18A）

熙雍女子，你應該歡樂！以色列，你應該歡呼！耶路撒冷女子，你應該滿心高興喜樂！上主已撤消了對你的定案，掃除了你的仇敵；上主以色

列的君王，與你同在，你再不會遇見災難！那一天，人必對耶路撒冷說：「熙雍，你不要害怕，不要手軟！你的天主上主與你同在，祂是一位施救的勇士。祂必因你而喜不自勝，對你重溫祂的愛情；祂要因為你而喜樂歌唱，好像歡度慶節。」

答唱詠（依一二：6；2～3，4bcd，5～6）

答：以色列的聖者、在你們中間何其偉大，你們要高聲歡唱。

一、的確，上主是我的救援，我依靠祂，決不恐懼不安。因為上主是我的力量，我的救主，我要歌頌祂。你們要從救恩的泉源中，興高采烈的汲水。**答**

二、請你們稱頌上主，呼求祂的聖名！將祂的作為傳報給萬民，稱述祂崇高的名號。**答**

三、請你們歌頌上主，因為祂作顯赫的事，請把這事遍傳天下。以色列的聖者、在你們中間何其偉大，熙雍的居民，你們要高聲歡唱。**答**

讀經二（斐四：4～7）

恭讀聖保祿宗徒致斐理伯人書

弟兄們：你們要在主內常常喜樂

，我再說一次：你們要喜樂！要使眾人知道你們的寬厚。主已經臨近了。你們什麼也不要掛念，只是在一切事上，懷著感謝的心情，藉著懇求與祈禱，向天主陳述你們的需要；這樣，天主那超過我們理解的平安、必要在基督耶穌內固守你們的心思意念。

阿肋路亞（依六一：1；參見路四：18）

答：阿肋路亞。**領**：上主的神臨到我身上，派遣我向窮苦的人傳報喜訊。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（三：10～18）

那時候，群眾問若翰說：「那麼，我們該作什麼呢？」他回答說：「有兩件衣服的，要分一件給那沒有的；有食物的也該照樣作。」有稅務員也來受洗，問他說：「老師，我們該作什麼呢？」他對他們說：「除了規定的以外，你們不要多徵收！」有些軍人也問他說：「我們該作什麼呢？」他對他們說：「不要勒索，也不要敲詐；對你們的糧餉應當知足！」那時，人民都在期待著默西亞，所以，人人心中都在猜想：若翰或許就是默西亞。若翰便對眾人說道：「我只是用水洗你們，但是，有一位能力比我

大的要來，我就是給祂解鞋帶也不配。祂要用聖神和火洗你們。祂手中拿著簸箕，要揚淨麥場，把麥子收在倉庫裏；把糠秕丟在不滅的火裏焚燒。」他還講了許多別的勸言，向民眾傳報喜訊。

將臨期第四主日

讀經一

恭讀米該亞先知書（五：2～4a）

上主這樣說：「厄弗辣地區的伯利恒啊！你在猶大的城鎮中雖然是最小的，但是將來必有一位從你那裏出生，來統治以色列，祂的來歷源於亙古，從太初就存在。」

因此，上主將遺棄他們，直到那孕婦生下一個兒子。然後他弟兄中的遺民必將歸來，與以色列子民團聚。祂必卓然屹立，以上主的能力，和上主祂的天主之名的威權、牧放自己的羊群。他們將安享太平，因為祂必大有權勢，直達地極。祂本人將是和平！

答唱詠（詠七九：4；2ac，3b，15～16，18～19）

答：上主，請彰顯祢的威能，來拯救我們。

一、以色列的牧者，請留心細聽，坐在革魯賓之上者，求祢大顯光榮。請祢彰顯祢的威能，來拯救我們。答

二、萬有的天主，求祢回顧，從高天垂顧這葡萄樹。求祢保護祢親手種植的園圃，照顧祢親自培育長大的小樹。答

三、願祢的手扶持祢特選的人，祢親自撫養的子民。從此，我們不再背離祢，讓我們生存，呼求祢的聖名。答

讀經二

恭讀致希伯來人書（十：5～10）

弟兄們：基督一進入世界便說：「犧牲與祭品，已不是祢所要的，祢卻為我預備了一個身體；全燔祭和贖罪祭，已經不是祢所喜歡的，於是我說：天主，我來了！關於我，書卷上已有記載：天主！我來是為承行祢的旨意。」基督首先說：「犧牲和祭品，全燔祭和贖罪祭，已經不是祢所要

的，不是祢所喜歡的」，雖然這一切都是按照當時的法律所奉獻的；然後祂又說：「天主，我來了，為承行祢的旨意」；由此可見，祂廢除了那舊的祭獻，而以新的替代。天主的旨意，就是讓耶穌基督一次而為永遠獻上祂的身體，而使我們得到聖化。

阿肋路亞（路一：38）

答：阿肋路亞。**領**：我是上主的婢女，願照你的話成就於我！**答**

福音

恭讀聖路加福音（一：39～45）

瑪利亞就在那幾天起身，急忙往猶太山地的一座城去，進了匝加利亞的家，就向麗莎問安。麗莎一聽見瑪利亞問安，胎兒就在她的腹中跳躍。麗莎也充滿了聖神，高聲對瑪利亞說：「妳在女子中是蒙祝福的！妳的胎兒也是蒙祝福的。我主的母親來到我這裏，這是我從那裏得來的福氣呢？妳看，妳問安的聲音一進我的耳朵，胎兒就在我腹中歡喜跳躍。那信了上主傳給她的話必要完成的女子、是有福的。」

耶穌聖誕節

十二月二十五日

前夕彌撒　見16頁

子時彌撒　見20頁

黎明彌撒　見23頁

天明彌撒　見25頁

聖家節　聖誕期

聖誕八日慶期內主日

除福音外，其他經文與甲年同，見30頁。可選讀以下讀經一、答唱詠及讀經二等。

讀經一

恭讀撒慕爾紀上（一：20～22，24～28）

時期到了，亞納就懷孕，生了一個兒子，給他起名叫撒慕爾。亞納說：「因為這是我向上主求來的。」約過了一年，她的丈夫厄耳卡納帶著全家上史羅去，向上主奉獻年祭，還他所許的願。亞納卻沒有上去，她對丈

夫說：「等孩子斷了奶，我要帶他上去，將他奉獻給上主，讓他終生住在那裏。」

孩子斷奶以後，亞納便帶著他去史羅，同時帶去一頭三歲的牛、十斤麵粉和一皮囊酒；他們來到史羅上主的聖殿；孩子還很小。他們祭殺了牛以後，孩子的母親來到厄里面前，對他說：「我主，請聽：我主，就像你活著那樣真實，我就是曾在你旁邊祈求上主的那個婦人。那時我為得到這孩子祈禱，上主就賞賜了我所懇求的，所以我現在把他獻給上主，他一生是屬於上主的。」亞納便把他留在上主那裏。

答唱詠（詠八三：2、3，5、6，9、10）

答：上主，住在祢殿裏的人，真有福氣。

一、萬有的上主，祢的殿宇多麼可愛；我渴慕上主的庭院，而至筋疲力衰。我的心靈和肉軀，讚頌生活的天主。答

二、上主，住在祢的殿裏，不斷讚美祢的人，真有福氣！那只以祢為靠山，一心嚮往祢的人，真有福氣！

答

三、天主，祢是我們的護祐，求祢眷顧祢的受傳者。在祢殿院一日，遠勝他處千日；我寧可站在我天主殿宇的門限，也不願寄住在惡人的帳幔。答

讀經二

恭讀聖若望一書（三：1～2，21～24）

親愛的諸位：請看天父是怎樣愛我們，竟使我們稱為天主的兒女，而我們也真是如此。世人不認識我們，是因為他們不認識父。親愛的諸位，現在我們是天主的兒女，但我們將來究竟如何，還不明顯；可是我們知道：一旦明顯了，我們都要像祂，因為我們將看見祂的真相。親愛的諸位，假使我們的心不責備我們，我們在天主前便可有恃無恐：我們無論求什麼，必從祂那裏獲得，因為我們遵守了祂的命令，作祂所喜歡的事。祂的命令是要我們信祂的子耶穌基督的名，並按照祂的吩咐，彼此相愛。誰遵守天主的命令，就住在天主內，天主也住在他內。藉著天主賜給我們的聖神，我們就知道天主住在我們內。

阿肋路亞（參閱宗十六：14b）

答：阿肋路亞。**領**：上主，請開啓我們的心，使我們注意聆聽祢聖子的教訓。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（二：41～52）

耶穌的父母，每年逾越節都上耶路撒冷去。當祂十二歲時，他們又照節日的慣例上京城去了。過完了節，他們回去的時候，孩童耶穌仍然留在耶路撒冷。祂的父母都沒有發覺，還以為祂在同行的人群中。走了一天的路程以後才發覺，就在親戚和熟人中尋找，沒有找到，便返回耶路撒冷去找。三天以後，才在聖殿裏找到了祂。當時祂正坐在經師們中間，聽他們，也問他們。凡聽見祂的人，對祂的智慧和對答都驚奇不止。祂的母親看見祂，也非常驚異，祂的母親對祂說：「孩子，你為什麼這樣對待我們呢？你的父親和我一直擔心的在找你。」耶穌對他們說：「你們為什麼找我呢？你們不知道我應該在我父的家裏嗎？」但是，他們卻不明白祂所說的話。祂就同他們下去，回到納匝肋，屬他們管轄。祂的母親把這一切都牢記在心中。耶穌的智慧和體格，以及

天主和人們對祂的喜愛、都不斷增長。

天主之母節

聖誕後第八日

元旦

見甲年33頁

聖誕節後第二主日

見甲年36頁

主顯節

一月六日

見甲年41頁

主受洗日

主顯節後主日

除福音外，其他經文與甲年同，可選用以下讀經一、答唱詠及讀經二等。見甲年44頁。

讀經一（依四〇：1～5，9～11）

恭讀依撒意亞先知書

你們的天主說：「你們安慰、安慰我的子民罷！」你們要向耶路撒冷說寬心的話，並向她宣告：她的奴役已經結束，她的罪債已經清償，因為她為了自己的一切罪過，已經從上主手中承受了雙倍的懲罰。有一個聲音喊說：「你們要在曠野中預備上主的道路，在荒原上為我們的天主修平一條大路！所有的深谷要填滿，所有的山陵要剷平，隆起的高地、要削為平地，崎嶇的地面、要闢成坦途！上主的光榮要顯示出來，每一個人都要看見：這是上主親口說的話。」

高山！你這位給熙雍傳喜訊的，請登上高山！你這位給耶路撒冷報喜訊的，請大聲疾呼！高呼罷！不要畏懼！向猶大各城市報告說：你們的天主來了！上主天主帶著威能來到，祂的手臂獲得了勝利；勝利的果實與祂同在，

祂得到的酬勞在祂面前。祂要像牧人牧放羊群，用手臂集合小羊，把牠們抱在懷裏，祂溫和地帶領哺乳的母羊。

答唱詠（詠一〇三：1～4，24、25，27～30）

答：我的心靈，你要讚頌上主；我的天主，祢何其偉大！

一、上主，我的天主，祢何其偉大！祢穿戴著尊榮和威嚴，身披著光明，輝煌燦爛！答

二、祢展開蒼天好似帳幔，大水之上建築了宮殿；祢以雲彩作為戰車，乘坐風翼，到處飛馳。答

三、上主，祢的工程多采多姿，萬有都是祢的果實，祢的受造物充滿了大地。汪洋大海一望無際，其中水族不可勝數，大小生物浮游不息。答

四、一切生物都賴祢扶助，等祢按時賜下食物；祢賜下食物，牠們就會收集；祢張開手來，牠們便得飽食。答

五、祢轉面不顧，牠們便驚惶失措；祢若收回牠們的氣息，牠們就會

歸於灰土。祢一噓氣，萬物化生，
並使大地煥然一新。**答**

讀經二（第二：11～14；三：4～7）

恭讀聖保祿宗徒致弟鐸書

親愛的諸位：天主救眾人的恩寵已經顯示出來，教導我們捨棄罪惡的生活，和世俗的慾望，使我們在世度著自律的、公正的、虔誠敬主的生活，以期待所希望的幸福：就是我們偉大的天主和救主耶穌基督光榮的顯現。祂為我們捨棄了自己，是為了把我們從一切罪惡中救贖出來，使我們成為祂純潔的選民，熱心行善。我們的救主天主的良善、和祂對人的慈愛顯示出來了。祂救了我們，並不是由於我們本著義德所立的功勞，而是出於祂的憐憫，藉著聖神所施行的重生和更新的洗禮、救了我們。這聖神是天主藉著我們的救主耶穌基督，豐富地傾注在我們身上的，好使我們因祂的恩寵成義，並能繼承我們所盼望的永生。

阿肋路亞（參閱路三：16）

答：阿肋路亞，阿肋路亞。**領**：若翰說：比我強的一位要來；祂要以聖神和水洗你們。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（三：15～16，21～22）

那時候，人民都在期待默西亞，因此，人人心中都在猜想：若翰或許就是默西亞。若翰便對眾人說道：「我只是用水洗你們，但是有一位能力比我大的要來，我就是給祂解鞋帶也不配。祂要用聖神和火洗你們。」

眾人受洗後，耶穌也受了洗；祂正在祈禱時，天就開了；聖神藉著好像鴿子的形體降在祂身上；天上有聲音說：「祢是我的愛子，我滿心喜悅祢。」

從耶穌受洗節（主顯節後主日）後起，開始常年期，經文見553頁。在主顯節移到主日慶祝的地區，如該主日遇到一月七日或八日，則耶穌受洗節移到該主日後星期一舉行，福音前的兩篇讀經可任選一篇。

四旬期第一主日

讀經一

恭讀申命紀（二六：4～10）

梅瑟曉諭以色列人民說：「司祭從你手中接過盛初果的籃子來，放在

你的天主上主的祭壇前；然後你就在你的天主上主面前聲明說：『我的祖先原是個飄泊的阿蘭人，下到埃及，同少數家人寄居在那裡，後來竟成了一個強大有力，人口眾多的民族。埃及虐待我們，壓迫我們，強迫我們做苦工。我們哀求上主我們祖先的天主，祂就俯聽了我們的呼聲，垂視了我們所受的苦痛、勞役和壓迫。上主以大能的手，有力的臂，藉著巨大的恐嚇，祂的神蹟和奇事，救我們脫離了埃及。祂領我們來到這個地方，把這一片流奶流蜜的土地賜給了我們。上主，請看！我現在把祢賜給我的田地所產的初熟之果，帶來獻給祢。」

答唱詠（詠九〇：1～2，10～11，12～13，14～15）

答：上主，當我有困苦時，求祢和我在一起。

一、居住在至高者的護祐下，棲身在全能者蔭庇下的人，要對上主說：「我的天主！祢是我的避難所，祢是我的保障，我要投靠祢。」**答**

二、你以至高者天主，作為碉堡，災禍就不會降到你的身上，兇惡也不會威脅你的營帳。因為祂必為你派遣天使，在你要走的每條路上保護

你。答

三、他們要左右扶持著你，免得你的腳碰在石頭上。你可從豺狼虎豹身上走過，你可踐踏猛獅和毒蛇。答

四、上主說：因為他依靠我，我必拯救他，他既承認我的名，我必要保護他。他呼求我，我必俯允他；他有困苦，我必和他在一起，我定要拯救他，光榮他。答

讀經二（羅十：8～13）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書

弟兄們：「聖言離你不遠，就在你口裡，就在你心裡。」就是指我們所傳的信德的聖言。你若是口裡承認耶穌為主，心裡信天主使祂從死人中復活了，就必得救；因為人只要心裡信服，就必可成義；口裡承認，就必得救。經上說：「凡是信祂的人，必不受羞辱。」其實，並不分猶太人和希臘人，因為眾人都有同一的主，祂一律厚待所有呼求祂的人。的確，「凡呼求上主之名的人，都必然得救。」

福音前歡呼詞（瑪四：4）

答：基督，天主聖言，願光榮歸於祢！領：主說：人不但靠餅生活，也要靠天主口中所發出的一切言語。答

福音

恭讀聖路加福音（四：1～13）

那時候，耶穌充滿聖神，從約旦河回來，被聖神領到荒野裡去，四十天之久受魔鬼的試探。祂在那些日子裡什麼也沒有吃，過了那些日子祂就餓了。於是魔鬼對祂說：「祢若是天主子，就命令這塊石頭變成餅罷！」耶穌回答說：「經上記載：『人不僅是靠著餅生活。』」魔鬼就引祂上到高處，頃刻之間把普世萬國展示給祂看，並對祂說：「這一切權勢、榮華，我都要給祢，因為這些都交給了我；我願意把這一切給誰，就給誰。所以，只要祢朝拜我，這一切都是祢的了。」耶穌回答說：「經上記載：『你要朝拜上主，你的天主；單單事奉祂。』」魔鬼又帶領祂到耶路撒冷，把祂放在聖殿頂上，對祂說：「祢若是天主子，就從這裡跳下去罷！因為經上記載：『天主為你吩咐了祂的天使保護你，用手托著你，免得你的腳碰

在石頭上。』耶穌回答說：「經上說：『你不可試探你的天主上主。』」魔鬼用盡了各種試探後，就離開了祂，再等待別的機會。

四旬期第二主日

讀經一

恭讀創世紀（十五：5～12，17～18）

那時候，上主領亞巴郎到外面，對他說：「你仰觀天空，如果你能夠數得清，就數一數星星吧！」又對他說：「你的後裔也要這樣多。」亞巴郎相信了上主，上主就以此算為他的正義。上主又對他說：「我是上主，我從加色丁人的烏爾領你出來，是要把這片土地賜給你作為產業。」亞巴郎說：「我主上主！我怎能知道我要佔有這片土地為產業呢？」上主對他說：「你給我帶來一頭三歲大的母牛，一隻三歲大的母山羊，一隻三歲大的公綿羊，一隻斑鳩和一隻鴿子。」亞巴郎便把這一切動物都帶來了，把牠們一一從中間剖開，分成兩半，相對地排列成兩行，只有飛鳥沒有剖開。那時有鷙鳥落在這些肉塊上，亞巴

郎就把牠們趕走了。太陽要西沉的時候，亞巴郎昏沉的睡著了，忽然覺得非常陰森，就害怕起來，日落天黑的時候，突然有冒煙的火爐和燃燒的火炬出現，從那兩行肉塊中間經過。那一天，上主和亞巴郎訂立了一項盟約說：「我要賜給你後裔的這片土地，就是從埃及河直到幼發拉底河之間的土地。」

答唱詠（詠二六：1a：1，7～9，13～14）

答：上主是我的光明，我的救援。

一、上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命的保障，我尚害怕何人？**答**

二、上主，求祢俯聽我的呼聲，求祢憐憫我，俯允我。**答**

三、我一想到祢，心裏就說：「你要尋求上主的慈顏！」上主，我切望仰瞻祢的慈顏。求祢不要轉面不顧，祢發怒時，不要趕走祢的僕人。祢一向是我的救援。**答**

四、我深信在這人世間，必能見到上主的美善。你要鼓起勇氣，期待上主；你要振作精神，等候上主。**答**

讀經二

長式（斐三：17～四：1）

恭讀聖保祿宗徒致斐理伯人書

弟兄們：你們要一同效法我，也要注意那些按我們的榜樣生活而行事的人，我曾多次對你們說過，現在又含著淚說：有許多人，行事為人，是基督十字架的敵人；他們的結局是喪亡，他們的神是自己的肚腹，以羞辱的事為光榮，只思念地上的事。對我們來說，我們的家鄉是在天上，我們等待主耶穌基督我們的救主從那裏降來，祂將使萬有屈服在祂權下，祂必運用這大能，使我們卑賤的身體，改變得相似祂光榮的身體。

因此，我所眷愛和懷念的弟兄們，我的喜樂，我的冠冕。我可愛的諸位！你們應該在主內屹立不搖。

短式（斐三：20～斐四：1）

恭讀聖保祿宗徒致斐理伯人書

弟兄們：對我們來說，我們的家鄉是在天上，我們等待主耶穌基督我們的救主從那裏降來，祂將使萬有屈服在祂權下，祂必運用這大能，使我們卑賤的身體，改變得相似祂光榮的身體。

因此，我所眷愛和懷念的弟兄們，我的喜樂，我的冠冕。我可愛的諸位！你們應該在主內屹立不搖。

福音前歡呼詞（參閱谷九：7）

答：基督，天主聖言，願光榮歸於祢！**領**：有聖父的聲音從彩雲中發出說：這是我的愛子，你們要聽從祂！**答**

福音

恭讀聖路加福音（九：28b～36）

那時候，耶穌帶著伯鐸、若望和雅格上山去祈禱。正祈禱的時候，耶穌的面貌就改變了，祂的衣服潔白發光。忽然有兩個人，就是梅瑟和厄里亞，同祂談話。他們顯現在光耀中，談論耶穌去世的事，就是祂在耶路撒冷將要完成的事。伯鐸和同伴都昏昏欲睡。他們一清醒過來，就看見祂的光耀和在祂旁邊站著的兩個人。二人正要離開時，伯鐸對耶穌說：「老師，我們在這裏真好！讓我們搭三個帳棚：一個為祢，一個為梅瑟，一個為厄里亞。」原來他不知道在說什麼。他說這話的時候，有一片雲彩遮住了他們。他們進入雲彩時，門徒們就害怕起來。雲中有聲音說：「這是我的

兒子，我所揀選的，你們要聽從祂！」這聲音發出後，只見耶穌獨自留在那裏。在那段日子，門徒都嚴守秘密，沒有把所見的事告訴任何人。

四旬期第三主日

讀經一

恭讀出谷紀（三：1～8a，13～15）

那時候，梅瑟為他的岳父，米德揚的司祭、耶特洛放羊；有一次，他趕著羊橫跨曠野，到了天主的山－曷勒布。上主的使者藉著火焰的形象從荊棘叢中顯現給他；他遠遠看見那荊棘被火焚燒，卻沒有燒毀。梅瑟心裏說：「我要到那邊去看看這個奇異的現象，荊棘為什麼沒有被燒毀呢？」上主見他走來要觀看，便從荊棘中叫他說：「梅瑟！梅瑟！」他答應說：「我在這裏。」天主說：「不要走近這邊！你要把腳上的鞋脫下來，因為你所站的地方是聖地。」又說：「我是你祖先的天主，亞巴郎的天主，依撒格的天主，雅格的天主。」梅瑟因為怕看見天主，就把臉蒙起來。上主說：「我看見了我的子民在埃及所受

的痛苦，聽見了他們因工頭的壓迫而發出的哀號；我已注意到他們的痛苦。所以我要下去拯救他們脫離埃及人的手，領他們離開那個地方，到一個美麗寬闊的地方，流奶和流蜜的地方。」

梅瑟對天主說：「當我去告訴以色列人說：『你們祖先的天主打發我到你們這裏來』的時候，他們必要問我：『祂叫什麼名字？』我要對他們說什麼呢？」天主對梅瑟說：「我是自有永有的。」又說：「你要這樣對以色列子民說：那『自有永有的』派遣我到你們這裏來。」天主又對梅瑟說：「你要這樣對以色列子民說：你們祖先的天主上主，亞巴郎的天主，依撒格的天主和雅格的天主，派遣我到你們這裏來，這是我的永遠持有的名字，世世代代都將以這名字稱呼我。」

答唱詠（詠一〇二：8a；1～4，6～8，11）

答：上主富於仁愛寬恕。

一、我的心靈，請歌頌上主；我的五內，請讚美祂的聖名。我的心靈，請歌頌上主，不要忘記祂的一切恩寵。答

二、祂赦免了你所有的罪行，治癒了你的各種病症；祂救你脫離陰間，給你加上仁愛和慈悲的榮冠。**答**

三、上主行事正直無比，為被奴役的人伸張正義。祂向梅瑟啓示了祂的旨意，向以色列子民彰顯了祂的偉績。**答**

四、上主富於仁愛寬恕，極其慈悲，不輕易發怒。天離地有多麼高，祂的慈愛對敬畏祂的人也多麼深厚。**答**

讀經二（格前十：1～6，10～12）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們，我不願意你們不知道，我們的祖先都曾在雲柱下，都從海中走過，都曾在雲中和海中受了洗而歸於梅瑟，都吃過同樣的神糧，都喝過同樣的神泉；原來他們所喝的，是從伴隨他們的神磐石流出來的，那磐石就是基督。可是，他們大多數的人沒有得到天主的歡心，因而倒斃在曠野裏了。這些事都是我們的鑑戒，為使我們不要像他們那樣貪戀惡事。

你們也不可抱怨，就像他們有些

人那樣，因而被毀滅者所消除。這些事發生在他們身上，都是為給我們作鑑戒，並且記錄下來，為了警戒我們這些生活在末世的人。所以，誰自以為站得穩，便該小心，免得跌倒。

福音前歡呼詞（參閱路八：15）

答：基督，天主聖言，願光榮歸於祢！**領**：以善良和誠實的心、保存天主的話，並以堅忍結出果實的人，是有福的。**答**

福音

恭讀聖路加福音（十三：1～9）

那時候，有幾個人把有關加里肋亞人的事告訴耶穌，就是比拉多在他們獻祭時屠殺他們的事。耶穌回答說：「你們以為這些加里肋亞人、比其他的加里肋亞人罪過更大，才遭受這殺身之禍嗎？不是的。我告訴你們：如果你們不痛改前非，也都要同樣喪亡。從前史羅亞塔倒塌時，壓死的那十八個人，你們以為他們比耶路撒冷其他的居民罪債更大嗎？不是的。我告訴你們：如果你們不悔改，也都要同樣喪亡。」

耶穌又講了這個比喻說：「有一

個人把一棵無花果樹種在自己的葡萄園裏。他來看這棵樹有沒有結果子，卻沒有找到，便對園丁說：『你看，三年來，我一直在這棵樹上找果子，卻沒有找到，砍了它罷，何必讓它白佔土地呢？』園丁回答說：『主人，再留它一年罷！等我把它周圍的土挖鬆，加上肥料；將來如果結果子便算了；不然，我再把它砍掉。』」

聖經選讀丙年 Year C

四旬期第四主日

讀經一

恭讀若蘇厄書（五：9a，10～12）

那時候，上主對若蘇厄說：「今天我從你們身上除去了埃及的恥辱。」

以色列人在基耳加耳紮了營；正月十四日晚上，在耶里哥的平原舉行了逾越節。逾越節次日，他們吃了當地的出產，就在當天，吃了無酵餅和烤的麥子。他們吃了當地的出產，瑪納就停止了。以色列人再也沒有瑪納

了，那一年就吃迦南地方的出產。

答唱詠（詠三三：9a；2～7）

答：請你們體驗並觀看，上主是何等的美善。

一、我要時時讚美上主，我的口舌不斷讚頌上主。我的心靈因上主而自豪，謙卑的人聽了也必歡躍。答

二、請你們同我一起讚揚上主，讓我們齊聲頌揚祂的名號。我尋求了上主，祂就應允了我，祂救我脫離了一切恐懼。答

三、你們瞻仰祂，就會喜形於色，絕不致滿面羞慚。困苦的人一呼求，上主立刻俯允，拯救他脫離一切艱辛。答

讀經二（格後：五17～21）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人後書

弟兄們：誰若在基督內，他就是一個新造的人，舊的已經過去，請看，一切都變成新的了。這一切都是出於天主，祂曾藉著基督使我們與祂自己和好，並且把這和好的職務賜給我們：這就是說：天主在基督內使世人與祂自己和好，不再追究他們的過犯

，並且要我們傳報和好的消息。所以我們就是基督的使者：天主藉著我們勸導世人。我們代替基督請求你們：與天主和好罷！基督沒有罪過，天主卻為了我們的緣故，使祂與罪（人）認同，因而使我們與祂結合，而成為天主的聖潔。

福音前歡呼詞（路十五：18）

答：基督，世界之光，我們讚美祢！

領：我要起身到我父親那裏去，並且要對他說：父親！我得罪了天，也得罪祢。**答**

福音

恭讀聖路加福音（十五：1～3，11～32）

那時候，好些稅務員和罪人都來接近耶穌，聽祂講道。法利塞人和經師們紛紛議論說：「這個人接待罪人，又和他們一起吃飯。」耶穌就對他們講了這個比喻說：「一個人有兩個兒子，小兒子對父親說：『爸爸，請把我應得的那份家產分給我罷！』父親就把產業分給了他們。過了不多幾天，小兒子把他所有的一切都收拾起來，往遠方去了。他在那裏荒淫度日，浪費了他的錢財。當他把所有的都揮霍盡了以後，那地方正發生了大荒年

，他便窮困起來。他只好去投靠當地的一個居民；那人派他到田裏去放豬。他恨不得把豬吃的豆莢拿來充飢，可是沒有人給他。他自己反省說：『我父親有多少工人，食糧豐富，我竟在這裏餓死！我要起身，到我父親那裏去，對他說：『爸爸！我得罪了天，也得罪了你，我不配再稱為你的兒子了，把我當作工人看待罷！』他便起身，回到他父親那裏去了。他還在遠處的時候，他父親就看見了他，動了憐憫的心，跑過去，抱住他的脖子，熱情的親吻他。兒子對他說：『爸爸，我得罪了天，也得罪了你，我不

配再稱為你的兒子了！』父親卻吩咐僕人說：『你們快拿出最好的袍子來給他穿上，拿戒指戴在他手上，把鞋穿在他腳上，再把那隻肥牛犢牽來宰掉，讓我們吃喝歡樂吧！因為我這個兒子是死而復生，失而復得了。』他們就歡樂起來。那時，大兒子正在田裏。當他回來離家不遠的時候，聽見奏樂和歌舞的聲音，就叫過一個僕人來，問他這是怎麼一回事。僕人對他說：『你弟弟回來了，你父親因為見他安然無恙的歸來，便給他宰了那隻肥牛犢。』大兒子就生氣，不肯進去，他父親就出來勸他。他對父親說：

『你看，這些年來我服事你，從未違背過你的命令；可是你從沒有給過我一隻小山羊，讓我和我的朋友們一同歡樂；但是你這個兒子，同娼妓們在一起，耗盡了你的財產，他一回來，你倒為他宰了那隻肥牛犢。』父親對他說：『孩子！你常和我在一起，我所有的一切都是你的；只是因為你這個弟弟死而復生，失而復得，所以應該歡樂慶祝！』」

或隨意採用甲年四旬期第四主日全部經文60頁。

四旬期第五主日

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（四三：16～21）

古時候，上主在海中開了一條路，在怒濤中闢了一條道；祂使車輛、馬匹、軍隊和將領一同前來，使他們沉沒，再不浮起，他們就被消滅，像燈心一樣被熄滅。但是上主說：「你們不必追念古代的事，也不必回憶過去的事！看哪！我要作一件新事，現在就要發生，你們不知道嗎？我要在荒野中開闢道路，在沙漠裏挖掘河流。田地裏的野獸：豺狼和駝鳥都要讚

美我，因為我在曠野中使水湧出，在沙漠裏使河流成渠，供給我所揀選的人民水喝：這是我為自己所造的人民，他們要講述我的榮耀。」

答唱詠（詠一二五：3；1～6）

答：上主爲我們行了奇蹟，我們都滿心歡喜。

一、上主率領俘虜回到熙雍，我們彷彿身在夢中。那時，我們滿心歡樂，我們引吭高歌。**答**

二、那時，異民彼此說：「上主為他們作了大事！」上主爲我們行了奇蹟，我們都滿心歡喜。**答**

三、上主，求祢領我們重歸故里，好像沙漠中再見小溪。含淚播種的，必含笑收割。**答**

四、他們且行且哭，出去播種耕耘；他們載欣載奔，回來背著麥捆。**答**

讀經二（斐三：8～14）

恭讀聖保祿宗徒致斐理伯人書

弟兄們：我從前認為有利益的一切，現在都看作虧損，因為我只以認識我主基督耶穌為至寶；為了祂，我甘願把萬物當作廢物丟掉，為了要獲

得基督，使我與祂結合，不是藉著我因守法律而獲得的正義，而是藉著由於信仰基督而獲得的正義，就是從天主而來、基於信德的正義。我只願認識基督和來自祂復活的大能，參與祂的苦難，經歷祂的死亡。這樣，我希望也能從死者中復活。

這並不是說：我已經達到這個目標，或已經完成了我的賽程；我還需要努力向前跑，只求能夠得到那獎賞，因為基督耶穌已得到了我。弟兄們！我並不以為我已經得到了，我只顧一件事：就是忘盡背後的，向著在我前面的目標奔馳，為爭取天主在基督耶穌內召我向上爭奪的獎賞。

福音前歡呼詞（岳二：12～13）

答：主耶穌，我們讚美光榮祢！**領**：上主說：至少現在，你們應全心歸向我，因為我是寬仁慈悲的。

答

福音

恭讀聖若望福音（八：1～11）

那時候，耶穌上了橄欖山。第二天清晨祂又來到聖殿。民眾都來到祂跟前，祂便坐下教導他們。那時，經

師和法利塞人帶來了一個犯姦淫時被抓到的婦人，讓她站在中間，然後對耶穌說：「老師！這婦人是正在犯姦淫時被抓到的，這樣的婦人，梅瑟在法律上命令我們用石頭打死；可是，祢說什麼呢？」他們說這話是要試探耶穌，好能找到把柄控告祂；耶穌卻彎下身子，用指頭在地上寫字。他們不住地追問耶穌，祂便直起身來，對他們說：「你們中間誰沒有罪，就先向她投石頭罷！」祂又彎下身子在地上寫字。他們聽了這話，就從年老的開始到年幼的，一個一個地都溜走了，只留下耶穌，和還站在那裏的婦人。耶穌直起身來對她說：「婦人！他們在哪裡？沒有人定妳的罪嗎？」她說：「主啊！沒有。」耶穌對她說：「我也不定妳的罪；去罷！從今以後不要再犯罪了！」

或隨意採用甲年四旬期第五主日全部經文*67*頁。

聖週禮儀

見「專用經文」

復活主日

見甲年75頁

復活期第二主日

讀經一

恭讀宗徒大事錄（五：12～16）

宗徒們在民間行了許多神蹟、奇事。眾信徒都同心聚集在撒羅滿廊下，其他的人沒有一個敢接近他們；但是，民眾都誇讚他們。信主的男女日見增多。宗徒們行了這樣多的奇蹟，甚至有人把病人抬到街上，放在床上或褥子上，好讓伯鐸走過的時候，至少他的影子能遮在一些人身上。還有耶路撒冷四周城市的人，抬著病人和被邪魔纏擾的人，蜂擁而來，所有的病

人都痊癒了。

答唱詠（詠一一七：1；2～4，22～24，25～27a）

答：請大家頌謝上主，因為祂美善寬仁，祂的慈愛永遠常存。

一、願以色列子民說：上主的慈愛永遠常存。願亞郎家族說：上主的慈愛永遠常存。願敬畏上主的人說：上主的慈愛永遠常存。**答**

二、匠人棄而不用的廢石，反而成了屋角的基石。這是上主的作為，在我眼中神奇莫測。這是上主選定的一天，我們要歡欣鼓舞。**答**

三、上主！求祢救助，上主！求祢賜福。奉主名而來的當受讚美，我們從上主的殿內向你們祝福。上主是天主，祂賜給了我們光明。**答**

讀經二

恭讀聖若望默示錄（一：9～13，17～19）

若望我、就是在耶穌內與你們共患難，同王權和同忍耐的、你們的弟兄，為了天主的話，並為給耶穌作証，曾經到了一座名叫帕特摩的海島上。有一個主日，我在神魂超拔中，聽見在我背後有一個大聲音，好像號角大的聲音，說：「將你所聽見的寫在

書上，寄給七個教會。」我就轉過身來，要看看那跟我說話的是誰；我一轉身，就看見七盞金燈臺，在這些燈臺當中有一位好像人子的站著，祂身穿長衣，胸間束著金帶。

我看見了祂，就仆倒在祂腳前，像死人一樣。祂用右手按在我身上說：「不要害怕！我是元始，我是終末，我是生活的；我曾死過，可是，我如今卻活著，直到萬世萬代；我掌管著死亡和陰府的鑰匙，所以你應該把你看見的事，現在的和將來要發生的事都寫下來。」

阿肋路亞（若二十：29）

答：阿肋路亞。**領**：主說：多默，因為你看見了我，你纔相信。那些沒有看見而相信的，纔是有福的。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（二十：19～31）

那一週的第一天黃昏時，門徒聚在一起，因為怕猶太人，就把門戶都關上。耶穌來了，站在他們當中對他們說：「願你們平安！」說了這話，便把手和肋旁指給他們看。門徒看見了主，非常歡喜。耶穌又對他們說：

「願你們平安！父怎樣派遣了我，我也怎樣派遣你們。」說了這話，就對他們吹了一口氣，說：「你們領受聖神罷！你們赦免誰的罪，誰的罪就得赦免；你們不赦免誰的罪，誰的罪就不得赦免。」

十二門徒當中有一個稱為雙胞胎的多默，耶穌來的時候，沒有和他們在一起。別的門徒對他說：「我們看見了主。」但是他對他們說：「除非我看見祂手上的釘孔，用我的指頭摸那釘痕；用我的手摸祂的肋旁，我決不相信。」過了八天，門徒們又在屋子裏，多默也和他們在一起。門戶都關著，耶穌來了，站在他們當中說：「願你們平安！」然後對多默說：「把你的指頭伸到這裏來，看看我的手罷！伸出你的手來，摸摸我的肋旁，不要作不信的人，而要作個有信德的人。」多默對祂說：「我的主！我的天主！」耶穌對他說：「你因為看見了我纔相信嗎？那些沒有看見就相信的、纔是有福的！」

耶穌在門徒面前還行了許多其他的神跡，沒有記在這部書上。所記錄的這些，是要你們信耶穌是默西亞，

是天主子；並使你們信了的人、賴祂的名而獲得生命。

復活期第三主日

讀經一

恭讀宗徒大事錄（五：27b～32，40b～41）

那時候，大司祭問宗徒們說：「我們曾嚴厲命令你們，不可用這耶穌的名字去施教。你們看，你們卻在耶路撒冷各處傳道，有意把殺這人的血債推到我們身上！」伯鐸和宗徒們回答說：「應首先服從的是天主，而不是人。你們下毒手懸在木架上的耶穌，我們祖先的天主卻使祂復活了。天主以右手高舉了祂，使祂做元首和救主，為賜給以色列人悔改和罪赦。我們就是這些事實的証人，並且天主賜給服從祂的人的聖神、也同樣作証。」

於是他們禁止宗徒再因耶穌的名字講道，然後才釋放了他們。他們離開了公議會，心裏非常愉快，因為他們配得上為耶穌的名字受侮辱。

答唱詠（詠二九：2～4，5～6，11～12a，13b）

答：上主，我稱揚祢，因為祢救拔了我。

一、上主，我稱揚祢，因為祢救拔了我，沒有讓我的仇敵向我誇耀。上主，祢從陰府裏將我救出，使我復生，不致墮入幽谷。答

二、上主的聖民，請向上主歌詠，稱頌祂的聖名。因為祂的震怒轉眼消逝，祂的恩惠卻終生存留。夜間縱有哭泣淚，清晨卻聞歡呼聲。答

三、上主，請祢俯聽我，憐憫我；上主，求祢助祐我。祢把我的悲哀化為舞蹈，上主，我的天主，我要永遠稱謝祢！答

讀經二

恭讀聖若望默示錄（五：11～14）

若望我又看見，也聽見在寶座、活物和長老的四周有千千萬萬天使高聲呼喊說：「被宰殺的羔羊理當接受權能、豐富、智慧、勇毅、尊崇、光榮、和讚頌！」

我又聽見一切的受造物，就是天上、地上、地下和海中的萬物都同聲說：「願讚頌、尊崇、光榮和權力，

都歸於坐在寶座上的那一位和羔羊，直到永遠！」那四個活物就答說：「阿們」。長老們隨即俯伏朝拜。

阿肋路亞（默一：5ab）

答：阿肋路亞。**領**：耶穌基督，祢是忠實的見証，死者中的首生者；祢愛的我們，並用祢的血洗淨了我們的罪過。**答**：阿肋路亞。

福音

長式（短式：二一：1～14）

恭讀聖若望福音（二一：1～19）

那時候，耶穌又顯現給門徒。祂的顯現是這樣的：當時西滿．伯鐸，稱為雙胞胎的多默，加里肋亞的加納人納塔乃耳，載伯德的兩個兒子，和另外兩個門徒，在一起的時候，西滿．伯鐸對他們說：「我要去打魚。」他們回答說：「我們也和你一起去。」他們便出去，上了船；但是那一夜什麼也沒有捕到。早晨，耶穌站在岸上，門徒卻沒有認出祂是耶穌。耶穌對他們說：「孩子們，你們有魚吃嗎？」他們回答說：「沒有。」耶穌對他們說：「把網撒在船的右邊，就會捕到魚。」他們便撒下網去，竟然拉不上網來，因為魚太多了。耶穌所

愛的那個門徒對伯鐸說：「是主！」西滿．伯鐸一聽是主，他當時赤著身子，就束上外衣，縱身跳進海裏。其他的門徒因為離岸不遠—約有一百公尺—坐著小船，拖著一網魚而來。他們上了岸，看見有一堆炭火，上面放著魚和餅。耶穌對他們說：「把你們剛才所打的魚，拿一些來！」西滿．伯鐸便上船去，把網拉到岸上來，網裏滿了大魚，共一百五十三條；魚雖然這麼多，網卻沒有破。耶穌對他們說：「你們來吃早飯罷！」門徒中沒有一個人敢問祂：「祢是誰？」因為知道祂是主。耶穌上前來，拿起餅來遞給他們；也同樣拿起魚來遞給他們。這是耶穌從死者中復活以後，第三次向門徒顯現。

（短式到此結束）

他們吃完了早飯，耶穌對西滿．伯鐸說：「若望的兒子西滿，你比他們更愛我嗎？」伯鐸回答說：「主，是的，祢知道我愛祢。」耶穌就對他說：「你餵養我的羔羊。」耶穌第二次又問他說：「若望的兒子西滿，你愛我嗎？」伯鐸回答說：「主啊，是的，祢知道我愛祢。」耶穌就對他說：「你牧放我的羊。」耶穌第三次問他說：「若望的兒子西滿，你愛我嗎

？」伯鐸因為耶穌第三次問他說：「你愛我嗎？」不禁憂愁起來，就對祂說：「主啊！祢無所不知，祢知道我愛祢。」耶穌對他說：「你餵養我的羊群。」

「我實實在在告訴你：你年輕的時候，自己束上腰帶，任意往來；但是到了老年，你要伸出手來，別人要給你束上腰，帶你到你不願意去的地方。」耶穌說這話，是指他將怎樣死，以光榮天主。說完這話，又對他說：「你跟隨我罷！」

聖經選讀丙年 Year C

復活期第四主日

讀經一

恭讀宗徒大事錄（十三：14，43～52）

那時候，保祿和納博（巴爾納伯）從培爾格繼續往前走，到了丕息狄雅的安提約基；在安息日那天，他們進了會堂坐下。

有許多猶太人和歸依猶太教的虔誠人，隨從了保祿和納博。二人同他們談話，勸他們務要堅持天主的恩寵。

到了下一個安息日，幾乎全城的人都聚集了來，要聽天主的聖道。猶太人看見這麼多人，就滿心嫉妒，反對保祿所講的，並且辱罵他們。保祿和納博卻毫不畏懼地說：「天主的聖道本來先應該講給你們聽，但是因為你們拒絕接受，表現出你們不配得永生，因此，我們就轉向外邦人，因為主曾這樣命令我們說：『我已立你作外邦人的光明，使你把救恩帶到地極。』」外邦人聽見了都很喜歡，讚美主的聖道；那些蒙預選獲得永生的人都信了。主的聖道就傳遍了那地方。猶太人卻唆使敬畏天主的貴婦和城中的要人，煽動大家迫害保祿和納博，把他們驅逐出境。二人就當著他們的面踩下腳上的塵土，往依科尼雍去了。門徒們都充滿喜樂和聖神。

答唱詠（詠九九：3c；2，3，5）

答：我們是祂的子民，是祂牧場的羊群。

一、普世大地，請向上主歡呼，興高彩烈地事奉上主，到祂面前時，載歌載舞。**答**

二、要知道，唯有上主是天主，祂創造了我們，我們屬於祂，我們是祂

的子民，是祂牧場的羊群。**答**

三、的確，上主溫良慈善，祂的慈愛直到永遠，祂的仁厚世世綿延。**答**

讀經二

恭讀聖若望默示錄（七：9，14b～17）

若望我，看見有一大群人，沒有人能夠數得清，是從各邦國、各支派、各民族、各語言來的；他們都站在寶座和羔羊面前，身穿白衣，手拿棕櫚枝。長老中有一位告訴我說：「這些人都是經過了大災難的，他們曾在羔羊的血中，洗淨了自己的衣裳，洗得雪白。因此，他們得站在天主的寶座前，並在祂的聖殿內日夜事奉祂；坐在寶座上的那位，也必要住在他們中間。他們再也不會飢受渴；也不會受烈日和任何炎熱的損傷，因為，那在寶座中間的羔羊要牧放他們，要領他們到生命的水泉那裏；天主也要擦乾他們的一切眼淚。」

阿肋路亞（若十：14）

答：阿肋路亞。**領**：主說：我是善牧，我認識我的羊，我的羊也認識我。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（十：27～30）

那時候，耶穌說：「我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟隨我；我賜給他們永生，他們永遠不會喪亡；誰也不能把他們從我手中奪去。那位把羊群賜給我的父超越一切，因此，誰也不能把他們從我父手裏奪去。我和父原是一體。」

復活期第五主日

讀經一

恭讀宗徒大事錄（十四：21～27）

那時候，保祿和納博（巴爾納伯）回到呂斯特辣、依科尼雍和安提約基，到處堅強門徒的心，鼓勵他們堅持信仰，說：「我們必須經過許多困難，才能進入天主的國。」二人在各教會為他們選立了長老，祈禱、禁食以後，把他們託付給所信仰的主。此後，他們又經過丕息狄雅，來到旁非里雅，在培爾革講道，然後下到阿塔肋雅，又從那裏乘船赴安提約基。當

初他們就是在那裏被付託在天主的恩寵中，去作現在已完成的工作。他們一到那裏，就召集會眾，報告天主偕同他們所行的一切，並且怎樣給外邦人打開了信德的門。

答唱詠（詠一四四：1；8～13ab）

答：我的天主，我要讚揚祢；我的君王，我要永遠歌頌祢的名。

一、上主慈悲，寬仁大方，緩於發怒，仁愛無量。上主對待萬有，溫和善良，對祂所創造的萬物，仁愛慈祥。**答**

二、上主，願祢創造的一切都稱謝祢，願祢的聖徒同聲讚美祢；講述祢王國的光榮，傳頌祢行事的威能。**答**

三、使世人盡知祢的威能，和祢王國偉大的光榮。祢的王國永世常存，祢的王權萬世無疆。**答**

讀經二

恭讀聖若望默示錄（二一：1～5a）

若望我，看見了一個新天新地，因為先前的天地都消逝了，海洋也沒有了。我又看見那新耶路撒冷聖城，

從天上由天主那裏降下，就像一位打扮整齊的新娘一樣，等候著新郎。我聽見從寶座那裏發出一個巨大的聲音說：「看哪！這就是天主與人同在的帳幕，祂要與人居住在一起；他們要作祂的人民，祂要親自『與他們同在』，作他們的天主。祂要擦乾他們的一切眼淚；不再有死亡，也不再有悲傷、哭泣、和痛苦，因為先前的世界已經過去了。」

坐在寶座上的那一位說：「看哪，我把一切都更新了。」

阿肋路亞（若十三：34）

答：阿肋路亞。**領**：主說我給你們一條新命令：你們該彼此相愛，如同我愛了你們。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（十三：31～33a，34～35）

猶達斯出去以後，耶穌就說：「現在人子得到了光榮，天主也在人子身上得到了光榮。天主既然在人子身上得到了光榮，也要在自己內使人子得到光榮，並且要立刻光榮祂。孩子們！我同你們在一起的時候不多了。

此相愛；我怎樣愛了你們，你們也該照樣彼此相愛。如果你們彼此相親相愛，世人就會因此認出來你們是我的門徒。」

復活期第六主日

在下一個主日慶祝耶穌升天節的地區，復活期第六主日可誦讀第七主日的讀經二和福音，見540頁。

讀經一

恭讀宗徒大事錄（十五：1～2，22～29）

那時候，有幾個人從猶太下來，教訓弟兄們說：「你們如果不按梅瑟的慣例受割禮，就不能得救。」保祿和納博（巴爾納博）同他們起了激烈的爭執和辯論；大家就指定保祿和納博，同他們中間的幾個人，上耶路撒冷去，見宗徒和長老，討論這個問題。

當時，宗徒、長老和全教會決定，從他們當中選出幾個人，派他們與保祿和納博一同到安提約基去。所派的就是別號巴爾撒巴的猶達和息拉，

他們是弟兄中的領袖。他們所帶去的信上說：「宗徒和長老弟兄們，向在安提約基、敘利亞和基里基雅由外邦歸化的弟兄們問安。我們聽說，有幾個從我們這裏去的人，不是我們所派去的，說話擾亂你們，擾亂了你們的心。我們一致同意，決定選派幾個人，跟我們可愛的納博和保祿到你們那裏去。這二位為了我們主耶穌基督的名，已經把性命置之度外。我們派猶達和息拉一同去，他們要親口報告同樣的事。因為聖神和我們決定，除了下列幾項重要的事以外，不要加給你們別的重擔，就是禁食祭過邪神的食物、血和窒死的牲畜和姦淫；如果你們戒絕這一切，那就好了。祝你們安好！」

答唱詠（詠六六：4；2～3，5，6，8）

答：天主，願萬民都稱頌祢，願列邦都讚美祢！

一、願天主憐憫我們，降福我們；願祂的容光照耀我們！讓世人認識祂的道路，使萬民得知祂的救贖。**答**

二、願萬民都踴躍歡欣，因為祢按正義統治世人，在地上以公正領導萬民。**答**

三、天主，願萬民都稱頌祢，願列邦都讚美祢！願天主給我們賜福！願四極八方敬畏天主！**答**

讀經二

恭讀聖若望默示錄（二一：10～14，22～23）

天使使我神魂超拔，把我帶到一座又高又大的山上，將那從天上由天主那裏降下的聖城耶路撒冷指給我看。那城具有天主的光榮；城的光輝好似極貴重的寶石，像水晶那麼明亮的碧玉；城牆高大，有十二座城門，守門的有十二位天使，門上寫著以色列子民十二支派的名字。東面三門，北面三門，南面三門，西面三門。城牆有十二座基石，上面刻著羔羊的十二位宗徒的名字。

我沒有看見城內有聖殿，因為上主全能的天主和羔羊就是城的聖殿。那城不需要太陽和月亮光照，因為有天主的光榮照耀它，羔羊就是它的明燈。

阿肋路亞（若十四：23）

答：阿肋路亞。**領**：主說：愛我的人，必遵守我的話，我父也必愛他，我們要到他那裏去。**答**

福音

恭讀聖若望福音（十四：23～29）

那時候，耶穌對門徒說：「愛我的人，必遵守我的話，我父也必愛他，我們要到他那裏去，並要在他那裏安置我們的住所。不愛我的人，就不遵守我的話。你們所聽到的話，並不是我的，而是派遣我來的父的話。

當我還和你們在一起的時候，對你們講了這些話。但是那護慰者，就是父因我的名所要派來的聖神，祂必要訓誨你們一切，也要使你們想起我對你們所說的一切。

我將平安留給你們，將我的平安賞給你們，我給你們的平安，不像世界所能給的。你們心裏不要煩亂，也不要膽怯。你們聽見我對你們說過：『我去，但是還要回到你們這裏來』。你們如果愛我，就該喜歡我到父那裡去，因為父比我大。現在，事情還沒有發生，我就先告訴了你們，使你們到了事情發生的時候，能夠相信。」

耶穌升天

除福音外，其他經文與甲年同，見100頁。亦可選用以下讀經二。

讀經二

恭讀致希伯來人書（九：24～28；十：19～23）

弟兄們：基督並非進入了一座人手所造的聖所｜這只是真聖所的模型｜而是進入了天上本境，因此祂能出現在天主面前，為我們轉求。祂無須一次一次地奉獻自己，像大司祭每年應帶著不是自己的血進入聖殿一樣。否則，從創世以來，祂就必須多次受苦受難了；可是現在，祂在這時代的末期，只出現了一次，以自己作犧牲，消滅了罪過。按著為人所規定的，人只死一次，死後就是審判。同樣，基督也只一次奉獻了自己，為除免大眾的罪過；將來祂還要再次顯現，不再是為贖罪而來，而是為了向那些期待祂的人施行救恩。

所以，弟兄們！我們懷著大膽的信心，靠著耶穌的寶血可以進入聖所。為進入聖所、祂給我們開闢了一條又新又活、通過帳幔的道路，這帳幔就是祂的身體。我們有一位掌管天主

家庭的偉大司祭，所以我們該洗淨心靈，清除良心的邪惡，用清水洗滌身體，而後懷著真誠的心、和完備的信德去接近天主。我們也要堅持所明認的望德，毫不動搖，因為向我們許諾的那一位是信實可靠的。

福音

恭讀聖路加福音的結語（二四：46～53）

那時候，耶穌對門徒說：「經上曾這樣記載：默西亞必須受苦，第三天要從死人中復活；並且你們必須因祂的名，把悔改赦罪的信息，從耶路撒冷開始，傳遍萬國。你們就是這些事的見證人。我要把我父所恩許的、遣發到你們身上；你們應當留在城裏，直到佩戴上來自高天的能力。」

耶穌領他們出去，到了伯達尼附近，舉手降福了他們。正在降福的時候，就被提升天離開他們去了。他們叩拜了祂，非常歡喜地回到耶路撒冷，常在聖殿裏稱謝天主。

復活期第七主日

讀經一

恭讀宗徒大事錄（七：55～60）

那時候，德範（斯德望）充滿聖神，注目向天，看見天主的光榮，並且看見耶穌站在天主的右邊，就說道：「看哪，我看見天開了，並且看見人子站在天主的右邊。」他們都大聲喊叫，掩著耳朵一起向他撲去，把他拉出城外，用石頭打死了。那些證人脫下自己的衣服，放在一個名叫掃祿的青年人腳前。他們用石頭打德範的時候，他祈求說：「主耶穌！求祢接收我的靈魂罷！」然後跪下，大聲喊說：「主，不要和他們算這筆罪債！」說完這話，就長眠了。

答唱詠（詠九六：1a，9a；12b，6，7c，9）

答：上主為主！因為祢是至高的上主，超越普世大地。

一、上主為王，願大地踴躍，所有島嶼都要一起歡樂！正義與公道是祂王國的基礎。**答**

二、蒼天傳報祂的公道，萬民看見祂的榮耀。願所有神明，都在祂面前伏地叩首。**答**

三、因爲祢是至高的上主，超越普世大地，遠超所有神祇。答

讀經二（默二二：12～14，16～17，20）

恭讀聖若望默示錄

若望我、聽見有聲音對我說：「我快要來。我隨身帶著酬報，要按各人的行為予以賞罰。我是『阿而法』和『奧梅嘎』，最先的和最後的，元始和終結。那些洗淨自己衣服的人是有福的！他們有吃生命樹果實的權利，並可以從城門進入聖城。耶穌我派遣了我的天使，向你們證明了有關教會的這些事。我是達味的根苗和後裔，我是那顆明亮的晨星。」聖神和羔羊的新娘都說：「來罷！」聽見的人也要說：「來罷！」口渴的人，請來罷！願意的人可以白白領取生命的水。

為這些事作證的那一位說：「是的，我很快就要來了。」「阿們。主耶穌，請來罷！」

阿肋路亞（參閱若十四：18，19；十六：22）

答：阿肋路亞。

領：主說：我必定不留下你們作孤兒；我要回到你們這裏來，那時你們心裏就要喜樂。

答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（十七：20～26）

那時候，耶穌舉目向天祈禱說：

「父啊！我不但為門徒祈求，也為那些因他們的話而信我的人祈求。願大家都結為一體！父啊！願他們在我們內合而為一，如同祢在我內，我在祢內一樣，使世人相信是祢派遣了我。我將祢賜給我的光榮、賜給了他們，使他們結為一體，如同我們原為一體一樣。我在他們內，祢在我內，使他們完全合而為一，這樣，世人便知道是祢派遣了我，並且知道祢愛了他們，像愛我一樣。父啊！我在那裏，願祢賜給我的人也和我在那裏，使他們享見祢所賜給我的光榮，因為祢在創世之前就愛了我。公義的父啊！世人沒有認識祢，我卻認識了祢，這些人也知道是祢派遣了我。我已經把祢的名宣示給他們了，我還要宣示，使祢對我的愛存在他們內，我也在他們內。」

聖神降臨

五旬主日

前夕彌撒　見106頁

本日彌撒　見112頁

一切經文均與甲年同。也可選用以下讀經二及福音。

讀經二（羅八：8～17）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書

弟兄們：凡隨從肉性的人，決不能得天主的歡心。如果天主的聖神真的住在你們內，你們的生活就不受肉性的支配，只受聖神的領導。人若是沒有基督的聖神，就不是屬於基督的。如果基督住在你們心裏，雖然你們的身體因罪惡而死亡，但天主的聖神要賜給你們生命，因為天主已使你們跟祂和好了。還有，如果那使耶穌從死人中復活的聖神、住在你們心裏；那麼，那使基督從死者中復活的天主，也必要藉那住在你們內的聖神，使你們那必死的身體復活。

弟兄們！這樣看來，我們並不欠肉性的債，不該再隨從本性的慾望而生活。如果你們隨從肉性而生活，必要死亡；然而，如果你們依賴聖神，

基督一同受苦，也必要與祂一同受光榮。」凡受天主聖神引導的，都是天主的兒女。其實你們所領受的聖神，決不會要你們作奴隸，使你們仍舊恐懼；而是要你們作義子。因此，我們向天主高呼：「阿爸，父啊！」聖神親自和我們的心神一同作證說：我們是天主的兒女。我們既然是兒女，便是繼承者，能承受天主所準備的福澤，與基督同享為祂保留的榮耀：只要我們與基督一同受苦，也必要與祂一同受光榮。

福音

恭讀聖若望福音（十四：15～16，23b～26）

那時候，耶穌對門徒說：「如果你們愛我，就要遵守我的命令；我要請求父，祂就會賜給你們另一位護慰者，使祂永遠與你們同在。愛我的人，必遵守我的話，我父也必愛他，我們要到他那裏去，並要在他那裏安置我們的住所；不愛我的人，就不遵守我的話。你們所聽到的話，並不是我的，而是派遣我來的父的話。當我還同你們在一起的時候，對你們講了這些話；但是那護慰者，就是父因我的名所要派遣來的聖神，祂必要教訓你們一切，也要使你們想起，我對你們

所說的一切。」

天主聖三節日

聖神降臨後主日

讀經一

恭讀箴言（八：22～31）

天主的智慧這樣說：上主從開始就拿我作祂行動的起始，作祂工程的開端：大地還沒有形成以前，遠自太古，從無始我就已經被立；深淵還沒有出現，水泉還沒有湧出以前；我已經出生；高山還沒有奠定，丘陵還沒有存在以前，我已經出生。那時，上主還沒有創造大地、原野，和世上的原始土壤；當祂建立高天時，我已經在那裏；當祂在深淵之上劃出穹蒼時，當祂上使穹蒼穩固，下使淵源堅定時，當祂為滄海劃定界限，使水不得越境，奠定大地的基礎時，我就在祂身旁作技師。那時，我天天為祂所喜悅，不斷在祂面前歡躍，歡躍在塵寰之間，樂意與世人共處。

答唱詠（詠八：2a；4～9）

答：上主，我們的天主！祢的名在普

世何其美妙。

一、我仰觀祢親手所造的穹蒼，和祢滿佈在天空的星辰月亮，世人算什麼，祢竟對他懷念不忘？凡人算什麼，祢竟對他眷顧周詳。**答**

二、祢使他稍遜於天使，賜與他光榮和尊貴，使他統治祢雙手的化工，讓萬物服從他的命令。**答**

三、所有的羊和牛，以及田野的走獸。天空的鳥和海裏的魚，以及游行海中的水族。**答**

讀經二

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書（五：1～5）

弟兄們：天主使我們藉著信德而成義；因此，我們藉著主耶穌基督與天主和好了。我們靠著耶穌、藉著信德就可以生活在天主的恩寵中，並歡欣地希望分享天主的光榮。不但這樣，我們在磨難中也歡躍，因為我們知道：磨難產生忍耐，忍耐產生毅力，毅力產生望德，望德不會使人失望，因為天主的愛，已經藉著賜給我們的聖神，傾注在我們心中了。

阿肋路亞（參閱默一：8）

答：阿肋路亞。**領**：光榮歸於父及子

及聖神，歸於那今在昔在及將來永在的天主。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（十六：12～15）

那時候，耶穌對門徒說：「我還有許多事情要告訴你們，然而你們現在不能承擔。要等到那一位真理之神來了，祂要指引你們明白一切真理。祂不憑自己說話，而是把祂所聽到的說出來，並且把未來的事告訴你們，祂要光榮我，因為祂要把從我所領受的告訴你們。父所有的一切，都是我的；所以我才說：祂要把從我領受的告訴你們。」

基督聖體聖血節日

聖三節後星期四

讀經一

恭讀創世紀（十四：18～20）

亞巴郎打敗諸王、凱旋的時候，撒冷王默基瑟德帶著餅和酒出來迎接，他是至高者天主的司祭，祝福亞巴郎說：「願天地的主宰、至高者天主降福亞巴郎！至高者天主把敵人交在

你手中，願祂受讚美！」亞巴郎就把所得的戰利品、拿出十分之一來，給默基瑟德。

答唱詠（詠一〇九：4bc；1～4）

答：你按照默基瑟德的品位，永為司祭。

一、上主對我主起誓說：「你坐在我的右邊，等我使你的仇敵，做你的腳凳。」答

二、上主自熙雍伸出你的權杖：你要在仇敵中統治為王。答

三、在聖山上，你誕生之日，王位就屬於你，我已經生了你，好像在黎明之前的朝露。答

四、上主發了誓，決不反悔：「你按照默基瑟德的品位，永為司祭。」答

讀經二（格前十一：23～26）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們：我傳授給你們的，原是我從主所領受的：就是主耶穌在祂被出賣的那一夜，拿起麵餅，感謝了，分開說：「這就是我的身體，是為你們犧牲的，你們要這樣做，來紀念我

。」晚餐後，祂同樣拿起杯來說：「這杯是用我的血所立的新約，你們每次喝，要這樣做、來紀念我。」的確，直到主再來，你們每次吃這餅、喝這杯的時候，就是在宣告主的死亡。

可隨意念繼抒詠：「熙雍！請你吟詠歌唱」

阿肋路亞（若六：51～56）

答：阿肋路亞。**領**：主說：我是自天而降的生命之糧；誰若吃了這食糧，必要活著，直到永遠。**答**

福音

恭讀聖路加福音（九：11b～17）

那時候，耶穌向群眾講論天主的國，治好了那些急需治療的人。天將黑的時候，十二門徒前來對耶穌說：「請遣散群眾，讓他們到附近村莊田舍裏去投宿，找東西吃，因為我們這裏是荒野的地方。」耶穌卻向他們說：「你們給他們吃的罷！」他們答說：「我們只有五個餅和兩條魚，除非我們親自去為這些人購買食物。」原來男人大約有五千。祂卻對門徒說：「叫他們分組坐下，每組約五十人。」門徒就照樣做了，叫眾人坐下，耶穌拿起那五個餅和兩條魚來，望著天，祝福了，擘開遞給門徒，叫他們分

給眾人。眾人都吃了，也都吃飽了；他們把剩下的碎塊收拾起來，裝滿了十二筐。

耶穌聖心節日

降臨後第二主日星期五

讀經一

恭讀厄則克耳先知書（三四：11～16）

吾主上主這樣說：我要親自去尋找我的羊，我要親自照顧我的羊。牧人在羊群失散的那日怎樣尋找他的羊，我也照樣尋找我的羊；我要把那些曾在陰雲和黑暗之日四散在各地的羊，從那些地方救回來。我要從各民族中，將他們領出，從各國將他們聚集起來，將領他們回到自己的地方；我要在以色列的群山上、溪水畔，以及本國所有的牧場上牧放他們。我要在茂盛的草原上牧放他們，在以色列的高山上有他們的牧場；在那裏他們要臥在舒適的羊棧裏，在以色列的群山上，在肥美的牧場上吃草。上主說：我要親自牧放我的羊，親自使他們臥下休息；失落的，我要尋找；迷路的，我要領回；受傷的，要包紮；病弱的

，我要治療；肥胖和強壯的，我要看守；我要按正義牧放他們。

答唱詠（詠二二：1；1～6）

答：上主是我的牧者，我實在一無所缺。

一、上主是我的牧者，我實在一無所缺。祂使我憩息在翠綠的草地上，又領我走近幽靜的溪水旁。祂使我精神振奮，體力恢復。**答**

二、為了光榮祂的名，祂領我踏上了正途。縱然我要走過陰森的幽谷，我也不怕凶險，因為有祢與我同在。祢的牧杖和牧棒，使我欣慰舒暢。

三、在我敵人面前，祢為我擺設筵席；在我頭上傅油，使我的杯爵滿溢。**答**

四、在我一生的歲月裏，常沐浴在祢的恩寵與幸福中，在我有生之年，我要常住在上主的殿裡。**答**

讀經二（羅五：5～11）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書

弟兄們：天主的愛，已經藉著所賜給我們的聖神，傾注在我們心中了

。當我們還是軟弱無助的時候，基督就在所定的日期，為不虔敬的人死了。幾乎沒有為義人而死的事：為善人死，或許有敢作的；但是，基督在我們還是罪人的時候，就為我們死了，這證明了天主是怎樣愛我們。現在，我們既然因祂所流的血而成義，也要藉著祂免遭天主的義怒。因為我們在作仇敵的時候，尚且因祂聖子的死與天主和好；那麼，在和好之後，一定更要因著祂的生命而得救。不但如此，我們現在藉著我們的主耶穌基督與天主和好了，還要藉著祂因天主而自豪。

阿肋路亞（若十：14）

答：阿肋路亞。**領**：主說：我是善牧，我認識我的羊，我的羊也認識我。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十五：3～7）

那時候，耶穌給法利塞人和經師講了這個比喻，說：「你們中間誰有一百隻羊，失去了一隻，而不把九十九隻留在荒野，去尋覓那失落的一隻，直到找到為止呢？找到了，就高興地把牠放在肩上，回到家中，請朋友和鄰人來，對他們說：『請你們和我一

同歡樂罷！因為我失去的羊又找到了。』我告訴你們：因為一個罪人悔改，天上也要為他這樣歡樂，比為九十九個無須悔改的義人歡樂更大。」

常年期第一主日

即耶穌受洗節，見497頁

常年期第二主日

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（六二：1～5）

我為了熙雍決不緘默，為了耶路撒冷決不休息，直到它的正義出現、有如光輝，它的救恩點燃、有如火炬。萬民都要看見你的正義，列王都要目睹你的榮耀；人們要給你起一個新的名字，是上主親口所指定的。你將是上主手中的榮冠，是你天主掌上的冠冕。你不再叫做「被遺棄的」，你的地區也不再稱為「荒涼的」；因為你要稱為「我可愛的」，你的領域要

稱為「已婚的」，因為上主喜愛你，你的領域將要嫁給祂。青年怎樣娶處女，你的建築者也要照樣娶你；新郎怎樣喜愛新娘，你的天主也要照樣喜愛你。

答唱詠（詠九五：3；1～3，7～10 a c）

答：請在萬民中，宣揚上主的奇能。

一、你們要向上主高唱新歌；普世大地，要向上主詠唱。你們要向上主歌唱，讚美祂的聖名，日復一日，不斷宣揚祂的救恩。答

二、在列邦中，傳述祂的光榮；在萬民中，宣揚祂的奇能。答

三、各家各戶，請讚頌上主的光榮威能，請光耀上主的名號。答

四、請穿戴著聖潔的衣冠，叩拜上主；普世大地，在祂面前要戰兢，向萬民宣布「上主爲王」。祂以正義公允審判萬邦。答

讀經二（格前十二：4～11）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們：神恩雖有區別，卻是同一的聖神所賜；職務雖有區別，所侍奉的卻是同一的主；工作的效能雖有

區別，卻是同一的天主在人身上所推動的。聖神顯示在每人身上，都是為了眾人的好處。這人從聖神領受了智慧的言語，那人卻從同一聖神領受了知識的言語；有人從同一聖神接受了信心，也有人從同一聖神領受了治病的奇恩；有的能行奇蹟，有的能說先知話，有的能辨別神恩，有的能說各種方言，也有的能解釋方言。可是，這一切都是由這唯一的、同一的聖神所作的；祂隨心所欲，把祂的恩賜分給每個人。

阿肋路亞（撒三：9；若六：69）

答：阿肋路亞。**領**：主！請祢發言，祢的僕人在此靜聽。主！惟獨祢有永生的話。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（二：1～12）

那時候，在加里肋亞的加納有婚宴，耶穌的母親在那裏；耶穌和祂的門徒也被邀請參加婚宴。酒用盡了，耶穌的母親對祂說：「他們沒有酒了。」耶穌回答說：「母親，這與我和妳有什麼關係呢？我的時候還沒有到。」祂的母親對僕役說：「祂無論吩

咐你們什麼，你們就作什麼。」在那裏放著六口石缸，是供猶太人行洗潔禮用的；每口缸可盛兩三桶水。耶穌對僕役說：「你們把缸灌滿水！」他們就灌滿了：直到缸口。然後，耶穌又對他們說：「現在你們舀出來，送給筵席的總管！」他們便送去了。總管嘗了水變成的酒—他並不知是從那裏來的，舀水的僕役卻知道—總管便叫過新郎來，對他說：「人人都是先上好酒，等客人都喝夠了，才上次等的；你卻把好酒留到現在。」

這是耶穌所行的第一個奇跡，是在加里肋亞的加納行的；祂顯示了自己的光榮，祂的門徒們就信從了祂。

這事以後，祂和母親、弟兄以及門徒下到葛法翁，在那裏住了幾天。

常年期第三主日

讀經一

恭讀乃赫米雅（八：2～4a，5～6，8～10）

那時候，司祭厄斯德拉，在七月初一日，把法律書拿到會眾前，這會眾

包括男人和女人，以及所有達到理解的人。厄斯德拉在水門前面的廣場上，從早晨到中午，向男人、女人和達到理解的人宣讀了法律；所有的人民都側耳靜聽這法律書。經師厄斯德拉站在為此特製的木台上，在眾目注視之下展開了書──因為他高立在眾人以上──他展開書時，眾人都站起來。厄斯德拉先讚頌偉大的天主上主，全體民眾舉手應聲說：「阿們，阿們！」然後跪下，臉伏在地上，敬拜天主。厄斯德拉唸一段天主的法律書，就加以翻譯和解釋，使民眾可以明白。

乃赫米雅省長和身為司祭兼經師的厄斯德拉，以及教導民眾的肋未人對民眾說：「今天是你們的天主上主的聖日，你們不可憂愁哭泣！」因為民眾聽了法律書上的話都哭了。因此，乃赫米雅又對他們說：「你們應去吃肥美的肉，喝甘甜的酒，並且贈送一部分給那些沒有預備的人，因為今天是上主的聖日；你們不可憂愁，因為上主的喜樂，就是你們的力量。」

答唱詠（若六：64；詠一八：8，9，10，15）

答：上主，祢的話，就是神，就是生命。

一、上主的法律是完美的，能暢快人靈，上主的約章是真誠的，能開啟愚蒙。答

二、上主的規誡是正直的，能悅樂心情，上主的諭令是光明的，能照亮眼睛。答

三、上主的訓誨是純潔的，萬世常存；上主的判斷是真實的，永遠公允；答

四、上主，我的磐石，我的救主，願我口中的言語，心中的思慮，常能使祢稱心如意！答

讀經二

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

長式（格前十二：12～30）

弟兄們：如同身體只是一個，卻有許多肢體；肢體雖然很多，身體仍是一個；基督也是這樣。我們眾人，不論是猶太人、希臘人、或是為奴的、或是自主的，都在同一個聖神內受洗，成為一個身體，又都是同一個聖神所滋潤的。原來身體有許多肢體，而不是只有一個肢體。如果腳說：「我不是手，我便不屬於身體」：它並不因此就不屬於身體了。如果耳朵說：「我不是眼睛，我便不屬於身體

」；它也並不因此就不屬於身體了。假設全身是眼睛，聽覺在哪裏呢？假設全身是耳朵，嗅覺在哪裏呢？但是現在天主卻按照自己的意思，把肢體一一安排在身體上。假使全身都是一個肢體，怎麼能算是身體呢？但是現在肢體雖多，身體卻只是一個。眼睛不能對手說：「我不需要你」；同樣，頭也不能對腳說：「我不需要你們」。相反的，身體上那些似乎比較軟弱的肢體，更是必要的；我們認為身體上不很體面的肢體，就越發加以裝飾；不端雅的肢體，卻越發顯得端雅了。至於我們端雅的肢體，就無須裝飾了。天主這樣配置了身體，對那些有欠缺的，加給格外的尊榮，使身體不致發生分裂，各肢體反能彼此照顧。一個肢體受苦，所有的肢體都一同受苦；一個肢體得榮耀，所有的肢體都一同歡樂。

你們便是基督的身體，每一個人都是肢體的。天主在教會內所設立的職分，第一是宗徒，第二是先知，第三是教師，其次是行奇蹟的，再其次是有治病奇恩的、救助人的、治理人的、說各種方言的。難道人人都是宗徒嗎？都是先知嗎？都是教師嗎？

都行奇蹟嗎？都有治病的奇恩嗎？都說各種方言嗎？都解釋語言嗎？

短式（格前十二：12～14，27）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們：如同身體只是一個，卻有許多肢體；肢體雖然很多，身體卻是一個：基督也是這樣。我們眾人，不論是猶太人、或希臘人、或是為奴的、或是自主的，都在同一個聖神內受洗，成為一個身體，又都是同一個聖神所滋潤的。原來身體有許多肢體，而不是只有一個肢體。你們便是基督的身體，每一個人都是作肢體的。

阿肋路亞（路四：18～19）

答：阿肋路亞。**領**：上主派遣我，向貧窮人傳報喜訊，向俘虜宣佈釋放。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（一：1～4；四：14～21）

德敖斐羅閣下：關於在我們中間所發生的事蹟，已經有許多的人，著手編著成書，是根據那些從開始便親眼見過，並為真道服役的人所傳授的事蹟；我也把這些事從頭仔細考查過，決定按著次第寫給你，使你認清所學到的真理，都是正確無誤的。

那時候，耶穌因聖神的能力所驅使，回到加里肋亞。祂的名聲傳遍了附近各地。祂在會堂內教導人，受到眾人的讚揚。

祂來到了納匝肋，就是祂曾受教養的地方，按祂的習慣，在安息日進了會堂，站起來要讀經。有人把依撒意亞先知書遞給祂，祂展開書卷，找到了一處，上邊寫著：「上主的神臨在我身上，因為祂給我傅了油，派遣我向貧窮人傳報喜訊，向俘虜宣佈釋放，向瞎子宣告復明，使受壓迫的人獲得自由，宣佈上主的恩慈之年。」

祂把書卷捲起來，交給侍役，就坐下。會堂內的人都注視著祂。祂便對他們說：「你們剛才所聽過的這段聖經，今天應驗了。」

常年期第四主日

讀經一

恭讀耶肋米亞先知書（一：4～5，17～19）

在約史雅時代，上主的話傳給我說：「我還沒有在母胎形成你以前，我已認識了你；你還沒有出母胎，我已聖化了你，選定了你作萬民的先知。」

「因此你要束上腰，起來向他們傳示我命令你的一切。你在他們面前，不要畏懼，免得我在他們面前令你畏懼。我今天要使你成為堅城、銅牆、鐵壁，以對抗猶大的君王和首領，司祭和當地的人民。他們要攻擊你，卻不能戰勝你，因為我與你同在，協助你。──這是上主的諭旨。」

答唱詠（詠七十：15a；1～6，15，17）

答：我的口要傳述祢的寬仁。

一、上主，祢是公正的，求祢救拔我，求祢側耳俯聽，速來拯救我。**答**

二、求祢作我避難的磐石，獲救的堡壘，因為祢原是我的磐石，我的保壘。天主，求祢救我脫離惡人

的毒手。**答**

三、因為，我主上主，祢是我的寄望，從我幼年時，祢就是我的仰仗。我尚在母胎中，祢就保護我，我出世以來，就仰賴祢。**答**

四、我的口要傳述祢的寬仁，終日宣揚祢無數的救恩。天主，我自幼年時，就蒙祢教誨，直到今日，我仍宣報祢的奇妙作為。**答**

讀經二

長式（格前十二：31～十三：13）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們：你們要熱切追求那更大的恩賜。現在我把一條更高超的道路指示給你們：

縱然我能說人間的一切語言，又能講天使的話，若是沒有愛，我就成了發聲的鑼，響的鈸。我即使有先知之恩，又明白一切奧秘，具有各種知識，並且有全備的信心，甚至能夠移山，若是沒有愛，我也不算得什麼。即使我把所有的財產全部施捨了，又捨身被火焚燒，若是沒有愛，為我毫無益處。

（短式從此開始）

短式：格前十三：4～13

愛是含忍的、慈祥的，愛不嫉妒，不誇張，不自大，不作失禮的事，不自私自利，不輕易動怒，不計較別人的過錯，不喜歡不義，只喜愛真理：愛包容一切，相信一切，事事盼望，事事忍耐。

愛永垂不朽，而先知之恩終必消逝；語言之恩終必停止；知識之恩終必過去。因為我們現在所知道的，只是一部份；我們作先知所講的，也是一部份；等到那完全的來了，這些部份的就必要消逝。當我還是孩子的時候，說話像孩子，看法像孩子，思想像孩子；我長大了，就把孩子的事都丟棄了。我們現在是對著鏡子觀看，模糊不清，到那時就要面對面的觀看了。我現在所認識的只是一部份，那時就要認清全部，如同我完全被認清一樣。現今存在的，有信、望、愛這三德，其中最大的是愛。

阿肋路亞（若十四：26）

答：阿肋路亞。**領**：主說：我是道路、真理及生命，除非經過我，誰也不能到父那裏去。**答**

福音

恭讀聖路加福音（四：21～30）

那時候，耶穌在會堂裏開始講道說：「你們剛才聽過的這段聖經，今天應驗了。」眾人都稱讚祂，驚奇祂口中所說的動聽的話；並且說：「這不是若瑟的兒子嗎？」祂對他們說：「你們一定要對我說這句俗語：『醫生，治好你自己罷！』並對我說：我們聽說祢在葛法翁所行的一切，也該在祢的家鄉這裏行啊！」祂接著說：「我實在告訴你們：沒有一個先知在他本鄉是受歡迎的。我據實告訴你們：厄里亞時代，天旱無雨有三年半之久，遍地發生大饑荒，在以色列有許多寡婦，厄里亞並沒有被派到她們之中任何一個那裡裏去，只到了漆冬，匝爾法特的一個寡婦那裏，厄里叟先知時代，在以色列有許多患痲瘋病的人，他們之中除了敘利亞的納阿曼、沒有一個得到潔淨的。」會堂中的人聽見這話，都忿怒填胸，起來把祂趕出城外，拉祂到了山崖上—他們的城是建在山上的—要把祂推下去。祂卻從他們中間過去，就離開了。

常年期第五主日

讀經一（依六：1～2a，3～8）

恭讀依撒意亞先知書

烏齊雅王逝世的那一年，我看見上主坐在崇高的御座上，祂的衣邊下垂，遮滿聖殿。色辣芬侍立在祂左右。他們互相高呼說：「聖！聖！聖！萬軍的上主！祂的光榮充滿大地！」由於呼喊的聲音，門限的基石也震動了；殿內充滿了煙霧。我說：「我有禍了！我喪亡了！因為我是唇舌不潔的人，住在唇舌不潔的人民中間，我親眼看見了君王、萬軍的上主！」當時有一個色辣芬飛到我面前，手中拿著火鉗，從祭壇上取了一塊火紅的炭，碰到我的嘴唇說：「你看，這炭碰到了你的嘴唇，你的罪已經消除，你的罪孽也赦免了！」那時，我聽見上主的聲音說：「我將派遣誰呢？誰肯為我們去呢？」我回答說：「我在這裏，請派遣我！」

答唱詠（詠一三七：1～5，7c，8）

答：我要在萬神前歌頌祢。

一、上主，我要全心稱謝祢，因為祢俯聽了我口中的禱詞。我要在萬神前歌頌祢，向祢的聖所叩首至

地。答

二、我要頌揚祢的聖名，因為祢仁厚而慈愛。我一呼求祢，祢就俯聽，使我的靈魂力量倍增。答

三、上主，地上的君王都要稱謝祢，因為他們聽到祢的訓諭。他們要歌頌上主的功績：「上主的榮耀偉大無比。」答

四、我若處於困境，祢必使我生存，以右手拯救我。上主必為我完成這項事功！上主，祢的慈愛永世無窮，不要放棄祢雙手的妙工！答

讀經二

長式（格前十五：1～11）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們：我願你們認清，我以前給你們所傳報的福音，這福音你們接受了，並且穩立其上；假使你們照我給你們所傳報的話持守，你們就必因這福音得救，否則，你們就徒然相信了。我當日把我所領受的而又傳授給你們的，其中首要的是：基督照經上記載的，為我們的罪死了，被埋葬了，又照經上記載的，第三天復活了。祂復活以後，曾先後顯現給刻法，和

那十二位；以後又同時顯現給五百多位弟兄，其中大多數到現在還活著，也有些已經死了。以後也顯現給雅格，再後顯現給眾宗徒；到最後也顯現給我這個像流產兒的人。在宗徒之中我原是最小的一個，不配稱為宗徒，因為我迫害過天主的教會。然而，是由於天主的恩寵、我成為今日的我；天主賜給我的恩寵沒有落空，我比他們眾人更勞碌；其實不是我，而是天主的恩寵偕同我做的。總之，無論是我，或是他們，我們都這樣宣講了，你們也都這樣信了。

短式（十五：3～8，11）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們：我當日把我所領受而又傳授給你們的，其中首要的是：基督照經上記載的，為我們的罪死了，被埋葬了，又照經上記載的，第三天復活了。祂復活以後，曾先後顯現給刻法，和那十二位；以後又同時顯現給五百多位弟兄，其中大多數到現在還活著，也有些已經死了。以後顯現給雅格，再後顯現給眾宗徒；到最後也顯現給我這個像流產兒的人。

總之，無論是我，或是他們，我們都這樣宣講了，你們也都這樣信了。

阿肋路亞（雅一：21）

答：阿肋路亞。領：你們要以柔順的心，接受那種在你們心裏的道，因為它能拯救你們的靈魂。答

福音

恭讀聖路加福音（五：1～11）

有一天，耶穌站在革乃撒勒湖邊，群眾擁到祂跟前，要聽天主的道理。祂看見兩隻船停在湖邊，漁夫下了船，正在洗網。祂上了屬於西滿的那一隻船，請他把船稍微划出去，離開陸地；就坐下，從船上教訓群眾。講完了，就對西滿說：「把船划到深處去，下網打魚罷！」西滿回答說：「老師，我們曾整夜勞苦，一無所得；但是我要遵照祢的話再次下網。」他們就下網，立刻網了許多魚，連網也險些破裂。他們便招呼其他船上的同伴來協助他們。他們來到，裝滿了兩隻船，甚至船幾乎要沉下去。西滿．伯鐸看見這事，就跪伏在耶穌腳前說：「主啊，請祢離開我吧！因為我是個罪人。」西滿和他的伙伴，因為他們

所打的魚，都十分驚駭；西滿的兩個夥伴、載伯德的兒子雅格和若望，也是一樣。耶穌對西滿說：「不要害怕！從今以後，你要做捕人的漁夫！」他們把船划到岸邊，就捨棄一切，跟隨了耶穌。

常年期第六主日

讀經一

恭讀耶肋米亞先知書（十七：5～8）

上主這樣說：「凡信賴世人，以血肉的人為自己的臂膊，決心遠離上主的人，是可咒罵的！他必像一株長在曠野中的檉柳，即使幸福來到，他一點也不覺察，只住在曠野乾燥之處，無人居住的鹼地。凡信賴上主，依靠上主的人，是可祝福的：他必像一棵種在水邊的樹木，在河畔扎根，不怕炎熱的侵襲，枝葉茂盛，不怕乾旱之年，不斷結出果實。」

答唱詠（詠三九：5a：一：1～4，6）

答：全心依靠上主的人，多麼幸福！

一、不隨從惡人的計謀，不與罪人同路，不與譏諷者為伍的人，眞是

有福。他喜愛上主的誡命，晝夜默想祂的法令。答

二、他好像種在溪畔的樹木，按時結果，枝葉常青，所作所為，順利成功。答

三、惡人並不如此，他們好像被風吹散的糠秕。因為上主賞識義人，邪惡的人必自趨沉淪。答

讀經二（格前十五：12，16～20）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們：我們既然傳報基督從死人中復活了，你們當中怎麼有人說，沒有死人復活的事呢？因為如果死人不復活，基督也就沒有復活；如果基督沒有復活，你們的信仰便是徒然的，你們仍然處在罪惡之中。那麼，那些在基督內安眠的人也就喪亡了。如果我們只在今生寄望於基督，我們就是人類中最可憐的人。

但是，基督從死人中實在復活了，做了死者的初果。

阿肋路亞（若一七：17）

答：阿肋路亞。領：主，祢的話就是眞理，求祢以眞理聖化我們。答

福音

恭讀聖路加福音（六：17，20～26）

那時候，耶穌和宗徒們下山，站在平地上，有一大群門徒和一大批從猶太、耶路撒冷及提洛和漆冬海邊來的人。

耶穌舉目看著門徒說：

「你們貧窮的人是有福的，因為天主的國是你們的。

你們現在飢餓的人是有福的，因為你們將得飽飫。

你們現在哭泣的人是有福的，因為你們將要歡笑。

世人為了人子的緣故惱恨你們、拒絕你們，並且以你們的名字為可惡的，而加以辱罵詛咒，你們才是有福的。在那一天，你們歡喜踴躍罷！你們的賞報在天上是豐厚的，因為他們的祖先也這樣對待過先知。

但是，你們富有的人是有禍的，因為你們已經得到了你們的安慰。

你們現在飽飫的人是有禍的，因為你們將要飢餓。

你們現在歡笑的人是有禍的，因

為你們將要痛哭。

眾人都誇讚你們的時候，你們是有禍的，因為他們的祖先也這樣對待過假先知。」

常年期第七主日

讀經一（撒上二六：2，7～9，12～13，22～23）

恭讀撒慕爾紀上

那時候，撒烏耳動身到齊弗曠野去，和他一起去的有以色列的三千精兵，在齊弗曠野搜捕達味。

達味和阿彼瑟便在夜間深入敵營，看見撒烏耳睡臥在軍營的中心，他的槍插在頭旁的地上，阿貝乃爾和部隊圍著他睡。阿彼瑟對達味說：「今天天主將你的仇人交在你手裏了！現在讓我用他自己的槍把他釘在地上，

只要一下下就可以刺死他，不需要第二下。」達味卻對阿彼瑟說：「不可殺他！因為誰膽敢伸手加害上主的受傅者，而能無罪呢？」於是達味從撒烏耳的頭旁拿走他的槍和水壺，二人就離開了。沒有人看見，也沒有人理會，也沒有人醒來，他們都呼呼大睡，因為上主使他們沉沉的睡著了。

達味走到對面，遠遠站在山頂上，他們彼此相離很遠。達味喊說：「陛下，大王的槍在這裏，請吩咐一個隨從過來拿去。願上主報答每個人的正義和忠誠！因為今天上主把你交在我手裏，但是我不願意伸手加害上主以傅油所立的王。」

答唱詠（詠一〇二：8；1～4，8，10，12～13）

答：上主富於仁愛寬恕。

一、我的心靈，請歌頌上主；我的五內，請讚美祂的聖名。我的心靈，請歌頌上主，不要忘記祂的一切恩寵。**答**

二、祂赦免了你所有的罪行，治癒了你的各種病症；祂救你脫離陰間，給你加上仁愛和慈悲的榮冠。**答**

三、上主富於仁愛寬恕，極其慈悲，不輕易發怒。我們犯罪，祂沒有懲罰我們；我們作孽，祂沒有報復我們。**答**

四、東離西有多麼遠，祂使罪過離開我們也多麼遙遠。父親憐愛兒女，同樣，上主也憐愛敬畏祂的人。**答**

讀經二（格前十五：45～49）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們：經上這樣記載說：「第一個人亞當成了有生命的人，最後的亞當是賜人生命的神。」但不是屬神的先有，而是屬血氣的先有，然後才是屬神的。第一個人是出於地，是屬於土的，第二個人是出於天。那屬於土的人怎樣，所有屬於土的也怎樣；那屬於天的怎樣，所有屬於天的也怎樣。我們現在怎樣帶著那屬於土的形象，將來也要怎樣帶著那屬於天的形象。

阿肋路亞（若十七：17）

答：阿肋路亞。**領**：主，祢的話就是眞理，求祢以眞理聖化我們。**答**

恭讀聖路加福音（六：27～38）

那時候，耶穌向門徒們說：「我對你們這些聽眾說：要愛你們的仇人，善待恨你們的人；要為詛咒你們的人祝福，為毀謗你們的人祈禱。有人打你的面頰，把另一面也轉過來讓他打；有人拿去你的外衣，連內衣也讓他拿去。有人向你要求什麼，就給他；有人拿去你的東西，別再要回來。你們願意人怎樣待你們，你們也要怎要待人。若是你們只愛那愛你們的人，還算什麼功德呢？因為連罪人也會愛那些愛他們的人。若是你們只善待那善待你們的人，還算什麼功德呢？因為連罪人也這樣作。你們只借錢給那些有希望償還的人，還算什麼功德呢？就是罪人也借錢給罪人，好能如數收回。你們要愛仇人，要善待他們；借出去，不要再指望收回；這樣，你們必有厚賞，而且要成為至高者的子女，因為祂對忘恩負義的人和惡人也是仁慈的。你們待人要仁慈，就像你們的父那樣仁慈。你們若不判斷人，也就不會受判斷；你們若不定人的罪，也就不被定罪；你們要寬恕人，也就會被寬恕。你們要施與，也就會接受施與；並且要用十足的升斗，連

按帶搖，甚至外溢，倒在你們的懷裏。因為你們用什麼升斗量給人，也用什麼升斗量給你們。」

常年期第八主日

讀經一

恭讀德訓篇（二七：4～7）

篩篩子，總會留下一些渣滓；人的言談，也總有些不乾不淨處。爐火考驗陶匠的陶器，言談試驗人的品格。一棵樹的栽培，可以從它所結的果實看出來；同樣，一個人的心意，也可以從他思想後所說的話看透。一個人未說話之前，不要讚美他，因為言談是人品的試金石。

答唱詠（詠九一：2a；2～3，13～16）

答：上主，歌頌祢的聖名，多麼美好！

一、至高者，稱謝祢的恩惠，歌頌祢的聖名，多麼美好；清晨，傳述祢的慈善；夜間，宣揚祢的仁厚。答

二、義人好比棕櫚一樣茂盛，像黎巴嫩香柏一般高聳。他們被栽植在上

主的殿中，在我們天主的庭院裏繁榮。**答**

三、他們雖已年老，仍然結果，枝葉青綠，汁漿豐盈；這說明上主是何等正直，祂是我的靠山，祂處事無不公允。**答**

讀經二（格前十五：54～58）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們：這必朽壞的將穿上不朽壞的：這必死的將穿上不死的，那時候，就要應驗經上的這句話：「死亡在勝利中被吞滅了。」「死亡！你的勝利在哪裏？死亡！你的毒刺在哪裏？」死亡的毒刺就是罪過，罪過的權勢就是法律。感謝天主，祂藉我們的主耶穌基督、賜我們獲得勝利。所以，我親愛的弟兄們，你們要堅定不移，在主的事業上常該發憤努力，因為你們知道，你們的勤勞在主內決不會是徒然的。

阿肋路亞（得後二：14）

答：阿肋路亞。**領**：天主藉著福音召叫了我們，為獲得我們的主耶穌基督的光榮。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（六：39～45）

那時候，耶穌對門徒講了這個比喻說：「瞎子怎能給瞎子領路呢？兩個人不都要跌在坑裏嗎？學生不能高過老師：凡是學成的，也不過和老師一樣。為什麼你看得見你弟兄眼中的木屑，而不覺察你眼中的大樑呢？你看不見自己眼中的大樑，怎能對你的弟兄說：『弟兄，讓我取出你眼中的木屑』呢？偽君子啊！先取出你眼中的大樑，然後才能看得清楚，以便取出你弟兄眼中的木屑。好樹不能結壞果子，壞樹也不能結好果子。每一棵樹的好壞，憑著果子就可以認出來。人從荊棘上採不到無花果，從蒺藜上也摘不到葡萄。好人從他心中積存的善發出善來，壞人從他所積存的惡發出惡來，因為心裏充滿什麼，口裏就說什麼。」

常年期第九主日

讀經一

恭讀列王紀上（八：41～43）

那時候，撒羅滿在殿裏祈求天主說：「那不屬於祢的百姓以色列的外方人，聽見了祢的大名，和祢大能的手及伸開的手臂。他們為了祢的大名自遠方而來，來到這殿裏祈禱。願祢從天上的居所俯聽他們，答應他們所祈求祢的一切：這樣可使天下萬民如同祢的百姓以色列一樣，都認識祢的名而敬畏祢，使他們也知道我所建造的這座殿，是屬於祢名下的。」

答唱詠（谷十六：15；詠一一六：1，2）

答：你們往普天下去宣講福音。

一、萬國啊！請讚美上主；萬民哪！請歌頌上主。**答**

二、因為上主對我們慈悲無量，祂的眞誠永世常存。**答**

讀經二（迦一：1～2，6～10）

恭讀聖保祿宗徒致迦拉達人書

身為宗徒的保祿我、蒙召作宗徒，不是由人委任的，也不是藉著人，而是耶穌基督和那使祂從死人中復活的天主父親自委派的。我和所有跟我在一起的弟兄，寫信給迦拉達的眾教會：

我真驚奇，你們竟這樣快就離開了那藉著基督的恩寵召叫你們的天主，而歸向了別的福音；其實，那並不是另一個福音，只是一些擾亂你們的人，企圖改變基督的福音。但是無論誰，即使是我們，或是從天上降下的一位天使，如果給你們宣講的，和我們給你們所宣講的福音不同，就該受詛咒。我們以前說過，現在我要再說一次：如果有人給你們宣講福音和你們所接受的不同，他就該受詛咒。我現在要討人的喜愛，還是要討天主的喜愛呢？難道我是在想取悅於人嗎？如果我還想取悅於人，就不是基督的僕人了。

阿肋路亞（若十七：17）

答：阿肋路亞。領：主，祢的話就是眞理，求祢以眞理聖化我們。答

福音

恭讀聖路加福音（七：1～10）

耶穌向民眾講話以後，就進了葛法翁。當時有一個羅馬軍官所重用的僕人，病重垂危。那軍官聽說過耶穌的事，就託猶太人中幾個長老去請求耶穌來治好他的僕人。他們來到耶穌面前，懇切的求祂說：「這個人的確

值得你給他做這事，因為他愛護我們的人民，又給我們建築了會堂。」耶穌就和他們同去。當祂離那家不遠的時候，軍官請了幾位朋友去對祂說：「主啊！不必勞駕了！因為我當不起祢到舍下來。我也認為不配親自到祢跟前來；只要祢說一句話，我的僕人就會痊愈。因為我自己有上司指揮我，也有部下服從我；我對這個說：『你去！』他就去；對那個說：『你來！』他就來；對我的僕人說：『你作這個！』他就作。」耶穌聽見這些話，就很驚奇，轉身對跟隨祂的群眾說：「我告訴你們：即使在以色列，我也沒有見過這樣大的信德。」被派去的人回到家中，就發覺那僕人已經痊愈了。

常年期第十主日

讀經一

恭讀列王紀上（十七：17～24）

那時候，厄里亞住在一位寡婦家裏，寡婦的兒子病了，病得很重，就斷了氣。寡婦對厄里亞說：「天主的人哪，你在我這裏做什麼呢？你到這

裏來的兒子，竟使上主記起我的罪，殺死了我的兒子！」厄里亞對她說：「把妳的兒子交給我！」於是厄里亞從她懷裏接過孩子來，抱到他所住的樓上，放在床上，呼求上主說：「上主，我的天主！我寄居在這寡婦家中，難道祢忍心降禍給她，殺死她的兒子嗎？」厄里亞三次伏在孩子的身上，呼求上主說：「上主，我的天主，求祢使這孩子的生命再回到他身上吧！」上主應允了厄里亞的呼求，生命又回到孩子身上，他就又活了。厄里亞將孩子從樓上抱下來，走進房間，把孩子交給他母親說：「妳看，妳兒子活了！」那婦人對厄理亞說：「現在我知道你是天主的人，上主藉你的口所說的話，都是真實的。」

答唱詠（詠二九：2；2、4，5～6，11、12、13）

答：上主，我稱揚祢，因為祢救拔了我。

一、上主，我稱揚祢，因為祢救拔了我，沒有讓我的仇敵向我誇耀。上主，祢從陰府裏將我救出，使我復生，不致墜入幽谷。答

二、上主的聖民，請向上主歌詠，稱頌祂的聖名。因為祂的震怒轉眼消

逝，祂的恩惠卻終身存留。夜間縱有哭泣淚，清晨卻聞歡呼聲。**答**

三、上主，請祢俯聽我，憐憫我；上主，求祢助祐我。祢把我的悲哀化為舞蹈；上主，我的天主，我要永遠稱謝祢。**答**

讀經二（迦一：11～19）

恭讀聖保祿宗徒致迦拉達人書

弟兄們，我要你們知道：我所傳的福音，並不是人想出來的。因為，我不是從人領受的，也不是從人學來的；而是耶穌基督親自啟示我的。你們一定聽說過，我從前在猶太教中的行為：怎樣激烈地迫害過天主的教會，竭力想把它消滅；我在猶太教中比我本族許多同輩的人，更為急進，對於維護祖先的傳統，更熱忱。但是，天主從我在母胎中的時候，就選拔了我，並以恩寵召叫了我，祂樂意將祂的聖子，啟示給我，使我在外邦人中傳揚祂。我當時沒有與任何人商量，也沒有上耶路撒冷去見那些在我以前作宗徒的人，去了阿拉伯，然後又回到大馬士革。過了三年，我才上耶路撒冷去拜見伯鐸，在他那裏逗留

了十五天。除了主的兄弟雅格以外，別的宗徒我都沒有看見過。

阿肋路亞（若六：63，68）

答：阿肋路亞。**領**：主，祢的話就是神，就是生命。惟獨祢有永生的話。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（七：11～17）

那時候，耶穌往一座名叫納因的城去，祂的門徒和許多人與祂同行。一來到城門口，正遇到一個送殯的行列，死者是個獨生子，他母親又是寡婦；當時有一群人陪著她。主看見她，就對她動了憐憫的心，對她說：「不要哭了！」於是上前按住棺材，抬棺材的人就站住了。耶穌說：「青年人，我對你說：起來罷！」那死人便坐起來，並且開口說話；耶穌便把他交給他的母親。眾人都害怕起來，頌揚天主說：「在我們中間出了一位大先知，天主眷顧了祂的子民。」於是，稱述耶穌的這番話，傳遍了猶太和附近各地。

常年期 第十一主日

讀經一

恭讀撒慕爾紀下（十二：7～10，13）

達味犯罪以後，納堂先知對他說：「以色列的天主上主這樣說：『我給你傅油，立你作以色列的君王，我從撒烏耳手中將你救出，我將你主人的家室賜給你；將你主人的妻妾放在你懷裏，把以色列和猶大的家族也賜給了你；如果你還以為太少，我願意再加倍給你。你為什麼輕視上主的命令，作出祂眼中視為邪惡的事呢？你借刀殺了赫特人烏黎雅，又將他的妻子據為己有。你借阿孟人的刀殺了烏黎雅。所以，刀劍將永遠不會離開你的家！因為你輕視了我，將赫特人烏黎雅的妻子據為己有。』」達味對納堂說：「我得罪了上主！」納堂對達味說：「上主已赦免了你的罪，你不至於死。」

答唱詠（詠三一：5c；1～2，5，7，11）

答：上主，求祢寬恕我的罪過。

一、罪惡蒙赦免，過犯被遮掩的人，眞是有福；上主不責怪，心中無欺詐的人，眞是有福。**答**

二、我向祢承認我的罪過，絲毫不隱瞞我的邪惡。我說：「我要向上主承認我的過犯。」祢就赦免了我的罪愆。答

三、祢是我的避難所，必將救我脫離災禍；在我四周洋溢著獲救的喜樂。答

四、義人，你們要在主內歡欣鼓舞；心地正直的人，你們都要歡呼。答

讀經二（迦二：16，19～21）

恭讀聖保祿宗徒致迦拉達人書

弟兄們，我們知道：人成義不是由於遵行法律，而是因著信仰耶穌基督。我們也信了耶穌基督，使我們因信仰基督而成義，而不是由於遵行法律。因為任何人都不能由於遵行法律而成義。

我已經藉著法律不再為法律生活，好能為天主而生活；我已經同基督被釘在十字架上了；所以，現在活著的不再是我，而是基督在我內生活；我現今在肉身內生活，是靠我對天主

子的信仰而生活；祂愛了我，且為我犧牲了自己。我決不願使天主的恩寵無效，因為，如果成義是藉著法律，那麼，基督就白白地死了。

阿肋路亞（若十：27）

答：阿肋路亞。**領**：主說：我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟隨我。**答**

福音

長式（短式：路七：36～50）

恭讀聖路加福音（七：36～八：3）

那時候，有一個法利塞人請耶穌同他吃飯，祂就到那法利塞人家中去赴席。有一個婦人，是城中的罪人，聽說耶穌在法利塞人家中吃飯，就帶著一玉瓶香液，站在耶穌背後，靠近祂的腳哭著，淚水滴濕了耶穌的腳。她就用自己的頭髮擦乾，熱切地用口親耶穌的腳，以後抹上香液。那請耶穌的法利塞人看見了，就心裏說：「這個人如果是先知，必定知道摸祂的是誰，是怎樣的女人：她是一個罪婦啊！」耶穌對他說：「西滿，我有一件事要對你說。」西滿說：「老師，請說！」「一個債主有兩個債戶：一

個欠五百銀幣，另一個欠五千。因為他們都無力還債，債主就開恩，豁免了他們二人的債務。那麼，他們之中那一個更愛債主呢？」西滿答說：「我想是得豁免較多的那一個。」耶穌對他說：「你說得對。」於是轉身向著那婦人，對西滿說：「你看見這個婦人嗎？我進了你的家，你沒有拿水給我洗腳，她卻用眼淚滴濕了我的腳，並用頭髮擦乾。你沒有給我行接吻禮，但是她自從我進來，就不停地親我的腳。你沒有用油抹我的頭，她卻用香液抹我的腳。所以我告訴你：她許多的罪都得了赦免，因為她愛的多；那得赦免少的，是由於愛的少。」耶穌就對婦人說：「妳的罪都赦免了。」同席的人心中想道：「這個人是誰？竟敢赦罪！」耶穌對婦人說：「妳的信德救了妳，安心回去罷！」

（短式到此為止）

以後，耶穌走遍各城市鄉村講道，傳揚天主國的福音。和祂在一起的有十二位門徒，還有幾個曾附過魔或患病而被治好的婦女，其中有稱為德蓮的瑪麗，耶穌曾從她身上趕出七個魔鬼；還有若安，就是黑落德的管家古撒的妻子，又有蘇撒納，和別的許多婦女，她們都用自己的財物資助耶

穌和門徒。

短式（如以上第一段）

常年期第十二主日

讀經一

恭讀匝加利亞先知書（十二：10～11）

上主這樣說：「我要給達味的後代和耶路撒冷居民傾注憐憫和哀禱的神，他們要瞻仰他們所刺透的那一位：哀悼他如同哀悼獨生子，痛哭祂好像痛哭長子。那一天，在耶路撒冷必要大為舉哀，有如在默基多平原的哈達得黎孟的哀悼。」

答唱詠（詠六二：2b；2～6，8～9）

答：天主，祢是我的天主，我的靈魂渴慕祢！

一、天主，祢是我的天主，我急切尋求祢！我的靈魂渴慕祢，我的肉身切望祢，好像一塊乾涸無水的田地。答

二、我在聖殿裏曾這樣仰瞻過祢，想要看到祢的威能和祢的榮光。因為祢的慈愛比生命更為寶貴，我

的唇舌稱揚讚頌祢。答

三、我要一生一世這樣讚美祢，我要奉祢的名把雙手舉起。我的靈魂好像飽饗了膏脂，我要以歡愉的口唇讚美祢。答

四、因為祢作了我的助祐，我在祢護翼之下歡舞。我的心神緊緊地追隨祢，祢的右手時時扶持我。答

讀經二（迦三：26～29）

恭讀聖保祿宗徒致迦拉達人書

弟兄們：你們眾人都藉著信基督耶穌、而成了天主的兒女，因為你們凡是領了洗歸於基督的，就是穿上了基督：不再分猶太人或希臘人，奴隸或自由人，男人或女人，因為你們眾人在基督耶穌內已合而為一。如果你們屬於基督，就是亞巴郎的後裔，就是按照恩許繼承產業的人。

阿肋路亞（若十四：23）

答：阿肋路亞。領：主說：誰愛我，必遵守我的話，我父也必愛他，我們要到他那裏去。答

福音

恭讀聖路加福音（九：18～24）

有一天，耶穌獨自祈禱時，門徒和祂在一起。祂對他們說：「眾人說我是誰呢？」他們回答說：「有人說是洗者若翰；有人說是厄里亞；還有人說是古代的一位先知復活了。」祂又問他們說：「你們說我是誰呢？」伯鐸回答說：「是天主選立的基督。」

但是耶穌鄭重地囑咐他們，不要把這事告訴人。又說：「人子必須受許多苦，被長老、司祭長和經師們棄絕、殺害，但是第三天卻要復活。」

祂又對眾人說：「誰若願意跟隨我，就該棄絕自己，天天背著自己的十字架跟隨我。因為誰若願意保全自己的生命，必要喪失生命；但是誰若為我的原故犧牲自己的生命，必能保全生命。」

常年期第十三主日

讀經一

恭讀列王紀上（十九：16b，19～21）

那時候，上主對厄里亞說：「你去給阿貝默曷拉人沙法特的兒子厄里叟敷油，立他為先知接替你。」

於是厄里亞從那裏起身，去找沙法特的兒子厄里叟。這時他正在耕田，在他面前有十二對牛，他自己趕著第十二對；厄里亞走過他身邊，將自己的外衣披在他身上。厄里叟便丟下那些牛，追上厄里亞說：「請你讓我先回去和我的父母吻別，然後來跟隨你。」厄里亞對他說：「你去罷！要回來！因為應該為你作的、我已經作了。」厄里叟離開了厄里亞，回家牽出一對牛宰殺了，用駕馭牛的用具點火煮熟了肉，分給眾人吃；然後他便起身去跟隨厄里亞，作了他的侍者。

答唱詠（詠十五：5a，1～2a，5，7～11）

答：上主，祢是我的產業，我的一切。

一、天主，求祢保祐我，因爲祢是我的寄託。我對上主說：「祢是我的上主，沒有祢，我就沒有幸福。」

上主，祢是我的產業，我的一切，是祢掌握著我的命運。答

二、我要讚頌引導我的上主，我的良知連夜間也督促我。我時刻定睛仰望著上主，有祂在我身邊，我決不動搖。答

三、因此我心裏高興，五內喜歡，我的肉軀也無憂安眠。因為祢絕不會將我遺棄在陰間，也不會讓祢的聖者遭受腐朽。答

四、祢必要指示給我生命之道，在祢面前才有圓滿的喜悅，在祢身邊才有永遠的福樂。答

讀經二（迦五：1，13～18）

恭讀聖保祿宗徒致迦拉達人書

弟兄們：為了使我們獲得自由，基督已經解救了我們，所以你們要站穩，不可再讓奴役的軛束縛你們。

弟兄們：你們蒙召，得到了自由；但不要把這自由作為放縱肉慾的藉口，總要以仁愛彼此服務。因為全部的法律綜合在「愛人如己！」這句話內。如果你們彼此相咬相吞，你們要小心，不要同歸於盡。我告訴你們：如果你們隨聖神的引導行事，就決不

會縱情恣慾，因為情慾反對聖神的引導，聖神的引導也反對情慾：二者互相敵對，使你們不能作你們所願意作的事。但是如果你們隨聖神的引導，就不受法律的束縛了。

阿肋路亞（若十七：17）

答：阿肋路亞。**領**：主，祢的話就是眞理，求祢以眞理聖化我們。**答**

福音

恭讀聖路加福音（九：51～62）

耶穌被接升天的日子快要到了，祂就決意向耶路撒冷走去，並且派使者先走；他們去了，進了撒瑪黎雅人的一個村莊，要為耶穌有所準備。村莊的人不收留祂，因為祂是面向耶路撒冷走去的。雅格和若望兩個門徒看見了，便說：「主啊，祢願意我們吩咐火從天上降下來，燒死他們嗎？」耶穌轉過身來責備他們。他們就到別的村莊去了。

他們正在走路的時候，有一個人對耶穌說：「祢無論往哪裏去，我都要跟隨祢。」耶穌對他說：「狐狸有洞，天空的飛鳥有窩，可是人子連枕頭的地方都沒有。」祂對另一個人說

：「你跟隨我罷！」那人卻說：「主啊，請許我先回去埋葬我的父親。」耶穌對他說：「任憑死人去埋葬他們的死人罷！你要去傳揚天主的國。」又有一個人說：「主啊！我要跟隨祢；但是請讓我先回去向家人告別。」耶穌對他說：「手扶著犁而向後看的，不適合進天主的國。」

常年期第十四主日

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（六六：10～14c）

你們愛耶路撒冷的，要與它一同快樂，為它而歡喜！你們曾經為它而悲傷的，現在要跟它盡情歡樂！但願你們能盡量地從它那安慰的懷裏吃奶，能歡欣地從它那豐滿的乳房吸乳。因為上主這樣說：「看哪！我要在它身上廣賜和平，有如河流；我要賜給它萬國的財富，好似氾濫的江河：它的乳兒將被抱在懷中，放在膝上搖擺。我要撫慰你們，就像母親那樣撫

慰兒子，你們必要在耶路撒冷得享安慰。你們看見這種情形，你們的心必要歡樂，你們的身體必要像青草一般的健康興盛；那時，上主的大能將顯示給祂的僕人。」

答唱詠（詠六五：1～7a，16，20）

答：普世萬民，請向天主歡呼！

一、普世萬民，請向天主歡呼，歌頌祂聖名的光榮，向祂獻上讚頌。請向天主說：「祢的工程何等可畏。」**答**

二、普世都要朝拜祢，歌頌祢，歌頌祢的聖名。請來瞻仰天主的作為，祂為人所作的一切，令人敬畏。**答**

三、祂曾使海洋乾涸，使人徒步走過，讓我們因祂而歡樂。祂以大能永遠統治萬邦。答

四、萬民哪，請讚美我們的天主，讓人人聽到讚美祂的聲音；祂賦予我們靈魂生命。天主應受讚美：祂沒有拒絕我的哀告，祂對我的慈愛也從未改變。**答**

讀經二（迦六：14～18）

恭讀聖保祿宗徒致迦拉達人書

弟兄們：至於我，我只以我們的主耶穌基督的十字架，來誇耀，因為藉著十字架，就我來說，世界已經釘在十字架上了；就世界來說，我也已經釘在十字架上了。其實，受割損或不受行割損之禮，都算不得什麼，要緊的是成為新造的人。所有照這規律而行的人，願平安與憐憫降在他們身上，就是降在所有的天主子民身上！從今以後，我切願沒有人再煩擾我，因為我身上帶有耶穌的烙印。弟兄們！願我們的主耶穌基督的恩寵，常與你們的心靈同在！阿們。

阿肋路亞（撒上三：9；若六：68）

答：阿肋路亞。**領**：上主！請發言；祢的僕人在此靜聽。主！惟獨祢有永生的話。**答**：阿肋路亞。

福音

長式（短式：路十：1～9）

恭讀聖路加福音（十：1～12，17～20）

那時候，主另外選出了七十二個人，派遣他們兩個兩個地在祂前面，先到祂自己將要去的各城各地去。耶穌對他們說：「莊稼多，而工人少，

所以你們應當求莊稼的主人，派遣工人來收割祂的莊稼。你們去罷！我派遣你們去，如同把羔羊送入狼群。你們不要帶錢囊，不要帶口袋，也不要帶鞋；在路上也不要問候人。無論進了哪一家，先說：『願這一家平安！』如果那裏有喜愛和平的人，你們所求的平安就要臨到他身上；不然，仍歸於你們。你們要住在那一家，吃喝他們所供給的，因為工人理當得到工資；你們不可從這一家搬到那一家。無論進了哪一城市，如果有人歡迎你們，給你們預備什麼，就吃什麼。要醫治城中的病人，並對他們說：『天主的國已經臨近你們了。』

（短式到此為止）

你們無論進了哪一個城市，那裏的人不接待你們，你們就出來，到街市上說：『連你們城中粘在我們腳上的塵土，我們也要當著你們拂去；但是，你們要知道：天主的國已經臨近了。』我告訴你們：在那一天，索多瑪所受的懲罰，比這座城所受的還要輕。」

那七十二個人歡喜的回來，報告說：「主啊！我們一用祢的名字，連惡魔都服從我們。」耶穌對他們說：

「我看見撒殫如同閃電一般的自天跌下。我已經授權給你們，使你們踐踏毒蛇和蠍子，並能勝過仇敵的一切勢力，沒有什麼能夠傷害你們的。但是，你們不要因為魔鬼服從你們、就喜歡。你們應當喜歡的，卻是因為你們的名字已經登記在天上了。」

短式（如以上第一段）

常年期 第十五主日

讀經一

恭讀申命紀（三十：10～14）

梅瑟曉諭人民說：「你們必須聽從你們的天主上主的話，謹守這法律書上所記載的誡命和法令；你們必須全心全靈歸向你們的天主上主。

我今天吩咐你們的這誡命，為你們並不太難，也不是離你們太遠的。這誡命不是懸在天空上，使你們可以說：『誰能為我們上到天上，給我們帶下來，使我們聽了，好能遵行呢？

』這誡命也不在海的那邊，使你們可以說：『誰能為我們渡海，給我們帶過來，使我們聽了好能遵行呢？』其實這教訓離你們很近，就在你們口裏，就在你們心裏，使你們可以遵行。」

答唱詠（詠六八：14、17，30～31，33～34，36、37）

答：謙卑的人，你們要尋求天主，必會滿心喜樂。

一、上主，在祢施恩的時候，我懇切祈求祢。天主，祢是慈愛的，求祢俯允我，祢是正義的，求祢拯救我。**答**

二、天主，我痛苦悲傷，祢的救助使我堅強。我要以詩歌讚美天主的聖名，以稱謝宣揚天主的尊榮。**答**

三、謙卑的人看見了，必要歡欣鼓舞，你們要尋求天主，必會滿心喜樂。因為上主常憐憫貧困的人，從不忘記祂被囚的人。**答**

四、天主要拯救熙雍，重建猶大的城邑；祂僕人的後裔要繼承這塊土地，愛慕祂名的人，都要住在那裡。**答**

讀經二（哥一：15～20）

恭讀聖保祿宗徒致哥羅森人書

耶穌基督是不可見的天主的形象，是一切受造物中的首生者。因為在天上和在地上的萬有，無論是可見的與不可見的，或是上座的，或是統治的，或是執政的，或是掌權的，都是在祂內受造的：萬物都是藉著祂，也是為了祂而受造的。祂在萬有之先就已存在，萬有也都靠著祂而存在。祂又是身體的頭、就是教會的頭。祂是元始，是死者中首先復生的，好讓祂在萬有之上獨居首位，因為天主願意在基督身上充滿所有的優點，並藉著祂使萬有，無論是地上的，天上的，都與天主重歸於好，因著祂十字架的血建立了和平。

阿肋路亞（若六：63、68）

答：阿肋路亞。**領**：主，祢的話就是神，就是生命。惟獨祢有永生的話。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十：25～37）

那時候，一個精於法學的人起來，試探耶穌說：「老師，我該做什麼，才能獲得永生呢？」耶穌對他說：

「法律上記載的是什麼？你是怎樣讀的呢？」他答說：「你要盡心、盡情、盡力、盡意愛上主，你的天主；並且愛人如愛自己。」耶穌向他說：「你答得對。你這樣做，就必得永生。」但是，那人願意顯示自己有理，就對耶穌說：「誰是我的鄰人呢？」耶穌答說：「有一個人從耶路撒冷下來，到耶里哥去，遇到了強盜；他們剝去他的衣服，把他打得半死半活，丟下他就走了。恰巧有一個司祭從那條路上下來，看了看他，便從旁邊走過去了。又有一個肋未人，也是一樣，他到了那裏，看了看，也從旁邊走過去了。但是有一個撒瑪黎雅人路過他那裡，看見了，就動了憐憫的心，立刻上前，在他的傷處倒上油與酒，包紮好了，又扶他騎上自己的牲口，把他帶到客店裏，小心照料他。第二天，他拿出兩個銀幣交給店主說：『請你小心看護他！不論額外花費多少，等我回來的時候，必要還給你』。你認為這三個人當中，誰是那個遇到強盜者的鄰人呢？」他答說：「是憐憫他的那個人。」耶穌就對他說：「對了，你也照樣去做罷！」

常年期第十六主日

讀經一

恭讀創世紀（十八：1～10a）

那時候，天氣正熱，亞巴郎坐在帳幕門口。上主在瑪默勒橡樹林裏，顯現出來。亞巴郎舉目一望，看見三個人站在對面。他立刻從帳幕門口跑去迎接他們，俯伏在地，說：「我主，如果我蒙你垂愛，請你不要在你僕人這裏不停留就離去。我叫人拿點水來，洗洗你們的腳，然後在樹下休息休息。你們既然路過你僕人這裏，等我拿點餅來，吃些點心，然候再走。」

他們答說：「就照你所說的做罷！」

亞巴郎趕快進了帳幕，到撒辣面前說：「妳快拿三斗麵粉，和一和，作些餅。」他又跑到牛群中，選了一頭又嫩又肥的牛犢，交給僕人，要他趕快煮好。亞巴郎就拿了奶油和牛奶，以及預備好了的羊肉，擺在他們面前；他們吃的時候，亞巴郎在樹下侍候。他們向他說：「你的妻子撒辣在哪裡？」他答說：「在帳幕裏。」其中的一位說：「到明年這時候，我必要回到你這裏來，那時，你的妻子撒辣要生一個兒子。」

答唱詠（詠十四：1a；2～5）

答：上主，誰能住在祢的帳幕裡？

一、是那行為無瑕，實行正義，心口無欺的人；他不隨口詆毀，不加害近人，也不欺凌鄰居。答

二、他輕看作姦犯科的人，而尊重那敬畏天主的人。答

三、他不放高利貸，也不受賄加害無辜。這樣行事的人，才能永不動搖。答

讀經二（哥一：24～28）

恭讀聖保祿宗徒致哥羅森人書

弟兄們：現在我為你們受苦，仍然覺得高興，因為這樣我能在我的肉體上，為了基督的身體｜教會、補充基督的苦難所欠缺的；我依照天主為了你們所授與我的職責，作了這教會的僕役，好能充分宣揚天主的道理，這道理就是從世世代代以來所隱藏著的奧秘，現在已經顯示給祂的聖徒了。天主願意他們知道，這奧秘為外邦人有多麼豐盛的光榮，這奧秘就是基督在你們心中，成為你們獲得光榮的

希望。我們所傳揚的就是這位基督，因而我們以各種智慧，勸告每個人，教訓每個人，使所有的人都在基督內成為完人。

阿肋路亞（若十五：15）

答：阿肋路亞。**領**：主說：我稱你們為朋友，因為凡是我從父那裏聽來的一切，我都顯示給你們了。

答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十：38～42）

那時候，耶穌進了一個村莊。有一個名叫曼德的女人，把耶穌接到家中。她有一個妹妹，名叫瑪麗，坐在主的腳前聽祂講道。曼德為侍候耶穌，忙碌不已，便上前來說：「主啊！我的妹妹讓我一個人伺候祢，祢不介意嗎？請叫她來幫助我罷！」主回答她說：「曼德，曼德！妳為了許多事情操心忙碌，其實需要的只有一件。瑪麗選擇了最好的一分，是不能從她手裏奪去的。」

常年期第十七主日

讀經一

恭讀創世紀（十八：20～32）

那時候，上主說：「指控索多瑪和哈摩辣的話實在很多，他們的罪惡實在深重！我要下去看看，我所聽到的控訴是否屬實。」三個人當中有兩個轉身向索多瑪走去；亞巴郎仍然站在上主面前。亞巴郎走近上主面前說：「祢真的要把義人跟惡人一起消滅嗎？假如城裏有五十個義人，祢還要消滅全城嗎？祢不願意為了那五十個義人，而赦免那地方嗎？把義人跟惡人一起殺掉，祢一定不會那樣做；把義人和惡人一樣看待，是祢決不能做的！世界的審判者，怎能不行公義呢？」上主答說：「假如我在索多瑪城中找出五十個義人來，為了他們，我要寬赦整個城。」亞巴郎接著說：「我雖然是灰塵，請容我再大膽對我主說：假如五十個義人中少了五個，怎樣呢？祢就因為少了五個而毀滅全城嗎？」上主答說：「假如我在那裏找到四十五個義人，也不毀滅那城。」亞巴郎又對祂說：「假如在那裏只找到四十個呢？」祂答說：「為了這四十個，我也不毀滅那城。」亞巴郎說

：「求我主不要動怒，容我說：假如在那裡只找到三十個呢？」祂答說：「假如在那裏只找到三十個，我也不毀滅那城。」亞巴郎說：「容我再斗膽對我主說：假如在那裏只找到二十個呢？」祂答說：「為了這二十個，我也不毀滅那城。」亞巴郎說：「求我主不要動怒，容我最後說一次：假如在那裏只找到十個呢？」祂答說：「為了這十個，我也不毀滅那城。」

答唱詠（詠一三七：3a；1～3，6～8）

答：上主，我一呼求祢，祢就俯聽。

一、上主，我要全心稱謝祢，因為祢俯聽了我口中的禱詞。我要在萬神前歌頌祢，向祢的聖所叩首至地。**答**

二、我要頌揚祢的聖名，因為祢仁厚而慈愛；我一呼求祢，祢就俯聽，使我的靈魂力量倍增。**答**

三、上主無上尊高，卻垂顧弱小，傲慢人在祂面前無法遁逃。我若處於困境，祢必使我生存，以右手拯救我，打擊狂怒的敵人。**答**

四、上主必為我完成這項事功！上

主，祢的慈愛永世無窮，不要放棄祢雙手的妙工！答

讀經二（哥二：12～14）

恭讀聖保祿宗徒致哥羅森人書

那時候：你們在洗禮中與基督一同埋葬了，也在洗禮中，與基督一同復活了，因為你們相信了天主那使基督從死人中復活的大能。你們從前是死的，因為你們犯過罪，也未受過割禮；但是天主卻赦免了我們的一切過犯，使你們與基督一同生活。祂塗抹了那反對我們、告發我們對誡命負債的債券，並把這債券釘在十字架上、銷毀了。

阿肋路亞（路十一：9）

答：阿肋路亞。領：主說：你們求，必要給你們；你們找，就要找到；你們敲門，就要給你們開。答

福音

恭讀聖路加福音（十一：1～13）

有一天，耶穌在一個地方祈禱，完了以後，有一個門徒對祂說：「主啊，請教給我們祈禱，像若翰教給了他的門徒一樣。」耶穌對他們說：「你們祈禱時要說：『父啊！願祢的

名受顯揚；願祢的國來臨；求祢今天賞給我們日用的食糧，求祢寬恕我們的罪過，如同我們也寬恕別人一樣；不要讓我們陷於誘惑。』」

耶穌又對他們說：「你們中間誰有一個朋友，半夜跑去他家叩門，對他說：『朋友，請借給我三個餅罷！因為我有一個朋友旅行到了我這裏，我沒有什麼可以招待他。』那人從裏面回答說：『請不要打擾我！門已經關上了，我們全家大小都已經上了床，我不能起來給你拿。』我告訴你們：他縱然不為了那人是朋友，而起來給他，也要因為他厚著臉皮一直請求，只好起來，把他所需要的一切拿給他。

所以，我告訴你們：你們求，就要給你們；你們找，就要找到；你們敲門，就要給你們開門。因為凡求的、就必得到；尋找的、就會找到；敲門的，就一定給他開門。你們中間哪一個作父親的，當兒子要餅的時候，會給他石頭呢？或是要魚的時候，會給他毒蛇呢？要雞蛋的時候，會給他蝎子呢？你們雖然不好，尚且知道拿好東西給自己的兒女，何況在天之父

，難道不更要將聖神賜給那些求祂的人嗎？」

常年期　第十八主日

讀經一

恭讀訓道篇（一：2；二：21～23）

訓道者說：「虛而又虛，虛而又虛，萬事皆虛。」

「有人以智慧、學問和才幹勞作得來的，卻應該留下，讓別人不勞而獲：這也是空虛和大不幸。人在太陽下辛苦、操心地忙碌，究竟有什麼益處呢？其實，人每天所作所為，無非是勞苦和煩惱，夜間心靈也不得安寧：這也是空虛。」

答唱詠（詠八九：3～6，12～14，17）

答：上主，世世代代，祢是我們的安宅。

一、祢命世人歸於灰土說：「歸來吧！亞當的子女！」因為一千年在祢眼前，就好像剛過去的昨天，又像夜裏的一更時間。**答**

二、祢消滅他們有如清晨一覺，他們就好像剛出土的青草。早晨還花開繁茂，晚上就萎謝枯槁。答

三、求祢教我們數算自己的年歲，使我們學得內心的智慧。上主，求祢回顧，尚待何時？求祢快來憐恤祢的僕役。答

四、使我們清晨就飽享祢的慈愛，歡欣鼓舞，天天愉快。願上主我們的天主廣施恩寵，使我們工作順利，使我們手中的事業成功。答

讀經二（哥三：1～5，9～11）

恭讀聖保祿宗徒致哥羅森人書

弟兄們：你們已經與基督一同復活了，所以該追求天上的事：基督就是在那裏，坐在天主的右邊。你們該思念天上的事，不該思念地上的事，因為你們已經死了，你們的生命已經與基督一同隱藏在天主裏面；當基督——我們的生命——顯現的時候，你們也要跟祂一起出現在光榮之中。因此，你們要將那仍屬於地上的肢體治死：就是淫亂、不潔、邪情、惡慾和無異於偶像崇拜的貪婪。不要彼此說謊；因為你們已經除去舊我和舊的作為，換

上新我，這新我將依照他的創造者的形象而更新，為了獲得真正的知識；在這一方面，再也不分希臘人或猶太人，受割禮的或未受割禮的；也不分野蠻人、叔提雅人、奴隸、或自由人，而只有基督：祂就是一切，並在一切內。

阿肋路亞（若十四：6）

答：阿肋路亞。**領**：主說，我是道路、眞理及生命，除非經過我，誰也不能到父那裏去。**答**

福音

恭讀聖路加福音（十二：13～21）

那時候，人群中有人對耶穌說：「老師，請吩咐我的兄弟和我分家罷！」耶穌對他說：「你這個人哪！是誰立了我做你們的法官，為你們分家呢？」於是他對群眾說：「你們要謹慎，遠避一切的貪心，因為一個人的生命並不在於他有豐富的資產。」

耶穌給他們設了一個比喻說：「有一個富翁，擁有出產豐富的良田。他心裏想道：『我沒有地方收藏我的出產，怎麼辦呢？』他又想：『我要

這樣做：我要拆毀我的倉房，改建更大的，這樣在那裏就能夠收藏我的一切穀類和財物。然後，我可以對我的靈魂說：靈魂哪！你儲藏了大量的財物，足夠多年享用的了，你休息罷！吃喝，享樂罷！』天主卻對他說：『糊塗人哪！今天晚上就要索回你的靈魂，你所準備的一切，將要留給誰呢？』那些只為自己積蓄財產，而不想在天主面前致富的人，也是這樣。」

常年期第十九主日

讀經一

恭讀智慧篇（十八：6～9）

我們的祖先預先就知道那一夜選民得救的事蹟；他們也確實知道自己所相信的諾言多麼可靠，因此都心安神樂。所以，祢的子民所期待的，就是義人的救援，和仇人的滅亡。當祢懲罰仇敵的時候，祢也光榮了我們，召叫我們歸向祢。善人聖潔的子孫，都曾在暗中獻祭，同心訂立了神聖的盟約，使聖徒們同甘共苦，同唱列祖的讚美歌曲。

答唱詠（詠三二：12b：1，12，18～20，22）

答：上主選爲產業的國民眞是有福。

一、義人，請向上主踴躍歡呼，正直的人理當讚美上主。尊上主爲天主的民族眞是有福！上主選爲產業的國民眞是有福。答

二、因爲上主的眼睛垂視那敬畏祂的人，眷顧那些投靠祂慈愛的人。祂爲救他們免於死亡，在饑荒中養活他們。答

三、我們的靈魂仰望上主，祂是我們的救助和保障。上主，求祢向我們廣施慈愛，滿足我們對祢的期待。答

讀經二

長式

恭讀致希伯來人書（十一：1～2，8～19）

弟兄們：信德是我們所盼望的事物的保證，是我們不能看見的事物的憑據。先人們因為有這種信德，而得到褒揚。

亞巴郎因為有信德，蒙天主召選時，就聽命往他將要承受為產業的地方去了：他出發時，還不知道要到哪

裏去。他因為有信德，便寄居在所應許的地區，好像是在異鄉，與有同樣恩許的繼承人依撒格和雅格住在帳幕內。因為他期待著那有堅固基礎的城，這城的工程師和建築者就是天主。因為有信德，撒辣雖然過了生育的年齡，竟然得到了懷孕生子的能力，因為她相信那應許者是信實的。因此從一個人，而且從一個已經失去生育能力的人，竟然生了子孫，如同天上的星星那麼多，又像海岸上的沙子，不可勝數。這些人都懷著信德死去。他們並沒有獲得所恩許的，只是從遠處觀看，並表示歡迎；而且明認自己

在世上不過是異鄉人和旅客。的確，那些說這話的人，表示自己是在尋求一個家鄉。如果他們懷念已經離開了的家鄉，他們還有返回的機會；其實，他們現在所渴望的，是一個更美麗的家鄉，就是天上的家鄉。因此，天主不因他們稱祂為天主而感到恥辱，因為祂已經給他們預備了一座城。亞巴郎因為有信德，在受試探的時候，獻上了依撒格；亞巴郎原是那承受了恩許的人，竟然獻上了自已的獨生子：因為天主向他說過：「祇有從依撒格生的，才可以稱為你的後裔。」亞巴郎深信天主有使人從死者中復活的

能力，因此，天主又把依撒格還給了他：這是一種預像。

短式

恭讀致希伯來人書（十一：1～2，8～12）

弟兄們：信德是我們所盼望的事物的保證，是我們不能看見的事物的憑據。先人們因為有這種信德，而得到褒揚。

亞巴郎因為有信德，蒙天主召選時，就聽命往他將要承受為產業的地方去了：他出發時，還不知道要到哪裏去。他因為有信德，便寄居在所應許的地區，好像是在異鄉，與有同樣恩許的繼承人依撒格和雅格住在帳幕內。因為他期待著那有堅固基礎的城，這城的工程師和建築者就是天主。撒辣因為有信德，她雖然過了生育的年齡，竟然得到了懷孕生子的能力，因為她相信那應許者是信實的。因此從一個人，而且從一個已經失去生育能力的人，竟然生了子孫，如同天上的星星那麼多，又像海岸上的沙子，不可勝數。

阿肋路亞（默二：10）

答：阿肋路亞。領：你應當忠信至死，我必要賜給你生命的華冠。答

福音

長式

恭讀聖路加福音（十二：32～48）

那時候，耶穌對門徒說：「你們這小羊群，不要害怕！因為你們的父樂意把天國賜給你們。該變賣你們所有的去賙祭窮人，為自己預備永不腐朽的錢囊，在天上積蓄用不盡的寶藏；在那裏，沒有賊偷，沒有蟲蛀，因為你們的寶藏在哪裏，你們的心也在哪裏。

你們要把腰束好，把燈點著；你們該像僕人等候主人赴筵回來一樣，主人回來敲門時，就立刻給他開門。主人來到時，看見那些僕人醒著，他們才是有福的。我實在告訴你們：主人要束上腰，請他們坐席，親自伺候他們。他半夜回來也罷，天亮以前回來也罷，若是看見他們這樣，那些僕人才是有福的。你們要知道：家主如果知道賊什麼時候要來，他必要醒著，決不讓房屋被挖穿。你們也應當準備好，因為在你們想不到的時候，人子就來了。」

伯鐸說：「主啊，你講的這個比喻，是為我們說的，還是為大眾說的

呢？」主說：「究竟誰是那受主人委派管理家僕、按時分配食糧的忠信而精明的管家呢？主人來到時，看見他這樣作事，那僕人才是有福的。我實話告訴你們：主人必要委派他管理主人一切的財產。如果那個僕人心裏說：『我的主人不會很快就回來』，便動手毆打男僕女僕人，只顧吃喝酗酒。在他想不到的日子、也不知道的時刻，主人就會來到，必定要革除他，使他和不信的人遭受同樣的命運。那僕人明明知道主人的意思，而偏不準備，也不照他的意思作，必然要受更嚴厲的懲罰。那出於無知，而做了該受鞭打之事的僕人，必受較輕的處罰。多給誰的，就向誰多要；多託付給誰，就向誰多索取。」

短式

恭讀聖路加福音（十二：35～40）

那時候，耶穌對門徒說：「你們要把腰束好，把燈點著；你們該像僕人等候主人赴筵回來一樣，主人回來敲門時，就立刻給他開門。主人來到時，看見那些僕人醒著，他們才是有福的。我實在告訴你們：主人要束上腰，請他們坐席，親自伺候他們。他半夜回來也罷，天亮以前回來也罷，

若是看見他們這樣，那些僕人才是有福的。你們要知道：家主如果知道賊什麼時候要來，他必要醒著，決不讓房屋被挖穿。你們也應當準備好，因為在你們想不到的時候，人子就來了。」

常年期第二十主日

讀經一（耶三八：4～6，8～10）

恭讀耶肋米亞先知書

那時候，眾首長對君王說：「請你將耶肋米亞處死！因為他說出了這樣的話，使遺留在城裏的戰士和全體人民灰心喪志；實在，這人所謀求的不是人民的福利，而是人民的災禍。」漆德克雅王答說：「他已經在你們手中；無論你們如何處理，我不反對。」王子瑪耳基雅在監獄的院子裏建有一個蓄水池，他們便將耶肋米亞丟在水池內，用繩子將他放下；池子裏

沒有水，只有污泥；耶肋米亞就陷在污泥裏。

厄貝得默肋客從王宮裏出來，稟告君王說：「我主君王！這些人對先知耶肋米亞所作的事，實在毒辣；他們竟然將他丟在蓄水池裏，在那裏他必要餓死，因為城中沒有糧食了！」王便命雇士人厄貝得默肋客說：「你立刻帶三個人去，趁耶勒米亞先知還沒有死，把他從蓄水池裏拉出來！」

答唱詠（詠三九：14b；2～4，18）

答：上主，求祢快來扶助我。

一、我慇切期待上主，祂便垂顧我，俯聽了我的哀訴。**答**

二、祂把我從禍坑與污泥中拉出，使我站在磐石上，穩定了我的腳步。**答**

三、祂使我口唱新歌，讚美我們的天主；眾人見了都肅然起敬，信賴上主。**答**

四、我是貧苦人，上主眷念了我；祢是我的助祐，我的救援；我的天主，求祢不要遲延。**答**

讀經二

恭讀致希伯來人書（十二：1～4）

弟兄們：我們既然有這麼多證人、好像雲彩圍繞著我們，就該擺脫各種障礙和糾纏我們的罪過，以耐心奔向擺在我們面前的賽程，常注視著耶穌，祂是信德的創始者和完成者：祂為了那擺在祂面前的歡樂，就輕視了凌辱，忍受了十字架的痛苦，現在坐在天主寶座的右邊。你們要想一想，基督怎樣忍受罪人對祂這樣叛逆的罪行，免得你們灰心喪志。你們和罪惡爭鬥，還沒有抵抗到流血的地步。

阿肋路亞（若十四：23）

答：阿肋路亞。**領**：主說：誰愛我，必遵守我的話，我父也必愛他，我們要到他那裏去。**答**

福音

恭讀聖路加福音（十二：49～53）

那時候，耶穌對門徒說：「我來是要把火投在地上，我是多麼切望它燃燒起來！我應受的洗禮，我是如何焦急，直到這事完成！你們以為我來是要給地上送和平嗎？不，我告訴你們：是要來送分裂。因為從今以後，一家五口的將要分裂：三個反對兩個，

，兩個反對三個。他們將要分裂：父親反對兒子，兒子反對父親；母親反對兒子，女兒反對母親；婆母反對兒媳，兒媳反對婆母。」

常年期第二十一主日

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（六六：18～21）

上主這樣說：「我要聚集萬民和說各種語言的民族。他們都要前來，瞻仰我的榮耀。我要在他們中間施行奇事，並派遣免難的人到外邦人那裏去，就是往塔爾史士、普特、路得、默舍客、洛士、突巴耳、雅汪以及遼遠的海島上，就是那沒有聽過我的聲譽，沒有見過我的光榮的地方。他們要從各民族中騎馬、乘車、坐轎子、騎騾子、騎獨峰駝，把你們的弟兄送到我的聖山耶路撒冷來，當作獻給天主的獻儀，好像以色列子民用潔淨的器皿將供物獻於上主的殿中一樣：這是上主說的。我要從他們中間選拔司祭和肋未人：這是上主說的。」

答唱詠（谷十六：15；詠一一六：1，2）

答：你們往普天下去宣講福音。

一、萬國啊！請讚美上主，萬民哪！請歌頌上主。答

二、因為上主對我們慈悲無量，祂的真誠永世常存。答

讀經二

恭讀致希伯來人書（十二：5～7，11～13）

弟兄們：你們竟然完全忘記了天主勸你們、好像勸子女的那番話，祂說：「我兒，不可輕視上主的懲戒，祂譴責你的時候，也不要灰心；因為上主懲戒祂所疼愛的，鞭打祂所收納的每一個兒子。」為了接受懲戒，你們應該堅忍，因為天主對待你們，就像對待子女；哪有兒子不受父親懲戒的呢？各種懲戒，在當時固然不是樂事，而是苦事；可是，以後在那些受這些磨練的人身上，就會結出義德的和平果實。因此，你們應該伸直痿弱的手和麻木的膝，為你們的腳開闢正直的路，使跛子不致走入歧途，反而得到痊愈。

阿肋路亞（若十四：6）

答：阿肋路亞。領：主說，我是道

路、真理及生命，除非經過我，誰也不能到父那裏去。答

福音

恭讀聖路加福音（十三：22～30）

那時候，耶穌經過各城各鄉，朝著耶路撒冷走去，到處教導人。有一個人問祂說：「主啊，得救的人果然不多嗎？」耶穌對他們說：「你們應該竭力從窄門進去！我告訴你們：將來有許多人要想進去，卻不能進去。當家主起來把門關閉之後，你們卻在外面站著，敲門說：『主啊，請給我們開門罷！』祂要回答你們說：『我不知道你們是從哪裏來的。』那時，你們會說：『我們跟祢一起吃過飯；祢在街上也教導過我們。』祂要說：『我告訴你們：我不知道你們是從哪裏來的；你們這些做惡的人，滾開罷！』當你們看見亞巴郎、依撒格、雅格和眾先知在天主的國裏時，而你們卻被摒諸門外，那麼你們只有哀哭切齒的分了。到時將要有人從東方、西方、北方、南方而來，進入天主的國赴宴。看罷！落後的將成為領先的，領先的將成為落後的。」

常年期 第二十二主日

讀經一

恭讀德訓篇（三：19～21，30～31）

我兒，你執行工作的時候，應當謙和；這樣，你會比施惠的人更受人愛戴。你越偉大，在一切事上越當謙下；這樣，你才能在上主面前獲得恩寵。因為只有上主的權能是偉大的，為謙遜人所尊崇。

驕傲人們的創傷，是無法醫治的，因為邪惡的根子在他們身上已經根深蒂固，而他們卻不自覺。明智人的心領會寓言；智慧人的心願是希求熱心的聽眾。

答唱詠（詠六七：11b；4～7，10～11）

答：天主，祢大發慈悲，使貧苦得到照顧。

一、義人要歡欣踴躍，在天主面前手舞足蹈。請向上主歡唱，歌頌祂的聖名！祂叫雅威，要在祂面前歡欣吟詠。**答**

二、住在聖所內的天主，是孤兒的慈父，寡婦的保護。天主使孤苦的人有房屋可住，祂釋放囚犯，使

他們重獲幸福。答

三、天主，祢給子民沛降甘霖，使旱地得到滋潤。天主，祢的子民在那裏居住，祢大發慈悲，使貧苦得到照顧。答

讀經二（希十二：18～19，22～24a）

恭讀致希伯來人書

弟兄們：你們不是走近那可觸摸的西奈山，那裏有烈火、烏雲、黑暗、暴風、有號筒的響聲和說話的聲音；當時那些聽見這聲音的人，都懇求天主不要再向他們說話了。然而，你們卻是在走近熙雍山和永生天主的城，天上的耶路撒冷：在那裏有千萬天使的盛會，有那些首生者的集會，他們的名字都已經登記在天上，還有審判眾人的天主，和那些已得到成全的義人的靈魂，以及新約的中保耶穌。

阿肋路亞（雅一：21）

答：阿肋路亞。領：你們要以柔順的心，接受那種在你們心裏的道，因為它能拯救你們的靈魂。答

福音

恭讀聖路加福音（十四：1，7～14）

一個安息日，耶穌進了一個法利塞人首領的家中吃飯，眾人都留心觀察祂。

耶穌注意到被邀請的人爭坐首位，便對他們講了一個比喻說：「你被人請去赴婚筵的時候，不要坐在首位上，恐怕有比你更尊貴的客人也被請來；那請你而又請他的人要來對你說：『請把座位讓給這一位！』那時你就要含羞地去坐末位了。你被請時，應該先坐末位，等那請你的主人走來對你說：『朋友，請上坐罷！』那時你在同席的眾人面前才有光彩。因為凡自高自大的，必被貶抑；凡自謙自卑的，必被高舉。」

耶穌也對請祂的人說：「你設午宴或晚宴的時候，不要請你的朋友、弟兄、親戚或富有的鄰人，恐怕他們也要回請而報答你。你設筵的時候，要請貧窮的、殘廢的、瘸腿的、瞎眼的人。這樣，你就有福了，因為他們無力報達你；但是義人復活的時候，你必定得到報答。」

常年期第二十三主日

讀經一

恭讀智慧篇（九：13～19）

誰能知道天主的計劃？誰能想像上主的意願？必死的人的思想常是不定的，我們人的計謀常是無常的；因為這必腐朽的肉體，重壓著靈魂；這屬於土作的帳棚，迫使精神有許多掛慮。世上的事，我們還難以測度；目前的事，我們還得費力追究；那麼，天上的事，誰還能探究呢？祢如果不賜予智慧，從高天派遣祢的聖神，誰能知道祢的旨意呢？這樣，世人的道路才可以修直，人們才能夠學習祢所喜悅的事，並且仰賴智慧而得救。

答唱詠（詠八九：1；3～6，12～14，17）

答：上主，世世代代，祢是我們的安宅。

一、祢命世人歸於灰土說：「歸來吧！亞當的子女！」因為一千年在祢眼前，就好像剛過去的昨天，又像夜裏的一更時間。**答**

二、祢消滅他們有如清晨一覺；他們就好像剛出土的青草。早晨還花開繁茂，晚上就萎謝枯槁。**答**

三、求祢教我們數算自己的年歲，使我們學得內心的智慧。上主，求祢回顧，尚待何時？求祢快來憐恤祢的僕役。答

四、使我們清晨就飽享祢的慈愛，歡欣鼓舞，天天愉快。願上主我們的天主廣施恩寵，使我們的工作順利，使我們手中的事業成功。答

讀經二（費：9～10，12～17）

恭讀聖保祿宗徒致費肋孟書

親愛的弟兄：保祿我、這個為了基督耶穌而作囚犯的老人，寧願因著愛德求你，就是為我在鎖鏈中所生的兒子敖乃息摩來求你。

我現在打發他回到你那裏，你收下他，他是我的心肝。我本來願意把他留在身邊，使他替你服侍我這為福音而被囚的人；可是，沒有你的同意，我就不願意這樣做，好使你的善行不是出於勉強，而是出於甘心。也許他暫時離開你，正是為了使你永遠收留他，不再拿他當作奴隸，而且是遠超過奴隸，以親愛的弟兄相待：首先他對我來說是如此，對你來說無論在

人方面，或在主內方面，更是如此。所以，如果你把我當作同伴，就請你收留他，如同收留我一樣。

阿肋路亞（若十七：17）

答：阿肋路亞。**領**：主，祢的話就是眞理，求祢以眞理聖化我們。**答**

福音

恭讀聖路加福音（十四：25～33）

那時候，有許多人與耶穌同行，祂轉身對他們說：「如果誰要跟隨我，他應該愛我，勝過愛自己的父母、妻子、兒女、兄弟姐妹，甚至自己的性命。要不然，就不配做我的門徒。凡是不背著自己的十字架跟隨我的，也不配做我的門徒。」

你們中間如果有人願意建築樓房，那有不事先坐下來計算費用，看是否有足夠的財力完成呢？免得奠基以後，而不能完工，所有看見的人都譏誚他，說：『這個人開了工，而不能完工。』或著一個國王要去和別的國王交戰，哪有不先坐下來想一想，能否用一萬人去抵抗對方的兩萬人呢？如果不能，趁那國王離得還遠的時候，就派使者去談判和平的條件。同樣，

你們中間不論是誰，如果不捨棄他擁有的一切，就不能做我的門徒。」

常年期第二十四主日

讀經一

恭讀出谷紀（三二：7～11，13～14）

那時候，上主吩咐梅瑟說：「你下去吧！因為你從埃及領出來的人民犯了罪。他們很快就離開了我指示給他們的道路，為自己鑄了一隻牛犢，向牠跪拜，向牠祭獻，並且說：『以色列，這就是領導你出埃及的神明。』」上主又對梅瑟說：「我看這人民真是頑固！現在讓我對他們發怒，消滅他們；但是，我要使你成為一個大民族。」

梅瑟便懇求他的天主上主息怒，說：「上主，祢用大力，用強硬的手臂，從埃及領出來的子民，祢為什麼要對他們發怒呢？求祢紀念祢的僕人亞巴郎、依撒格和以色列，祢曾指著自己對他們起誓說：『我要使你們的後裔，像天上的星星那樣多；我所許的那整塊土地，必賜給你們的後裔，

使他們永遠佔有。』」於是上主就撤銷了要降在祂子民身上的災禍。

答唱詠（路十五：18；詠五十：3～4，12～13，17，19）

答：我要起身到我父親那裏去。

一、天主，祢是仁慈的，求祢憐憫我；祢有豐厚的慈愛，求祢消滅我的罪惡。求祢洗淨我的過犯，消除我的罪愆。**答**

二、天主，求祢給我再造一顆純潔的心，在我五內注入堅強的精神。求祢不要驅逐我，疏遠我，不要從我身上剝奪祢的聖神。**答**

三、上主，求祢開啓我的唇舌，我要親口讚頌祢。天主，我的祭獻，就是痛悔的精神，祢不輕視痛悔和謙卑的赤心。**答**

讀經二（弟前一：12～17）

恭讀聖保祿宗徒致茂德前書

我們的主基督耶穌，賜給我能力，我衷心感謝祂。因為祂認為我是忠信的，才委派我為祂服役。我本是個褻瀆者，迫害者和施暴者；但天主憐憫了我，因為我當時是在不信之中，才作了那些愚昧無知的事。然而我們的主賞賜我格外豐盈的恩寵，使我在

耶穌基督內有了信和愛。有一句確實、而值得完全接納的話：就是「基督耶穌到世界上來，是為拯救罪人。」在罪人中，我實在是罪魁。但是，我依然蒙受了憐憫，因為基督耶穌要在我這個罪魁身上，顯示祂的無限忍耐，為給將來信靠祂而得永生的人一個榜樣。願尊崇和光榮歸於萬世的君王，那不死不滅，不可見的唯一天主，直到永遠！阿們。

阿肋路亞（路十五：7）

答：阿肋路亞。**領**：主說：我告訴你們，對一個罪人悔改，在天上所有的歡樂，甚於對那九十九個無須悔改的義人。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十五：1～32）

長式（短式：路十五：1～10）

那時候，好些稅務員和罪人都來接近耶穌，聽祂講道。法利塞人和經師們紛紛議論說：「這個人交接罪人，又和他們吃飯。」耶穌就對他們講了這個比喻說：「你們中間誰有一百隻羊，失去了一隻，而不把九十九隻留在荒野，去尋覓那失落的一隻，直到找到為止呢？找到了，就高興的把

牠放在肩上，回到家中，請朋友和鄰人來，對他們說：『請你們與我來一同歡樂罷！因為我失去的羊又找到了。』我告訴你們：因為一個罪人悔改，天上也要這樣為他歡樂，比為九十九個無須悔改的義人歡樂更大。」

「或者一個婦女，有十個硬幣，若是遺失了一個，那能不點上燈，打掃房屋，細心尋找，直到找到為止呢？找到了以後，就請朋友和鄰人來說：『你們來與我同樂罷！因為我失去的那個銀幣又找到了。』我告訴你們：因為一個罪人悔改，天主的使者也要這樣歡樂。」

（短式到此為止）

耶穌又說：「一個人有兩個兒子，小兒子對父親說：『爸爸，請把我應得的那份家產分給我罷！』父親就把產業分給他們了。過了不多幾天，小兒子就把所有的一切都收拾起來，往遠方去了。他在那裏荒淫度日，浪費了他的錢財。當他把所有的都揮霍盡了以後，那地方正發生了大荒年，他便窮困起來。他只好去投靠當地的一個居民；那人派他到田裏去放豬。他恨不得把餵豬的豆莢拿來充饑，可是沒有人給他。他自己反省說：『我

父親有多少工人，食糧豐盛，我竟在這裏餓死！我要起身，到我父親那裏去，對他說：『爸爸！我得罪了天，也得罪了你。我不配再稱為你的兒子了，把我當作工人看待罷！』他便起身，回到他父親那裏去了。他還在遠處的時候，他父親就看見了他，動了憐憫的心，跑過去，抱住他的脖子，熱情地親吻他。兒子對他說：『爸爸，我得罪了天，也得罪了你，我不配再稱為你的兒子了！』父親卻吩咐僕人說：『你們快拿出最好的袍子來給他穿上，把戒指戴在他手上，把鞋穿在他腳上，再把那隻肥牛犢牽來宰掉，讓我們吃喝歡樂吧，因為我這個兒子是死而復生，失而復得了。』他們就歡樂起來。那時，大兒子正在田地裏，當他回來，離家不遠的時候，聽見奏樂和歌舞的聲音，就叫過一個僕人來，問他這是怎麼一回事。僕人對他說：『你弟弟回來了，你父親因為見他安然無恙的回來，便給他宰了那隻肥牛犢。』大兒子就生氣，不肯進去，他父親就出來勸他。他對父親說：『你看，這些年來我服事你，從來沒有違背過你的命令，可是你從來沒有給過我一隻小山羊，讓我和朋友們一同歡樂；但是你這個兒子，同娼妓

們在一起，耗盡了你的財產，他一回來，你倒為他宰了那隻肥牛犢。』父親對他說：『孩子！你常和我在一起，我所有的一切都是你的；只是因為你這個弟弟死而復生，失而復得，所以應該歡樂慶祝！』」

常年期第二十五主日

讀經一

恭讀亞毛斯先知書（八：4～7）

你們這些壓榨窮人的人哪！你們使世上的弱小者無法生存！你們應該聽著。你們說：「新月的節日幾時才過去，好讓我們賣五穀呢？安息日幾時才過去，好讓我們打開糧倉，縮小升斗，加重天秤，用假秤欺人呢？用銀錢收買窮人，用一雙鞋換取貧人，連麥糠也賣掉呢？」上主指著雅格的誇耀起誓說：「我永遠不會忘記他們的行為。」

答唱詠（詠一一二：1a；1～2，4～8）

答：請同聲讚頌上主，因為祂把窮苦的人由糞土中高舉。

一、上主的僕人，請同聲讚頌，讚頌

上主的名。願上主的名受讚美，從現在直到永遠。答

二、上主超越列國萬邦，祂的光榮凌駕穹蒼。誰能與上主、我們的天主相比？祂從高處俯視諸天和大地。答

三、祂把軟弱的人從塵埃裏救起，把窮苦的人由糞土中高舉，使他們與公卿同席，與民間的縉紳並坐。答

讀經二（弟前二：1～8）

恭讀聖保祿宗徒致茂德前書

首先我勸大家，要為所有的人懇求、祈禱、轉求和謝恩，要為各國元首和所有執政的人祈禱，使我們能安居樂業，度虔敬和端莊的生活。這種祈禱原是美好的，是我們的救主天主所悅納的，因為祂願意所有的人得救，並充分認識真理。因為天主只有一個，在天主與人之間也只有一位中保，就是降生成人的基督耶穌。祂為全人類奉獻了自己，作了贖價：這件事在所預定的時期已經証實了，而且我也是為了這件事，被立為宣道者和

宗徒，向外邦人傳佈信仰和真理。我說的是實話，並非謊言。

我希望男人們在各地要舉起聖潔的手祈禱，不應發怒和爭吵。

阿肋路亞（若十四：26）

答：阿肋路亞。**領**：天主藉著福音召叫了我們，為獲得我們的主耶穌基督的光榮。**答**

福音

長式

恭讀聖路加福音（十六：1～13）

那時候，耶穌對門徒們說：「有一個富翁，他有一個管家，有人在主人面前告他，浪費了主人的財物。主人便把他叫來，對他說：『我怎麼聽說你有這樣的事呢？把你管理家務的賬目交出來，因為你不能再作管家了。』那管家自言自語道：『主人要撤去我管家的職務，我可做什麼呢？鋤地罷，我沒有力氣；討飯罷，我又害羞。有了，我知道我要做什麼，使我被撤去管家職務之後，有朋友肯收留我在他們家中。』於是，他把主人的債戶一一叫來，對第一個說：『你欠我主人多少？』那人說：『一百桶油。

『管家對他說：『拿你的賬單去，快坐下寫作五十。』隨後又對另一個說：『你欠多少？』那人說：『一百石麥子。』管家對他說：『拿你的賬單去，寫作八十。』主人就稱讚這個不義的管家手段高明：因為世俗之子在應付世俗的事務上，的確比光明之子更為精明。我告訴你們：要用不義的錢財結交朋友，這樣在金錢失去價值的時候，有朋友接你們到永遠的帳幕裏。在小事上忠信的，在大事上也會忠信；在小事上不義的，在大事上一定也不義。如果你們在不義的錢財上不忠信，誰還把真實的錢財託付給你們呢？如果你們在別人的財物上不忠信，誰還把屬於你們自己的交給你們呢？

沒有一個家僕能事奉兩個主人的：他或是要恨這一個而愛那一個，或是要忠於這一個而輕視那一個：你們不能同時事奉天主而又事奉金錢。」

短式

恭讀聖路加福音（十六：10～13）

那時候，耶穌對門徒們說：「在小事上忠信的，在大事上也會忠信；在小事上不義的，在大事上也一定不義。如果你們在不義的錢財上不忠信

，誰還把真實的錢財託付給你們呢？如果你們在別人的財物上不忠信，誰還把屬於你們自己的交給你們呢？

沒有一個家僕能事奉兩個主人的：他或是要恨這一個而愛那一個，或是要忠於這一個而輕視那一個：你們不能同時事奉天主而又事奉金錢。」

常年期第二十六主日

讀經一

恭讀亞毛斯先知書（六：1a，4～7）

全能的上主這樣說：「那些安身在熙雍，一心依恃撒瑪黎雅山的人是有禍的！他們安臥在象牙床上，懶坐在安樂椅上，吃著羊群中的羔羊，和牛欄中的牛犢。他們以琴聲伴著歌唱，自比達味，發明樂器；喝著大碗的美酒，以上等的油抹身；但對若瑟的崩潰，卻漠不關心。因此，這些人現在就要先被擄去；那放蕩不羈者的狂歡，也就消失了。

答唱詠（詠一四五：2a；7～10）

答：我的靈魂，請讚美上主。

一、上主爲受壓迫的人伸冤，祂給饑餓者食物，使囚犯獲得自由。答

二、上主使瞎子復明，使受欺壓者挺身，上主眷愛義人。答

三、上主保護旅客，扶助孤兒寡婦，使惡人迷失道路。答

四、上主將永世爲王，熙雍的天主，萬壽無疆。答

讀經二（弟前六：11～16）

恭讀聖保祿宗徒致茂德前書

親愛的：你這屬於天主的人哪！

你要追求正義、虔敬、信德、愛德、堅忍和良善，要奮力為信仰打這場好仗，要爭取永生：你正是為了這項職責而蒙召的，並且為這信仰也曾在許多證人面前宣示過你那美好的誓言。

我在那使萬有生活的天主面前，和曾向般雀・比拉多宣過美好誓言的基督耶穌面前命令你，務要持守這命令，使你不受玷污，無可指摘，直到我們的主耶穌基督顯現的時候：在預定的時期使人看見這顯現的，是那可讚頌

的、惟一全能者、萬王之王、萬主之主；祂是那獨享不死不滅，住在不可接近的榮光中的天主；從來沒有人看見過祂，也沒有人能看見祂。願尊崇和永遠的威權都歸於祂。阿們。

阿肋路亞（若十四：26）

答：阿肋路亞。**領**：主說：我是道路、真理和生命，除非經過我，誰也不能到父那裏去。**答**

福音

恭讀聖路加福音（十六：19～31）

那時候，耶穌對法利塞人說：「

有一個富翁衣飾華麗，每天過著極為奢侈的生活。另外有一個乞丐，名叫拉匝祿，滿身長了瘡，躺在富翁門口，指望用富翁桌子上掉下的碎屑充饑，但是只有狗來舔他的瘡。後來，那乞丐死了，天使把他送到亞巴郎的懷抱裏。那個富翁也死了，被人埋葬了。他在陰間受痛苦，舉目一望，遠遠看見亞巴郎和他懷抱中的拉匝祿，便喊說：『祖宗亞巴郎，可憐我罷！請打發拉匝祿用他的指頭蘸點水，來涼潤我的舌頭罷！因為我在這火燄中非常痛苦。』亞巴郎說：『孩子，你該記得你活著的時候，享盡了福，而拉

匝祿卻受盡了苦。現在他在這裏受安慰，而你卻應該受苦了。除此之外，在我們與你們之間，隔著一個巨大的深淵，因此，人願意從這邊到你們那邊去是不可能的，從那邊到我們這邊來也不可能。』那人說：『祖宗啊！那麼就請你打發拉匝祿到我家裏去，警告我的五個兄弟，以免他們將來也到這受苦的地方。』亞巴郎說：『他們有梅瑟和先知，聽從他們好了。』他說：『不，祖宗亞巴郎！倘若有人從死人中復活，到他們那裏去，他們一定肯悔改。』亞巴郎對他說：『如果他們不聽從梅瑟和先知，縱然有人從死人中復活了，他們也不會信服。』」

常年期第二十七主日

讀經一

恭讀哈巴谷先知書（一：2～3；二：2～4）

上主，我向祢求救，祢不垂聽，祢要到何時呢？我呼求祢消除強暴，祢也不來救助。為什麼祢使我看見邪惡，人受壓迫，而祢竟坐視不管呢！在我面前盡是迫害和殘暴，爭吵不休，

辯論迭起。

上主回答我說：「你寫出這神視，清楚地刻在版上，使人能夠容易誦讀。因為這神視有一定的時期要實現，決無欺詐；若是遲延，你要等待；它必定會來，決不誤期。看哪，心術不正的必然消逝；義人因信德而生活。」

答唱詠（詠九四：8；1～2，6～9）

答：你們今天要聽從祂的聲音，不要像在默黎巴那樣心硬。

一、請大家前來，向上主歡呼，向拯救我們的磐石歌舞。一齊到祂面前感恩讚頌，向祂歌唱聖詩，歡呼吟詠。**答**

二、請大家前來叩首致敬，向造我們的天主跪拜，因為祂是我們的天主，我們是祂牧養的子民，是祂親手領導的羊群。你們今天要聽從祂的聲音。**答**

三、不要像在默黎巴那樣心硬，不要像在曠野中瑪撒那天，你們祖先看到我的工作，在那裏仍然試探我、考驗我。**答**

讀經二（弟後一：6～8，13～14）

恭讀聖保祿宗徒致茂德後書

親愛的：我提醒你，要把天主藉我的覆手所賦予你的恩賜，再燃起來。因為天主所賜給我們的，不是怯懦的神，而是大能、仁愛和慎重的神。所以，你不要以給我們的主作證為恥，也不要以我這為主被囚的人為恥，卻要依賴天主的大能，和我一同為福音忍受勞苦。你要以信德和在基督耶穌內的愛德，把從我這裏所聽的健全道理，奉為模範；你要依賴那住在我們內的聖神，保管所交託給你的珍寶。

阿肋路亞（雅一：21）

答：阿肋路亞。**領**：你們要以柔順的心，接受那種在你們心裏的道，因為它能拯救你們的靈魂。**答**

福音

恭讀聖路加福音（十七：5～10）

那時候，宗徒們對主說：「請增加我們的信德罷！」主說：「如果你們的信德像芥菜子那麼大，即使你們對這棵桑樹說：連根拔起來，移植到海裏去吧！它也會服從你們的。

你們那一家的僕人耕田或是放羊

回來，你就對他說：『你快過來，坐下吃飯罷！』而不對他說：『你給我準備晚飯，束上腰來伺候我，等我吃喝完了，你才吃喝』呢？僕人做了所吩咐的事，主人還要向他道謝嗎？你們也是這樣，做完了吩咐你們的事，仍然要說：『我們是無用的僕人，我們只是做了我們分內的事。』」

常年期第二十八主日

讀經一

恭讀列王紀下（五：14～17）

那時候，納阿曼到約旦河邊去，按照天主的人的話，在河裏浸了七次；他的肌肉就復原了，如同小孩子的一樣，完全潔淨了。

於是納阿曼帶著全體隨員，回到天主的人那裏，站在他面前說：「現在我確實知道：全世界只在以色列有天主。現在，請收下你僕人的禮物罷！」厄里叟回答說：「我指著我所服

事的永生上主起誓：我決不接受。」納阿曼再三催促他接受，厄里叟只是拒絕。納阿曼就說：「你既然不接受，至少請讓你的僕人裝上兩隻騾子所能馱的土回家，因為你的僕人從今以後不再向別的神明獻祭，只向上主奉獻全燔祭和犧牲。」

答唱詠（詠九七：2b；1～4）

答：上主宣佈了祂的救恩，將祂的正義顯示給萬民。

一、上主行了奇事，你們要高唱新歌。祂的右手和聖臂，為祂贏得了勝利。答

二、上主宣佈了祂的救恩，將祂的正義顯示給萬民。祂記起了祂的仁慈，和對以色列的信實。答

三、大地四極的人，看見了我們天主的救恩。普世大地，請向上主歡呼，詠詩讚頌，載歌載舞。答

讀經二（弟後二：8～13）

恭讀聖保祿宗徒致茂德後書

親愛的：你要牢記：根據我所傳的福音，達味的後裔耶穌基督從死者中復活了。我為了這福音才受了苦，甚至帶著鎖鍊，如同犯人一樣；但是，

天主的道，決不會被束縛，因此我為選民忍受一切，使他們也獲得那在基督耶穌內的救恩和永遠的光榮。以下的話是確實的：「如果我們與基督同死，也必與祂同生；如果我們忍到底，也必與祂一同作王；如果我們不承認祂，祂也不會承認我們；如果我們不忠信，祂仍然是信實的，因為祂不能否定自己。」

阿肋路亞（若十：27）

答：阿肋路亞。**領**：主說：我的羊聽從我的聲音，我也認識牠們，牠們也跟隨我。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十七：11～19）

耶穌往耶路撒冷去的時候，經過撒瑪黎雅和加里肋亞的邊界，走進了一個村莊，有一個痲瘋病人迎面而來，遠遠地佔著大聲說：「主耶穌，可憐我罷！」耶穌定睛一看，對他們說：「你們去，給司祭們檢查罷！」他們去的時候，便潔淨了。其中一個看見自己已痊愈了，就回來大聲讚美天主，並且跪伏在耶穌足前感謝祂；這人是個撒瑪黎雅人。耶穌便說道：「潔淨了的不是有十個人嗎？那九個人在

哪裏？除了這個外邦人，就沒有一個人回來讚美稱頌天主嗎？」耶穌就對那人說：「起來回去罷！你的信德救了你。」

常年期第二十九主日

讀經一

恭讀出谷紀（十七：8～13）

那時候，阿瑪肋克人來到勒非丁，和以色列人作戰。梅瑟對若蘇厄說：「你給我們選拔壯丁，明天去和阿瑪肋克人作戰；我要手中拿著天主的棍杖，站在這山頂上。」若蘇厄就照梅瑟所吩咐的作了：前去和阿瑪肋克人作戰。梅瑟、亞郎和胡爾便登上那山頂。梅瑟舉手的時候，以色列人就打勝仗；垂下手的時候，阿瑪肋克人就打勝仗。最後梅瑟的手舉得疲乏了。他們就搬來一塊石頭，放在他身後，他就坐在上面，亞郎和胡爾一邊一個托著他的手：這樣梅瑟的手就舉著不動，直到日落的時候。於是若蘇厄用利劍打敗了阿瑪肋克王和他的軍隊

。

答唱詠（詠一二〇：2；1～8）

答：我的救助來自上主，祂創造了天地萬物。

一、我舉目向聖山仰望，我的救助來自何方？我的救助來自上主，祂創造了天地萬物。答

二、祂決不讓你的腳滑倒，你的護守者不眠不休。請看，以色列的護衛，不睡眠，也不瞌睡。答

三、上主站在你的身邊，看守你，保護你。白天，太陽不會傷你；黑夜，月亮不會傷害你。答

四、上主庇祐你免遭禍患，祂必保護你身心安全。上主保祐你出入平安，從現今直到永遠。答

讀經二（弟後三：14～四：2）

恭讀聖保祿宗徒致茂德後書

親愛的：你要堅持你所學和所信的，你知道你是跟誰學來的。你從小便明白聖經，這聖經能給你智慧，使你因信基督耶穌，而得到救恩。全部聖經是受天主默感而寫成的，所以為

教訓人、督責人，矯正過錯、並為教導人成聖，都是有益的；它使天主的人得到充分的準備，適於做各種善事。

我在天主面前，並在那要審判生死者的基督耶穌面前，指著祂的顯現和祂的國懇求你：要宣講真道，不論時機是否適合，都要宣講；要以百般的忍耐和各樣的教訓，來指正人，責備人，勸勉人。

阿肋路亞（路二一：36）

答：阿肋路亞。

領：主說：你們應當時時警醒祈禱，為使你們能安心站在人子面前。

答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十八：1～8）

那時候，耶穌對門徒們講了一個比喻，論到人應當時常祈禱，不要灰心。祂說：「某城中有一個法官，不敬畏天主，也不尊重人。那城裏有一個寡婦，常去見他說：『求你制裁我的對頭，給我伸冤罷！』法官多次不肯：後來想到：『我雖然不敬畏天主，也不尊重人，祇是因為這個寡婦常來麻煩我，我要給她伸冤，免得她不斷的來糾纏我。』」於是主耶穌說：

「你們聽聽這個不義的法官說了什麼話！天主聽到祂所召選的人日夜呼籲，能不給他們伸冤嗎？祂會延遲援助他們嗎？我告訴你們：祂一定儘快地為他們伸冤，但是人子來臨的時候，能在世上找到這種信德嗎？」

常年期第三十主日

讀經一

恭讀德訓篇（三五：12～14，16～18）

上主是審判者，決不看情面。祂決不偏袒任何人，而加害窮人；祂樂於俯聽被壓迫者的祈禱；祂決不輕視孤兒的哀求，和寡婦訴苦的嘆息。

誠心誠意恭敬天主的人，必蒙接納；他的祈禱上徹雲霄。謙卑人的祈導，穿雲而上，不達到目的，決不休止；除非至高者答應，為義人伸冤，執行正義，他決不離開。上主決不遲

延。

答唱詠（詠三三：7a；2～3，17～19，23）

答：貧困的人一呼求，上主立刻俯允。

一、我要時時讚美上主，我的口舌不斷讚頌上主。我的心靈因上主而自豪，謙卑的人聽了也必歡躍。**答**

二、上主敵視惡人，把他們的紀念從人間抹去。義人一呼號，上主立刻俯允，拯救他們脫離一切艱辛。**答**

三、上主親近破碎的心靈，醫治人精神的苦痛。上主必救贖祂的僕人；凡投靠祂的，決不會受處分。**答**

讀經二（弟後四：6～8，16～18）

恭讀聖保祿宗徒致茂德後書

親愛的：我已經被奠祭，我離開人世的時候也近了。這場好仗，我已經打完；這場賽跑，我已經跑到終點；這信仰我已經持守住了。從今以後，那正義的冠冕已經為我準備好了。這冠冕是主｜正義的審判者，在那一日必要賞給我的；不但賞給我，也賞

給所有懷著愛心等候祂顯現的人。

我第一次申辯時，沒有一個人支持我，反而都離棄了我，願天主不歸罪於他們！但是主卻在我左右，給我力量，使福音的宣講藉著我而完成，使萬國的人都能聽見；主也把我從獅子口中救出來。祂要救我脫離各種兇惡的事，也要使我安全地進入祂天上的國。願光榮歸於祂，直到無窮世之世！阿們。

阿肋路亞（撒上三：9；若六：69）

答：阿肋路亞。領：上主！請發言；祢的僕人在此靜聽。主！惟獨祢有永生的話。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十八：9～14）

那時候，耶穌向幾個自以為清高，而輕視別人的人，講了這個比喻：「有兩個人上聖殿去祈禱：一個是法利塞人，另一個是稅務員。那個法利塞人站著，心裏這樣祈禱：『天主，我感謝祢，因為我不像別人那樣貪贓枉法、淫亂放蕩，也不像這個稅務員

。我每週禁食兩次，我一切的收入都捐獻十分之一。』那個稅務員卻遠遠地站著，連舉目望天也不敢，祇是捶著胸膛說：『天主，可憐我這個罪人罷！』我告訴你們：這個人回到家裏，成了義人，而那個人卻不然。因為自高自大的，必被貶抑；自謙自卑的，必被高舉。」

常年期第三十一主日

讀經一

恭讀智慧篇（十一：22～十二：2）

上主，整個世界在祢面前，好像天秤上的一粒灰塵，好像落在地上的一滴朝露。祢憐憫眾生，因為祢是無所不能的；祢閉目不視人的罪惡，是要使罪人悔改。的確，祢愛萬有，不會惱恨祢所造的一切；因為祢如果憎恨什麼，必然不會造它。如果祢不願意，甚麼東西能夠存在呢？如果祢不吩咐，甚麼東西能夠保全呢？愛護眾生靈的主宰！只有祢愛惜萬物，因為

萬物都屬於祢：祢那永不滅的氣息在萬物之內。

因此，上主，祢只是逐步地懲罰墮落的人，祢警告他們，使他們想起在什麼事上犯了罪，因而離棄惡事，並且相信祢，上主。

答唱詠（詠一四四：1～2，8～11，13cd～14）

答：我的天主，我的君王，我要永遠歌頌祢的名。

一、我的天主，我的君王，我要讚揚祢；我的君王，我要永遠歌頌祢的名。我要日日歌頌祢，讚美祢的聖名，永不停止。**答**

二、上主慈悲，寬仁大方，緩於發怒，仁愛無量。上主對待萬有，溫和善良；對祂所創造的萬物，仁愛慈祥。**答**

三、上主，願祢創造的一切都稱謝祢，願祢的聖徒同聲讚美祢；講述祢王國的光榮，傳頌祢行事的威能。**答**

四、上主的諾言，信實不欺；上主的作為，聖善無比。凡跌倒的，上主必將他扶起；受委屈的，必使他直

立。**答**

讀經二（得後一：11～二：2）

恭讀聖保祿宗徒致得撒洛尼人後書

弟兄們：我們常常為你們祈禱，求我們的天主使你們相稱祂的召叫；求祂以大能成全你們各種樂意向善的心，和信德的行為，使我們的主耶穌基督的名字，在你們內得到光榮，也使你們在祂內，賴我們的天主和主耶穌基督的恩寵得到光榮。

弟兄們，關於我們的主耶穌基督的再來，和祂召集我們到祂面前的事，我們請求你們，不要因為有某種預言或謠言，或一封假冒我們名義的書信說，「主的日子迫近了」，就輕易地失去理智，驚慌失措。

阿肋路亞（若六：64～69）

答：阿肋路亞。**領**：主，祢的話就是神，就是生命。惟獨祢有永生的話。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十九：1～10）

那時候，耶穌路過耶里哥城，那裏，有一個人名叫匝凱，是位家財富有的，稅務長。他渴望看看耶穌是什麼

人；但是由於人多，他又身材矮小，不能看見。於是他跑到前面去，爬上了一棵桑樹，要看看耶穌，因為耶穌就要從那裏經過。耶穌來到那裏，抬頭一看，對他說：「匝凱，快下來！我今天要住在你家裏。」他便趕快下來，高興地接待耶穌。眾人看見就都紛紛議論說：「祂竟然到罪人家裏去投宿。」匝凱站起來對主說：「主啊！請看，我把我的一半財產施捨給窮人；我如果欺騙過誰，我就賠償他四倍。」耶穌對他說：「今天救恩到了這一家，因為他也是亞巴郎的子孫。因為人子來，是要尋找並拯救迷失了的人。」

常年期第三十二主日

讀經一

恭讀瑪加伯下（七：1～2，9～14）

那時候，有兄弟七人和他們的母親一同被捕，國王命人用鞭子和牛筋痛打他們，強迫他們吃法律所禁止吃的豬肉。其中有一個代表眾人說：「你想問什麼？你希望從我們知道什麼？我們已經準備好了，寧死不願違背

我們祖先的法律。」

第二個在快要斷氣的一剎那，聲說：「你這個窮兇極惡的人！你使高我失去現世的生命，但是宇宙的君王必要使我們這些為祂的法律而殉難的人復活，獲得永生。」這一個以後，第三個要受刑了！有人命他伸出舌頭，他就爽快地伸出來，而且毅然伸開雙手，慷慨地說：「這些肢體是從上天得來的，現在為了祂的法律，我不吝惜這一切，希望有一天從祂那裏重新獲得。」國王和他的侍從都驚異這少年不怕受苦的精神。

第三個死了以後，他們用同樣的酷刑處罰第四個。他臨死時這樣說：「我們深信天主使人復活的許諾，所以讓我死在人手中，是求之不得的；可是你卻得不到復活而進入永生。」

答唱詠（詠十六：15b：1，5～6，8b，15）

答：上主，願我醒來時，能以仰瞻祢為幸福。

一、上主，求祢聆聽我的申訴，注意我的哀號，傾聽我口中毫無虛偽的祈禱。答

二、我的腳步緊隨祢的道路，我的雙

足絕不致滑倒顛仆。天主，我向祢呼求，祢必應允我，求祢側耳俯聽，俯聽我的訴說。**答**

三、求祢保護我，有如眼中的瞳人，讓我藏身在祢的翼蔭下。至於我，我卻因正義得見祢的慈顏。願我醒來時，能以仰瞻祢為幸福。**答**

讀經二（得後二：16～三：5）

恭讀聖保祿宗徒致得撒洛尼人後書

弟兄們：願我們的主耶穌基督，和那愛我們、並開恩將永遠的安慰和美好的希望、賜給我們的父天主，鼓勵你們的心，並且賜給你們力量，使你們完成各種聖善的言行。

此外，弟兄們！請為我們祈禱，好使主的聖道也像在你們那裏一樣，順利展開，並得到光榮，也使我們脫離那些邪惡的人，因為不是人人都有信德。主是信實的，祂必使你們堅強，保護你們不受惡魔的侵害。我們在主內信賴你們：你們現在正在實行我們所吩咐的，將來也必實行。願主指引你們的心去愛天主，並學習基督的堅忍。

阿肋路亞（若十五：15）

答：阿肋路亞。領：主說：我稱你們為朋友，因為我從父那裏聽到的一切，我都顯示給你們了。答

福音

恭讀聖路加福音（二十：27～38）

那時候，否認復活的撒杜塞人當中，有幾個人前來問耶穌說：「老師，梅瑟給我們寫道：『如果一個作哥哥的死了，撇下妻子而沒有子嗣，他的弟弟該娶嫂子為妻，替哥哥立嗣。』假如有七兄弟，大哥娶了妻子，沒有子嗣就死了。二弟，三弟都娶過她為妻；七個兄弟都是這樣：都沒有留下子嗣就死了。後來那個婦人也死了。那麼，在復活的時候，這婦人要作哪一個的妻子呢？因為七兄弟都娶過她為妻。」耶穌對他們說：「今世的人也娶，也嫁；但是那些被認為有資格得來世、並從死人中復活的人，也不娶、也不嫁；甚至他們也不能再死，因為他們像天使一樣。他們既然是復活了的人，也就是天主的兒女了。至於死人復活的事，梅瑟在荊棘篇上已經說明了：他稱上主是亞巴郎的天主，依撒格的天主和雅格的天主。天主不是死人的天主，而是活人的天主：

在天主眼中，所有的人都是活著的。」

常年期第三十三主日

讀經一

恭讀瑪拉基亞先知書（三：19～20a）

萬軍的上主說：「看哪，那日子來到了，好像冒火焰的爐子，所有驕傲的人和作惡的人都要成為麥稭；那一天來到，必要將他們燒盡，根子和枝條都不給他們留下。正義的太陽將要為你們這些敬畏我名字的人升起，以它箭羽似的光芒普施救恩。」

答唱詠（詠九七：5～9）

答：上主要以正義審判普世人群。

一、請彈著豎琴，歌頌上主；彈著豎琴，伴著弦韻。吹起喇叭，響起號角，在上主君王面前歡呼。**答**

二、願海洋和水族同聲高呼，願寰宇和萬民歡欣鼓舞。江河拍手鼓掌，山岳起舞歡唱。**答**

三、在上主面前歡躍，因為祂已駕臨，祂要親自審判大地乾坤，以正義審判普世人群，以公平治理天下萬民。答

讀經二（得後三：7～12）

恭讀聖保祿宗徒致得撒洛尼人後書

弟兄們：你們知道該怎樣效法我們，因為我們在你們中間並沒有游手好閒，也沒有白吃過誰的飯，而是晝夜辛苦勤勞地工作，免得加重你們任何人的負擔。這不是因為我們沒有權利，而是要以身作則，給你們立榜樣，使你們去學習。我們在你們那裏的時候，曾經吩咐過你們：誰若不願意工作，就不該吃飯。因為我們聽說，你們當中有些人游手好閒，什麼也不作，而且好管閒事。我們因主耶穌基督的名吩咐和勸勉這樣的人要安分工作，自食其力。

阿肋路亞（路二十一：36）

答：阿肋路亞。領：主說：你們應當時時警醒祈禱，為使你們能安心站立在人子面前。答

福音

恭讀聖路加福音（二一：5～19）

那時候，有些人正在談論聖殿是用精美的石頭和還願的獻禮裝飾的。耶穌說：「你們所看見的這一切，到了時候，沒有一塊石頭會留在另一塊石頭上，都要被折毀。」他們就問祂說：「老師，那麼，什麼時候要發生這些事呢？這些事要發生的時候，將有什麼預兆呢？」耶穌說：「你們要謹慎，不要受欺騙！因為有許多人要來，假冒我的名字說：『我就是（默西亞）』；又說：『時候近了。』你們不要跟隨他們。當你們聽見戰爭和叛亂發生時，不要驚惶！因為這些事是必須先要發生的，但是結局還不會立刻來到。」耶穌又對他們說：「將來一個民族要起來攻擊另一個民族，一個國家要攻擊另一個國家；到處將有大地震、饑荒和瘟疫；將有恐怖的異像出現，天上要有巨大的兇兆。但是，這一切事發生以前，人們為了我的名字，要下手拘捕、迫害你們，把你們押到會堂，關到監牢；並且押送你們到君王和統治者面前。這為你們是一個作見證的好機會。所以，你們心中要鎮定，不要事先考慮怎樣申辯，

因為我要賜給你們口才和智慧，是你你們的仇敵所不能抵抗或辯駁的。你們要被父母、弟兄、親戚和朋友出賣；你們中間有一些人要被殺死。你們為了我的名字，要受眾人憎恨；但是，你們連一根頭髮也不會失落。你們只要堅忍到底，就可以保全你們的生命。」

常年期第三十四主日

耶穌基督普世君王節

讀經一

恭讀撒慕爾紀下（五：1～3）

那時候，以色列眾支派聚集到赫貝龍，來見達味說：「看哪，我們都是你的骨肉。從前撒烏耳當我們的君王的時候，也是你率領我們以色列出入戰場；上主對你說過：『你要牧養我的子民以色列，作以色列的領袖。』」於是以色列所有的長老都到赫貝龍來見達味王，達味就在赫貝龍，當著上主的面和他們立了盟約；他們

便給達味傳油，立他為以色列王。

答唱詠（詠一二一：1；1～5）

答：我眞高興，因為有人對我說：「我們要進入上主的聖殿！」

一、我眞高興，因為有人對我說：「我們要進入上主的聖殿！」耶路撒冷，我們的腳，已經進入你的門限。**答**

二、耶路撒冷的確是一座京城，有雄偉的建築，整齊的市容。各支派、各支派都湧向城中，按照以色列的慣例，稱頌上主的名。**答**

三、這裏設有審判的寶座，就是達味宗室的寶座。**答**

讀經二（哥一：12～20）

恭讀聖保祿宗徒致哥羅森人書

弟兄們：感謝天父，使我們有資格在光明中，分享聖徒的福份。祂救我們脫離了黑暗的權勢，把我們徙置到祂愛子的國土。在祂愛子內，我們得到了救贖，獲得了罪赦。祂是看不見的天主的肖像，是超越萬物的長子。因為上天下地的一切，無論有形與無形，上座者或宰制者，率領者或掌權者，都是藉祂而創造的。一切都藉

著祂，並為了祂而受造，祂在萬有之先就已存在，萬有都賴祂而各得其所。祂是教會的頭，也就是祂身體的頭，祂是元始，是首先從死者中復活的，使祂在萬有之中高居首位。因為天主樂意使整個圓滿住在祂內，並藉著祂在十字架傾流的血，建立了和平，使人間和天上的一切，都與天主重歸於好。

阿肋路亞（谷十一：10）

答：阿肋路亞。領：因上主之名而來的，應受讚頌！那要來的我們祖先達味之國，應受讚頌！答

福音

恭讀聖路加福音（二十三：35～43）

當耶穌被釘在十字架上的時候，民眾的領袖們嗤笑耶穌說：「祂救了別人，如果祂是天主所揀選的默西亞，就救祂自己罷！」兵士也戲弄祂，前來，把醋遞給祂說：「如果祢是猶太人的王，救救祢自己罷！」在祂頭的上方有一塊牌子，用希臘、拉丁和希伯來文字寫著：「這是猶太人的王。」跟耶穌同釘十字架的罪犯中，有一個侮辱耶穌說：「祢不是默西亞嗎？救救祢自己和我們罷！」另一個就應聲責斥他說：「你既然受同樣的刑罰

，連天主你也不怕嗎？我們是罪有應得的，因為我們所受的、正是我們罪行該得的報應；但是，這個人從來沒有做過什麼不對的事。」隨後，又說：「耶穌，當祢來到祢的王國時，求祢紀念我！」耶穌對他說：「我實在告訴你：今天你就要和我一起在樂園裏。」